

¿En qué consiste la distancia social (y por qué es importante)?

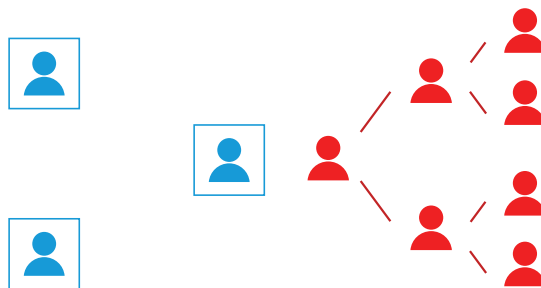


La distancia social implica...

- Mantener al menos 6 pies (o dos brazos) de distancia con otra persona. El COVID-19 puede alcanzar los tres pies cuando una persona tose o estornuda y puede permanecer en superficies durante horas o incluso días.
- Evitar lugares concurridos y reuniones de 10 o más personas. Esto incluye conciertos, eventos deportivos, cines o el transporte público.
- Evitar las citas que nos sean estrictamente necesarias (como al salón de belleza, cenas y tragos con sus amigos), reuniones o viajes.

La distancia social es importante porque...

- El COVID-19 se contagia fundamentalmente entre personas que tienen un contacto cercano. Eliminando dicho contacto, reduce la probabilidad de contagio entre personas.



ACERCA DE

Esta publicación ha sido financiada por Access to Justice Foundation y la Julian Grace Foundation. Toda la información ha sido adaptada y verificada por la Dra. Marina del Ríos, la Dr. Pamela Vergara-Rodríguez, Suzanne Martínez, Susana González y Jeremy Quinones. La edición ha corrido a cargo de Steven Arroyo. El contenido es responsabilidad exclusiva de Illinois Unidos y el Latino Policy Forum.

FUENTE

CDC, WHO, Universidad de Alabama y el Departamento de Salud Pública de Chicago

DISEÑO

Juan Mora