

ВЫ - ЭКСТРАСЕНС **Пособие Для Целителя**

ЭТА КНИГА ПРЕДСТАВЛЯЕТ СИСТЕМУ МЕДИТАЦИЙ И УПРАЖНЕНИЙ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРОЙ КАЖДЫЙ МОЖЕТ РАЗВИТЬ В СЕБЕ ЭКСТРАСЕНСОРНЫЕ СПОСОБНОСТИ

Это Пособие является инструментом духовного совершенствования. Оно предназначено для развития духовных навыков и способностей. Пособие не предполагает использования в качестве замены медицинской помощи и не призывает к отказу от медицинских услуг. По всем вопросам, связанным с состоянием здоровья, следует проконсультироваться с лечащим врачом.

© 2019 Michael Priv. Все права защищены. Любое копирование, перепечатка или последующее распространение без разрешения автора являются нарушением действующего законодательства.

«Верная примета поистине полезной книги – это когда, завершив увлекательное чтение, ловишь себя на мысли, что жизнь теперь видится в совершенно ином свете.

Тот редкий случай, когда хочется вернуться к первой странице и перечитать книгу еще раз.

Надеюсь на выход печатного издания в скором времени.

Благодарю за полученное ощущение причастности к чему-то великому. Книга поистине замечательная и содержательная, заставляет задуматься и взглянуть на мир по-новому!

Моя большая удача, что мне выпало редактировать эту книгу. Спасибо, Майкл. Это было здорово.»

– Иоланда Флэминг, Редактор

**ОБ АВТОРЕ,
И ЗАЧЕМ ВАМ НУЖНО ПРОЧЕСТЬ ЭТУ КНИГУ**

Тридцать один год своей жизни я посвятил прикладным исследованиям духовного мира, рассматривая его сквозь призму вероучений двадцати восьми религий. Ряд из них я активно практиковал, погрузившись в некоторые весьма глубоко. Результатом стала эта книга. Всякая религия есть лишь одна точка зрения на Реальность во всей её полноте. Ни одно из вероучений по отдельности не даёт исчерпывающей картины. А вот двадцать восемь религий, в том числе такие духовные столпы человечества, как индуизм, буддизм, тенгрианство, зороастризм и манихейство, открывают уже более широкую перспективу и служат превосходным ключом к пониманию. Книга именно об этом — моя не первая, но наиболее значимая из написанных мною.

Но не поэтому вам нужно прочесть эту книгу и выполнить описанные в ней духовные упражнения.

Я родился и вырос в среде подвергавшегося презрению меньшинства в Советском Союзе и, сколько себя помню, меня всегда манило к Богу, к духовности, и это при том, что я решительно отвергал все религии, включая "мой родной" иудаизм, о котором ровным счётом ничего и не знал. Всякий религиозный догмат представлялся мне чем-то невыносимым, сковывающим, заумным и даже богохульным.

Как оказалось впоследствии, я был скорее прав, нежели заблуждался. Однако потребовались долгие годы, чтобы сознание моё поравнялось с интуицией.

Впрочем, это уже совсем другая история, и не ради неё вам следует прочесть эту книгу.

Я хотел найти ответы на извечные вопросы: кто мы есть на самом деле, зачем, почему и кто тут за главного, просто чтобы надавать Ему как следует. Мне было о чём с Ним поговорить в плане конструктивной критики, полезных советов и передачи ценной информации.

Шутки в сторону, интуитивно я всегда придерживался того подхода, что истинные ответы прячутся на видном месте, их вовсе не трудно отыскать. По моим наблюдениям, многие люди нашли ответы, и раз им удалось, тогда и всем нам, в том числе и

мне, тоже под силу. Если уж Святой Джузеппе Купертинский, самый заурядный из всех простофиль, умел левитировать, то и мы все потенциально на это способны. Я понимал, что ответы сплошь и рядом лежат у нас на виду, но мы их не замечаем по причине неверного способа созерцания.

Мы смотрим на мир сквозь многослойную завесу из чужих авторитарных мнений, всегда сковывающих и предвзятых, всегда навязывающих определенную точку зрения и всегда норовящих что-то нам впарить. Я понимал, что подобным путем невозможно что-либо разглядеть. Так можно лишь стать пешкой в чужой игре. Причем эти авторитарные деятели сами в свою очередь являются чьими-то пешками. Как далеко всё это заходит, и насколько глубоко укоренено? С чем именно мы тут имеем дело? Какова природа этой многослойной реальности?

Что ж, я обнаружил, что по природе своей эта реальность является Мыслью, а суть жизни сводится к Игре. Мы непрестанно ведем ту или иную игру, причем крайне редко свою собственную. Мы лишь шахматные фигуры, возомнившие себя игроками. Вот вам и феномен: находясь в трансе, под слоями внушений, люди вместо жизни проживают иллюзию. Внезапно, мир предстал беспокойным местом, где люди, кряхтя и чертыхаясь, снуют туда-сюда, озабоченные и алчущие, раздраженные и затравленные, вечно жаждущие чего-то недостижимого, страдающие, несчастные и не имеющие ни малейшего понятия о сути происходящего. Тем не менее, потенциал к лучшей жизни у нас есть всегда.

С головой окунувшись в таинственное и мистическое, я проделал долгий путь, многого достиг в духовном плане, и развил в себе некоторые выдающиеся способности, которых раньше никогда не имел и даже вообразить не мог, как например, способность смотреть внутрь человеческого тела, или же исключительно силою мысли спасать жизни людей на расстоянии. И вот – О чудо! Аллилуйя! Разрази меня гром! – Я нашел ответы на некоторые из своих вопросов. И я уверен, раз получилось даже у меня, значит каждый гарантированно на это способен.

Но даже не по этой причине вам необходимо прочесть эту книгу и проделать упражнения.

Для чего так важно постичь суть вещей и развить в себе способности? Чтобы обрести здоровье, радость и счастье на всех уровнях: личном, семейном, на работе, в обществе, в стране и в мире. Быть СЧАСТЛИВЫМ! Вот почему это так важно, и именно для этого вам следует прочесть данную книгу, а также проделать предписанные в ней упражнения и медитации.

Мы как цивилизация стремительно несемся по наклонной прямо в условную кирпичную стену. И если не сменим курс, к добру это не приведет. Дела наши будут чем дальше, тем печальнее, пока всё не разлетится вдребезги, и мы все погибнем. Смерть это опять-таки иллюзия и некоторые из нас, духов, проще переживут катастрофы и катаклизмы. Я хочу быть среди тех, кто легко просветит сквозь трагедию, если не удастся её избежать. Как дух вы либо владеете пониманием, силой и способностями, либо нет. Вам нужно быть в числе тех, кто всё же владеет. И это ещё одна причина, почему вы должны прочесть мою книгу и выполнить упражнения.

В мире, представляющем собой сложную игру, состоящую из миллиардов менее значимых игр, развивая духовные способности людей, все мы будем счастливее и сумеем решить некоторые ключевые проблемы, связанные с играми. Мы могли бы вести более открытые и доступные всем игры, в которых гораздо больше участников одерживают победу, и где выигрыш одного отнюдь не оборачивается поражением для другого. Игры не обязательно порождают конфронтацию и смертельное противостояние. Этим чреватые только самые дурные игры. В самых же радостных всего этого нет. Существует масса исторических примеров игр, где победа одного не оборачивается поражением для другого. Освоение целины в России – один из таких примеров.

Чем выше ваше духовное осознание и способности, тем более инклюзивным, терпимым и любящим вы становитесь. Вверх – это по направлению к большему состраданию и готовности включить в свою жизнь окружающих, к большей общности, согласию и единению. Дорога же вниз ведет туда, где царит разобщенность, одиночество, страх, ненависть, расизм, ксенофобия, жажда наживы, «я-я-я», «вы-снова-неправы», желание воевать, наказывать, убивать и доминировать. В широком смысле, делая людей более духовными (более толерантными, любящими,

честными, благородными и порядочными), мы, как страна и человеческая цивилизация, тем самым находим решение нависшей угрозы.

Просветление по Уэйну Дайеру – это **погружение в покой и глубокую непоколебимую безмятежность**. Это направление вверх. Просветление невозможно получить посредством образования, его нельзя вбить в голову какими-либо авторитарными методами. Просветления не достичь чтением или обсуждением книг.

Единственная дорога к Просветлению открывается через субъективный опыт, приобретаемый в процессе того, как вы **ЖИВЕТЕ** и **ДЕЙСТВУЕТЕ** и получаете собственный опыт. В этом предназначение предоставленных здесь медитаций и упражнений.

Эта книга дает простой и понятный маршрут, проторенный ценою проб и ошибок за тридцать один год исследований и практики, с тем чтобы вам не потребовался тридцать один год на прохождение своего пути. Конечный результат несомненно стоит того – вы обретете массу ценного, начиная с избавления от личных горестей – ваших и близких вам людей – и заканчивая экстрасенсорными способностями и да, бессмертием (включением всей полноты вашего бытия в ваше сознание через восстановление долговременной памяти).

Вот что потенциально даст вам прочтение этой книги и выполнение содержащихся в ней упражнений и медитаций. Надеюсь, вы это сделаете.

psychic
['saɪkɪk]

1. *англ.* экстрасенс

а. Человек, обладающий экстраординарными ментальными способностями, такими как экстрасенсорное восприятие и телепатия.

Глава 1

ЖИЗНЬ: КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ

«Платон сказал, что неосмысленная жизнь не стоит того, чтобы жить. А что будет, если в результате осмысления жизнь оказывается совершенно некудышной?» — Курт Воннегут

Курт попал в точку. Следующее очень краткое описание охватывает ваше детство, юность, смерть и налоги, секс, детей и семью, моральные колебания, вашу профессиональную карьеру и устремления, прогулки под луной, успех во всех сферах жизни или его отсутствие, мирское, захватывающее, летние каникулы и вечернее ТВ-шоу. Оно также со всей определенностью описывает состояние вашего здоровья. Вот оно, краткое описание жизни:

Вы попали (но иногда она доставляет удовольствие).

Глава 2

КОЗЫРЬ В ВАШИХ РУКАХ

Если не хотите быть статистической посредственностью, нужно иметь козыри у себя в руках. Иначе, готовьтесь к тому, что жизнь ваша будет колебаться где-то в пределах среднестатистических показателей, где вы получите практически то же, что и все остальные, проще говоря вы попадёте. С другой стороны, если у достаточного количества людей будут нужные козыри в руках, среднестатистический человек поднимется до отметки, на которой можно жить. Но на сегодняшний день обычный гражданин таков, какой он есть, и его статистические показатели не вызывают особой радости.

Увидев парня на диализе, вы думаете: «Надеюсь, со мной такое никогда не случится». Скорее всего действительно не случится, так как среди нас лишь у одного из 650 искусственная почка, но тот один, который сейчас лежит на диализе, когда-то тоже надеялся, что с ним такое не приключится. Но это случилось. Шанс, шанс, шанс...

Ваши шансы в зрелом возрасте пасть жертвой клинической депрессии составляют примерно один к пятнадцати. У нас в Соединенных Штатах приблизительно пять человек из шести хотя бы раз в жизни становились жертвами насилия. Почти каждый, но не все.

Одному из 133 американцев суждено быть убитым. Ежедневно, как например и сегодня, в США рождается приблизительно 40 тысяч детей, и около 300 из них будут убиты, а их надежды на счастье раздавлены подобно пустой банке из-под кока-колы, расплющенной проехавшей машиной.

Такова жизнь в царстве Её Величества Статистики, и мы явно не фавориты при монаршем дворе.

Одеваться слоями и есть капусту кейл – полезно и правильно, но это уже заложено в статистику и не является козырем в ваших руках. Иными словами, данные о том, что среди нас примерно один из десяти в этом году подхватит грипп, уже учитывают тот факт, что некоторые из этих десяти едят капусту кейл и одеваются слоями, принимают витамины или никогда не выходят из дома. Они не являются дополнительными или неучтенными факторами, которые могли бы существенно повлиять на статистику, потому как уже включены в формулы и расчеты. Употреблять капусту кейл и одеваться слоями – разумно и эффективно в рамках существующей статистики, но это никакой не козырь в ваших руках. Хорошим примером козыря могла бы послужить волшебная палочка, или заговор от болезней.

Вообразите себе карту Вселенной с нанесенной на неё бесконечно маленькой точкой, представляющей наш космический задний двор, скажем Млечный Путь, Большое Магелланово Облако и Туманность Андромеды. Хорошо, добавим ещё одну крупинку – Малое Магелланово Облако.

Теперь увеличим масштаб и наведем резкость на нашу родную галактику Млечный Путь с её 200 миллиардами звезд. По мере приближения в наш фокус попадает Солнечная система, простирающаяся всего-навсего на сто восемьдесят шесть миллионов миль в диаметре, с солнцем в центре. Это на сто восемьдесят пять миллионов девятьсот девяносто девять тысяч семьсот миль дальше, чем от моего дома до Лос-Анджелеса. Сверхновые звезды, черные дыры, тёмная материя – где-то происходят вещи вселенского масштаба.

К тому моменту, когда мы приблизимся достаточно близко, нам понадобится самый мощный микроскоп, чтоб хотя бы начать различать нас на общем фоне среди мельчайших из частиц во

Вселенной. Это одна большая Прорва под названием Вселенная. С большой буквы «П» и «В».

К счастью, нам не нужно разбираться с вещами, которые происходят где-то там, на Магеллановых Облаках. Наши проблемы микроскопические. Всё, с чем нам приходится иметь дело здесь и сейчас – это больная печень, стресс на работе и баталии на семейном фронте. Мы имеем дело с различными потрясениями и проблемами повседневной жизни, связанными со здоровьем или эмоционально-психологическим состоянием. Есть стресс; есть битвы и схватки; есть редкие победы и поражения, и много обыденности. Сюда же относится наша неуверенность в себе, наши мнимые или реальные недостатки и препятствия, и со всем этим, с каждой прожитой секундой мы приближаемся к смерти. Мы терпим поражения и отстаем, и время наше истекает. Стресс. Так жить нельзя.

Но ведь мы же *действительно* с каждой секундой всё ближе к смерти, верно? Верно. Но это не значит, что жизнь должна превращаться в трагедию. Жизнь должна походить скорее на романтическую комедию, нежели на трагедию. Вам не следовало бы болеть всё сильнее и сильнее и поддаваться процессам, которые кажутся необратимыми. Предположим, у вас возникли проблемы со зрением, оно постепенно ухудшается с возрастом и никогда не вернется. Так жить нельзя. Проблемы с почками в зрелом возрасте не должны перерасти в болезни почек, почечную недостаточность и, по принципу домино, во все прочие вызванные этим проблемы. А добавьте сюда диабет, дополните этот букет повышенным артериальным давлением и сердечной недостаточностью... Такова она жизнь, когда вы попали. Никакого удовольствия.

Хотя проблемы эти вовсе не космического масштаба, но, по нашим меркам, мы боремся с весьма серьезными трудностями. Что мы обычно делаем, столкнувшись с проблемами со здоровьем или эмоционально-психологическими трудностями, депрессией, общим чувством разочарования и несчастной жизни? Наверное, вооружившись знанием, вступаем в лобовую схватку с недугами? Как бы не так. Мы слишком слабы для этого. Мы не знаем, что нам делать и как, мы слишком устали, чтобы искать решение. Мы не гребем как следует, мы просто тонем. Или же находим эксперта, пусть он за нас решает. Вот так проблемы и остаются

нерешенными. Это прямой путь к банальной статистической посредственности.

Козырь в ваших руках - это ваша собственная способность исцелить себя - эмоционально, духовно, физически, экономически - как угодно. Вам нужна такая способность. Вам нужен козырь в ваших руках.

Как дýхи, мы можем исцелить тело, и можем причинить болезнь. Есть много способов, которыми дух может очень эффективно исцелять тело, особенно своё собственное. Книга именно об этом.

Прежде чем глубже погрузиться в предмет, предлагаю вам проделать вместе со мной короткое упражнение. Это вариант одной из техник медитации, представленных в данном пособии, Дыхание Светом.

Для начала, краткая подготовка. Первые несколько секунд просто дышите с закрытыми глазами, концентрируясь на ощущениях, которые воздух и сам процесс дыхания вызывает в вашем теле. Прочувствуйте прохладу воздуха в носу и горле, расширение и сокращение легких, а также все прочие ощущения. Для целей данного упражнения достаточно всего-лишь нескольких вдохов и выдохов.

Теперь само упражнение. Представьте, как луч нежного, белого света, спустившийся из невообразимо далекого космоса, обволакивает вас своим сиянием. Вы вдыхаете этот свет, и он мгновенно растекается по всему телу. Вы выдыхаете тьму, похожую на туман или дым. Свет вытесняет тьму. Назовите свет СПОКОЙСТВИЕ, а тьму - БЕСПОКОЙСТВО. Вдыхайте спокойствие (или БЕЗМЯТЕЖНОСТЬ) и выдыхайте беспокойство или СТРАХ. Повторяйте это упражнение всякий раз, как возникнет потребность.

Резюмируя, отмечу, что предмет этого Пособия - это экстрасенсорные восприятия и способности в их конкретном применении к исцелению тела, начиная с вашего собственного. Я

исхожу из того, что все мы способны проявлять такое восприятие и способности. Так почему же мы не делаем этого? На самом деле, проявлению экстрасенсорных способностей препятствует лишь одна-единственная преграда: отсутствие непоколебимой уверенности в себе, абсолютной веры в себя. Остальное достигается путем медитаций и упражнений.

Уверенность можно существенно укрепить многими способами, включая психоанализ и медитацию. Однако, этими средствами вам никогда не повысить её до нужного уровня. Нужно разобрать свою неуверенность по частям, чтобы обнажить её корни. Я выделил два компонента, устранив которые, мы могли бы стремительно поднять нашу уверенность в себе на нужный уровень: (А) пагубная тяга к авторитарным методам обучения и упрямое выискивание экспертов, которые будут думать за нас, и (Б) привычка тайком от окружающих совершать неэтичные вредные поступки.

