

Seizure First Aid

How to help someone having a seizure

ابتدائی طبی امداد دورہ مرگی

دورہ پڑنے کی صورت میں مریض کی کیسی مدد کی جائے

1

STAY with the person until they are awake and alert after the seizure.

- ✓ Time the seizure
- ✓ Remain **calm**
- ✓ Check for **medical ID**

مریض کے ساتھ موجود رہیں جب تک کہ وہ اپنے مکمل ہوش و حواس میں نہ آجائے



✓ دورہ کی مدت نوٹ کریں

✓ پرسکون رہیں

✓ مریض کی میڈیکل آئی ڈی چیک کریں

2

Keep the person **SAFE**.

- ✓ Move or guide away from **harm**



مریض کو محفوظ جگہ پر رکھیں

✓ مریض کو کسی بھی قسم کے

خطرے سے دور رکھیں

3

Turn the person onto their **SIDE** if they are not awake and aware.

- ✓ Keep **airway clear**
- ✓ **Loosen tight clothes** around neck
- ✓ Put **something small and soft** under the head



مریض اگر ہوش میں نہیں ہے تو اس کو کروٹ کے بل لٹائیں

✓ سانس کی آمدورفت کو برقرار رکھیں

✓ کالر کے بٹن کھول دیں

✓ سر کے نیچے چھوٹی نرم تکیہ نما چیز رکھیں

Call
911
if...

- ▶ Seizure lasts longer than 5 minutes
- ▶ Person does not return to their usual state
- ▶ Person is injured, pregnant, or sick
- ▶ Repeated seizures
- ▶ First time seizure
- ▶ Difficulty breathing
- ▶ Seizure occurs in water

۹۱۱ کو کال کریں اگر

- ▶ دورہ کا دورانیہ ۵ منٹ سے زیادہ ہو
- ▶ مریض اپنے معمول کی حالت میں واپس نہیں آتا
- ▶ مریض اگر زخمی ہو، حاملہ ہو، یا بیمار ہو
- ▶ دورے اگر ایک سے زائد ہوں
- ▶ دورہ اگر پہلی بار پڑا ہو
- ▶ سانس لینے میں دشواری ہو
- ▶ دورہ اس وقت پڑے جب مریض پانی میں ہو

Do
NOT

- ✗ Do **NOT** restrain.
- ✗ Do **NOT** put any objects in their mouth.

✓ **Rescue medicines can be given** if prescribed by a health care professional

✗ مریض کو زبردستی قابو نہ کریں

✗ مریض کے منہ میں کچھ نہ رکھیں

✗ خطرے سے باہر نکلنے والی ادویات صرف کسی ڈاکٹر کے تجویز کرنے پر دیں

Learn More and Register for Training: epilepsyichicago.org/education

