

Seizure First Aid

How to help someone having a seizure

दौरा प्राथमिक चिकित्सा

दौरा होने पर किसी की मदद कैसे करें

1

STAY with the person until they are awake and alert after the seizure.

- ✓ **Time** the seizure
- ✓ Remain **calm**
- ✓ Check for **medical ID**



तब तक उस व्यक्ति के साथ रहें जब तक वे दौरे के बाद जाग नहीं जाते और होश में नहीं आ जाते,

- ✓ दौरे का समय नोट करें
- ✓ शांत रहें
- ✓ मेडिकल ID की तलाश करें

2

Keep the person **SAFE**.

- ✓ Move or guide away from **harm**



व्यक्ति को सुरक्षित रखें।

- ✓ हानि से दूर हटाएँ या मार्गदर्शन करें

3

Turn the person onto their **SIDE** if they are not awake and aware.

- ✓ Keep **airway clear**
- ✓ **Loosen tight clothes** around neck
- ✓ Put **something small and soft** under the head



व्यक्ति को एक साइड पलट दें यदि वे जागे हुए और होश में नहीं हैं।

- ✓ वायुमार्ग को साफ रखें
- ✓ गर्दन के चारों ओर तंग कपड़ों को ढीला करें
- ✓ सिर के नीचे कुछ छोटी और मुलायम चीज़ रखें

Call 911 if...

- ▶ Seizure lasts longer than 5 minutes
- ▶ Person does not return to their usual state
- ▶ Person is injured, pregnant, or sick
- ▶ Repeated seizures
- ▶ First time seizure
- ▶ Difficulty breathing
- ▶ Seizure occurs in water

911 पर कॉल करें यदि...

- ▶ दौरा 5 मिनट से अधिक समय तक रहता है
- ▶ व्यक्ति अपने सामान्य अवस्था में वापस नहीं आता है
- ▶ व्यक्ति घायल है, गर्भवती या बीमार है
- ▶ बार-बार दौरे पड़ रहे हैं
- ▶ पहली बार दौरा हुआ है
- ▶ सांस लेने में तकलीफ हो रही है
- ▶ पानी में दौरे पड़ते हैं

Do NOT

- ✗ Do **NOT** restrain.
- ✗ Do **NOT** put any objects in their mouth.
- ✓ **Rescue medicines can be given** if prescribed by a health care professional

- ✗ रोकने की कोशिश ना करें।
- ✗ उनके मुँह में कोई वस्तु ना रखें।
- ✓ यदि स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर द्वारा निर्धारित की गई हो तो बचाव दवाएं दी जा सकती हैं

Learn More and Register for Training: epilepsyichicago.org/education

