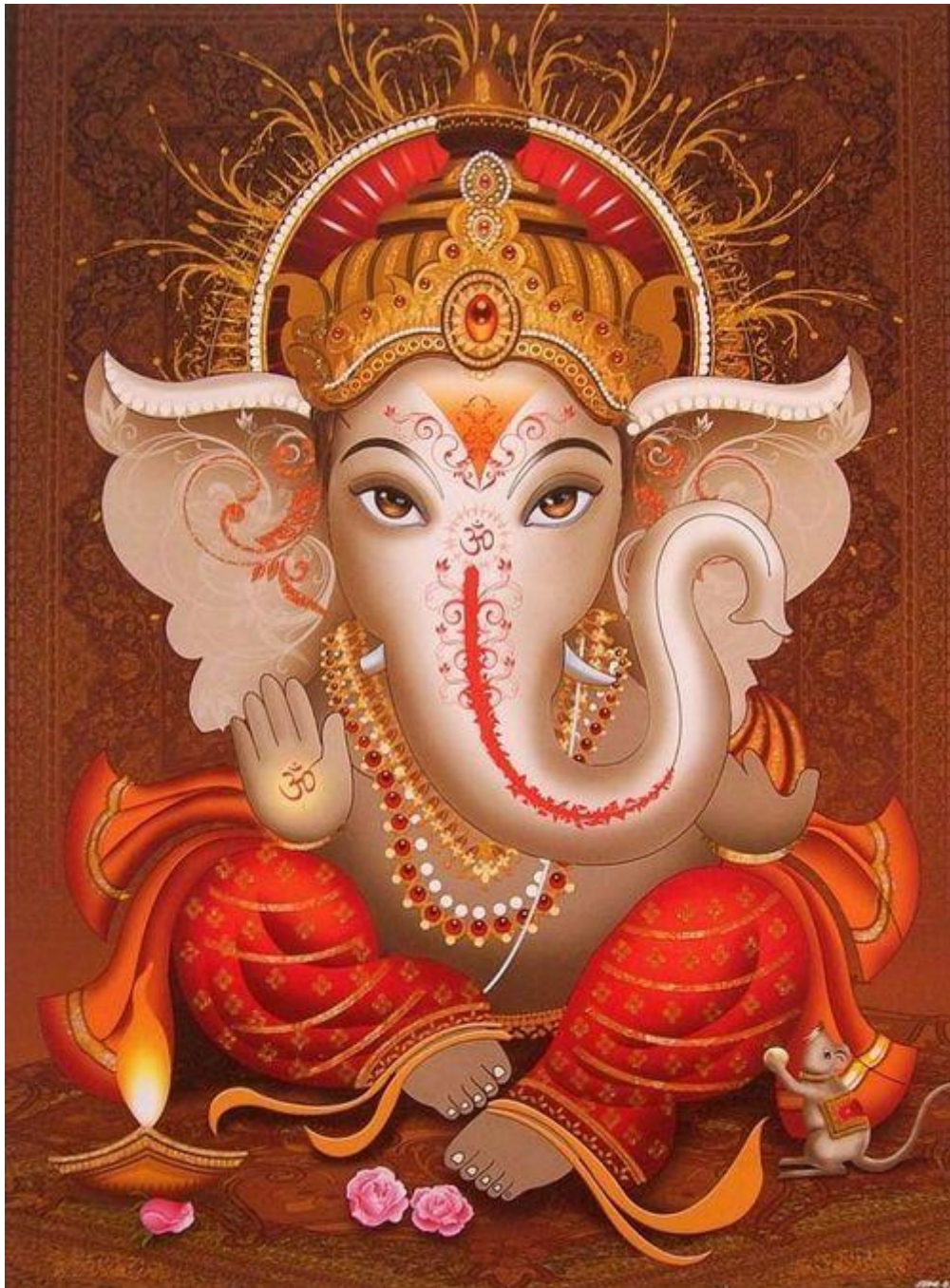


21 Dias com Lord Ganesha

Temos passado, ultimamente por tempos de instabilidade, que muitas das vezes tem deixado em cheque a nossa fé, a nossa esperança e nossa boa vontade. De fato, são tempos os quais exige muito de nós paciência, criatividade, perseverança para que possamos manter a fé e a esperança sempre renovadas. E por isso, conectarmos com a energia de Lord Ganesha poderá nos ajudar a expandir a sabedoria, criatividade e também a quebra dos obstáculos, pois o Deus Elefante é conhecido exatamente por ser uma entidade benevolente que trabalha exatamente dessa forma.



