

## À l'extérieur de la boîte (partie 7)

Par c.e.chapple

J'ai récemment regardé la série "Atypical" de Netflix, qui a résonné en moi. En le regardant, j'ai trouvé cela incroyablement affirmatif et, même s'il s'agit d'une œuvre de fiction, cela a résonné avec des vérités. Une grande partie de ce que j'ai vu reflétait ma propre expérience et m'a fait réfléchir sur le cours de ma vie.

La lutte des parents dans *l'affaire "Atypical"*, la colère et le déni, le rôle parental d'un enfant sur le spectre de l'autisme a des répercussions sur une relation, la pression que le TSA peut exercer sur toute la dynamique familiale, j'ai vécue tout cela à la fois personnellement et par observation.

Mon père était un homme brillant qui avait été "Valedictorian" et un athlète exceptionnel. Sa façon d'élever ses enfants était sarcastique, ridicule et la ceinture. Ma belle-mère était une agricultrice fonctionnellement analphabète qui pensait pouvoir battre mes excentricités. Ma mère naturelle, qui était partie à cause de la violence psychologique de mon père et de ses parents, s'est vu refuser l'accès à moi. Il n'y avait tout simplement personne pour me protéger. C'était pour avoir des conséquences profondes.

Lorsque j'ai commencée à jouer le rôle de parent, ce traumatisme précoce, le fait que mon propre handicap n'ait pas été correctement identifié pendant de nombreuses années, le fait d'avoir quatre enfants ayant été identifiés comme ayant des « besoins spéciaux » (avec des diagnostics erronés dans 3 cas sur 4), la mauvaise santé chez moi et mon conjoint, et un manque de soutien communautaire adéquat, combinés pour donner à mes enfants une enfance bien inférieure à ce qu'ils méritaient tous (tes). Je ne sais jamais comment effacer les erreurs que j'ai commises, tout en vivant avec des douleurs chroniques, des problèmes de mobilité et dans la pauvreté; un dilemme de la poule et de l'œuf.

Une de mes voisines a vu son mariage s'effondrer parce que son conjoint l'a maltraitée, elle et ses enfants. J'ai eu des amis (es) avec des enfants sur le spectre de l'autisme qui ont vécu des expériences semblables. La douleur et le chagrin qu'ils (elles) ont exprimés (es) dépassent les mots. Pourquoi leurs enfants méritaient-ils moins d'amour et de compréhension que les autres?

J'ai suivi de nombreux groupes de parents dans l'espoir d'être une meilleure mère, mais malheureusement, les techniques parentales recommandées ne semblaient pas bien fonctionner. De nombreux parents m'ont dit qu'ils ne savaient pas comment je me débrouillais avec quatre enfants et de multiples diagnostics. Personne ne semblait avoir de réponses, pas même les écoles, qui voulaient seulement que je donne des pilules à mes enfants. Pourquoi a-t-il été si difficile d'obtenir de l'aide pour nos familles et pour nous-mêmes?

Un de mes amis masculins, un homme au début de la soixantaine, m'a dit que lorsqu'il était jeune, ses parents le faisaient rester dehors dans la cour chaque fois qu'ils avaient des visiteurs. Cet homme brillant, sensible et articulé n'était pas jugé apte à avoir des interactions sociales. Aujourd'hui, il a un diplôme d'ingénieur, il est gestionnaire d'une entreprise et

possède sa propre maison. Il a fait preuve d'une bravoure incroyable dans l'adversité. Qu'est-ce que mon ami aurait pu faire de plus avec une famille solidaire? Même chose pour moi!

### À propos de l'auteur

Je suis à la fois une mère et une grand-mère, du sud-ouest de l'Ontario et résidente actuellement à Victoria, en Colombie-Britannique. J'ai deux diplômes, dont un en "Honours English de University of Western Ontario".

J'écris depuis l'âge de huit ans et j'ai publié de nombreux articles dans des anthologies, des revues littéraires, des bulletins d'information, des journaux et en ligne. L'écriture m'a permis de rester saine d'esprit dans un monde fou.

J'ai 65 ans et le syndrome d'Asperger n'a été diagnostiqué qu'à l'âge de 45 ans, après une vie sans jamais m'intégrer et souffrant à la fois de dépression et d'anxiété sociale. Je suis aussi une survivante de multiple abus, dont la plupart ne se seraient pas produits si j'avais été identifiée comme étant enfant.

Je suis également une Métis inscrite, membre des "BC Metis and the Painted Woodland Metis Tribe of Ontario".

