

TREBOL FC - MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL – Abril 2021



1 LAVADO DE MANOS



2 USO DE MASCARILLA



3 CONTROL TEMPERATURA



4 DISTANCIAMIENTO 2MTS

Todos los jugadores y entrenadores deberán lavarse las manos antes, durante y después de entrenar. También es necesario utilizar mascarilla. Los jugadores serán recibidos en la cancha, con medición de temperatura y lavado de manos con solución alcoholada. Cada jugador tendrá un lugar asignado e identificado en el borde perimetral de la cancha con 2 metros de separación entre compañeros para colocar su botella de agua y descansar. Los entrenamientos están diseñados con especial énfasis en mantener el distanciamiento: Trabajos por estaciones físicas y técnicas. Trabajos de tecnificación con balón para cada jugador. Trabajos coordinativos en espacios separados. Trabajos con secuencias de pases, manteniendo la distancia mínima de al menos 3 metros con los demás compañeros. Trabajos de tiros al arco con salidas desde un lugar específico para cada jugador, con distancia suficiente con el resto de sus compañeros. Trabajos de posesión de balón en espacios abiertos.

No se permite el saludo de manos con el resto de compañeros ni entrenadores. El monitoreo de síntomas y temperatura en casa, es fundamental para procurar la salud de todos. La prevención individual, es la mejor medida de prevención grupal. Nos cuidamos cada uno y nos cuidamos entre todos.