

L'autiste et les grandes surfaces

By Jason Oldford

Certains autistes ne sont pas fous de faire l'épicerie. Bon nombre d'entre eux ont des problèmes sensoriels qui sont si graves qu'ils ne supportent pas la musique qui passe par les haut-parleurs. Je suis à l'aise dans les épiceries comme Sobeys, Superstore et Loblaws parce que, eh bien, elles ne sont pas si grandes et les choses y sont faciles à trouver. Cependant, je ne peux pas dire que je suis un grand partisan des magasins à grande surface comme Home Depot ou Costco. Ils sont caverneux et, souvent, vous ne trouvez rien là-bas, mais il y a toujours quelqu'un qui est prêt à vous aider si vous le demandez (bien sûr, la plupart du temps, ils vous le demanderont d'abord s'ils pensent que vous avez l'air perdu).

Je n'ai pas souvent magasiné chez Costco, même si je suis devenu membre la fin de semaine dernière pour acheter quelques paires de lunettes. Costco est énorme et, à mon avis, désorganisée ; vous obtenez vos choses, puis vous ne savez pas où vous êtes censé faire la queue pour les payer. Cette situation a été aggravée par la COVID et ses exigences de distanciation sociale, mais cela mis à part, dans des magasins comme Costco, même si l'environnement peut parfois être inconfortable pour une personne autiste, il y a toujours quelqu'un là pour vous guider dans la bonne direction, mais les grandes surfaces sont un endroit où il serait difficile de trouver des gens sur le spectre à cause de leurs problèmes sensoriels.

Il y a aussi des magasins de meubles comme The Brick, puis il y a IKEA. Je ne suis jamais allé dans un magasin IKEA, mais j'ai entendu dire que The Brick ressemblait à une école à classe unique; ils sont si gros et si faciles à se perdre — et se perdre est une autre chose qui secouerait une personne autiste, parfois à un point tel qu'elle pourrait réagir négativement.

Une chose que je constate, c'est que de nos jours, beaucoup de personnes autistes demandent à quelqu'un de venir faire leur épicerie pour eux ou de les commander en ligne et de les ramasser elles-mêmes ou de les faire livrer. Pour les autistes qui ont la chance d'avoir un permis de conduire et une voiture, la collecte au trottoir est toujours une option, car elle les garderait à l'extérieur du magasin et à l'abri des problèmes sensoriels. Cela dit, si vous êtes sur le spectre et que vous voulez acheter de la nourriture, un ordinateur ou un téléviseur et qu'un magasin à grande surface est l'endroit où vous trouvez le meilleur prix, la meilleure chose à faire serait de le commander en ligne et de le ramasser au magasin lorsqu'il arrive. Aucun problème sensoriel.

Je termine en disant que ce sera mon dernier article pour un certain temps. Je vais subir une intervention chirurgicale et je vais me concentrer sur mon rétablissement une fois l'opération terminée. Cependant, j'ai bien l'intention d'être de retour cet été avec d'autres articles dont vous pourrez profiter. D'ici là, je vous dis au revoir pour l'instant.



About the Author

My name is Jason Oldford. I work as a translator for Lionbridge. I have been on the autism spectrum since the 1970s, and back then not much was known about autism. I learned to read by the time I turned three so I guess you could say I got a head start as I entered school. I was a year late doing that, but it was for the better.

Although I am one of your shy, introverted types of autistics, I do have a knack for memorizing things like license plate numbers, dates, facts and figures, and I fell in love with pop music at a young age. I love listening to countdown shows from the 80s, remembering the old songs, and being able to count them down from 20 to 1 with computer-chip accuracy (and remembering the numbers of some memorable tunes further down the charts).”