

## Réflexions estivales

Par Amantha Krishnamurthy

### 1. Quel est votre endroit préféré en été?

Une belle fête du Canada au centre-ville de Calgary. C'est merveilleux d'être en compagnie de tous (tes) ces étrangers (ières) qui se sont unis pour célébrer notre grand pays. J'aimerais que les gens aient toujours cette attitude. Beaucoup de grands problèmes auxquels l'humanité est confrontée seraient résolus.

### 2. Que vous rappelez vous des vacances que vous avez passées en grandissant et des transitions que vous avez dû faire pour suivre l'exemple de votre famille?

Mes vacances préférées étaient ces voyages spéciaux en Inde pour voir mes grands-parents. J'ai adoré le temps précieux avec mes grands-parents et les visites touristiques. Les langues, la culture, la nourriture et les gens m'ont fasciné, mais les vols et les correspondances étaient extrêmement longs. J'étais à bout de souffle lorsque nous arrivions à destination. J'aurais aimé qu'il y ait une façon plus facile d'y arriver.

### 3. Que pouvez-vous suggérer aux parents qui ont des enfants sur le spectre sur la façon de se préparer aux vacances? Vos parents avaient-ils un plan de sécurité?

Mes parents planifiaient beaucoup. Ils obtenaient des sièges qui ne posent aucun problème aux autres passagers (ères). Cela aidais vraiment à contrôler mon anxiété. Ils emballent tous mes aliments préférés. Ils réservaient des séjours à l'hôtel à l'aéroport entre les vols pour me faciliter la tâche, et d'autres passagers (ères) pouvaient aussi m'aider en faisant preuve d'empathie à l'égard de nos défis.

### 4. Avez-vous des destinations de vacances sensorielles que vous recommanderiez dans votre région (ou ailleurs au Canada)?

La meilleure excursion sensorielle est une randonnée dans les Rocheuses! Peu de choses sont aussi thérapeutiques pour moi que les sons, les sites touristiques et les odeurs de la nature sauvage.

---

#### About the Author

Amantha Krishnamurthy is a 13-year-old from Calgary AB. He is in Grade 7 at the Science Program at Riverside School.

Amantha does most of his communication via typing or a letterboard. Creative writing gives Anantha great pride and solace; it is also how he shares his autistic experiences with the world.

He enjoys doing math and eating honey dip donuts.



