

Se Faire Prendre Dans le Piège de la Confusion

Par Katherine Gallagher

Ce qui me préoccupe le plus, c'est lorsque je me laisse pousser à agir d'une certaine façon. À cause de l'attitude d'une autre personne. C'est ce que j'ai toujours aimé d'être autiste et d'être un peu différente. J'apprécie cet aspect de moi-même, mais cela peut être confondant ou difficile à comprendre pour un membre de la famille, un ami ou un collègue. Un exemple que je peux expliquer un peu mieux, c'est pourquoi je me lance dans quelque chose ou pourquoi je décide de ne pas le faire.

L'autre jour, quand j'ai mentionné à mon amie que j'aimerais aller avec elle pour chercher du matériel de jardinage, elle m'a dit : « Katherine, pourquoi ne pas trouver un terrain quelque part dans la ville pour faire des légumes ? » J'ai compris son idée derrière cela, mais j'ai toujours préféré les fleurs et non les légumes. J'ai essayé de défendre ma position en disant que ce n'était pas quelque chose que je voulais faire en expliquant pourquoi, puis elle a brusquement dit : « Katherine, ce n'est pas ce que je voulais dire. » Quand quelqu'un me parle de cette façon, je trouve cela offensant. Ils disent carrément que je n'ai pas compris. Je pense que cela n'aide pas d'interagir avec des autistes comme cela parce que, pour moi, cela finit par m'offusquer. Les autistes se sentent souvent assez confus avec la communication ou l'absence de communication. Parfois, je ressens le besoin de porter sur mon front une affiche qui dit, veuillez m'excuser, je suis autiste ou réfléchissez à deux fois avant de me faire ce commentaire. Si je suis trop égocentrique pour m'y attendre, peut-être que je ne devrais pas l'être. Mais j'ai vu que la façon dont nous communiquons peut entraîner plus de désaccords et de conflits par les mots que nous choisissons. Il n'est pas bon non plus de tout cacher à quelqu'un. Je peux voir les défis auxquels font face les autistes en matière de communication, parce que c'est quelque chose que je vis souvent.

En tant qu'autiste, je suis souvent consciente de la façon dont je communique qui peut ne pas correspondre aux normes neurotypiques. Je me sens souvent confuse, blessée et offensée lorsque quelqu'un d'autre s'affirme contre moi, mais ne me laisse pas assez de temps pour penser au cas où je déciderais de m'affirmer. C'est là que je pense qu'il y a un manque constant de compréhension entre les autistes et les néoautistes. Si j'avais dit ce que mon amie a fait au sujet de quelqu'un qui ne me comprend pas, je me sentirais extrêmement mal ou coupable d'avoir souligné leurs lacunes. Mais avec les neurotypiques, c'est un thème commun d'interagir de cette façon sans rien cacher. Je suppose que c'est parce qu'il faut corriger quelqu'un et que c'est leur norme et non la mienne. En tant qu'autiste, je ne ressens pas le besoin de corriger tout le monde à

moins qu'il ne s'agisse d'autisme. Je ne pense pas de la même façon. Nous devons tous nous souvenir de la gentillesse et de la tolérance avec les gens. Elle devrait être à l'avant-plan de nos discussions.

About the Author

I created this [Website](#) to express my unique autism perceptions. I share my insights and resources here as a person with lived experience. I encourage you to read my [About Me](#) and [Portfolio](#) pages. Or the [What is Autism](#) page for a more in-depth definition.

Autism is very unique and complex. Each person experiences autism differently. My opinions and information are expressions about myself and my experiences. Perception means the ability to see things. It is the ability to become aware of something through the senses. Autism has given me a unique reality and open mind. I believe it is important for others to have their own unique perceptions as individuals on the autism spectrum.

Visit Katherine's Website at <https://spectrumexpressions.news.blog/>

