



藍天穎 (Wing)

曾為香港殘疾划艇隊成員，亦是香港三架手搖車持有人之一，曾與愛車征服台灣武嶼及完成環台之旅。

## 不自制的雙翼

藍天穎 (Wing) 受訪時穿著西裝服，禮貌謙遜的樣子，相信他17歲時，想破腦子也想像不到自己有這個模樣。青年的Wing總帶點「串」，年少輕狂、橫衝直撞，曾弄得自己頭破血流、更害得眼皮要縫線；輕狂的個性，直到嘉道理農場大斜路的意外發生才告磨滅，「跟隊友騎著越野單車去比賽，我是第二個落斜，但自那刻起我就失了憶。」其單車被途經的汽車輕輕擦過，只留下少許油漆，卻為Wing留下無可挽救的創傷，亦帶來無可取替的第二人生，「我不再想為何有意外的是自己，而是覺得沒有它的話，就沒有現時的家人朋友。」

「由細到大也喜歡運動，由籃、足球開始，但覺得不刺激就轉玩劍擊及滑浪風帆，無奈這兩項運動花費太大，自己自幼玩BMX，就轉玩越野單車，果然很快適應，第一年比賽得第五、第二年第三。」無奈天意弄人，Wing漸有

起色的BMX生涯被意外中斷，他於醫院醒來一刻，身邊被父母朋友包圍，腦袋則充斥對現實的不信任，「最初只覺小事，醫生斷錯症，自己玩開運動會很快好，便很積極做物理治療。」由只能臥床、到自己坐起、再有一定活動能力，康復初期進程良好，但及後卻停滯不前。某次Wing將手放上大腿，縱然手能感受到大腿，但腿部卻對此毫無感覺，終令他無奈接受現實。

## 走兩趟地獄

4年輾轉住了4間醫院，縱有失望，亦未曾絕望，但原來出院後才是最大考驗，「明明出院很開心，但我卻從天堂直墮地獄。醫院有醫護人員用心照顧，我能發脾氣，當了4年少爺仔。回家後，就事事麻煩爸媽，很不孝！」為減輕自己的罪惡感，Wing每天就封閉家中，以電視作為最大



Wing未放棄出國比賽之夢，但最少需三人隨團協助，是一大阻礙。

娛樂，盡量減少父母的工作量，卻不斷磨滅自己的生存動力。還幸Wing正值青年期，總愛玩樂，加上友輩陪同，始能走出困局。「還好朋友很支持自己，大家沒經驗也一起出去試，慢慢吃到喜歡吃的，看到電影，總算做到該年齡應做的事。」

1年後，Wing已能照顧自己的起居飲食，但久臥在床致肺積水，令身體虛弱，終令他決意找回運動這老好友，「先從游泳入手，是最舒服，亦最能練氣。明顯改善身體機能後，也有嘗試網球及射擊等運動，後來有教練建議我加入划艇隊，便全心投入。」意外後Wing雙手向前推的能力大減，但向後拉的力量仍舊，相當適合賽艇，更曾多次代表香港出國比賽，「爬艇令我尋回人生動力，我隨港隊到過泰國、韓國及上海比賽，成績也頗好！但上海一趟最難忘，試過翻艇，於水底見過白光，死過翻生。」傷殘人士上艇後，必須扣上胸、腰兩條安全帶（腳部則自行選擇），反艇後按當時指引先解胸帶，再解腰及腳，但無奈這絕非完美，「我鬆了腰帶就知出事，因為我腰以下無力，身體被地心吸引吸向水底，又如何向上發力解腳帶？我一直沒放棄，但也沒力掙扎，後來有人把我抓上水，我就拼命捉緊他們向上游！」



其左手力量較弱，需繫綁手制上。



受意外影響，Wing身體未能正常排汗，環台時經常要以水淋身降溫。





“

因為一直見到終點，  
我就不想放棄！

”

## 無畏無懼

兩度從死神鐮刀下逃脫，Wing不再輕率，但仍敢帶狂，繼續挑戰人生，「發生意外後，仍然最愛單車或手搖車，因它再次令我感受到速度感。職業賽時速達90公里，我最快也上過60多！」Wing環台時，從武嶺大斜坡一直飛馳滑落，走的正是電影《破風》中彭于晏踩的路線，「清境農場半小時落斜，一直向下衝，不煞車地入彎就有很大成功感！但同時也會驚，只能專心當下，心知一分心就出事。」

不斷追求刺激及速度感，是Wing的天性，亦是其追求目標的方法之一，「運動員也好，喜歡運動也好，就愛作賤自己，喜歡實在、辛苦的感覺。」環台之旅得到久違的速度感，亦使Wing找到其存在價值，「起身就踩6個鐘、放飯、再踩到食晚餐，日日如是。動力是捱到下個check-point，不能放棄上旅遊巴士！」另一次台灣之旅，他亦付出全力以登武嶺，「最後一段『天堂路』，雖然空氣又薄又凍，1小時多的時間只能聽到自己的喘氣聲，但因為一直會見到終點，我就不想放棄！」童話故事中，努力的人總有相應回報，而拼命的Wing亦得以一見武嶺這個午間睡公主的美貌；它一到12點就風雲色變，一片片白雲於遠處迫近，直到湧沒山頂，如仙境般成為Wing畢生難忘的片段。

從越野單車、划艇、到手搖車，意外阻礙Wing的活動能力，亦無阻其運動員的野心。他受電視台邀請拍攝，曾上

山下水，克服滑翔傘及潛水，全為了向他人，特別是子女證明世上沒難事。「很老套，但也真的：人有毅力便能做萬事，我做到就很多人都能做到！」對外，Wing欲作為例子鼓勵他人；對內，運動或早已重要得不能放棄，「運動很全面，視覺、感覺、心理，能給我不同衝擊。它改善健康，予我動力，也令我克服意外。運動說到尾是要贏自己；相反，如果輸，也要輸得起，要學懂接受！」



台灣之旅Wing和其他傷殘單車手一同挑戰，但只有其手搖車為純人力發動。