В этой книге я постараюсь вырвать с корнем вашу тягу к авторитарному обучению как к излюбленному способу получения образования. Наиболее важные в жизни способности познаются только через личный опыт, для чего и нужны медитации и упражнения. Вы не можете просто читать и думать о них или их обсуждать. Вы должны их выполнять.

Я также показываю, как сковывает человека духовно то, что он нарушает свой этический кодекс и не является кристально чистым. Наша внутренняя красота и доброта запрещают нам вредить окружающим. Мы стараемся остановить себя, умаляя собственные способности, доводя себя до болезней и инвалидности, или даже до самоубийства – будь то быстрый суицид, или медленная смерть от наркотиков.

Учтите, что согласно различным источникам вышесказанное верно в отношении только 96-98% населения. Остальные 2-4% являются психопатами, совершенно неспособными проявлять сострадание и испытывать угрызения совести. Их способности сдерживаются иными механизмами, и слава Богу. Подробнее об этом – в других главах Пособия.

ВВЕДЕНИЕ В ИСЦЕЛЕНИЕ

1) Снова стать крепким и здоровым.

«его задача – исцелять больных людей»

синонимы: идти на поправку, выздороветь, вылечить, лечить, восстановить здоровье, облегчить (страдания или боль) «время исцеляет раны»

2) корректировать или исправлять (нежелательное положение дел).

«как исцелить отношения между супругами»

«Снова стать крепким и здоровым ». Исцеление действует глубже, чем выпитая таблетка «Парацетамола». Исцеляется ли в этом смысле слова тело при диализе? Он поддерживает жизнь тела, но не исцеляет его. Медицина может продлить вам жизнь, но вряд ли она что-то исцелит.

Самый эффективный способ исцеления вашего тела – заняться этим самому. По большому счету, это единственный путь к полному исцелению, даже если создалось впечатление, что за вас это сделал кто-то другой. Идеальный кандидат на эту работу – Вы. В определенной мере, вы сами творец своего тела со дня появления на свет. Вы король или королева в собственном замке.

Для абсолютного большинства из нас это может звучать смешно. Ха-ха! Ноль без палочки, как можешь ты быть Правителем, пусть даже в маленьком королевстве своего тела. Все знают – нужно, сперва двенадцать лет отучиться и заплатить полмиллиона долларов, чтобы лишь начать постигать значение всех этих «дистрофий Ландузи-Дежерина» и иже с ними.

Истину порой нелегко разглядеть под горами лжи, но она там, и это именно та самая изначальная истина. Она нисколько не изменилась со времен Каменного века. И истина эта заключается в том, что вы, и никто другой – Бог в своем королевстве, и вы должны им быть, потому что заменить вас некому.

Никто другой не годится на должность директора вашего тела. Никто другой вас не исцелит, если не мобилизует на это ваши собственные внутренние силы, случайно или намеренно.

«А как же официальная медицина?» – спросите вы. Медицина – незаменимый инструмент при острых состояниях, деторождении, скорой помощи и лечении травм. Наука в целом, например анатомия, имеет важное значение, и знание – по-прежнему сила. Что меня беспокоит, так это игнорирование официальной медициной всех истинных основ. Можно и нужно задействовать медицину в неотложных и чрезвычайных ситуациях. В остальных же случаях, я присоединяюсь к миллионам других, кто протестует против безоговорочной веры в официальную медицину и ее превосходство над традиционным хилингом, который люди, в особенности на Востоке, применяют уже много тысячелетий.

Я взываю к вам, о преданный прихожанин храма всемогущей Медицины. Говорю же вам, что слепое поклонение официальной медицине достигло масштабов, непомерно превышающих её истинную пользу, и что методы традиционного хилинга во многих отношениях превосходят возможности современной медицины. Она превзошла древних лишь в сфере скорой помощи, деторождения и лечения травм – как при авариях, ожогах или ран.

Я говорю именно о том, что **НЕСМОТРЯ НА КАЖУЩЕЕСЯ ПРЕВОСХОДСТВО МЕДИЦИНЫ, У НАС НЕТ АДЕКВАТНОЙ ЗАМЕНЫ ДРЕВНИМ ЗНАНИЯМ И МЕТОДАМ ИСЦЕЛЕНИЯ**

Или, иными словами –

ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА В ЕЁ НЫНЕШНЕМ СОСТОЯНИИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ АДЕКВАТНОЙ ЗАМЕНОЙ ДРЕВНИМ ЗНАНИЯМ И МЕТОДАМ ИСЦЕЛЕНИЯ

«Вздор!» – скажете вы. – Не может быть! Да что они знали, эти древние! Дикари! Уильям Гарвей открыл циркуляцию крови лишь в XVII веке, и Пастер обнаружил, что бактерии являются причиной болезней, меньше двухсот лет тому назад. А что насчет молекул, клеток и атомов, о которых древние вообще не знали?» Послушайте, эти знания слишком грубые, чтобы успешно их применять в исцелении, а явления эти – вторичны. Для исцеления вам не нужно знать о бактериях или циркуляции крови. Я ручаюсь, что как хилеру вам также ни к чему вся эта терминология вроде «основно-небная ганглионевралгия». Это означает головную боль из-за слишком быстрого поедания мороженого. Можете не благодарить.

Научные факты – не выдумка. Они реальны. Всякое знание – благо, но ни одно из них не достигает сути вещей, ни одно из них не основополагающе. Бактерии вызывают болезни, но что заставляет их причинять болезнь, и что заставляет тело поддаваться бактериям? И почему одни заболевают, а другие – нет? Если повсюду вокруг миллиарды стрептококков, тогда почему в конкретный период времени заболевает лишь небольшой процент людей, а большинство – нет?

Теория микроорганизмов основана на том наблюдении, что болезнь и бактерии случаются одновременно, что-то вроде «солнце светит, и дядя Эрл играет в гольф». Тут есть определенная корреляция, но нет явной причинно-следственной связи, потому что, во-первых, дядя Эрл играет в гольф раза четыре в год, тогда как в-зависимости от того, где он живет, солнечная погода может выдаться триста дней в году.

Почему человек, который еще вчера был здоров, сегодня вдруг заболел, тогда как другой человек рядом с ним как был здоров вчера, так и сегодня не болеет? Почему из двух заболевших мы в следующий раз одного из них увидим здоровым, а второго опять больным? Почему в грядущей эпидемии гриппа мы можем застать их обоих здоровыми или обоих больными? Иммунная система – это лишь удобная отговорка, а в чём тут сам фокус? Позвольте вас заверить, не от ибупрофеновой недостаточности выходит из строя ваша иммунная система. И вообще, в чем суть этой иммунной системы? Учет стрессового фактора – уже немного глубже, но это по-прежнему лишь еще одна отговорка. Ни одна из них не является ошибочной, но и не достигает сути вещей. Ни одна из них не раскрывает ПЕРВОПРИЧИНУ болезни.

Что действительно необходимо для успешного лечения, это понимание энергетических полей, резонанции, частот, распространения волн и энергетических потоков, а также каким образом мы, духи, их создаем или воздействуем на них в теле – процессы, которые официальная медицина напрочь отвергает как «ненаучные». Вследствие чего, зачастую она вообще ничего не может вылечить – ни банальную простуду или грипп, ни даже кожный зуд, не говоря уже о сердечных заболеваниях, артрите или фибромиалгии. Официальная медицина ограничивается лишь временным устранением или маскированием симптомов, опасно вмешиваясь в энергетические потоки тела, чем причиняет вред

организму и порождает новые симптомы, не вылечивая ни один из них. Конечно, есть исключения при лечении острых состояний. Бывают чрезвычайные ситуации. Также в отдельных случаях медицинские процедуры или внимание могут пробудить в пациенте его внутренние силы, и он сам идет на поправку. Как уже отмечалось, официальная медицина прекрасно справляется с деторождением, лечением переломов и спасением жизней в экстренных ситуациях. Тут я снимаю шляпу перед медициной.

Мой посыл заключается в том, что вы действительно можете обойтись без варварских и травмирующих биопсий и рентгена, ломания и пиления костей, анестезии, вырезаний, выжиганий и прижиганий, всяких капельниц и катетеров. Скорей всего трансплантаций тоже можно было бы избежать в большинстве случаев, за исключением боевых ранений и аварий, когда орган уничтожен механической травмой. Чаще всего, за исключением родов и несчастных случаев, можно по большей части обойтись без услуг официальной медицины.

Не принимайте слепо на веру советы своего лечащего врача. Не то, чтобы ваш доктор был плохим человеком, он просто не знает ничего лучшего. Проведите простой эксперимент. Пойдите спросите у доктора насчет своей изжоги. Он пропишет два раза в день принимать «Нексиум», который никогда в жизни не вылечит вашу изжогу и который, между прочим – что доказано – повреждает почки, подавляет иммунную систему и может привести к болезни и даже к смерти.

Вот цитата с официального сайта «Нексиума» www.purplepill.com: «NEXIUM может вызывать серьезные побочные эффекты, включая заболевания почек (острый интерстициальный нефрит). Проблемы с почками могут возникнуть в любой момент в течение курса приема препарата NEXIUM». Само собой, другие побочные эффекты «Нексиума» включают головную боль, диарею, тошноту, газы, боли в животе, запор, сухость во рту и сонливость. Какая прелесть! И диарея тоже будет? Сгораю от предвкушения. Дважды в день? Конечно, насыпьте мне побольше! Ваш доктор не посоветует восстановить желудочную флору, убитую антибиотиками, или пару недель принимать по несколько капель безвредного яблочного уксуса, который реально поможет, и вполне возможно вообще вылечит вашу изжогу. В Храме Медицинской Индустрии поклоняются не

яблочному уксусу, а «Нексиуму». Бутылку органического яблочного уксуса можно купить за полтора бакса. А где же драма? Ни тебе астрономических цен, ни головной боли, ни поноса. Скука.

Давайте посмотрим на самую распространённую причину смерти в США: повышенное артериальное давление.

Итак, вбиваем в google «лекарства от повышенного давления». Я вбил. Получил список на двенадцать страниц.

Там что-то около 250 различных препаратов. Хоть какой-нибудь из них вылечит ваше давление? Не глупите – конечно же нет. Что действительно лечит повышенное давление, это сырой лук, правильное питание, здоровый сон и физическая активность. Также полезны манго и яблоки. Пойдет ли вам на пользу «Лизиноприл», один из наиболее часто прописываемых препаратов от давления? Несомненно! Если, конечно, вы жить не можете без кашля, головокружения, сонливости, головной боли, депрессии, тошноты, рвоты, диареи, расстройства желудка, кожного зуда и сыпи. Зуд кожи обычно свидетельствует о поражении печени. И при всем том, «Лизиноприл» никогда вас не вылечит, а вот сырой лук – возможно. Как любезно с вашей стороны щедро платить милым людям из корпорации «Имярек Фармасьютикалс» за то, что они вас гробят!

Знание анатомии и биологии – это очень хорошо. Оно поможет вам в исцелении. Плохо то, что официальная медицина, пребывающая в полном неведении относительно истинных причин болезней, облегчает одни симптомы, создавая новые, что делает её потенциально вредной и даже смертельно опасной. Она слишком грубая. «Вы хотите узнать что это за опухоль? – Конечно! – Давайте вонзим в неё иглу и тогда узнаем». Или: «Давайте её вскроем скальпелем и посмотрим». Или же: «Давайте её вырежем и исследуем». Примитив. Грубо. Механистично.

Истинная же опасность официальной медицины, отчасти, пожалуй, эзотерическая, но гораздо более глубокая, гнетущая и даже более смертельная, заключается в том, что медицина лишает личность чувства уверенности и контроля над собой, снимая с неё ответственность за собственную жизнь. Пациент вживается в роль жертвы, и единственной его надеждой

становятся медики, ведь они же единственные «эксперты». Человек теряет связь с ответственностью за собственное выздоровление или со своей способностью самому себя исцелять. Опять-таки, я имею в виду не многослойную одежду «по погоде», и не капусту кейл – при всей своей полезности, вещи эти весьма поверхностны. Я смотрю намного глубже, в корень проблемы.

Официальная медицина четко и во всеуслышание заявляет, что как ваши проблемы, так и их решения происходят извне от нас. Что есть с точностью до наоборот. Пагубное заблуждение. Пагубнее и не придумать. Это антипод истины, и поддаваться такому заблуждению смертельно опасно. Расплачиваться за уход от ответственности приходится горькой ценой.

Допустим, есть на свете некий молодой человек по имени Брайс, неплохой в общем-то парень, только неуспешный. Все проблемы в профессиональной карьере Брайса в-основном могут быть связаны с его навязчивой привычкой ковыряться в носу во время беседы и затем вытирать козявки о первый попавшийся лацкан – такой вот неприятный недуг. Представьте, в какой кошмар превратилась его жизнь с такой привычкой.

Вызваны ли его проблемы внешними причинами? Не в силах ли он изменить положение вещей?

Если он списывает причину своего поведения на гены или звезды, ему никогда не стать успешным. Кто-то назовет Брайса жалким, потому что он не берет на себя никакой ответственности за свою жизнь. Он на самом деле жалок.

А что, если выяснится, что бедняге Брайсу всю жизнь промывали мозги, что ему, как и всем людям во всем мире, в-принципе *невозможно* взять на себя ответственность за собственную жизнь, проявить самодисциплину и усилием воли изменить свое поведение? Его вины в этом нет, это всё они, плохие люди, промыли ему мозги! И теперь Брайс уже не банально жалкий человек, а самая настоящая дипломированная жертва. Счастливой жалкой жертвой он врядли будет. Он будет несчастным, его жизнь полностью сломана. Вы бы дважды подумали, прежде чем приглашать Брайса к себе на дачу на шашлыки.

Не брать на себя бразды правления и ответственности за свою жизнь, быть жертвой, быть жалким и подавленным – всё это явления одного порядка, а по сути – одно и то же. Это разный взгляд на один и тот же феномен перекладывания ответственности с себя на кого-то или что-то другое.

Данный пример имеет самое прямое отношение к проблемам со здоровьем.

Эта книга содержит проверенную и действенную методику, с помощью которой вы поэтапно перехватите те самые бразды правления и вернете в свою жизнь здоровье и счастье.

Глава 4 **ГЕНЫ**

Гены – это оригинальная схема тела. Как предполагается, она остается неизменной. Вы родились с этими генами, с ними вам и жить до самой смерти.

Гены контролируют синтез уникальных белковых соединений, наделяя каждую молекулу определенными функциями и строго заданными характеристиками. Молекула состоит из миллионов клеток. Казалось бы, с нашими-то генами, сохраняющими всё определенным и неизменным, когда клетка отмирает – что с каждой из них и происходит каждые несколько лет – она заменяется на новую, здоровую, в-точности такую же, как на оригинальной схеме. Берем в оборот гены, ДНК и РНК, задействуем белковую схему – рак и все болезни повержены! Теперь каждый из нас будет жить девятьсот пятьдесят лет, как ветхозаветный Ной – парень с отличными генами.

Не тут то было. Гены так не работают. Поддержание вашего здоровья не входит в их должностные обязанности. Гены лишь задают фенотипические признаки. Через гены от отца вам может достаться мужское облысение, или от матери – колит, но вы и близко не доживете до девятист пятидесяти.

Черт возьми. Ну ладно, давайте тогда возьмем только фенотипические признаки. «Традиционно» – то есть после того, как служители культа Всемогущей Официальной Медицины промыли нам мозги – мы считаем гены неизменными и

постоянными. Если у ваших родителей было плохое зрение, то, приятель, вы попали – не по своей вине. Готовьтесь к жизни в близорукости. Верно? – Нет. Это лишь еще одна ложь.

Медитативные упражнения сводят к нулю или обращают вспять генетическую предрасположенность. И медитация, смею заметить, существовала задолго до появления официальной медицины. Так что слово «традиционно» здесь неуместно.

Какова все же истинная роль генов в здоровье человека? Гены самым различным образом влияют, или могут влиять на вас, а также указывают потенциальное направление в изменениях вашего здоровья. Но в свете целей и задач данной книги, гены – это лишь очередная отговорка, попытка переложить ответственность за собственную жизнь на внешние и неподвластные нам факторы.

Разумеется, это далеко не полная научная правда о генетике и её роли в вашей жизни и смерти. Но если вы хотите жить полноценной и счастливой жизнью, то не избегайте ответственности и не выискивайте причины вне себя. «Я тут главный и дальше действовать буду я» – вот как это работает. И только так достигается результат.

Гены – это удобное оправдание неудавшегося лечения. Иногда и экстрасенсам генетика ставит препоны, но мы не жалуемся. Это не в наших правилах.

Здесь я должен заметить, что предел возможностей у экстрасенсорного целительства действительно есть. Если человек ест мышьяк три раза в день, то он умрет, несмотря на все усилия самых опытных целителей. Ежедневно горстями пить лекарства – ничуть не лучше мышьяка. Если ваш пациент в избытке употребляет мясо и другие животные белки, это может убить его печень. Курение разрушает легкие пациента. Помочь таким людям вы сможете, но лишь отчасти.

А что касается генов... – Какие гены?

Глава 5

ДАнные И Знания

«Ложь успеваает облететь полмира, пока правда лишь надевает штаны» — Уинстон Черчилль.

Нас окружают огромные наслоения лжи. То что принято считать правдой скорее всего тоже ложь. Поэтому, ложь или правда - на самом деле речь сейчас не об этом. Суть в том, что нам нужны только те сведения, которые будут работать и помогут вам достичь положительных результатов. Какие-то знания помогут нам стать более эффективными в реальном достижении положительных результатов. Назовем такие знания «правдой». Есть и другие знания, которые делают нас слабее и приводят к неудачам.