Conhecendo um pouco mais de Senhor Ganesha

Segundo a mitologia Hindu, Ganesha é filho de Shakti Parvati com o Deus Shiva, que após muito tempo distante de sua casa, meditando nas montanhas, ele volta ao seu lar e encontra um jovem cuidando do jardim de sua esposa. Ao tentar entrar em sua casa, Shiva foi abordado pelo jovem que não permite a entrada do Deus por julgá-lo um moribundo. O Deus, já sem paciência, acaba decapitando o jovem, que ele não fazia idéia que era seu próprio filho. Shakti Parvati ouvindo as vozes, corre para o jardim, porém, ao chegar encontra a cabeça de seu filho no chão. Após ela contar a Shiva que era filho dele, ele sai em busca de uma cabeça para colocar no filho, e a primeira que ele encontra é de um pequeno elefante.

Shakti Parvati não ficou muito satisfeita e foi se lamentar aos deuses Brahma e Vishnu, que por sua vez, não podiam retroceder uma decisão de Shiva. Porém, prometeram a ela que seu filho Ganesha seria cultuado, amado, honrado e lembrado em todo o mundo. Todo o ritual que houvesse deveria começar com reverências ao deus com a cabeça de elefante, e também se tornou detentor de poderes que destroem obstáculos e que também trazem prosperidade, e que também incluem Sabedoria, Conhecimento e Criatividade genuína.

Hoje é um dos deuses Hindus que mais tem devotos no mundo, lembrado principalmente em início de projetos, missão, trabalho, aberturas de comércios por aqueles que buscam a sua benção e patrocínio.

Ele é representado com quatro mãos, a cabeça de elefante e uma barriga bem grande. Seu veículo de transporte é um pequeno rato, o qual também tem amizade. Em suas mãos ele carrega uma corda para carregar os devotos da verdade, uma machadinha em outra para libertar seus devotos de apegos e vícios, em outra mão carrega um doce para gratificar os seus devotos por suas atividades espirituais e evolução e por fim, mantém uma das mãos estendida para abençoar as pessoas. A combinação de sua cabeça de elefante tendo por veículo o pequeno rato representa sua tremenda sabedoria, inteligência, presença de espírito e agilidade mental.

Ele pode ser invocado por aqueles que se encontram com desgaste e bloqueio na energia do seu chakra da base, os quais geralmente apresentam problemas financeiros, não conseguindo manter seus trabalhos nem seu fluxo de prosperidade.

Como serão os 21 dias...

A proposta aqui trazida é de que, por 21 dias, você tire um tempo do seu dia para praticar a sua espiritualidade ao mesmo tempo que poderá contar com a benevolência de Lord Ganesha para lhe auxiliar na superação dos obstáculos que estão ativos nesse momento na sua vida. É muito importante que durante esse período você assuma esse compromisso todos os dias, sem interrupção e de preferência no mesmo horário.

Lembre-se que, se você está buscando esses 21 dias e a superação dos obstáculos, isso irá requerer que você tenha organização e disciplina na sua vida. Esses são pré requisitos importantes para que você não abandone essa jornada pela metade.

Durante esse 21 dias, busque ter uma alimentação mais saudável, evitando comidas muito pesadas e carnes (principalmente a vermelha, caso você não seja vegetariano. Veja como o sacrifício necessário para que você consiga se desintoxicar das energias pesadas que tivemos

até agora e também um fortalecimento energético para que supere os obstáculos que estão em seu caminho. Bebidas alcóolicas também devem ser evitadas.

(Esse é um pequeno exemplo de altar para a Jornada)



Caso você possa e queira, monte um altar para esses 21 dias especiais. Você pode colocar uma imagem de Ganesha, podendo imprimir uma, caso não tenha, ou até mesmo desenhar uma representação de um elefante, o que seria extremamente especial, pois foi algo feito com a sua energia. Separe vela amarela para acender sempre que for se conectar para o serviço desses 21 dias, que deve ser apagada sempre que finalizar o exercício.

