

Expansion des horizons

Par « B »

Comme je suis atteinte du spectre de l'autisme, j'ai toujours trouvé réconfortant de revenir à mes traditions habituelles et à mes routines établies. Ce n'est pas que je déteste les nouvelles choses, mais plutôt que mon instinct me rappelle toujours ce que je connais le mieux, que ce soit jouer au même jeu vidéo pendant plus d'une décennie ou regarder de nouveau des clips d'une émission que j'adore. Certains pensent encore que je ne peux tout simplement pas profiter de ce qui se passe à l'extérieur d'un petit nombre de créneaux, mais c'est faux. Bien que je puisse parfois m'entêter à élargir mes intérêts, lorsque je le fais, je me trouve souvent heureux et enrichi par l'expérience.

Mon frère aîné m'a souvent taquiné lorsque j'ai réussi l'examen écrit de conduite. J'ai repoussé l'examen pendant des années parce que cela me rendait nerveux et, franchement, je ne me souciais pas du tout des voitures ou de la conduite. Je ne voyais pas cela comme une priorité de l'étudier alors que j'étais occupé à des choses plus importantes ou intéressantes. Finalement, mon frère m'a poussé à terminer mon cours de conducteur, en m'assurant que j'étudiais en prévision de celui-ci. Au début, j'étais stressée et nerveuse mais j'ai fini par terminer l'examen écrit grâce à seulement quelques heures de lecture. Mon frère aime se moquer de moi parce que je me suis traîné les pieds pendant si longtemps pour quelque chose que j'ai fait si facilement, mais ça ne me dérange pas puisque je commence à aimer conduire ces jours-ci.

Une autre compétence que j'ai acquise plus récemment en raison du confinement du COVID-19 est la cuisine. Même si tous les autres membres de ma famille savaient cuisiner, je ne savais rien à l'extérieur du travail au micro-ondes. Après m'être fait aider à cuisiner plusieurs recettes pour nos dîners, mes parents m'ont appris à préparer des repas complets pour moi-même. Je ne suis pas un chef cuisinier, mais j'ai constaté que la cuisine peut être extrêmement satisfaisante ; à la fois lorsqu'il s'agit de préparer un repas et d'apprendre que d'autres personnes l'ont apprécié.

Bien sûr, l'horizon le plus commun que j'ai tendance à élargir est mon intérêt pour le divertissement. Lorsque j'étais plus jeune, j'avais un petit groupe d'intérêts étroits, comme les dinosaures et le dessin, auxquels tout le monde avait tendance à m'associer. En vieillissant, chaque deux ou trois ans, je trouve de nouveaux intérêts et de nouveaux genres qui m'allument, parfois jusqu'à un nouveau degré d'obsession. Parmi ceux-ci, mentionnons le hip-hop, les livres de fantaisie, l'histoire chinoise ancienne, la comédie de stand-up, la vie en eau profonde, les jeux de stratégie et même la lutte. Parfois, j'ai l'impression de collectionner des niches à mesure que je vieillis, en découvrant toutes sortes de sujets précis qui m'enveloppent et me plongent profondément. À un moment donné, je me suis même retrouvée à regarder un essai vidéo d'une heure sur l'histoire de NASCAR, malgré mon désintérêt pour tout ce qui est automobile. Je trouve toujours ces expériences excitantes et agréables, et je conseille donc à tous ceux qui sont sur le spectre de saisir les nouvelles occasions chaque fois qu'ils le peuvent.

À propos de l'auteur

« B » est l'un des plus récents ambassadeurs de l'autisme et contributeurs au bulletin d'Autisme Canada. Nous aimerions profiter de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à B au sein de notre équipe et nous avons hâte de partager les points de vue de B avec notre collectivité.