Знание - сила, но только до тех пор, пока вы, наряду с правдой, не принимаете на веру расхожие мнения, коих подавляющее большинство - в-особенности те, которые сковывают ваши силы и возможности. Давайте прямо называть все подобные мнения «ложью». Мнения и убеждения, которые вас ослабляют, вам ни к чему. Возможно не все они являются ложью, но они все для вас вредны. Мнения, в-частности по медицинским вопросам, формируются людьми, которые не являются подлинными экспертами, какими бы научными титулами и учеными степенями они при этом не обладали. Мнения эти высказывают люди, которые понятия не имеют, откуда берется обычная простуда, и которые не в состоянии вылечить даже артрит или бурсит. Если бы общепринятые мнения по медицинским вопросам были верными, то вокруг нас было бы гораздо больше счастливых и здоровых людей. Пока же мы видим, как по мере увеличения количества врачей больных тоже становится больше. Повсеместно в Америке строится всё больше и больше больниц для растущего числа всё более и более больных людей.

Если вам нужно узнать, как выглядит связка, гугл вам несомненно поможет. Однако, как только вы начнете читать, тут же наткнетесь на данные о том, что разорванные связки почти не срастаются. Это ложь. Это порция промывки мозгов. Такие данные вам не нужны, потому что они не являются основополагающими, они ограничивают ваши возможности, они сковывают и подавляют. Нужно ли вам заикливаться на вопросе, правдивы ли эти данные? Нет, вы их просто отвергаете, потому что они вас ограничивают. Возможно они правдивы, но вам даже не сто́ит над

этим заморачиваться. Не тратьте время на раздумья. Вы просто отмечаете эти данные как ложь на том основании, что они вас ограничивают. Просто дисквалифицируете их как данные. Вам от них никакой пользы. Смелый шаг, может показаться даже безрассудным, но у вас есть полное основание считать, что данные эти ложные. И, что неудивительно, они действительно не являются правдой. Они действительно – ложь.

Если вам попало экспертное мнение, что связки всегда быстро и хорошо срастаются, то придерживайтесь его. Это вы сможете применить себе на пользу. Вам принципиально, является ли это мнение верным? Нет, вам важно не это, потому что данное мнение может оказаться верным для вас, даже если обычно ранее таковым не являлось. Это что-то, с чем можно двигаться дальше. Это направление, в котором можно работать. Даже если выяснится, что оно не было на 100% верным в вашем случае, вы всё равно как минимум проделаете часть пути к излечению, к успеху. Но вы вообще никуда не доберетесь, если сразу сдадитесь. И неудивительно, что оказывается, это мнение верное. Связки действительно прекрасно срастаются, но только если вы отбросите сомнения и задействуете внутренние силы для самоисцеления.

Один французский мотогогонщик – его звали Фрэнсис, когда-то мы много лет проработали вместе в Калифорнийской пустыне – раздробил коленную чашечку в аварии. Были порваны связки и хрящи. Ему сказали, что он никогда больше не сможет ходить без костылей.

Не будучи фанатом костылей и поклонником официальной медицины, Фрэнсис самостоятельно вылечил свои колени медитациями и другими целительными техниками, некоторые из которых я представляю в этой книге. Он прекрасно ходит и бегает, пару раз мы с ним играли в футбол. Достичь этого удалось лишь отказавшись от услуг официальной медицины. Только обратившись к основам, к исконной правде, он смог добиться успеха.

В 1997 году небольшое столкновение с фурой сделало меня калекой. Сейчас я рассказываю о личном опыте. Многотонный грузовик придавил меня к пандусу погрузочной площадки. Долгая история. Так или иначе, оба моих колена были раздроблены.

Адская боль. Доктор клиники Riverside General, используя макет коленного сустава в качестве наглядного пособия, популярно объяснил мне, что поскольку хрящи и связки в-принципе не восстанавливаются и не срастаются, то я больше никогда не смогу ходить самостоятельно, подниматься под гору или спускаться с горы и подавно, а уж про бег и приседания мне вовсе следует забыть навсегда. Вот оно, навешивание лапши на уши. Сейчас я конечно не олимпиец, однако вполне в состоянии бегать и приседать, без проблем самостоятельно гуляю по склонам вверх и вниз, а иногда и бочком, при этом одновременно жуя жвачку и выговаривая слово «гиппопотам» пятьдесят раз подряд. Ладно, признаюсь, иногда мне нужна небольшая поддержка по части гиппопотама.

Ни один из прогнозов доктора не сбылся. Он мне не лгал. То, что он говорил, было правдой, но только в рамках грубой, механистичной сферы официальной медицины, где лечение исходит откуда угодно, только не от моей воли и способностей. На самом деле, я через несколько дней снова вышел на работу, поначалу используя костыли, и никогда больше не оглядывался назад.

Если представить жизнь как огромную детскую игровую площадку, то официальная медицина – это маленькая песочница с краешку, до отказа набитая детьми. Тогда как на остальном пространстве весело резвится сравнительно малое количество детей. Как жаль, что эти шикарные горки и качели, гигантские карусели, геодезические купола, даже домики и беседки – всё это в-основном пустует. Пойдем туда и будем радоваться жизни!

У поддельных фактов имеется свой срок годности, просто нет возможности прочесть этикетку. Вчера они говорили, что потребление пищи, богатой холестерином, чревато сердечно-сосудистыми заболеваниями. Сегодня же утверждают, что содержание холестерина в еде не имеет значения, а закупорка артерий происходит из-за воспаления. Что они скажут завтра? Единственными фактами в данном примере являются: а) что кровь течет по артериям; б) иногда они блокируются тромбоцитами. Всё остальное – это мнения. Всё, что не фундаментально – это мнение, а не факт. И мнения эти обычно ложны.

Существование бактерий – это факт. Что бактерии являются причиной болезней – это не факт. Что окружающая среда кишит мириадами враждебных животных, к тому же невидимых, бактерий, которые так и норовят убить вас – тоже не факт. Что вам лучше стерилизовать среду своего обитания – и это не факт.

Дезинфицировать всё подряд, стерилизовать всю пищу, кипятить своих возлюбленных перед употреблением – не хорошо для вас по целому ряду аспектов. Возможно вы и не умрете сразу от всей этой дезинфекции, но, став пожизненно депрессивным, чахлым и потеряннным, вам скорей всего захочется умереть, к чему всё вышеперечисленное, собственно, и ведет.

Как сказал Эдгар Аллан По, «всё лучшее в нашей жизни вызывает потовыделение».

Будучи целиком за личную гигиену, я тем не менее поделюсь с вами мнением, своим личным, которое совпадает с мнением Эдгара По: быть ближе к земле и пачкаться – удовольствие. Удовольствие – это движение вверх, в обратную сторону от смерти. Потеть и пачкаться – это и есть жизнь. Дезинфекция всего и вся – это смерть. Ходить босиком, копаться в грязи в огороде, ухаживать за животными – это пойдет вам на пользу. Быть в прямом контакте с жизнью – это благо для вас. Именно в этом кроется радость. Играть до упаду, что-то мастерить, выкладываться по полной, заниматься пешим туризмом до изнеможения, усердно работать, быть облизанным собакой (любой, не обязательно вашей), купаться в ручье или озере, где всегда кишит кишечная палочка, целоваться и заниматься сексом, который есть прямая противоположность стерилизации – это жизнь. Всё остальное тянуть ляжку. Главный принцип жизни – это больше жизни и меньше лямок.

Таков мой взгляд на бактерии. Сугубо личное мнение.

Глава 6 **СТРАХ**

Чтобы стать целителем, вам нужно двигаться в прямо противоположную сторону от страха. Это и есть направление вверх.

«Исцелять» означает улучшать ситуацию, направлять её «вверх», в противоположность движению «вниз». Очень важно понимать, куда это вверх, а куда вниз. Кажется очевидным, но это не так. Кто-то может считать, что «вверх» означает быть в авторитете у крутых ребят в школе, или заседать в личном начальственном кабинете на работе. С направлением «вверх» обычно ассоциируются власть, деньги и успех. Для нас же это не означает «вверх». Нас просто не это интересует. Сейчас нас интересует духовное и целительное. В этом контексте, «вниз» значит «к страху», всё глубже в слои страха и сквозь толщу страха в пласты безумия. Это направление вниз.

На шкале эмоциональных тонов страх соответствует состоянию хаотичности. Хаотичность – это полная спутанность энергетических потоков (решений, намерений, помыслов, стремлений, желаний и действий), это полная противоположность понятию «мощь» или «мощность». Хаотичность – это болезнь, неспособность, некомпетентность и непонимание. На эмоциональном уровне хаотичность соответствует страху, как состоянию всё более углубляющегося безумия. Ниже страха нет никаких других эмоций, или, скорее, все эмоции ниже страха – это лишь всё более глубокие состояния страха. Туда входят такие эмоции, как апатия, вялость, горе, ощущение собственной ничтожности и другие ощущения несчастья. Это направление «вниз».

Противоположностью страха, единственной фундаментальной, первичной эмоцией является безусловная любовь. Это наше естественное состояние, единственное подлинная эмоция. Всё остальное – это вторичность, падение и искажение, потому я и называю безусловную любовь «первичной» эмоцией.

Безусловная любовь – это не просто любовь. Можно «любить» жареную картошку – правильно нарезанную и посоленную, не пригоревшую и без сыринки. Это обратный пример безусловности. Безусловная любовь – это всеприемлющая, со всем согласная, всё воодушевляющая нежная привязанность или чувство обожания, наподобие материнской любви к ребенку.

Болезнь как таковая всецело сводится к дисгармонии, к разладу потоков. То же самое касается и боли, физической или душевной. Исцеление – это устранение запутанности потоков.

Исцеление прямо противоположно хаотичности. Исцеление противоположно страху.

Обратите внимание, что смелость – это не противоположность страха, как в реакции «бей или беги», которая на самом деле не является противопоставлением. Ни бой, ни бегство не являются воплощением здравого смысла. Оскалиться и подставить грудь под пули – это не противоположность страха. Подобный вид смелости, хоть иногда и бывает необходим, на шкале эмоций находится в диапазоне безумия по соседству со страхом. Противоположностью страха является безусловная любовь.

Смелость выпускается в разных упаковках. Она не сводится лишь к бешеной атаке на вражескую позицию, под шквальным огнем из автоматического оружия. Но сейчас я говорю именно о том виде смелости, который соответствует реакции «бей или беги».

Иногда смелость – когда человек рискует жизнью за правое дело или во имя спасения себя или других от неминуемой опасности – может быть вызвана необходимостью защитить себя и своих близких, их жизнь и достоинство. Но начнем с того, что такие ситуации обычно возникают как прямое следствие того, что он сам притянул эти события в свою жизнь, из-за собственного раздолбайства... пардон, из-за привычки искать причину где угодно, только не в себе.

Ой. Это действительно резкое заявление. Да как я смею намекать, что вы сами творец собственной жизни от начала и до конца и что случайностей не существует! Количество проклятий в мой адрес в данный момент прямо пропорционально правдивости моего заявления.

Будьте морально чистоплотны во всех сферах своей жизни, медитируйте, стремитесь к совершенствованию себя как существа духовного, помогайте окружающим, уважайте окружающих, служите окружающим, не таите от них свои прегрешения, не занимайтесь самооправданием, будьте сами себе полицейским. Тогда вы обнаружите, что ситуации, требующие реакции «бей» или «беги» перестали возникать в вашей жизни. Они исчезли. Вы оказываетесь в совершенно ином мире. Внезапно ваша жизнь предстала яркой и счастливой. Окружают вас добрые,

любящие и гораздо более улыбочивые и вежливые люди. И в вашей жизни вдруг появляется гораздо больше ласки. Попробуйте и убедитесь, что всё это так, или очень близко к правде.

Ваше естественное эмоциональное состояние, причем единственное свободное от какого-либо разлада – это безусловная любовь. Это движение вверх. Подставлять свою грудь под пули и штурмовать «вражеские» бастионы с намерением убить или быть убитым – это далеко внизу.

*«Мы ведем войну уже семьдесят лет,
Нас учили, что жизнь - это бой,
Но по новым данным разведки
Мы воевали сами с собой»
- Борис Гребенщиков.*

Согласно различным исследованиям, таким как книга Марты Стаут «Социопат по соседству», только около 2-4% людей не имеют совести и не способны к состраданию, вследствие чего с существенной натяжкой могут считаться «плохими». 96-98% из нас – это хорошие люди. Это соотношение справедливо и для тех, кого лично вы считаете своими «врагами». В идеале, те 2-4%, что находятся по «нашу» сторону, и те 2-4%, которые на «вражеской» стороне, должны были бы воевать друг с другом. Но это так не работает. В реальности, «наши» 2-4% психопатов натравливают нас глупых и запуганных на наших – таких же глупых – «врагов», которых с их стороны науськивают свои 2-4%. Так было всегда.

Эти 2-4%, которые по нашу сторону – и есть наши единственные *подлинные* враги, но не с ними мы сражаемся в войнах. Поэтому все войны – обман. Всегда во всех войнах сражаются обманутые люди за обманные цели.

Свободная от какого бы то ни было желания атаковать, безусловная любовь является в определенном отношении противоположностью тому, что в обиходе принято считать смелостью. Звучит, возможно, нелогично, но это правда. Это легко доказать на практике с помощью медитаций. Все они приумножат безусловную любовь, которую вы ощутите как избавление от собственных страхов и неуверенности.

Страх, тревога и неуверенность идут бок о бок со страстью к критике, маргинализации и дискриминации кого бы то ни было по любому поводу. Всё это одна и та же сторона той самой медали. Безусловная Любовь идет рука об руку с Пониманием. Страх – это антипод Понимания. Кого боитесь ВЫ? Мусульман? Преступников? Пауков? Вопрос было бы правильнее сформулировать так: «Кого или что вы не понимаете?»

Безусловная любовь – это направление вверх. Двигаясь в эту сторону, вы обретаете счастье, духовное понимание и выдающиеся способности. Что вы теряете? Страх (ужас, тревоги, волнения, беспокойство, неуверенность и фобии). Каждый шаг навстречу безусловной любви поистине бесценен.

Страх – это результат частичной утраты безусловной любви в обмен на порцию хаотичности. Безусловная любовь всезнающа. Хаотичность – это введение в вашу жизнь элемента незнания. Таким образом, страх исходит из-под самого верхнего уровня шкалы эмоциональных тонов. По мере распространения хаотичности, страх постепенно усиливается на своем пути вниз по шкале, но мы не видим его как страх до самого порога безумия, где он становится очевидным. Степень присутствия страха тождественна степени недостатка безусловной любви, то есть страх присутствует настолько, насколько отсутствует безусловная любовь. Подобно реостату, это игра с нулевой суммой. Вы добавляете страх, и безусловная любовь уменьшается ровно на ту же величину. Если добавите безусловной любви, то страх в таком же количестве уменьшится. Промежуточные эмоциональные состояния на пути вниз по шкале можно определить как изумление, любопытство, скука, гнев и другие.

Все медитативные техники, которые увеличивают безусловную любовь и снижают страх, быстро поднимут вас вверх и наладят ваши энергетические потоки. Изгоняя страх, вы автоматически обретаете безусловную любовь. Таким образом вы понижаете в себе уровень хаотичности, добавляете ясность чистоту, обретаете счастье.

Для этого в данной книге содержится несколько эффективных медитаций. Также есть целый ряд учителей, таких как Уэйн Дайер, Кристи Мари Шелдон и Майкл Беквит, которые смогут вам помочь. Чем больше вы вложите в обучение у них и выполнение

упражнений, тем больше вы из него извлечете. Прослушайте каждую из аудиокниг Дайера как минимум сто раз, и всякий раз вы будете находить что-то новое. Во время прослушивания, как только вас осенит очередное озарение – а желание воскликнуть «эврика!» будет вас посещать примерно каждые одиннадцать секунд, ставьте запись на паузу и осмысливайте эти моменты.

Избавление от страха приносит огромную пользу, чему способствуют абсолютно все медитации. С некоторыми вы достигнете этого целиком и полностью. Есть особая медитация, Дыхание Светом, которая полностью, хотя и временно, освободит вас от ВСЕХ страхов, фобий, беспокойства и какого бы то ни было чувства неуверенности. Не беспокойтесь по поводу утраты своего беспокойства! Страх вам ни к чему, он иррационален. Вам не нужен страх, для того, чтобы распознать опасность. Если в темном переулке вы встретитесь с опасностью, не беспокойтесь, вы ее безошибочно распознаете и без страха.

Повседневные страхи иррациональны. Они больше, чем просто помеха. Они – яд, который отравляет вашу жизнь и здоровье. Какие у вас страхи? Пауки? Змеи? Маньяки?

Ваши шансы погибнуть от рук серийного убийцы бесконечно малы. От укусов пауков в год умирает четыре человека из семи миллиардов. Какова вероятность того, что вас убьет змея? – Нулевая, с учетом того, как часто в своей жизни вы сталкиваетесь с ядовитыми змеями, которые десятой дорогой обходят места скопления людей.

А теперь задумайтесь на секундочку о том, каковы ваши шансы погибнуть от жареной картошки. Это явная и реальная угроза. В Соединенных Штатах ежегодно от сердечно-сосудистых заболеваний умирают шестьсот тысяч человек. ШЕСТЬСОТ! ТЫСЯЧ! ЧЕЛОВЕК! Каждый год. Это больше, чем десять войн во Вьетнаме вместе взятых, или примерно столько же, сколько унесла бы война в Афганистане, длись она четыреста лет. Вы не боитесь жареную картошку? Просыпаетесь ли вы среди ночи в холодном поту с криком «мама!» из-за непрекращающихся, леденящих душу кошмаров, с жареной картошкой в главной роли? Нет, вы не испытываете страха перед жареной картошкой. Она вас не пугает. Зато вы боитесь пауков. Страхи иррациональны.

Страхи – это визитные карточки безумия. Всё, чего коснулся страх, несет на себе печать безумия.

