

## Mes plus beaux souvenirs de vacances en famille

Par Katherine Gallagher

Je me souviens de nombreuses vacances que j'ai passées avec ma famille. Je suis allé de la Floride en Californie et j'ai visité l'Angleterre et l'Irlande pour voir mes grands-parents britanniques. Bien que je n'aie pas pu retourner dans ces endroits pour les visiter en tant qu'adulte, les souvenirs que j'ai de ces vacances seront toujours avec moi.

Ce dont je me souviens le plus, c'est de l'excitation et du bonheur que j'ai ressenti lorsque mes parents m'ont dit que nous partions en vacances. Mieux encore, ils m'ont dit où. J'ai bien aimé visiter la Californie et la Floride. J'ai passé un an en Californie pour la septième année afin que mes parents puissent rendre visite à leur famille et déterminer si vivre aux États-Unis était quelque chose que nous voulions de façon permanente. Non seulement le milieu scolaire était différent et, à certains égards, amélioré par rapport aux écoles canadiennes. Par exemple, nous pouvions marcher à l'extérieur lorsque nous passions d'un cours à l'autre, puisque la plupart des cours se déroulaient dans des bâtiments ou des salles de classe différents. Nous mangeons chaque repas à l'extérieur et nos casiers étaient à l'extérieur. J'ai toujours ressenti une telle excitation à la fin de l'école parce que je savais que nous pourrions avoir un voyage à la plage ou à la piscine.

Mon expérience de vie en Californie diffère de la plupart des vacances en famille, et pour moi, c'était comme des vacances parce que c'était tellement différent de ce à quoi j'étais habitué au Canada. J'ai rencontré beaucoup d'autres autistes qui préfèrent les vacances avec de l'eau, comme une piscine, une plage ou un lac. Beaucoup d'entre nous trouvent dans l'eau un apaisement, mais nous aimons peut-être beaucoup nager. Pendant ces vacances familiales, j'étais d'accord avec ce que mes parents voulaient faire parce que je savais que leurs décisions avaient du sens. Si je voulais passer toute la journée à la plage, à la piscine ou ailleurs, ce ne serait peut-être pas la meilleure chose à faire si nous venions tout juste d'arriver et devions-nous installer. La plupart du temps, nous négocions tous ce qui était le mieux pour tout le monde. Nous étions tous libres de prendre des pauses et de retourner à la chambre d'hôtel ou au condo si nous le voulions. Il n'y avait personne qui nous patrouillais. Mais nous devions aviser de ce que nous faisons. En rétrospective, je me rends compte que les membres de ma famille m'ont donné beaucoup plus d'indépendance que les gens d'aujourd'hui. Tout ce que je peux dire, c'est que si vous êtes le parent d'une personne autiste, votre désir de partir en vacances devrait l'emporter sur vos inquiétudes quant à la façon dont la personne autiste fera face à une nouvelle expérience. La plupart du temps, nous aimons être indépendants ou prendre l'initiative, mais si vous ne nous en donnez pas l'occasion, vous ne le saurez jamais. Le plan de sécurité de ma famille était que tout le monde mémorise un mot spécial et le dise si nous avons l'impression d'être en danger. Bien que je ne me souvienne jamais d'avoir eu à utiliser le mot urgence. Il est difficile de planifier des vacances maintenant à cause des covid, mais si une occasion se présente, prenez le risque.

---

### About the Author

I created this [Website](#) to express my unique autism perceptions. I share my insights and resources here as a person with lived experience. I encourage you to read my [About Me](#) and [Portfolio](#) pages. Or the [What is Autism](#) page for a more in-depth definition.

Autism is very unique and complex. Each person experiences autism differently. My opinions and information are expressions about myself and my experiences. Perception means the ability to see things. It is the ability to become aware of something through the senses. Autism has given me a unique reality and open mind. I believe it is important for others to have their own unique perceptions as individuals on the autism spectrum.

Visit Katherine's Website at <https://spectrumexpressions.news.blog/>

