

## Le PEI (Plan d'éducation individualisé)

Par Gail Berman

Quand j'étais à l'école et que j'étais jeune, il n'y avait pas de PEI ou de PI. Mes plans d'éducation étaient les mêmes que ceux de tous les autres élèves. Ce que je recommande aujourd'hui aux enseignants (es), c'est que les PEI soient essentiels. Certains élèves qui ne sont pas en mesure de suivre un plan d'études régulier ont besoin des plans susmentionnés pour bien apprendre et s'épanouir dans un milieu universitaire. Je conseillerais aux parents d'en apprendre davantage sur le plan d'éducation de leurs enfants. Si les parents sont très peu au courant, il est absolument essentiel qu'ils soient informés (ées) de ces plans, afin que les parents soient mieux outillés pour travailler avec leurs enfants et avec les enseignants (es) de leurs enfants.

Je crois que les parents devraient préconiser certains accommodements pour leurs enfants dans la salle de classe, comme des jouets de "fidget" et des pauses. Ces aides pourraient être très utiles lorsque les enfants ont de la difficulté à se concentrer sur leurs leçons. Quand j'étais enfant, en classe, j'ai eu la chance de ne pas avoir de problèmes d'anxiété ou de traitement sensoriel. Mes problèmes étaient que mes camarades de classe me taquinaient parce que je n'étais pas comme eux. Toutefois, c'est un autre sujet pour peut-être une autre fois. Heureusement, les taquineries n'ont eu aucun effet négatif sur ma capacité d'apprendre.

Je recommande aux enseignants (es), que les élèves autistes soient inclus (e) dans la classe, de dire à tous leurs élèves que tout le monde mérite d'être traité avec gentillesse et de participer au travail et au jeu.

Pour les parents qui nient peut-être que leurs enfants sont autistes, je suggérerais poliment que les parents devraient participer à des réunions d'enseignants (es) pour que les enseignants (es) puissent convaincre les parents de la réalité de leurs enfants sur le spectre de l'autisme, de la pensée neurodiverse et des approches de divers aspects de la vie.

---

### À propos de l'auteur

Je suis sur le spectre de l'autisme. Une personne optimiste, pour moi, le verre est À MOITIÉ PLEIN. J'aime écrire, lire, événements culturels et jouer au tennis.

Je suis né et j'ai grandi à Toronto, en Ontario, au Canada.