За страх перед жареной картошкой я, кстати, тоже не ратую. Страх – он и есть страх, полная противоположность того, к чему необходимо двигаться вам. Страх вам не нужен. Жарено-картофельная фобия нашла бы себе место в чокнутой компании себе подобных. Чтобы понять, что насыщенные жиры вредят здоровью, вам достаточно просто включить мозги.

Эта информация важна, поскольку она указывает направление вверх, то есть к Безусловной Любви. «Вниз» – значит к страху, неуверенности, критицизму, цинизму, маргинализации, расизму, ненависти и ко всё более усугубляющимся стадиям безумия.

Людам в отличной форме удастся быстро и без последствий оправиться от последствий сильного страха. У других же состояние хуже. Поэтому, даже для нормальных и сравнительно здравомыслящих людей было бы полезно изгнать из своей жизни все то или всех тех, кто вгоняет их в страх. На самом деле, это абсолютно необходимо для вашего здоровья и благополучия.

Однако, не всё так просто. Страх и безумие бесконечно многослойны. Выбраться из глубокого состояния страха в более легкое – означает движение «вверх». Поэтому, просмотр фильма ужасов может для некоторых быть движением «вверх». По ощущениям, которые что-то в нас вызывает, мы можем определить, движемся ли мы вверх. Если мы почувствовали приподнятость и приятное возбуждение, либо же улучшение и раскрепощение, значит под влиянием пережитого мы поднялись вверх.

А как быть со страхом смерти? Я ещё вернусь к этому сложному и многослойному вопросу. Как бы то ни было, лучше всех на это ответил Марк Твен: «Страх смерти исходит от страха жизни. Тот, кто живёт полной жизнью, готов умереть в любой момент».

Подводя итог этой главе: страх вреден. Если хотите быть целителем-экстрасенсом, попрощайтесь со страхом.

УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Единственное и важнейшее качество, которым должен обладать целитель-экстрасенс – уверенность в себе. Это обязательно. Еще раз подчеркну: без непоколебимой уверенности в себе и своих силах экстрасенсорное исцеление невозможно.

Быть уверенным в себе – означает ни на секунду не сомневаться в себе и своих способностях. Уверенность – это ясность, то есть отсутствие какой-либо путаницы в мыслях и неуверенности. Хаотичность может трактоваться как неуверенность в себе. Хаотичность и путаница, как и страх, недопустимы.

Официант спрашивает: «Вам суп или салат?» Как человек, исполненный уверенности в себе, вы отвечаете: «Салат!» – и дело с концом. Вы сделали свой выбор.

Уверенность подразумевает, что вы никогда не скажете: «Ну, даже не знаю. Я вот так сразу и не скажу, чего бы такого мне хотелось. Суп, вроде бы... не уверен. А латук-то у вас свежий? Соус там без лецитина? Знаете, у меня, похоже, аллергия на лецитин, потому что у моего дедушки Бобби была аллергия на чернослив... ну да бог с ним. А в соусе для этого салата много красителей? Ладно, я буду суп. Хотя, погодите, а кабачки-то свежие? Чего? Суп вообще без кабачков? Так и быть, возьму салат, только латук не добавляйте. Хотя нет, знаете, что-то не хочу я этот салат, пожалуй, возьму-ка я, все-таки, суп. Нет, подождите, вообще-то я буду стейк. Говядина свежая? Она у вас травяного откорма? Поставщик из Оклахомы? У меня тут как раз племянница в Оклахому переехала – нашла там работу...»

Подобная мучительная нерешительность – наглядный пример того, каким не может быть экстрасенс, если он хочет исцелять с помощью видения внутрь тела и приемов манипуляции энергии или света, представленных в этой книге. Чтобы применять все эти техники, вам понадобится непоколебимая уверенность в себе. У вас нет анализов крови, биопсии, рентгена и консилиумов. Вы сканируете тело больного, вы видите то, что видите, вы делаете то, что считаете нужным. Вы один. Кроме вас никого нет, спрашивать не у кого и советоваться не с кем.

И в более широком понимании жизни, подобное поведение абсолютно несовместимо с достижением ваших целей, вашего личного счастья и успехов. Уверенность в себе – самое главное. Уверенность творит чудеса. Ваша вера в себя должна быть непоколебимой.

Представьте себе студента, защищающего диплом по специальности, для которой на рынке труда обеспечено лишь двадцать вакансий на 600 выпускников ежегодно. Абсолютно неуверенный в себе человек скажет, что его шансы найти работу весьма плачевны и составляют 20 к 600, то есть всего лишь 1 к 30. Другой же, более уверенный в себе, смотрит на это иначе: нужно получить одно рабочее место из двадцати имеющихся на рынке труда. Таким образом, свои шансы устроиться на работу он оценивает в 2000%, что делает его уверенным в гарантированном успехе. Человек же на самом вершине шкалы уверенности, стоит ему только захотеть, сам создаст себе еще одно, 21-е рабочее место. Это рабочее место само собой появилось бы специально для него, потому, что он был уверен в том, что оно появится.

Один мой знакомый, жизнерадостный пожилой человек по имени Роб, в прошлом владелец крупнейшего – по крайней мере по его мнению – в Сан-Франциско магазина-мастерской велосипедов, послужит хорошим примером. Несколько лет назад, в почтенном возрасте 74 лет, он решил, что хочет работать в одной из крупнейших мировых интернет-компаний – в качестве консультанта-маркетолога по продажам программного обеспечения для пожилой аудитории.

Робу нравились компьютеры и программирование. В свободное время он возился с различными, интересными на его взгляд, разработками для софта. Однажды к нему в магазин наведалься топ-менеджер этой компании – починить велосипед. Слово за слово, и, чего и следовало ожидать, по завершении всей эпопеи Роб получил высокооплачиваемую должность, которой до него в той компании не было и скорее всего больше не будет. Робу даже в голову не приходило интересоваться статистикой занятости, теорией вероятности и вопросами демографии. Всё это не имело для него никакого значения. За всё время Роб ни разу не отправил резюме и никаких анкет он не заполнял.

Компетентность является неотъемлемой частью уверенности в себе. Уверенность подразумевает вашу веру в собственную компетентность. Ни в коем случае не рассуждайте – вслух или даже в уме – о чем бы то ни было в этом мире, независимо от того разбираетесь вы в предмете или нет: «Извините, что отнимаю время, я конечно не эксперт, и, возможно, ошибаюсь, и скорей всего так оно и есть, но я полагаю, что кое-кто из авторитетных в данном вопросе специалистов мог бы согласиться со мною в том, что небо, возможно, синее». Скажите «небо синее» или вообще ничего не говорите. Иногда молчание – золото.

Практикуясь в своей уверенности и работая над ней, вы сами вытащите себя за шиворот из болота.

«Суп или салат?» – спрашивает официант. «Суп» – отвечаете вы, довольные своим выбором, не раздумывая и не терзаясь сомнениями. Конечно же суп! Идеальный выбор! Откуда вы знаете, что он идеальный? Потому что это ваш выбор. А каким ещё, если не идеальным, он может быть? Если сделав заказ, вы терзаетесь сомнениями вроде «Нужно было брать салат», то это называется «сожаление». Никаких сожалений! Вам нужно было говорить «суп», и вы сказали «суп», и никто другой не сказал бы лучше.

Суп был правильным выбором, потому что а) вы долго не раздумывали и б) если бы вы стали колебаться с выбором, то салат вызвал бы точно такие же сомнения. Любой выбор будет правильным для уверенного в себе человека, и неправильным – для сомневающегося. Такой вечно сомневается. Для него и не важно по жизни, какой именно выбор был сделан, потому что сомневающийся в каждом случае будет сожалеть, а также не будет доверять своему выбору и не будет отстаивать его и бороться. Следует уточнить, что для уверенного в себе человека *любой* сделанный выбор будет правильным ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО ОН СДЕЛАН БЕЗ ДАВЛЕНИЯ СО СТОРОНЫ. Он действительно примет свой выбор и заставит его работать, если это в-принципе возможно.

Стоит ли вступать в брак или открывать общий бизнес с человеком, который не может определиться, хочет ли он быть с вами вместе? Не стоит. Уходите. Я бы так и сделал.

Потому что для неуверенного в себе человека всякий выбор неправильный. Такой сперва профукает всё и вся на своем пути, и будет винить в этом кого угодно кроме себя, а потом остаток своих несчастливых дней будет глотать транквилизаторы и хныкать в кабинете психиатра.

Хорошая новость в том, что неуверенный в себе человек может существенно повысить степень своей уверенности с помощью медитаций и упражнений, представленных в этой книге. Вы можете круто развернуть свою жизнь и познать истинную мощь, счастье и спокойствие. И это непременно нужно сделать.

Вернемся к нашему примеру с супом и салатом. Обратите внимание – просто сам факт того, что вы долго не раздумывали, является убедительным подтверждением правильности сделанного выбора. Вы сразу решили. Ваш выбор обычно правильный ровно потому, что ВЫ ЗНАЕТЕ. По этой же причине многие люди считают, что думать – вредно. Вы знаете до того, как впали в раздумья. Вы можете доверять себе. Стоит вам начать ковыряться в мозгах, и вы уже не знаете. Начинаете метаться. Вместо того, чтобы просто знать, начинаете взвешивать все за и против, вязнете в трясине ненужных подробностей, полагаясь на расхожие мнения и используя в качестве достоверной информации смутные слухи или откровенную ложь. Достоверных данных всегда не хватает. У вас никогда не будет *достоверных* данных и *всех* фактов относительно этого супа и этого салата. Пока вы сами не попробовали, у вас нет *всей* полноты информации о вкусе этих блюд. У вас подавно нет *всех* данных о том, как были выращены и приготовлены эти продукты и какое влияние на ваш организм окажут ингредиенты этих блюд – и это нормально.

Проблема в том, что мы склонны подменять достоверные данные, которых у нас никогда и не было, упакованными и готовыми к употреблению, основанными на совершенно иных обстоятельствах мнениями других людей. Мы «думаем» этими мнениями. Столкнувшись с каким-либо выбором, мы склонны искать какое-то подходящее полуфабрикатное мнение и выдать его за собственную мысль.

Большинство мнений, которые вы перенимаете, исходят от людей, которые не достойны стричь газон перед вашим домом, не

говоря уже о том, чтобы влезать к вам в голову и управлять оттуда вашей жизнью. Откуда я знаю? Потому что в подавляющем большинстве своем эти люди больны и несчастны.

Как правило, чем дольше вы думаете, тем больше испытываете неуверенности, и тем глупее результат. Неуверенность – это страх. Чем больше неуверенности, тем ближе к безумию.

Молодой человек спрашивает у раввина:

— Ребе, посоветуйте, жениться мне на Кларе, или не жениться?

— Поступай как хочешь — все равно пожалеешь.

Смех смехом, но откуда мудрый раввин знал, что молодой человек будет сожалеть о принятом решении? Потому что юноша был не уверен. Он закопался в этом «может быть», перебирая по сотому кругу все за и против. Юноша искал «эксперта», который должен решить за него. Это и привело его к раввину. Предположение о том, что юноша в любом случае не будет доволен, вполне обосновано. Проблема юноши не в том, что ему ума не хватало подумать. Ему не доставало уверенности в себе.

Вы – единственный, кто способен принимать квалифицированные решения в своей жизни, потому что вы – единственный, кто обладает всей информацией. Вдумайтесь, молодой человек пришел к раввину за советом. На тот момент он уже какое-то время – быть может месяцы, а то и годы – ухаживал за Кларой. Они встречались, общались, беседовали, касались друг друга, думали друг о друге, наблюдали друг друга в самых разных обстоятельствах. Не знаю, чем еще они там занимались наедине, но я все же надеюсь – и это вовсе не исключено – что у них с Кларой наверняка были кое-какие общие воспоминания, вгоняющие их в краску, определенные ласки и удовольствия, которые они испытали наедине друг с другом. Добавим сюда вещи, которые не выразить словами, но общие и понятные им обоим, а также обещания, данные ими друг другу – безмолвные или произнесенные вслух. Все эти данные, связанные с их отношениями, существенны.

И после всего этот юноша приходит к постороннему человеку, который о них вообще ничего не знает, и спрашивает, нужно ли ему жениться. Маразм. У Клары нужно было спрашивать, а не у

равнина. Тогда бы он, наконец, начал привыкать, что нужно делать то, что она говорит!

Приняв решение, мы должны придерживаться его. Всякий раз, когда вас посещает шальная мысль вроде «нужно было поступить иначе», кидайте десятку в копилку. Не подводите Клару. Берите на себя ответственность за свою жизнь. Никаких сожалений.

Тогда вы сможете исцелить сначала себя, а набравшись опыта - и других.

Поймите ещё раз, в процессе исцеления вы не пользуетесь никаким оборудованием, биопсией, анализами, рентгеном или мнением врачебного консилиума. Вам нужны способности, опыт и эзотерические навыки, а также титаническая уверенность в себе. Обладая достаточной уверенностью, вы будете становиться всё лучше и лучше в этом деле. Без уверенности, которая подобна мощному ветру, дующему в ваши паруса, вы так и останетесь бултыхаться на старте. Где уверенность, там победа. Уверенность гораздо важнее, чем быть правым.

Практикуйте уверенность во всех сферах своей жизни. Наряду с этим, рекомендую выполнять уже знакомое вам упражнение в еще одной его модификации.

Делайте это сколь угодно часто, по несколько секунд каждый раз: сфокусировав на пару секунд внимание на своем дыхании, представьте луч света, нисходящий на вас из невообразимо далекого космоса. Луч шире ваших плеч, так что вы окутаны толщей космического света. Вдохните этот свет и почувствуйте, как он разливается по всему вашему телу. Выдохните из себя мрачную черноту, которую свет вытеснил из вашего тела. Теперь дайте этому свету имя - УВЕРЕННОСТЬ, а черноту назовите НЕУВЕРЕННОСТЬ. Вы вдыхаете магический свет уверенности и выдыхаете черноту неуверенности.

При необходимости, можете также вдыхать свет КОМПЕТЕНТНОСТИ и выдыхать НЕКОМПЕТЕНТНОСТЬ.

Попробуйте. Вы точно не пожалеете. Это может изменить вашу жизнь.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ КТО МЫ НА САМОМ ДЕЛЕ

Глава 8 ДУХИ

Классификация человека как разновидности обезьяны – пусть и разумной – всегда представлялась мне некорректной. Когнитивная ошибка заключается здесь в том, что форма принимается за содержание. Мы же не считаем, что вода является стаканом, в который она налита. Вода и стекло – это разные вещи. Мы – духи в теле, но мы не есть наше тело. Идея стара как мир, но для многих это откровение.

Несмотря на некоторое сходство с шимпанзе, я – как и все остальные люди – не шимпанзе. От шимпанзе меня отличает моя сущность, центральное ядро, моя подлинная идентичность – то, кем все мы являемся на самом деле.

Эта подлинная сущность пребывает в духовном измерении. Шимпанзе не создают произведений искусства. Почему же мы занимаемся творчеством? Зачем украшаем свои дома? Даже в СССР, где я родился и вырос – в этой бедной стране, постоянно пребывавшей на грани экономического коллапса – большинство новых зданий в Киеве были облицованы керамической плиткой, выложенной прекрасными, радующими глаз узорами. Я говорю отнюдь не о маленьких объектах, а о многоэтажных спальных районах на сотни тысяч квартир. Шимпанзе так делают? Почему же нам это важно? Почему мы так склонны к творчеству? Почему нас так влечет эстетика? Почему некоторые платят миллионы за картину, при том, что суммарная стоимость холста и красок составляет менее двадцати баксов? За что они платят миллионы?

Почему мы задумываемся над абстрактными понятиями, такими как Бог, дружба, любовь, красота, добро и зло, долг, преданность, честь, этика или даже геометрия и математика? Некоторые из этих вещей настолько важны для нас, что мы можем принести в жертву что угодно, даже жизнь, во имя абстрактных понятий, тогда как для обезьян большинство из них имеет ничтожное значение. Почему нам вздумалось изучать природу вселенной и исследовать её на миллионы миль вокруг? Почему мы хотим знать всё про Юпитер, например? Что такого сделал для

нас Юпитер? А как насчет амбиций и устремлений? Почему мы вечно стремимся к чему-то лучшему? А наши мечты? По моему мнению, на все эти вопросы есть один ответ: наша духовная природа. Всё, что нужно обезьяне, это, в основном – внимание, ласка, пища, воспроизведение потомства и безопасность. Мы хотим того же, но также нам нужно и намного большее. В нас присутствует нечто свыше. И это вышнее есть дух, который в-сущности – мысль.

В действительности, вы – мысль. Вы – воплощение мыслительной энергии и обладающая сознанием единица этой энергии. Это именно то, чем является дух (или душа, что есть одно и то же), такова его анатомия. Это вселенная мысли, со своими точными законами – единственно абсолютными, которые превыше законов физики, не являющихся абсолютными. Вы – духовное существо, мыслительная единица осознания. Это осознание вселил в вас сами-знаете-кто. Он дал вам определение, дефиницию. Вы – это не ваше тело, хотя, возможно, тело отчасти является частью вашей дефиниции, из-за чего вы ощущаете себя в какой-то степени неотделимыми от своего тела.

Вы родом не из материальной вселенной. Она была создана специально для вас, как игровая площадка для социализации с окружающими. Вы слишком заигрались и настолько деградировали и запутались, пребываете в таком глубоком трансе, что уже не понимаете где верх, а где низ, кто вы такой, и чего вы хотите в этой жизни. Там, откуда вы пришли, нет временного измерения, так что бессмертие ваше вообще не проблема – у вас попросту нет других вариантов. Вы не можете умереть. Вы не можете даже состариться, иначе как в собственном представлении. Вы увязли в своей игре, в ней вы потеряли себя, разучились контролировать её или отличать правду от театра, потеряли ориентацию. И еще очень много чего. Бесконечные слои иллюзий окутали вас непроницаемой толщей обмана. Сквозь эти слои можно пробиваться вечно, чем вы и занимались до тех пор, пока еще очень давно не сдались и не впали в апатию.

