

## À quoi s'attendre d'un autiste en vacances

Par Jason Oldford

« Vacances, c'est pour passer seul » ("The Go-Gos")

Eh bien, "The Go-Gos" avaient peut-être raison en ce qui concerne les adultes autistes. Ils aiment passer leurs vacances seuls, mais qu'en est-il des enfants?

Personnellement, je n'aimais pas les vacances en famille. Trop de temps passé à l'extérieur et pas assez de temps à lire et à apprendre. Beaucoup d'enfants autistes n'aiment pas cette combinaison; C'est peut-être parce que l'école n'est plus là et qu'ils doivent changer de routine en une autre qui exige de sortir davantage de la maison. Mes vacances d'enfance m'ont amené n'importe où d'Ottawa au Cap-Breton ou même à l'Île-du-Prince-Édouard. Je me souviens d'avoir visité la Monnaie royale canadienne et les édifices du Parlement, sans oublier le Musée des sciences et de la technologie. Cependant, il y a des choses comme les plages et d'autres activités estivales comme le temps passé au chalet n'étaient tout simplement pas ma spécialité. Je me sentais bien loin de la civilisation. Cependant, quand on est enfant, on ne peut pas faire ce qu'on veut. Vous allez là où vont vos parents et vos frères et sœurs, et vous essayez au moins d'en profiter. Cependant, permettez-moi de vous donner un exemple. Certains enfants autistes peuvent vraiment lire ou jouer au PlayStation. Ils ne peuvent toutefois pas passer leurs étés à le faire; ils ont besoin de soleil et d'être dehors. Ils ne peuvent pas gaspiller une belle journée; ils peuvent faire ce genre de choses lorsqu'il pleut ou qu'il fait vraiment chaud. Alors, quel conseil donnerais-je aux parents? Peut-être trouver une bonne façon de leur dire qu'ils doivent sortir et qu'ils peuvent faire les choses qu'ils aiment plus tard.

Toutefois, à l'âge adulte, les choses sont différentes. La plupart du temps, lorsque je prends des vacances, je le fais seul et je suis un type d'intérieur. Je vais souvent dans les musées, même les beaux jours. C'est là que je vais pour apprendre des choses, pour faire ce que j'aime. Si j'allais jouer au golf, avec qui irais-je? Si je vais à la plage ou à la piscine, qui va mettre un écran solaire sur mon dos pour que je ne brûle pas? Lorsque je me couche sur la plage pour essayer de me faire bronzer le dos, je mets une chemise pour éviter de brûler. J'essaie de ne pas passer trop de temps dans l'eau pour la même raison. Par contre, beaucoup d'adultes autistes préféreraient avoir quelqu'un avec eux en vacances, surtout s'ils veulent quelqu'un avec eux s'ils se retrouvent dans des situations où ils ne savent pas quoi faire.

Quoi qu'il en soit, pour les adultes, les vacances pourraient très bien être destinées à être passées seuls, mais pour les enfants, s'ils n'aiment pas le plein air ou les activités de plein air, faites-les sortir dehors et faites en sorte que ce soit amusant. Ils pourraient tout simplement l'essayer et l'aimer. Profitez de votre été, peu importe où vous mènerez vos activités.

---



### **À propos de l'auteur**

Je m'appelle Jason Oldford. Je travaille comme traducteur pour Lionbridge. Je suis sur le spectre de l'autisme depuis les années 1970, et à l'époque, on ne savait pas grand-chose sur l'autisme. J'ai appris à lire quand j'ai eu trois ans, donc on peut dire que j'ai pris de l'avance en entrant à l'école. J'avais un an de retard, mais c'était pour le mieux.

Bien que je sois un de vos types d'autistes timides et introvertis, j'ai un don pour mémoriser des choses comme les numéros de plaque d'immatriculation, les dates, les faits et les chiffres, et je suis tombé amoureux de la musique pop à un jeune âge. J'adore écouter les émissions de compte à rebours des années 80, me souvenir des vieilles chansons et de pouvoir les compter de 20 à 1 avec une précision de puce d'ordinateur (et me souvenir des numéros de certaines chansons mémorables plus bas dans les palmarès de la musique).