

La crise des opioïdes nous touche tous. Cette information est trop importante à ne pas partager.

**Parlez-en à un ami. Soyez prêt. Aidez à inverser les effets d'une surdose.**



➔ C'EST TROP IMPORTANT À NE PAS PARTAGER. PARLEZ-EN À UN AMI. SOYEZ PRÊT. AIDEZ À INVERSER LES EFFETS D'UNE SURDOSE. ➔

**ADAPT**  
PHARMA

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS**

Veillez lire et suivre l'étiquette  
ou parler à votre pharmacien  
ou au service local de santé publique.

\* Statistics Canada:  
<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/publications/healthy-living/infographic-opioid-related-harms-june-2018.html>

\*\* Données extraites de l'Institut canadien d'information sur la santé, décembre 2017 :  
[www.cihi.ca/sites/default/files/document/opioid-harms-chart-book-fr.pdf](http://www.cihi.ca/sites/default/files/document/opioid-harms-chart-book-fr.pdf)

\*\*\* Information recueillie du Centre de toxicomanie et de santé mentale, décembre 2017 :  
<https://www.camh.ca/fr/info-sante/guides-et-publications>

**UNE SURDOSE DE RÉALITÉ**

**17 personnes sont hospitalisées chaque jour\***

Les jeunes de 15 à 24 ans courent le risque le plus élevé\*\*

Sachez reconnaître les signes d'une surdose d'opioïdes. Soyez prêt.

# Vous avez le pouvoir d'aider à inverser les effets d'une surdose.

## SURDOSE D'OPIOÏDES LES SIGNES À RECHERCHER\*\*

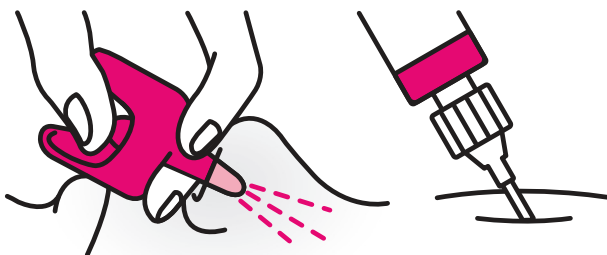
- Respiration absente
- Aucune réaction
- Changements de la couleur de la peau (grise, lèvres blanches, teint de peau bleu)
- Ronflements profonds ou gargouillements
- Pouls lent ou absent
- Yeux roulés

## QUE FAIRE\*\*\*

1. Essayez de réveiller la personne. Vérifiez si elle respire.
2. Composez le 911.
3. Administrez de la naloxone (si disponible) à l'aide d'une aiguille dans le muscle ou utilisez le vaporisateur nasal de naloxone, qui bloque les effets des opioïdes et inverse ceux d'une surdose.
4. Si la victime ne respire pas, commencez par des compressions/ une réanimation cardio-respiratoire et attendez jusqu'à l'arrivée des services d'urgence.

### ET S'IL NE S'AGISSAIT PAS D'UNE SURDOSE D'OPIOÏDES?

La naloxone ne réduit pas les effets d'une surdose par d'autres médicaments, mais administrer de la naloxone à une personne ne faisant pas de surdose d'opioïdes est peu susceptible de causer plus de tort.



**RAMASSEZ UNE TROUSSE DE NALOXONE GRATUITE DÈS AUJOURD'HUI À VOTRE PHARMACIE LOCALE**

## UNE SURDOSE DE RÉALITÉ

Sachez reconnaître les signes d'une surdose d'opioïdes. Soyez prêt.

### LES SIGNES À RECHERCHER\*

- Respiration absente
- Aucune réaction
- Changements de la couleur de la peau (grise, lèvres blanches, teint de peau bleu)
- Ronflements profonds ou gargouillements
- Pouls lent ou absent

### QUE FAIRE\*

- Essayez de réveiller la personne. Vérifiez si elle respire.
- Composez le 911.
- Administrez de la naloxone (si disponible) à l'aide d'une aiguille dans le muscle ou utilisez le vaporisateur nasal de naloxone, qui bloque les effets des opioïdes et inverse ceux d'une surdose.
- Si la victime ne respire pas, commencez par des compressions / une réanimation cardio-respiratoire et attendez jusqu'à l'arrivée des services d'urgence.

### POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Veillez lire et suivre l'étiquette ou parler à votre pharmacien ou au service local de santé publique.

\*Information recueillie du Centre de toxicomanie et de santé mentale, décembre 2017 : <https://www.camh.ca/fr/info-sante/guides-et-publications>

← CECI EST TROP IMPORTANT À NE PAS PARTAGER. PARLEZ-EN À UN AMI. SOYEZ PRÊT. AIDEZ À INVERSER LES EFFETS D'UNE SURDOSE.



**RAMASSEZ UNE TROUSSE DE NALOXONE GRATUITE DÈS AUJOURD'HUI À VOTRE PHARMACIE LOCALE**