Так если мы бессмертны, почему же тогда не помним наши прошлые жизни?

По ряду причин, главная из которых – вы сами *не хотите* помнить. Вы проделали долгий путь длиною в мириады жизней. Вы всё это видели. Вы всё это испытали. Дело в том, что всё это вам осточертело. Вы невероятно устали от всего этого. Все ваши бесчисленные попытки выкарабкаться оказались тщетными. Вы – полный неудачник. Как, впрочем, и все мы. Вы разочарованы, подавлены и просто устали. Вам хочется найти хоть какую-то отраду в жизни, хоть какой-нибудь смысл и цель. Обрести маломальский интерес к жизни. Самого по себе, ничего этого не существует. Ни смысла, ни цели, ни какого-либо интереса. Ничего.

Но если вы хотите это иметь, тогда вы должны сами привнести это в свою жизнь, каким-то чудом извлечь из пустоты. Мы всегда имеем дело с пустотой – это наш профиль, хотя получается у нас из рук вон плохо. Вы можете всю свою жизнь стремиться к тому же, что и большинство окружающих – что называется «общество». Но людей, которые следуют общественным нормам для достижения культивируемых в обществе целей, постигает разочарование. А чему удивляться? Ведь такова реальная жизнь, когда вы «попали, но иногда это доставляет удовольствие.

Таким образом, вам нужно либо выбираться из замкнутого круга «рождение-смерть, я-тварь-бессловесная», либо вы должны забыть свою истинную сущность и изо всех сил продолжать игру и веселиться. Вы выбрали последнее, потому что прежде всегда терпели крах в том чтобы выбраться, и в конце концов оставили свои попытки.

Вы сами полностью автоматизировали этот цикл. Сыграли в ящик – отчетливо всё помните, родились в новом теле – всё еще помните, но начинаете стремительно забывать предыдущую жизнь и все её детали. Вы сами запустили этот алгоритм, и теперь не знаете, как его отменить. Вы забыли, как делать практически всё, что умели когда-то. И всё, что вам остается – это извиваться на дне этого вонючего болота, подобно червяку, предел мечтаний которого – ещё больше вони и грязи.

Печально. И тем не менее, вы по-прежнему всеильны. Теперь у вас есть козырь в руках. Выполняйте упражнения из этой книги. У вас получится!

Глава 9 **ЭКЗОРЦИЗМ**

Из словаря Merriam-Webster:

spirit - (англ. дух)

1: Оживляющее, вдохновляющее или витальное начало, которое вдыхает жизнь в телесные организмы

2: сверхъестественное существо или субстанция: Святой Дух;

2b) душа;

2c) бестелесное, но обладающее способностью становиться видимым, существо (зачастую злобное); особ.: призрак, приведение;

2d) злобное существо, которое вселяется в человека и овладевает им

3: настроение, расположение духа или мироощущение, особенности приподнятое или жизнерадостное, *напр.:* в хорошем расположении духа

4: нематериальный разум или интеллектуальная сторона человека

Словари, пожалуй, всегда позволяют заглянуть в душу вещей, иногда даже если выходит за рамки господствующей точки зрения.

Лишь одно маленькое уточнение. Ничего не имею против словаря Merriam, но я никогда еще не встречал злобных существ. Бывают, конечно, обозлённые духи, которые так и норовят - и иногда у них это довольно неплохо получается - причинить вред, но по природе своей дух не является злобным. Всякий дух - исконно произошёл из безусловной любви, а не ненависти. Очень важно это понимать. С таким феноменом, как вторгающийся дух, сталкивается каждый целитель, независимо от того, удалось ли ему распознать и решить эту проблему, или нет.

Дух - это сам человек. Быть в плохом настроении не означает быть злым. Вы можете попробовать уничтожить зло, усмирить

зло, лишить его сил, но с таким подходом вы ни на йоту не продвинетесь на пути к излечению духа (то есть человека), потому что духи (люди) никогда не сдаются. А с чего бы им сдаваться? Помимо заурядных проявлений поверхностного единения с окружающими и прочей суеты той игры, которую мы называем «жизнь», духи бессмертны и неистребимы – и все мы на определенном уровне сознания это понимаем. На дух можно повлиять только в рамках мелодрамы жизни. Тогда, с чего вдруг дух станет уступать под каким-либо давлением? Применяя насилие к людям, вы только наживаете себе врагов. В долгосрочной перспективе подобным образом вы никаких проблем не решите.

Конфликтный, злобный, силовой подход в конечном счете оказывается пагубным, и ведет вас совершенно не туда, если вы хотите эффективно изгнать обозленного духа. Как вы обходитесь с людьми? «Итак во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» – это всегда прекрасно работает. Все религии мира и все атеисты, которых я знаю, подписываются под этим простым правилом счастливой жизни. Не думаю, что вам нравится, когда на вас орут и оскорбляют или тычут в лицо распятием.

Весь секрет искусства экзорцизма заключается в ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ. Это так просто. Немного любви, немного внимания, немного общения, простое «спасибо» – это всё, что нам нужно, и это всё, что нужно им. Как целитель, вы ищете вторгающийся дух для того, чтобы подружиться с ним, а не стать врагами. Я не шучу, в этом – всё искусство экзорцизма, совершенно незаменимое для целителя.

Приведу пример из своей целительской практики, как я спас жизнь одному пожилому клиенту, который едва не скончался в больнице от сердечного приступа, сразу после операции шунтирования. Он столкнулся с осложнениями и с крайне неутешительным прогнозом лечащего врача. Он был буквально в смысле слова убит «злобным» духом. В своих попытках спасти жизнь клиенту, я просканировал его тело, стараясь восстановить в заблокированных каналах энергетические потоки и заставить энергию в торах (это не скандинавский бог, а пространственная форма бублика), окружающую все органы, вращающуюся по часовой стрелке, и определяя точки черноты, которые потом

собирался прозондировать с помощью фантомной техники (на ней я подробнее остановлюсь несколько позже). Всё тщетно. К моему удивлению, похоже, кто-то мгновенно сводил на нет все мои усилия. Это общее правило, которое нужно усвоить как следует: всякий раз, когда вы видите, что ваши действия немедленно возвращаются к нулю в теле пациента, вы должны обострить свое восприятие и приступить к поиску вторгшегося духа.

Именно так я и поступил. И был поражен, когда обнаружил, что внутри моего клиента – в поясничной области – присутствует какое-то темное, грозное духовное существо. Сильное и выжидающее чего-то. Гнев всегда ассоциируется с мощью, но на самом деле он вовсе не сила. Гнев – это слабость. Где гнев, под ним всегда скрывается боль. Дух был обозлён и подавлен, и уклонялся от общения.

– Здравствуй, – я двинулся вперед, – Я знаю, что ты здесь. Спасибо большое, что делаешь свое дело, заботясь об этом человеке, и как можешь помогаешь ему.

Всегда выражайте признательность. Всегда будьте вежливы.

– Он стар и жалок, – презрительно и злобно «прозвучало» в ответ. – Ему нужно помочь умереть.

– И за это спасибо, я понял тебя. Ты прав, он стар и немощен. Быть может, ему было бы самое время умереть, и он должен умереть и умрет, но не сейчас. Я не хочу, чтобы он умер прямо сейчас. Я хочу, чтобы он пережил это. Он не должен умереть на этот раз.

Утверждая свой контроль, не высказывайте прямых возражений.

– Да кто ты такой, чтобы я тебя слушал? Он хочет умереть, – короткий ответ и волна бурного негодования.

– Я здесь за главного. Мне не важно, чего он хочет. Сейчас я хочу, чтобы он жил дальше. Мне нужна твоя помощь. Помогите мне, пожалуйста, не дать ему умереть. А я помогу тебе. Мы будем работать вместе. Ты не против? Всё будет в порядке. Всё будет хорошо. Как тебя зовут?

«Стэнли,» – предстало его имя в моей голове, ворчливый дух стал уже не черным призраком, а скорее каким-то серым.

– Привет, Стэнли. Рад познакомиться. Что с тобой случилось? Я могу чем-нибудь помочь?

В ответ он направил мне сильный поток горя и стремительную череду мысленных образов, заканчивающуюся смертью. Я прочувствовал его горе.

– Сожалею о твоей утрате, Стэнли, я разделяю твою боль и скорблю вместе с тобой, – я говорил ему правду.

Прозвучавшее в ответ «Спасибо» было последним посылом, полученным от Стэнли. Я его поблагодарил и еще раз спросил, могу ли чем-то помочь. Но понял, что пространство опустело, и Стэнли ушел.

Вслед за этим мой клиент чудесным образом быстро пошел на поправку. Он безмятежно проспал всю ночь, а на следующий день его выписали из больницы. Сегодня уже четыре года, он жив. Это уже на четыре года больше, чем напророчили ему врачи. Сейчас, когда ему почти 82, он не так резв, как в годы своей юности былой, но ведет весьма подвижный образ жизни и пребывает в добром здравии. Правдивость моего рассказа может быть подтверждена очевидцами и записями в истории болезни.

Подводя итог, отмечу, что есть только три составляющих успеха при изгнании духов: 1) выразите им признательность за их присутствие и направьте в их адрес поток любви, 2) попросите у них помощи и совместной работы, вместо того, чтобы требовать их ухода, 3) спросите, чем вы можете им помочь. Если ничего не получается, копайте глубже пункт «1» и повторите пункты «2» и «3». Это не сложно, и всегда работает.

Духа, пребывающего в ужасе, скрывающегося в теле пациента – бывает трудно обнаружить, потому что они выставляют черные щиты, чтобы за ними спрятаться. Чернота обычно присутствует в любом теле. Она просто обозначает блокировку каналов и боль, или саму болезнь. Эта темнота никогда не бывает кромешней и непроницаемой, сквозь неё всегда можно проникнуть. Если вы

восприняли неестественно плотную черноту, обращайтесь с ней, как с другим духом, потому что он за ней скрывается – объятый ужасом дух. Как вы помните, страх – в любых его проявлениях – вам не друг. Вам нужно избавиться от того объятых ужасом существа, которое скрывается за чернотой. Порядок действий тот же, но обращайтесь с таким духом, как с испуганным ребенком. Будьте очень мягким и спокойным. Сделайте максимум для того, чтобы улучшить его настрой, и вторгшийся дух уйдет. Как всегда, в других духах нет зла. Будьте вежливы.

Итак. Теперь, когда я убедительно доказал, что злых духов не существует и что они просто «не в духе», что с ними всегда можно подружиться, проявив немного любви и понимания, я должен немного сдать назад – прилично назад на самом деле. Вот вам неудобная правда: демоны существуют. Изгнание демонов, о которых без умолку щебетали все мировые религии – действительно существуют. Я бы, конечно, предпочел держать эту информацию при себе. Черт! Всё шло так хорошо. Должно быть, я произвел хорошее впечатление хотя бы на некоторых из вас читателей, раз вы дочитали до этого места, но теперь – бабах! Демоны. Прошу извинить, но демоны таки существуют. И нам таки придется иметь с ними дело.

Каждый, кто занимается духовными исканиями, рано или поздно сталкивается с этим обескураживающим феноменом меняющих форму, проворных и изменчивых, вредных и даже ужасных существ. Они пышат подлой, неукротимой страстью к причинению вреда, к заманиванию, не вступают с вами в коммуникацию и никак не реагируют на вашу любовь и внимание, и, таким образом, их *невозможно* изгнать.

Они правда отвратительны. Но они – не духи. Они – отдельная категория существ, они не такие, как мы с вами. Они не являются «живыми» или здравомыслящими, подобно нам с вами. У них нет интеллекта. Они вас не «слышат» и не «понимают». Именно поэтому вы не можете общаться с ними, и они безразличны к вашим чувствам, к крестному знаменю или к чему бы то ни было еще. Поскольку эти создания бывают очень вредными, демонам посвящается отдельная глава.

Глава 10 **ДЕМОНЫ**

«Внутри вас покой и убежище, где вы можете в любое время укрыться и быть собой»

- Герман Гессе

Гениальный исследователь, Герман Гессе был истинным интеллектуалом. Советую, если есть такая возможность, прочесть все его труды, вдумываясь в каждое слово. Учителя, подобные ему, появляются раз в тысячу лет, и то, если нам повезет.

«... и быть собой», - сказал Гессе. Тишина - это то место, где вы живете. В сущности, вы и есть тишина. Вы - покой. Вы всё знаете, всё можете, всё имеете.

И вот вы - совершенный и всеведущий - пребываете в тишине и покое. И как же вам тогда развлекаться? Может быть, математика? А если она вам надоела? Вы придумываете игры. И пошло-поехало... Вот мы и нашли истинную причину того плачевного состояния, в котором находимся. Вы должны были потерять своё совершенство, чтобы играть в игры.

Вы внесли хаос в свою жизнь, вы притворились, что вы чего-то не можете и не знаете. Некоторая некомпетентность необходима для существования игры. Чтобы сделать игру интересной, вы вынуждены в какой-то мере лишиться себя дееспособности. Согласитесь, ведь если бы можно было забить гол, или вытащить мяч из девятки каждый раз и безо всяких на то усилий, это была бы не игра. Добровольное лишение себя дееспособности может показаться глупым шагом, но мне представляется, что многие вещи начинают выглядеть иначе, когда бессмертному существу становится скучно.

Вот так это всё началось, сотни миллиардов лет назад.

И вот теперь, целую вечность спустя, совсем запутавшись, мы пребываем в таком глубоком трансе, что утратили почти все присущие нам способности. Давным-давно мы забыли свои истоки и свою истинную сущность. Находясь в столь плачевном положении, мы абсолютно подавлены теми сгустками хаоса, теми эпицентрами безнадежно запутанных энергетических потоков, которые сами же и создали забавы ради. Они душат нас и живут своей собственной жизнью, временами они нас убивают и

заставляют нас убивать других. Толкают на поступки, о которых мы потом сожалеем. Они вполне способны овладеть нашей жизнью, и зачастую так и происходит. Мы часто не в состоянии контролировать эти эпицентры хаоса, такие как: «вы-снова-неправы», «доказывание собственной правоты», «деньги», «секс», «выигрыш», «успех», «гордыня», «слава», «власть», «признание», «внимание», «красота», «честь», «роскошь» и т.п. Под воздействием сгустков той самой энергии – совершенно неподконтрольной – сознание, разум может интерпретировать эти клубки запутанной энергии по-разному, наделяя их лицами, смутными людскими силуэтами, иногда резкими и стремительными движениями, слизью или волосами, ртами или зияющими на их месте дырами, глазами или пустыми глазницами — всё это вместе со способностью мгновенно менять свой облик в процессе их беспорядочного движения, приближения или следования за вами. Узрите же чёрта, демона – этот тревожащий обман разума.

«Демон» – это эпицентр запутанных энергетических потоков, созданный вами для привнесения хаоса в вашу же жизнь, создавая возможность проигрыша, необходимую для существования игры. Не победа является проблемой. Реальная проблема – это отсутствие возможности поражения. Возможность поражения сама по себе привносит в жизнь человека интерес и острые ощущения.

Феномен энергетической запутанности или «клубкования» отличается от взрыва, который является рассеиванием энергии от эпицентра. Взрывы на самом деле не хаотичны. Запутанность, клубок энергии, в свою очередь, является точкой хаоса. Этот сгусток хаотически спутавшихся энергетических потоков способен захватывать все больше и больше потоков в своей окрестности и спутывать их все. Присоединив соседние потоки к себе, он, по сути, паразитирует на вас, он вас ест. Он способен целиком овладеть вашей жизнью, доведя до сумасшествия или убив ваше тело.

Не все из нас готовы – и не все хотят – принимать такую информацию о «демонах», но каждый мог бы согласиться, что имеет место такое явление, как одержимость роковой страстью или сумасшествие и смерть из-за такой страсти. Люди, к примеру

изпокон веков убивали и сами гибли за деньги. Это и есть феномен демона, о котором я говорю.

В отличие от других духов, которые могут вселяться в ваше тело, чтобы причинить вред, эти «демоны» – часть вас. Вы сами их породили. Их невозможно изгнать или удалить хирургическим путем, но вы можете принять их. Они ведь ваши, так же? В качестве первого шага достаточно признать этот факт. Проблема на этом не решится, но ваши страдания пойдут на спад. Это разрядит обстановку. Вы, так сказать, посадите своих демонов на короткой поводок. Взяв на себя ответственность за своих демонов, вы сможете перевести дыхание, собраться с силами и осмотреться.

Действенным средством будет оставить демонов в покое и сфокусировать свое внимание на поиске ответа на вопрос, кто же вы есть на самом деле. Сохранять контроль над демонами и ослабить их власть над вами можно посредством медитаций, которые помогут найти себя.

Как только вы осознали, кто же вы есть на самом деле, демоны переходят под ваш полный контроль. Но и после этого вы можете продолжать получать удовольствие от жизни. На самом деле, вы будете способны получать еще больше удовольствия. Вы же хотели развлекаться и радоваться жизни? Радуйтесь на здоровье! Успех, например, приносит радость, но не обязательно зацикливаться на нем до такой степени, что он начинает управлять вашей жизнью и убивает вас.

Насыщая себя светом, вдыхая свет, вы постепенно устраняете демонов как вредоносный фактор, вносящий ненависть в ваш духовный мир.

Но прежде всего, проведите предварительную подготовку: проанализируйте, что вы делаете во вред себе или окружающим, и немедленно прекращайте это делать. Если вы что-то украли в магазине, вернитесь туда, найдите администратора, и даже если это не тот сотрудник, который работал в день кражи, извинитесь и заплатите, сколько вы считаете вы должны. Если вы изменили супругу или супруге, напишите завещание, оденьте каску и бронежилет, вдохните поглубже и во всем сознайтесь. И примите последствия, какими бы они не были. Не ищите оправданий.

Прекратите просчитывать последствия. Перейдите же этот рубикон – без колебаний, и не кивая на других.

