

AUTISME CANADA SE RÉJOUIT DES CHANGEMENTS APPORTÉS AUX RÈGLES DE CONFINEMENT DE L'ONTARIO PERMETTANT LA RÉOUVERTURE DES CENTRES DE FITNESS DESTINÉS AUX PERSONNES HANDICAPÉES

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

TORONTO, ON | 19 mars 2021 —

Tout le monde a ressenti l'impact du COVID-19 différemment. Un bon nombre d'entre eux n'ont pas eu accès à leur centre de fitness. Pour les personnes atteintes du spectre de l'autisme, l'exercice a toujours été un élément positif. Malheureusement, de nombreux Ontariens, y compris ceux qui sont atteints du spectre de l'autisme, n'ont pas pu aller au centre de fitness ou faire de l'exercice parce que les centres de fitness dans la province ont été fermés dès la fin décembre à mi-février, et pendant les quatre premiers mois de la pandémie l'an dernier. Pour ceux qui vivent dans des régions actuellement soumises au confinement, la plupart de ces centres sont encore fermés.

« Ces fermetures ont eu des répercussions sur la santé et le bien-être de tous les Ontariens, mais elles ont eu des répercussions disproportionnées sur les personnes handicapées et les personnes atteintes du spectre de l'autisme, qui ont souvent besoin de soutien. L'équipement et les programmes de circuits que les centres offrent afin de maintenir leur santé mentale et physique. » Dermot Cleary, président du conseil d'administration d'Autisme Canada.

Toutefois, à compter du 5 février 2021, le gouvernement de l'Ontario a modifié ses règles relatives aux zones de confinement, permettant la réouverture de certains centres de fitness. Ces établissements peuvent ouvrir leurs portes pour servir les personnes handicapées, y compris celles qui sont atteintes d'un TSA, qui ont besoin de physiothérapie et l'ergothérapie pour rester en santé et qui ne peuvent l'obtenir ailleurs.

Autisme Canada, le groupe national de défense des droits des personnes autistes, accueille favorablement cette décision et veut sensibiliser les gens afin que ceux qui ont besoin d'un plan d'exercice régimenté sachent qu'il y a des centres de fitness qui sont ouverts pour les aider. Même dans les zones actuellement fermées.

« Autisme Canada espère que cette décision contribuera à rétablir un certain sentiment de normalité et à créer de nouvelles possibilités de santé et de bien-être pour les personnes atteintes du spectre de l'autisme », Barbara Patten, directrice générale d'Autisme Canada.

Sascha King, fondatrice de NorthX Fitness à Kitchener, un centre de fitness qui répond aux besoins des personnes handicapées et qui a rouvert ses portes en vertu des nouvelles règles, s'est également réjouie de la décision de permettre à ses clients de retourner au centre.

« L'exercice doit être accessible à tous, peu importe la capacité d'obtenir des services de santé essentiels. Permettre aux centres et aux studios de continuer à servir les populations vulnérables, handicapées et en santé mentale est essentiel à leur santé et à leur bien-être général », a déclaré M. King.

King note également que « Beaucoup de gens ne comprennent peut-être pas l'importance d'un centre de fitness ou d'un studio d'exercice, mais pour ceux qui sont incapables d'accomplir des mouvements et de faire de l'exercice de façon autonome et sécuritaire, un centre ou un studio avec des entraîneurs et des coachs fera exactement cela, dans un environnement sécuritaire et favorable. »

Le règlement permettant l'ouverture de ces installations est le Règlement de l'Ontario 82/20, qui se trouve à l'adresse suivante : <https://www.ontario.ca/laws/regulation/200082>.

À propos d'Autisme Canada

2021 marque notre 45e anniversaire et nous sommes fiers d'avoir servi la communauté autiste du Canada depuis 1976. Autisme Canada est le seul organisme canadien qui a une perspective nationale des problèmes auxquels font face les personnes atteintes du trouble du spectre de l'autisme, leurs familles et d'autres intervenants. Le personnel, le conseil d'administration et les ambassadeurs de l'autisme ont un lien profond et très personnel avec le spectre de l'autisme. Nous la vivons dans notre vie personnelle et professionnelle, ce qui nous donne la passion et l'expertise pour poursuivre fièrement notre travail. Autisme Canada défend l'inclusion, la connaissance et l'acceptation et encourage tout le monde à voir le spectre différemment.

Site Web : www.autismcanada.org

Facebook : @autismcanada

Twitter : @autismcanada

Instagram : @autismcanada

LinkedIn : @autismcanada

YouTube : @autismcanada

Pour les demandes de renseignements des médias, veuillez communiquer avec :

Autisme Canada

info@autismcanada.org

647-362-5610