Lembre-se de manter seu estoque de incenso abastecido, pois Ganesha é uma entidade que gosta das oferendas em incenso. Procure oferecer um incenso de qualidade, do tipo massala, aquele meio amarronzado que tem uns pelinhos. Eles tem uma fragrância incrível que costuma a durar mais tempo. Caso precise de uma sugestão utilize os de sândalo, canela, sai flora ou nag champa.

Um japamala também será necessário para mantrar o mantra de Ganesha, buscando a conexão com a energia dele. Pode ser qualquer japamala que você tenha, de qualquer material, desde que tenha 108 contos.

Uma taça com água deve ser mantida no altar, sempre sendo oferecida água pura, que deve ser trocada todos os dias, pois essa água irá captar as energias densas do local e que também surgirem durante a prática, por isso a importância de ela estar no altar.

Em um pequeno recipiente de vidro, de barro ou de louça, coloque um punhado de arroz, pois Ganesha gosta de doces feitos de arroz e ele sempre é ofertado no altar do deus.

Caso você tenha, pois é algo opcional, você pode enfeitar o altar com pétalas de calêndula, que é uma flor amarela que trás paz e tranquilidade. Você pode colocar as pétalas por sobre todo o altar e também por sobre a imagem de Ganesha. Um outra oferenda que pode ser utilizada é o pó de açafraão, que pode ser polvilhado por sobre o altar e a imagem de Ganesha e também utilizado para untar a vela que será queimada.

Separe um pequeno caderno, que funcionará como uma espécie de diário dos 21 dias com Lord Ganesha para que você escreva as mensagens que receber, as visões que tiver, as impressões que sentir ou até mesmo os sonhos. A divindade utiliza muitas formas de se comunicar com seus devotos, fique sempre atento e registre tudo.



Por fim... O Ritual

Todos os dias, no horário escolhido, você deverá se recolher ao seu local sagrado, de preferência onde você montou o seu altar que é o local onde a conexão com a divindade irá acontecer. Lembre-se de avisar as pessoas da casa que você não deve ser importunado durante o seu momento de contemplação meditativa.

Lembre-se sempre de trocar a água no altar pelo motivo já explicado.

Sente-se confortavelmente, acenda sua vela e invoque pela presença da divindade pela forma que sentir em seu coração, seja fazendo uma oração inicial, seja cantando o mantra dele... da forma que sentir. Acenda e ofereça o incenso.

No primeiro dia, você deverá escrever uma carta para a divindade, contando o porquê você está propondo fazer essa jornada de 21 dias, o que tem acontecido em sua vida, quais seus anseios, o que você gostaria de resolver... abra o seu coração. E deixe essa carta no altar. Pode ser debaixo da imagem, ou debaixo do recipiente com a vela. Nos outros dias, você lerá essa carta todos os dias, como se estivesse em conversa com a divindade.

Após a leitura dessa carta, respire, pegue seu japamala e mantre por 108 vezes o mantra:

“Om Gam Ganapataye Namaha”, o qual tem o significado de Eu te saúdo, Senhor das tropas.

Esse mantra é uma invocação à Ganapaty, um dos nomes do Senhor Ganesha, para remover todo o tipo de obstáculo, seja emocional, material ou espiritual.

Ao terminar de mantrar você já estará relaxado o bastante para iniciar a sua meditação. Não tenha medo. Respire, relaxe e deixe que o Senhor Ganesha mostre para você aquilo que é necessário. Não julgue o que vier, apenas acolha e observe. Se nada vier, se concentre na sua respiração e relaxamento, por ao menos 15 minutos. Ao finalizar esse momento, procure anotar as percepções, visões, mensagens, sonhos ou insights no diário.

No último dia, ao ler a carta, você deverá queimá-la como um símbolo da finalização desse ciclo e também de entrega dessas questões nas mãos do benevolente Senhor Ganesha. Caso sinta em seu coração que ao terminar deve fazer alguma oferenda em especial, fique à vontade em seguir sua intuição.



Caso surja alguma dúvida que eu possa auxiliar nessa sua caminhada, envie um e-mail para contatoalinechugas@gmail.com

Desejo a todos uma excelente jornada de 21 dias com Lorde Ganesha, e que sejam dias de grandes aprendizados.

Namastê!