Если вы изменяли своей жене из-за несовместимости в постели, единственный важный пункт здесь в том, что вы изменяли своей жене. Расскажите все начистоту.

Скорее всего, она не уйдет от вас. А когда страсти улягутся, возможно ваши отношения и секс станут намного лучше. Платите по счетам. Действуйте эффективно. Покончите раз и навсегда со всеми постыдными делами.

Имейте в виду, однако, что некоторые из этих постыдных дел никому не причиняют никакого вреда. И единственная причина, по которой вы чувствуете вину – это потому что кто-то сказал вам когда-то давно в воскресной школе, что вам должно быть за это стыдно.

Они говорили: «не ешь сладкую вату в Великий Пост, ибо это грех». Но будучи ярим энтузиастом сладкой ваты, вы продолжаете ее есть и чувствовать себя виноватым. Просто рассудите. Если вы считаете, что это плохо – откажитесь от неё. Всё, приятель, больше никакой сладкой ваты! Но если вы понимаете, что никакого вреда от этого нет никому – прекратите казнить себя всякий раз, как едите сладкую вату. Наслаждайтесь! Если это норм, то норм – и всё на этом. Точка. Уверенность в себе, помните? Никаких колебаний.

Такой предварительной очисткой можно многого достичь в избавлении от демонов. Она готовит вас к быстрому подъему посредством медитаций. Всё постыдное, что вы оставите нерешенным и будете скрывать – это камень на шее.

Глава 11

КТО ВЫ ЕСТЬ?

“Если ты не знаешь, кто ты есть на самом деле, то никогда не поймешь, чего ты хочешь.”

— Рой Т. Беннетт

«Кто он такой, этот Рой Беннетт?» – спросите вы. «Известное дело – Председатель Республиканской партии штата Огайо» – отвечу я. – А вы-то сами кто?»

Это было краткое предисловие к извечной теме – истинная природа человека. На этом оставим Роя в покое, и плавно перейдем к сути нашего безнадежного дела. Давайте выясним, кто же вы есть на самом деле.

Мы – духи, существа, в основе которых лежит энергия мысли. Но это еще не всё. Откуда мы произошли? Как? Зачем?

Эти вопросы вызывают много споров, но я всё же попробую. Сейчас я представлю вам краткое и очень спорное описание того, кто мы есть и откуда пришли.

Откуда я знаю, что наша сущность, наша природа и происхождение – это мысль? Насколько верно такое понимание? Думаю, я прав, но скорее всего нет, поскольку я это не вычитал в интернете, а вы сами понимаете, что это значит. Вы вовсе не обязаны соглашаться. Откровенно говоря, мне не так уж и важно – прав ли я, или во что верите вы. Эта книга об экстрасенсорном исцелении. Меня интересует только то, что работает. А этот подход работает. Эта книга о том, как именно этот подход работает. И о том, на чем основано экстрасенсорное исцеление. Такой подход *необходим* для исцеления. Если вы хотите раскрыть или развить свои экстрасенсорные способности, если хотите исцелиться сами и исцелять других – читайте дальше.

Однако, отвлечемся немного от темы исцеления. Для меня лично, эта книга стала кульминацией исследований, которым я посвятил больше тридцати лет своей жизни. За годы работы над своим исследованием я ознакомился, в общей сложности, с вероучением 28 религий, в некоторые из которых погрузился очень глубоко. Судьба привела меня даже в секту – на секретном объекте в пустыне, где я застрял на целых 18 лет. В процессе исследований мне довелось тесно пообщаться с пуэрториканскими гангстерами в Нью-Йорке и с бандитами из русской мафии в Москве, где в добавок ко всему я еще и играл в кошки-мышки (с моей стороны по-большей части в мышки) с самой ФСБ в 1993 году. Благодаря своему исследованию я стал целителем и эмпатом, бывал на грани могилы, а затем вновь

исцелялся – по мере того, как вырабатывал в себе защиту от той черноты, с которой сталкивался. Не раз меня возносило на самые вершины, где царит абсолютная ясность, и где вы погружаетесь в покой и глубокую непоколебимую безмятежность. Порой меня низвергало и к самому низу. Эти пол-жизни помогли мне открыть для себя Бога, счастье и неизведанный мною ранее мир духов.

Итак, правильно ли моё понимание? Думаю, да. Но, повторюсь, эту книгу я написал не для того, чтобы кого-то в чём-то убедить. Я не требую, чтобы вы безоговорочно со всем согласились и приняли все мои доводы. Книга эта – практическое пособие по экстрасенсорному исцелению. Это первая известная мне попытка обучения и тренировки широкого круга людей. Методы, которые я предлагаю вам, доказаны на практике.

Разве можно по учебнику стать целителем-экстрасенсом? В том-то и дело. Я не собираюсь здесь разводить дискуссию по вопросам теологии. Главный призыв моей книги – **ДЕЛАЙТЕ УПРАЖНЕНИЯ**. Как только в вас начинают бурлить сомнения – просто **ДЕЛАЙТЕ УПРАЖНЕНИЯ**.

Так кто же вы на самом деле? Как показывает история, этот вопрос должен оставаться без ответа. Он окутан многокилометровыми слоями лжи. Стоит ли пробиваться сквозь эти слои? Как по мне – однозначно «да», потому что это принципиально важно не только для самого исцеления – на этом основана вся стратегия, которую я применяю в этой книге для обучения вас навыкам целительства. Вы станете целителем, поймете, в чем заключается исцеление и как его достичь – только после того, как осознаете, кто же вы есть. Без этого вы не сможете никого исцелить. Вам никогда не стать целителем, если вы верите в то, что вы – кусок мяса. Вы не можете быть целителем, если считаете, что исцелять может только Бог. Вы не можете исцелять, если Бог для вас – это ворчливый старик на небесах, или если вовсе не верите в Бога, или же если боитесь Божьего гнева. Не познав истинную сущность Бога, целителем вы не станете. Невозможно исцелить, если для того, чтобы быть уверенными, вы уповаете на врачебный консилиум и медицинское оборудование и инструменты, или же убеждены, что никто не способен смотреть внутрь человеческого тела и чувствовать энергию. Нельзя никого исцелить, пока вы считаете, что кроме видимого мира с его тремя измерениями больше ничего нет, и при

этом не имеете ни малейшего понятия о том, что удерживает воедино всю эту конструкцию, называемую Вселенной. Если коротко, чтобы исцелять, вы должны прежде осознать, кто же вы есть на самом деле.

Бурундук, чтобы добиться успеха в жизни и, возможно, даже дожить до глубокой старости, должен отчетливо понимать, кем он является. Бурундуку, который считает, что он – дятел, суждено страдать от постоянных головных болей и умереть молодым, от голода. Нелепо, согласитесь. Бурундук вообразил себя дятлом! Ха-ха! Ну и бред!

И все же, кто-то, кто вам возможно лично знаком, верит в то, что он – это 75 килограммов мяса, слизи и экскрементов, и что после смерти он навечно останется разлагаться в гробу, на съедение червякам. Вот это действительно умора. Это будет почище бурундука, который долбитя головой об дерево. Или возьмём человека, который думает, что после смерти попадет на Небеса, где у Райских Врат его встретит и предаст Суду этот, как там его зовут, и если выяснится, что он хоть раз выmaterился всуе, то его будут жарить вечно на медленном огне. Вечно значит очень долго и без конца, как фильм «Спасти Рождество» с Кирком Камероном. И это очень плохое кино, скажу я вам.

«Кто я? Бывают вопросы, в которых заключена бесконечность. И нет ей конца. И начала нет.»

— Талисманист Джиэбра

Вы видите? Мы можем отправить за 14 миллиардов километров беспилотный космический корабль, чтобы сделать снимки Плутона и передать их оттуда в лабораторию НАСА в Мэриленде. Мы можем открыть 292 субатомных частицы, некоторые из которых настолько малы, что пролетают сквозь атом, как мяч через пустое футбольное поле. Удалось даже найти замену Джонни Карсону в его вечернем ТВ-шоу, но узнать, кто же мы есть, мы не в состоянии.

Почему?

Из-за опасений, что если появится достаточно много людей, понимающих кто они есть и откуда взялись, то эти люди смогут

обратить вспять весь процесс мироздания. Насколько обоснованы эти опасения?

По моим ощущениям, никогда не найдется достаточное количество интересующихся людей, чтобы не то чтобы уничтожить мироздание, но хотя бы сделать на его поверхности маленькую вмятинку. Люди в массе своей слишком заняты сериалом «Холостяк» или пытаются свести концы с концами, и им Вселенная просто по барабану. Раз уж вы читаете эту книгу, значит вы входите в верхние полпроцента от верхних полполпроцентов по шкале интеллекта и духовности. Если вы попробуете кому-то раскрыться – подобно тому, как это делаю сейчас я – навряд ли вы встретите много единомышленников, если таковые вообще найдутся. По этой причине, люди, которые не знают ответа – подобно Талисманистке Джиэбре – много и пространно рассказывают о том, как же всё это таинственно, тогда как люди, действительно знающие, держат рот на замке. Так было испокон веков. Так что, расслабьтесь – Вселенная в безопасности.

И всё же, кто мы? Мы – духи. Что это значит? Искать ответ можно пока рак на горе не свистнет, а просвистит он: «А черт его знает!»

Дух – это мыслительная энергия, единица самоосознания, которая обрела свыше свое определение, дефиницию. Дух есть точка зрения. Звучит дико? Дух по сути своей – мысль, дефиниция. Кто-то, называемый нами «Бог», дал вам определение – это и был акт вашего сотворения. Ваше развитие и самосовершенствование, все ваши возможности и способности – также являются частью вашей дефиниции.

Как высоко вы сможете взойти? Вплоть до точки бытия самим собой, точки, от которой вы произошли – Бог, думающий мысль.

По существу, вы – мысль, оперирующая мыслью во вселенной мысли. Физическая реальность появляется как прямой результат вашего оперирования мыслью во вселенной мысли, и есть способы взять этот процесс под свой контроль, и оперировать эффективно во благо себе в физическом мире – посредством мысли. Вы – то, что вы думаете (но не обязательно то, чего вы хотите).

Как сказал Экхарт Толле, «Если внутри у тебя все в порядке, то и снаружи все само станет на свои места. Первичная реальность находится внутри тебя, вторичная — снаружи».

Это далеко не всё - есть еще энергетические сети, которые удерживают воедино мир мысли, относительность, или скорее, иллюзия времени и расстояния - об этом немного позже.

Всё вышесказанное не так легко изложить или переварить. Это может выводить из душевного равновесия, вызывать отторжение. Это сложно объять своим умом. Это может тяготить и опустошать. Но это необходимо. Давайте работать вместе. Эта информация критически важна для дистанционного целительства, немного подробнее о котором я расскажу далее в этой книге. Откройте свой разум и услышьте меня. Далее следует иллюстрация, пример того, как возник этот мир и как он устроен.

Глава 12

БОГ И СОТВОРЕНИЕ МИРА

Давайте вообразим какую-нибудь сцену из жизни. Скажем, день свадьбы Сары и Брайана - милой молодой пары. Раньше мы не были с ними знакомы. Местом проведения свадьбы был выбран загородный дом Сары - уютный особняк в колониальном стиле, где-то ближе к Югу или на просторах Среднего Запада. Сейчас около 10 утра, мы находимся в уютно обставленной спальне Сары. Подруги невесты и родные её причесывают и помогают ей облачиться в подвенечное платье. Платье, как и положено, белое, кружевное и очень красивое. Сара его примеряет и выглядит просто потрясающе, но сейчас она явно чем-то обеспокоена - Брайан неизвестно куда запропастился. Он отлучился, чтобы уладить некие вопросы с транспортом, и до сих пор никак не вернется.

Думаю, вы сами без труда дополните антураж этой сцены - как выглядят Сара, её родственники и подруги; как они держатся и о чем говорят; каковы атмосфера и убранство в комнате невесты.

Мать Сары, Лиз, руководит движением во дворе на лужайке, где уже полным ходом накрывают свадебные столы и двор укршают цветами и праздничными декорациями. Лиз мечется, она на грани истерики из-за того, что обслуживающий персонал,

нанятый по случаю свадьбы, ей кажется некомпетентным и допускает ошибки. Крайним, разумеется, оказался её бедолага-супруг Чарли, на которого Лиз обрушивает свой гнев и поток нелестных эпитетов.

Чарли, который начал сегодняшний день с выпивки и уже достиг ощутимого прогресса в этом направлении, висит на волоске. Он всем сердцем любит свою дочь, но единственное, что сейчас держит его в строю – это мысль о том, что сегодняшний денек рано или поздно закончится. Только это, и еще, пожалуй, перспектива замечательных закусок, придает Чарли немного сил и стойкости. Его последним поручением было получить от пастора подтверждение, что церемония венчания, как и было согласовано ранее, состоится в 5 часов пополудни, но чертов святоша не берет трубку. Отсюда и гнев супруги.

Две хозяйские собаки, в полном восторге от неожиданно нагрянувшей компании, носятся у всех под ногами.

Живописуя всё это так подробно, массу деталей я, тем не менее, оставляю на ваше воображение.

А теперь давайте покинем эту сцену и наведем нашу компанию в 4 часа пополудни – за час до начала церемонии венчания. Обратите внимание: им потребовалось шесть часов – вы же переместились мгновенно. В этом вымышленном мире время является иллюзией. Посмотрите, Сара всё еще в своей спальне? Как сейчас выглядит её комната? Где все? Жених – Брайан – вернулся в строй? Он всё еще кается, или страсти по поводу его мимолетного исчезновения уже улеглись? Где Чарли? В итоге, он дозвонился до пастора? Кто-то из гостей уже на месте? В данный момент поток прибывающих увеличивается? Детвора уже носится по праздничной лужайке? Кто-то уже украдкой ковыряет пальцем сервированные закуски? Как выглядит этот злостный нарушитель? Лиз – мать невесты – уже выглядит сногшибательно и при полном параде? Чем занята Сара?

Давайте заглянем к ним еще разок через несколько часов – уже на свадебный банкет. Церемония венчания завершилась. На улице уже стемнело? На банкете много народа? Чем они заняты? Как закуски? Какие запахи? Что за музыка у них? Комары докучают? Танцы уже начались? Пастор еще не уехал? Дети как?

Чарли еще способен самостоятельно передвигаться или уже лыка не вяжет? И как на это смотрит Лиз? Где она? Гости уже потихоньку кучкуются? Какие наряды у женщин на банкете? О чем люди беседуют? Где Сара и Брайан?

А теперь поразмыслите, пожалуйста, над следующими вопросами:

- Вы обратили внимание, что история как бы зажила, в некоторой степени, собственной жизнью? Дальше придумывать её можно без усилий. Вы просто наблюдаете как она разворачивается. Вы можете просто посмотреть и без труда увидеть, что там происходит. Например, как выглядит комната Сары в то время, как все празднуют на лужайке? Вы мгновенно видите ту же комнату, что и ранее, только в ней теперь темно, так ведь? Это не потребовало от вас никаких усилий. Если же это не далось так просто, значит у вас слишком жесткий ментальный захват. Расслабьтесь и прекратите пытаться думать. Просто смотрите. Если я скажу, что ваше творение зажило собственной жизнью – как вам кажется, найдется ли в моих словах хотя бы толика правды?

- Как много времени у вас это отняло по сравнению со временем истории? Могу ли я сказать, что время в вымышленном мире и реальное время – это две абсолютно разные временные шкалы? Справедливо ли утверждать, что неважно, сколько лет пролетело в исчислении ваших персонажей – для вас эти годы будут как мгновение ока? Посмотрите на них через год. У Сары с Брайаном родился ребенок. Для вас всего за секунду все они стали старше на год, и у них родился ребенок. Они ведь жили своей жизнью 24 часа в сутки 7 дней в неделю весь этот год, пока вы за ними не наблюдали. Вы всё это пропустили. Пойдем дальше, взглянем на них десять, двадцать, тридцать лет спустя. Посмотрим на их внуков и на внуков их внуков сто лет спустя. Сара и Брайан состарились и умерли лет сорок-пятьдесят назад. Дом еще стоит? А как насчет тысячи лет спустя? Миллиона лет спустя на том же месте? Сколько времени у вас это заняло в истинном времени? Мгновение?

- Если честно, ужасно бы вы расстроились, если бы маленькая девочка в этом воображаемом мире болела раком и скончалась в возрасте пяти лет? Вы вообще узнали бы об этом?

Имело бы это для вас какое-то значение? В самом деле, Вы Бог или не Бог в придуманном вами мире? Так как, вообще, Бог есть или Бога нет? Да или нет? И да, и нет. Вы существуете, но в придуманном вами мире – вы целиком и полностью парадом не командуете. Бог есть и в то же время Бога нет. Если мы хотим в этом разобраться, нужно отказаться от бинарной логики «да-нет». Всё куда более сложно.

- Если взглядеться пристальней, мы заметим, что люди и предметы там не парили в воздухе невесомо, а надежно опирались о земную твердь. О чем это говорит? Гравитация. Сферическая планета вращается вокруг своей оси. Настало утро – да будет свет, и был вечер – настала тьма. Планета вращается вокруг звезды, типа Солнца. А что насчет деревьев и травы? Вы просто взяли и создали еще и фотосинтез? Вдумайтесь, вы между делом сотворили целый мир со звездами и со всем остальным причитающимся, а не просто свадьбу на заднем дворе.

