

Si doy positivo por COVID-19, ¿puedo dar el pecho a mi bebé?



¡SÍ! Lo que necesita saber:

- Su proveedor le recomendará todas las opciones para dar el pecho de las que dispone.
- Use una máscara mientras da el pecho.
- Lávese las manos a fondo con frecuencia, incluido antes y después de dar el pecho.
- Mantenga limpias todas las superficies al alcance.
- Si se está sacando leche, asegúrese de esterilizar todas las partes del extractor de leche que haya tocado con cada uso.

SABÍA QUE...

La leche materna tiene anticuerpos inmunoprotectores de la madre que son buenos para:

- Vínculo afectivo madre-bebé
- Nutrición del bebé
- Desarrollo del bebé
- Sistema inmune del bebé

ACERCA DE

Esta publicación ha sido financiada por Access to Justice Foundation y la Julian Grace Foundation. Toda la información ha sido adaptada y verificada por la Dra. Marina del Ríos, la Dr. Pamela Vergara Rodríguez, Dr. Melissa A. Simon, Karen Ruwaldt, Suzanne Martínez, Susana González, Susan Avila y Anthony Carrera. La edición ha corrido a cargo de Steven Arroyo. El contenido es responsabilidad exclusiva de Illinois Unidos y el Latino Policy Forum.

FUENTES

CDC, IDPH, March of Dimes, ACOG

DISEÑO

Juan Mora