- Никто из персонажей вашей истории не знает, кто он есть на самом деле и откуда он появился и зачем. Все они пребывают в абсолютном неведении, и так и нужно для поддержания иллюзии. Представьте, что гости увлеклись оживленной дискуссией на тему Бога. Никто из них не знает Истины. По сути, их мир запрограммирован на автоматическое отторжение Истины. Как всегда найдется атеист, который скажет: «Блин, какая дичь. Люди, каким же надо быть наивным, чтобы верить во всю эту религиозную хрень! Да нет никакого Бога! Это давным-давно научно доказано!» Другие выскажут традиционные аргументы за или против, вроде «что-то там такое есть» и «ничего там свыше нет», будут ссылаться на судьбу и свободу выбора. Никто никогда не скажет: «На самом деле, мы существуем только здесь – в этом придуманном кем-то мире. За пределами чьего-то воображения нас не существует. Этого «кого-то» мы называем «Бог». Так называемый «Бог» – это личность, которая может быть слишком занята, чтобы заморачиваться с нами. Сами понимаете, семейные дела, работа, дети, проблемы с желудком, политика, супружеские измены...» И все бы согласились, что человек, который говорит такое – либо шутит, либо он ненормальный. Вот я и есть тот самый ненормальный шутник. Хорошая шутка? Смешно? Почему? Если нет, то почему нет?

- А вот это очень важно. Подумайте: в той вымышленной свадебной истории – сколько человек имеется там реально? Ответ: ОДИН – только вы. У вас в голове никого больше нет. Вы – Сара, и вы же – Брайан. И старина Чарли – это тоже вы, как и все остальные, включая атеиста и пастора. А собаки? Тоже вы. Могут ли в том мире присутствовать педофилы? Вне всякого сомнения. И они – это тоже вы. А копы? Богатые? Бедные? Воры? Евреи? Мусульмане? Политики? Норвежцы? Мексиканцы? Русские? Белые? Черные? Юная южно-африканская трансвеститка с бурскими корнями, вышедшая замуж за одноглазую лесбиянку-трансгендера с острова Фиджи? – Конечно, почему бы и нет? Всё это вы. А самые гнусные преступники? Да, опять вы. А сторонники Трампа? Туда же. Душа болит? Сердце кровью обливается? Нехорошо. Ваша мама в курсе? А поджигатели войн и профессиональные военные убийцы? Вы. Либералы? Вы. Герои? Предатели? Шпионы? Коммунисты? Капиталисты? Подлецы? Охотники? Фермеры? Бездельники? Психически невменяемые преступники? Насильники? Гении? Террористы? – Вы, всё вы. У вас в голове больше некому придумывать истории. Вы их сами придумываете. Вы сами придумываете различные точки, с которых можно рассматривать жизнь – так называемые «точки зрения». Вы сами даете этим точкам зрения определения. Как много этих точек может уместиться в вашей голове? От одной до бесконечности. Вы вдыхаете жизнь в эти точки, и они как бы отвязываются, начинают жить собственной жизнью. Никого другого там больше нет. Если вы находитесь достаточно высоко на шкале креативности (назовем её шкалой БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ), то ваше творение оживает. Иными словами, если вы Бог. Божественные способности и Безусловная Любовь – это одно и то же. Подумайте над этими вопросами:

ЗАЧЕМ ВЫ СОЗДАЛИ ТОТ МИР? С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ? А БЫЛА ЛИ ЦЕЛЬ?

В ЧЕМ СМЫСЛ ЖИЗНИ В ТОМ МИРЕ? ЕСТЬ ЛИ ОН ТАМ ВООБЩЕ?

ЗАЧЕМ ЭТИ ПЕРСОНАЖИ НУЖНЫ ВАМ, САМИМ СЕБЕ И ДРУГ ДРУГУ?

Всё это мы просто выдумали. Это было ничто – ничтожнее даже, чем облачко дыма. Так ведь?

Да, это так. Но если бы мы пребывали достаточно высоко на шкале безусловной любви – в первозданной неподвижности и Пустоте потенциальности, открывающей безграничные возможности, в том мире, где рождаются мысли Бога – всё это стало бы реальной жизнью для всех заданных нами точек зрения. И тогда, Боже, от какого жуткого похмелья сейчас страдал бы Чарли!

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ МЕДИТАЦИИ, УПРАЖНЕНИЯ ТЕХНИКИ ИСЦЕЛЕНИЯ

*Медитация приносит **мудрость**; отсутствие медитации оставляет невежество. Хорошо знай, что ведет тебя вперед, а что задерживает тебя, и выбирай путь, ведущий к мудрости.*

- Будда

Глава 13 МЕДИТАЦИИ

“Все проблемы человечества проистекают из неспособности спокойно сидеть в одиночестве.”

- Блез Паскаль

“Хорошая медитация, даже временами прерываемая легкой дремотой, гораздо благотворнее, нежели бесчисленные религиозные обряды.»

- Иоганн Таулер

В этой управляемой мыслью Вселенной единственный *выход* из ловушек жизни – и он же служит *входом* во всё искомое – пролегает через изменение своего сознания. С этой целью древние создали практику медитации.

Выделяют семь основных типов медитации, каждый из которых содержит множество различных техник. Все медитации снижают стресс, укрепляют здоровье, снимают тревогу и страхи, повышают самосознание, улучшают концентрацию внимания, развивают умственные способности, помогают справиться с наркотической зависимостью, снижают артериальное давление и открывают совершенно новый мир. Медитации приносят большую пользу.

На Западе медитацию определяют как технику релаксации, применяемую для углубленного размышления и созерцания. В обиходе, слова «медитировать» и «размышлять» зачастую даже взаимозаменяемы. Это не полное определение. Медитация не обязательно связана с мыслительным процессом, а лучшие из техник и вовсе исключают его. Грань между раздумьем и медитацией очень тонкая. Лучше всех это описал Алан Коэн: «Если хочешь найти Бога, зависай в пространстве между своими мыслями».

Нужно найти это пространство между мыслями. С этой целью, давайте обратимся к словарю Merriam- Webster,: «Медитация – это практика, в которой человек использует приемы, такие как фокусирование своего внимания на определенном объекте, чтобы достичь ясности сознания и эмоционального успокоения». С незначительной оговоркой насчет того, что «определенным объектом» может также являться слово или действие, как дыхание или прослушивание звуков, это определение корректно, потому что оно работает.

Все медитации являются целительными техниками. Все они снижают артериальное давление и имеют массу других целебных свойств, так что любая медитация принесет больше пользы, чем её игнорирование. А некоторые из техник медитации и вовсе творят чудеса.

В этой книге я освещаю следующие медитации:

БАЗОВАЯ МЕДИТАЦИЯ «ПРОСТО ДЫШИ»

МЕДИТАЦИЯ НА ПРОСТОЙ МЫСЛИ

ПРОСТРАНСТВЕННАЯ МЕДИТАЦИЯ НА ПРОСТОЙ МЫСЛИ

ДЫХАНИЕ СВЕТОМ

МЕДИТАЦИЯ «ВИЗУАЛИЗАЦИЯ СВЕТА»

ГАРМОНИЯ И ЗВУКИ

Старейшая из ныне известных ведических медитаций, применявшаяся еще в Древней Индии – техника простого дыхания. Эта очень действенная процедура *постепенно* улучшает физическое и эмоциональное здоровье, а также устраняет множество нежелательных физических и эмоциональных состояний.

В различных своих формах она, в той или иной степени, присутствует во всех медитациях. Поэтому я вынес её в предисловие, которое так или иначе относится ко всем медитациям.

Ключевое слово здесь – «постепенно». Это может занять какое-то время, но со временем медитация на простом дыхании откроет вам дорогу к счастью и радости. Перед вами предстанет совершенно иной, гораздо больший мир, по отношению к которому наш видимый мир является подчиненным и второстепенным. Вы откроете для себя энергетические сети, удерживающие воедино наш физический мир, и сможете понять, что именно представляет собой эта энергия. Сможете взглянуть на вездесущее поле замысла, называемого нами «Бог». Подключившись к этому полю, вы даже сможете понять, в чем состоит тот самый первоначальный замысел. Эта простейшая техника открывает поистине волшебные возможности, так что отнеситесь к ней со всей серьезностью. Итак:

БАЗОВАЯ МЕДИТАЦИЯ: ПРОСТО ДЫШИ

Айан Амаро – монах-тхеравадин и аббат буддистского монастыря Амаравати (Великобритания) – учит нас, что «если у вас есть время на то, чтобы дышать, то у вас уже есть время на медитацию. Вы дышите, когда идете. Вы дышите, когда стоите. Вы дышите, когда лежите.»

Смысл в том, что медитировать можно где угодно и в любом положении. Нет никаких высеченных в граните правил. Почему я и называю её «просто дышите». Тем не менее, удобнее всего заниматься этой медитацией в положении сидя. Ходить мы вынуждены с открытыми глазами, из-за чего отвлекаемся на посторонние мысли и внешние раздражители. Хотя, с опытом можно это преодолеть. Если же медитировать лежа, можно уснуть. Самая удобная поза – сидя.

Расположитесь в тихом уютном месте, сядьте поудобнее и дышите нормально в течение 10-15 минут. Упражнение желательно – хотя и не обязательно – выполнять дважды в день. Итак, прежде всего расслабьтесь. Для этого направляйте свое внимание поочередно на различные части тела, побуждая их расслабиться. Затем дышите. Созерцайте мир первозданной неподвижности. Созерцайте Магию. Созерцайте состояние, которое Уэйн Дайер идеально описал как **погружение в покой и глубокую непоколебимую неподвижность**.

В течение дня можно уделять каждому сеансу всего по несколько секунд, но это уже не будет столь эффективно. Но тем не менее, это всё равно работает. Так что, дорогие друзья, отмазки в сторону! Это настолько просто, что ошибиться невозможно – **БЕРИСЬ И ДЕЛАЙ**.

Вся процедура заключается в том, что вы сидите с закрытыми глазами и дышите. Не надо принимать причудливую позу. Не нужно жечь благовония или обкладываться со всех сторон целебными камнями. Необязательно дышать глубоко или задерживать дыхание.

Вы заняты лишь тем, что сосредоточенно наблюдаете за собственным дыханием и за ощущениями, которые оно вызывает в вашем теле. Самое сложное в этой процедуре – это понять, насколько она проста. Если вы просто вдыхаете через нос, концентрируясь на том, как расширяются ваши легкие, как воздух прохладой струится у вас в ноздрях и по задней стенке гортани, а после переключаетесь на ощущения, производимые в теле выдыхаемым воздухом – и при этом ничем другим вы не заняты, ни о чем постороннем не думаете – мои поздравления, вы всё делаете правильно.

По завершении поблагодарите себе, за то, что сделали упражнение, и Бога за то, что он есть.

Единственная цель этой медитации – это перестать думать. Проще некуда. Это перемещает вас на самый край режущей кромки фрезы под названием «*время*» в момент, который называется «*сейчас*». Ваше дыхание происходит *сейчас*. Именно поэтому свое внимание нужно фокусировать на нем. Не

усложняйте это упражнение. Единственная цель данного упражнения – отключение от шума у вас в голове – и это же есть единственная извлекаемая из него польза. Вы заняты не чем иным, как только этим. Периодическая остановка этого чертова колеса в голове, хотя бы на несколько минут, приносит огромную пользу во многих отношениях. Вскоре у вас наладится режим сна и снизится уровень стресса, а личная жизнь станет ярче и содержательней. И это только начало.

Ваши мысли в-основном связаны с прошлым и будущим. Ни того, ни другого в действительности не существует. Когда вы концентрируете свое внимание на режущей кромке переживаемого в данный момент, «сейчас» – как на собственном дыхании – тогда шумная трескотня в вашей голове отступает, освобождая дорогу целительному, священному и таинственному.

С мыслями, которые могут возникать в вашем сознании, бороться не следует. Всякое действие рождает противодействие. Просто выразите им признательность, плавно переведите ваше внимание обратно на ощущения в носу, глотке и груди, и продолжайте дышать. В идеале – до тех пор, пока не почувствуете любовь, пока не проникнетесь ощущением спокойствия, чистоты и силы.

НЕ СПЕШИТЕ. СОВЕТУЮ ЗАДЕРЖАТЬСЯ НА ЭТОМ ПУНКТЕ И ПОРАБОТАТЬ НАД ЭТОЙ МЕДИТАЦИЕЙ СТОЛЬКО ЧАСОВ, ДНЕЙ, НЕДЕЛЬ ИЛИ МЕСЯЦЕВ, СКОЛЬКО ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ. ЗАТЕМ - КОГДА ПОЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО ГОТОВЫ - ДВИГАЙТЕСЬ ДАЛЬШЕ. ПО-ЧАЩЕ ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ К ЭТОЙ МЕДИТАЦИИ.

А теперь сделаем шаг вперед и несколько усложним эту технику. Итак – Медитация на Простой Мысли.

МЕДИТАЦИЯ НА ПРОСТОЙ МЫСЛИ

Все эффективные формы медитации обязательно начинаются с того, что вы просто дышите, чтобы освободить свой разум от мыслей. К нетронутому ментальному ландшафту вы затем добавляете простую мысль. Это не звук, а мысль, например ЛЮБОВЬ, или НАДЕЖДА, или УСПЕХ, или ТРИУМФ, или ЗНАНИЕ. Или фраза, например Я СЕБЯ ЛЮБЛЮ. На первых порах рекомендую использовать ЛЮБОВЬ. А уже со временем – по мере

того, как вы будете прогрессировать – переходите к более сложным Я СЕБЯ ЛЮБЛЮ и затем со временем Я ЛЮБЛЮ ДРУГИХ или Я ЛЮБЛЮ ЛЮДЕЙ. Старайтесь почувствовать эту эмоцию. Просто думайте эту мысль и чувствуйте эту эмоцию непрерывно в течение тех нескольких минут, что вы дышите и осознаете ощущения, которые дыхание создает у вас в носу, во рту, в горле и в легких.

Добавляя к этой медитации визуальные образы, мы делаем попытку исцелять тело.

После дыхательного этапа – когда вы думаете мысль, например «любовь», и чувствуете эмоцию, в какой-то степени с ней связанную – поместите эту мысль поочередно в различные части своего тела. Рекомендую начинать с пальцев на ногах, как с точек наиболее удаленных от головы.

Представьте, что вы помещаете мысль «любовь» в большой палец на правой ноге. Затем сделайте то же самое с большим пальцем левой ноги. После того, как закончите с большим пальцем левой ноги, можете вернуться к большому пальцу правой ноги – просто удостовериться, в полном ли он порядке. Затем – обратно к большому пальцу левой ноги. И так повторяйте столько раз, сколько вам захочется; и до тех пор, пока чувствуете в этом необходимость.

Затем, займитесь остальными пальцами на правой ноге – поочередно, или сразу всеми вместе. Не усложняйте процедуру какими-то жесткими правилами. Например, вовсе не обязательно говорить себе «спасибо» или становиться на колени лицом к зданию городской мэрии. Просто продолжайте помещать вашу простую мысль в свои пальцы и в любые – на свое усмотрение – другие места на ноге. Затем поднимитесь к лодыжкам, либо сразу переходите к коленям или бедрам, и продвигайтесь к гениталиям и внутренним половым органам, печени, почкам, поджелудочной железе, сердцу и так далее. Сами решайте по ситуации, насколько подробно вам углубляться в собственную анатомию. И так продвигайтесь по своему телу вплоть до самой макушки. Продолжайте до тех пор, пока ощутимо не улучшится ваше общее настроение и самочувствие.

И последнее замечание насчет Медитации на Простой Мысли. Мысль Я ЛЮБЛЮ ЛЮДЕЙ или Я ЛЮБЛЮ ДРУГИХ – это очень мощная мысль. Но работает она только после того, как вы полностью освоили мысль Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ. Посвятите мысли Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ столько времени, сколько вам потребуется, а впоследствии возвращайтесь к ней время от времени. Проведите месяцы с Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ. Это будет отлично проведенное время.

Пространство за пределами вашего тела вам не принадлежит. Но оно должно быть вашим. Это пространство необходимо для того, чтобы вы в нем функционировали, чтобы с его помощью оградили себя уколов и шероховатостей жизни. Это подводит нас к пространственной медитации, то есть к «завоеванию пространства».

НЕ СПЕШИТЕ. СОВЕТУЮ ЗАДЕРЖАТЬСЯ НА ЭТОМ ПУНКТЕ И ПОРАБОТАТЬ НАД ЭТОЙ МЕДИТАЦИЕЙ СТОЛЬКО, СКОЛЬКО ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ. ЗАТЕМ – КОГДА ПОЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО ГОТОВЫ – ДВИГАЙТЕСЬ ДАЛЬШЕ.

ПРОСТРАНСТВЕННАЯ МЕДИТАЦИЯ НА ПРОСТОЙ МЫСЛИ

Как все мы, в особенности экипаж звездолёта USS Enterprise из сериала «Стар Трек», знаем лично от Уильяма Шетнера, космос – наш последний рубеж. Нам нужно пространство, и не только космическое. Не хочется чувствовать себя слабыми и уязвимыми, когда окружающий мир то и дело вторгается со всех сторон в наше личное жизненное пространство. Обидчивость, чувство собственной незащищенности и уязвимости – все это свидетельствует о том, что вы ощущаете нехватку пространства вокруг себя, которое вы считаете своим. Подавленность, ощущение невыносимой перегрузки и ошеломления есть ничто иное, как ощущение отсутствия собственного пространства. Если же вы ощущаете, что пространства этого у вас в достатке, это проявляется в виде эмоции, физического ощущения и состояния, которое мы называем «счастье». Неотъемлемой частью его является здоровье.

Как обычно завоевывается пространство? Нужно набить его своими пожитками. Начните с зубной щетки – ненавязчиво подселите ее на квартиру к вашей девушке. Следом идут шорты, за ними туфли, потом ваш ноутбук в обнимку с вашим котом.

Наконец, нанимаете фургон с грузчиками, и вы уже вселились – такого типа явление. Мы постепенно заполняем пространство вокруг себя чем-то своим. Чем-то, что не вызовет возражений со стороны окружающих – если конечно мы хотим, чтобы все было мирно и любовно.

Самый надежный способ создать собственное пространство в своей жизни – это служить окружающим в счастье и радости, быть искренне заинтересованным в благополучии окружающих, отдавать им свое время и силы; делать вещи, которые полезны другим, создавать что-то, что нужно и приятно окружающим, делиться с ними знанием, в котором они нуждаются – и получать от них признание и благодарность.

Один философ как-то сказал, что вы ценны ровно настолько, насколько вы служите другим. Если вы где-то работаете, полдела уже сделано. Любая работа сводится к тому, что вы служите другим людям, вы предоставляете сервис, даже если вы шахтер или рабочий на конвейере. Остановитесь и осмыслите это, если нужно.

Жизнь сводится к служению. Это действительно важно понять. Как только вы это в полной мере осознаете, вы обретете необъятное пространство. Если то, чем вы занимаетесь, не противоречит закону и вашим моральным принципам, то чем больше вы делаете для других, тем более вы счастливы и неуязвимы, избавлены от слабости, подавленности и ошеломленности. Только катаклизм космического масштаба сможет выбить вас из колеи или сломать. Ментально и духовно вы подниметесь в другое пространство, недостижимое для самобичевания, депрессий, панических атак и нервных срывов.

По разным причинам, зачастую человек не способен служить окружающим на должном уровне. Подобно тому, как раненая птица не может летать. Она жаждет взлететь, машет крыльями, но оторваться от земли не в состоянии. Она ранена. Медитация помогает исцелить наши раны.

В пространственной медитации вы помещаете свою простую мысль, допустим «любовь», в пространство вокруг себя. Эту мысль – как нечто, принадлежащее вам – вы перемещаете из своего тела в окружающее пространство. Например, можете

представить, что вы помещаете эту мысль в нескольких сантиметрах справа от своей головы, в полуметре слева, в ста метрах позади, в те заросли деревьев, на тот пригорок, в чей-то дом, себе под ноги или аж на крышу вон той высоты.

Также можете представить, что вы белым проводом соединяете «любовь», помещенную вами в свое сердце, с «любовью», которую вы поместили куда-то еще, например на свое рабочее место или в сердце своей возлюбленной. Расстояние между этими двумя точками и есть то, что зовется «пространством».

Важно помнить, что все эти целительные техники предназначены для *вашего* исцеления. Вы помещаете куда-либо свою мысль для того, чтобы исцелить *себя*, а не повлиять на кого-то другого. Всё дело в *вас* и только в *вас*, а не в ком-либо еще. Тем не менее, благодаря именно такому подходу вы вскоре обнаружите, что отношение того самого человека к вам стало улучшаться. Проанализировав, вы поймете, что его отношение к вам улучшилось благодаря тем изменениям, которые произошли в вас. Вы изменяете себя, люди изменяются, ваша жизнь изменяется, изменяется мир.

НЕ СПЕШИТЕ. СОВЕТУЮ ЗАДЕРЖАТЬСЯ НА ЭТОМ ПУНКТЕ И ПОРАБОТАТЬ НАД ЭТОЙ МЕДИТАЦИЕЙ СТОЛЬКО, СКОЛЬКО ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ. ЗАТЕМ - КОГДА ПОЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО ГОТОВЫ - ДВИГАЙТЕСЬ ДАЛЬШЕ.

ДЫХАНИЕ СВЕТОМ

Дыхательная медитация заключается в том, что вы просто дышите как обычно, и при этом наблюдаете за ощущениями, которые дыхание создает в вашем теле. Медитация «Дыхание Светом» отличается тем, что вы вдыхаете воображаемый СВЕТ и выдыхаете воображаемую ТЬМУ, словно дым или туман. Это *сверхважная* целительная медитация. С ее помощью можно остановить приступ панической атаки, убрать боль, быстро оправиться от парализующего эффекта, вызванного серьезными расстройствами и недугами. Тем не менее, сфера применения этой техники не ограничивается только острыми состояниями. Этой медитацией вы избавите свою жизнь от страха и чувства незащищенности и неполноценности.

Кстати, короткое отступление. Мы все знаем людей, заикливых на уважении со стороны других или его отсутствии. Они только об этом и думают. Этому подчинена вся их жизнь. И при том никто их не уважает, хотя некоторые их боятся. Помните демонов? В поисках уважения, люди порой идут на любые самые жуткие преступления вплоть до убийств. Доходит до полного умопомешательства, но уважений это не приносит. Это признак многих ошибок и отклонений, но в основе этого помешательства на уважении лежит страх и ничего больше. Эта медитация полностью искореняет страх.

Если вы чувствуете себя ущемленным из-за того, что самый близкий человек, повернувшись к вам спиной, уснул на другом краю кровати – значит вы живете в страхе. Но жить так вовсе не обязательно. Если вы считаете, что на работе вас раз за разом обходят в повышении или премии, что дети не оказывают вам должного и заслуженного, на ваш взгляд, уважения – значит вы живете в страхе. Не слишком ли толстый у вас зад? Не слишком ли короток ваш пенис? Грудь отвисла? Второй подбородок вот-вот разродится третьим? Зубы не по строгим голливудским меркам? Если хотя бы на один из этих вопросов вы ответили утвердительно, значит жизнь ваша поражена страхом и чувством незащищенности. Можете распрощаться с мечтами о любви, успехе и счастье. Теперь вы попали официально, и это, как указывалось ранее, наше нормальное человеческое состояние.

Регулярное, и даже не очень, Дыхание Светом вытеснит весь страх прочь из вашего эмоционального мира, и тем самым в корне изменит ваше состояние и положение в жизни.

Туда же – под аккомпанемент сливного бачка – отправится ваше чувство незащищенности.

И тогда ваш подбородок вдруг обретет для вас совершенно новый, счастливый вид. Не успеете глазом моргнуть, как окружающие это заметят. Теперь все, включая вас самого, будут смотреть на вас совершенно по-новому. Теперь вы готовы к тому, к чему так долго стремились – к любви, успеху и счастью. Эти вещи теперь ваши, хотя на самом деле они всегда были вашими.

Итак, приступаем к упражнению. Представьте, что вы окутаны белым светом. Весь воздух вокруг пропитан этим светом, и вы вдыхаете его. Он разливается по всему телу, вплоть до самых дальних его уголков, напрочь вытесняя оттуда липкую черноту. Эта чернота поднимается вверх внутри тела, и с выдохом вы выталкиваете ее из себя.

Свет наполняет собой все ваше тело до самых кончиков пальцев на руках и ногах. Все тело залито этим светом. Он вытесняет черноту, выдавливает ее наверх и – через рот – прочь из вашего тела. Чернота взмывает в стратосферу и исчезает в открытом космосе. Занимайтесь этим до тех пор, пока ваше самочувствие существенно не улучшится. Каждому сеансу можно уделять всего минуту или того меньше. Повторяйте сколь угодно часто, как только почувствуете потребность. Вдыхаемый вами Свет и выдыхаемая вами Чернота – это Безусловная Любовь и Страх, но вы называть их и по другому. К примеру, можно вдыхать Компетентность и выдыхать Некомпетентность, или Счастье и Несчастье, Внимание и Равнодушие, Здоровье и Болезни, Жизнь и Смерть, даже Богатство и Бедность. Все это прекрасно работает, потому что мы противопоставляем всегда одно и то же, а именно – Безусловную Любовь против Страх.

Эта техника противодействует такому явлению, как поглощение черноты, которой вы себя окружаете в своей жизни.

В обычном режиме повседневной жизни, эта чернота вытесняет из вас свет. Не поддавайтесь поглощению черноты, дабы она не вселила в вас цинизм, ненависть и страх. Не допускайте все это в свое пространство, противодействуйте. Изолируйте себя от определенных людей, групп, ситуаций, новостных передач и фильмов. Если кто-то говорит вам, что все женщины изменяют и всеми ими в сексе движет корыстный расчет, или что все мексиканцы преступники, развернитесь и уйдите прочь. Защитите себя. Это ваш долг перед собой и близкими. Делайте всё для того, чтобы ваше пространство оставалось незаражённым.

Это может серьёзно повредить вашей популярности и светской жизни. Это цена, которую вы платите. Если хотите чего-то достичь в духовном плане, искорените своё стремление к одобрению и признанию в обществе. Толпа идет не туда, куда вам

надо. С толпой вам не по пути, вы идёте по другому пути – духовному.

Обязательно появятся умники, которые будут с ехидством наставлять вас на «путь истинный», призывать «заблудшую овцу» вернуться в «реальность» – не дайте им сбить себя с толку. Заблудились они, а не вы. Если заголовки криминальной хроники трубят об ограблении ювелирной лавки – и умалчивают о том, что таких магазинов 10 тысяч, а ограблен был один – то вы не составите объективной картины из ленты новостей. Реальность вовсе не такова, что мы погрязли в преступности, окружающий мир опасен, и что людям нельзя доверять. Это называется «поддаваться манипуляциям», а если точнее – «быть оболваненным». Болваны, то есть люди глупые, чрезвычайно податливы в этом плане.

Реальность такова, что 9999 магазинов не были граблены, что делает тот один-единственный магазин исключением из правила. Эти 9999 магазинов достойны места в заголовках новостей, именно они составляют репрезентативную выборку, а не тот 1. Не сто́ит заикливаться на аномалиях. Не сто́ит вселять жизнь в черноту. Не сто́ит подсаждать черноту в свою жизнь.

Разумеется, мы не монахи, уединившиеся от мирской суеты в затерянном монастыре. Как ночь опускается не взирая на то, каким ярким был день, так же неминуемо чернота пролезет к вам внутрь. Вокруг её много. Она неизбежно будет просачиваться, хронически. Не беспокойтесь, у вас в арсенале есть простая техника: вдохнули свет, выдохнули черноту. Ваше пространство очищено. Повторяйте по необходимости.

Берегитесь цинизма. Цинизм – это яд.

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ПРОДОЛЖИТЬ ЧТЕНИЕ, ВЫПОЛНИТЕ ЭТУ МЕДИТАЦИЮ. ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ К НЕЙ ПОЧАЩЕ.

МЕДИТАЦИЯ «ВИЗУАЛИЗАЦИЯ СВЕТА»

«Мы есть то, что мы думаем. Всё, чем мы являемся, возникло из наших мыслей. Своими мыслями мы создаем этот мир». Это начальный отрывок из Дхаммапады, собрания изречений Будды.

Итак, мы есть то, что мы думаем. Таким образом, что подумали – тем и становимся. Исходя из этого, мы и имеем то, что думаем – и это всё, что у нас есть и когда-либо будет. Верно? Если только и думать о том, как бы дотянуть до полочки, то всё, что у вас будет – это деньги, которых постоянно не хватает. Сто́ит начать больше зарабатывать, как тут же расходы на жизнь увеличиваются ровно настолько, что вы снова едва сводите концы с концами. Пробуете тратить меньше, и ваши доходы волшебным образом падают. Когда жизнь, наконец-то, стала налаживаться, и вы даже немного вырвались вперед – вдруг, «бац», непредвиденные расходы – и вы снова в кювете.

Мы всегда получаем не то, чего хотим, а то, о чем думаем. Всё, чего вам хочется, стало бы вашим, если бы вы думали не о том, чего всячески хотели бы избежать, а о том, что хотите получить. Это называется «позитивное мышление». Вам нужно что-то? Мыслью воплотите это в жизнь. Ведь Будда говорит именно об этом? Элементарно. В этом и заключается Закон Притяжения.

Допустим, подумываю я, как здорово, если бы у меня под диваном лежала коричневая сумка, доверху набитая пачками стодолларовых купюр. Я бы, не вставая с дивана, нашел этим деньгам полезное применение. Вот она, вся такая ослепительно-коричневая, баксы уложены плотно – поллимона, не меньше. Почему именно в коричневой сумке? А почему бы и нет?

Коричневая сумка, полная стодолларовых купюр, упорно не желает воплощаться. И волшебные огоньки всё никак не замерцают из-под дивана. Барабанная дробь, возвещающая о сошествии чуда, тоже не слышна. Ни тебе сбоев пространственно-временного континуума, ни выигрышей в лотерею. Я не такой дурак, чтобы тратить на лоторейные билеты.

В чем же дело? Почему это не сработало? Наверняка, у Сиддхаттхи Готамы – более известного под именем Будда – это прекрасно получалось. Может, он чего-то не договаривал? Или я что-то пропустил мимо ушей? Именно. Чтобы воплотить что-то силою мысли, для начала нужно находиться там, на месте, а уж после начинать думать и творить чудеса. Нужно прийти на вечеринку и предъявить пригласительную открытку. Нужно предстать во всей красе и сказать уважаемой публике «привет, это я». Всё тот же принцип – прежде, чем добираться из пункта А

в пункт В, извольте сперва добраться до пункта А. Путь от А до В может быть нелегко, но если вообще не прибыть в пункт А, то путешествие так никогда и не состоится. На первый взгляд, ничего сложного: просто приди на эту вечеринку, будь там, будь самим собой, всегда будь честен с собой, верно? Уясни себе, кто ты есть, чего ты хочешь и как этого достичь, и действуй.

Оказывается, это совсем не просто, потому что это *вы* должны предстать во всей красе. Не титаном мысли и не Супер-Мэном, не Донжуаном и не секс-бомбой, не своей мамой, не топ-моделью с голливудской улыбкой и силиконовыми буферами, не Белоснежкой, не твердолобым ватником и не гнилым либералом, не православным и не мусульманином, не сборщиком подписей за «Галустяна – в Президенты», а самим собой – тем, кто вы есть на самом деле.

Вы предстаёте со всеми своими сомнениями, страхами, чувством незащищенности и со всеми слабостями. Вы, который не всегда на высоте, вы, со своими тараканами в голове, эректильной дисфункцией и метеоризмом, с вашим ранимым самолюбием – Вы!

Нет! Ни за что! Я же раскроюсь и стану уязвим! Как же все мои тайны? Вот эта вообще не их собачье дело! Что они обо мне подумают? Никаких! А ту, заветную – и давно! Не хватало еще мне предстать во всей своей наготе, со всеми своими косяками – это же полное палево! Никогда в жизни!

Могу вас успокоить, можете и дальше прятать своих тараканов. Это ваши тараканы, сами их и скрывайте. Храните свои скелеты в шкафу, пока вам с ними уютно и они не кошмарят вас по ночам. Они все в прошлом. Закон Притяжения не имеет обратной силы, он не направлен против вашего метеоризма. Надеюсь, теперь вы спокойны! Вся штука в том, чтобы прошлое оставить в прошлом, а жить следует исключительно «сейчас» – на острие текущего момента времени.

К сожалению или к счастью – по крайней мере мне это видится в-целом так: Закон Притяжения работает в зависимости от того, насколько «сейчас» вы живете, насколько вы присутствуете в текущем моменте времени. Вот куда нам нужно двигаться. Именно в этом направлении. Мы частично, до некоторой степени,

находится уже там, в Пункте А. Мы имеем дело с потоками. Это происходит постепенно. Далеко не всегда, словно по мановению волшебной палочки, вы просто берёте и возникает в Пункте А.

Это не состояние «вкл» или «выкл», когда вы либо однозначно внутри, либо однозначно снаружи. Всю свою жизнь мы мало-помалу материализуемся или аннигилируем – до той или иной степени – в Пункте А. Но большинству из нас так и не удастся оказаться там в сколь-либо значительной степени.

Можно всю свою жизнь тщетно пытаться одним махом попасть в Пункт В, так и не поняв, что мы не добрались даже до начального Пункта А, то бишь мы прячемся, не присутствуем, не сфокусировали свою жизнь на острие момента, на «сейчас». Что уж говорить о дальнейшем путешествии.

А теперь – медитация «Визуализация Света». Она плавно зафиксировывает вас на острие текущего момента, на «сейчас». Это очень древняя медитация. В той или иной форме, она встречается во всех двадцати восьми религиях, которые я исследовал. У нее существует очень много версий. Я разработал и представляю вам свой вариант. Он далеко не единственный, зато универсальный:

Сядьте поудобнее в тихом спокойном месте. Ноги должны опираться на пол. Закройте глаза. Сосредоточив свои ощущения на движении воздуха через нос и горло в легкие, сделайте глубокий вдох. Медленно выдохните через рот, внимательно наблюдая за мельчайшими оттенками ощущений, которые воздух и сам процесс выдоха создают у вас в горле, во рту и на губах. Повторите три-четыре раза, или более, если почувствуете потребность.

Эта краткая процедура необходима для того, чтобы очистить ваш разум от шума и повседневной суеты, а также привести его в умиротворенное и расслабленное состояние.

Теперь, с закрытыми глазами, запрокиньте голову, как будто вы смотрите вверх, и представьте, что из невообразимых глубин далекого космоса на вас падает нежный луч белого или золотистого света.

Опустите голову. Вы полностью погружены в сошедший с небес столб белого света. Он нежно окутал вас со всех сторон. Никой радиации, никаких ионов – просто столб света.

Мягкий нежный свет начинает, через макушку, проникать внутрь вашего тела. На своем пути вниз, он плавно струится сквозь мозг, глаза, нос, уши, зубы и рот, горло, сердце, легкие и другие органы.

Там, куда уже проник свет, тело становится полупрозрачным и наливается белым или золотистым свечением. Вас окружает белый свет, ваше тело растворяется в нем. Растапливаясь этим прозрачным сиянием, темные точки и линии начинают таять. Не пытайтесь каждую из них принудительно растопить с первого же раза – с опытом у вас это будет получаться всё лучше и лучше. Свет заливаает вас до самых пяток, и уходит дальше, сквозь пол, вглубь земли. Поток постоянно пополняется сквозь макушку и теперь течёт через всё тело сверху донизу. Можно слегка форсировать этот процесс, особенно когда поток начинает проникать в землю.

Где-то в глубине, обычно не очень далеко, сразу ниже слоя обработанной почвы или разработанных недр, вы ощутите спокойствие, теплоту и материнскую ласку, исходящую из недр Матушки-Земли. Это ощущение не очень сильное, но оно там есть. Оказывается «Мать-Земля» – это не просто поэтический образ, а чистая правда. Так и устроена вся Вселенная – не только внутри планет, а повсюду присутствует безусловная любовь Создателя.

Представьте, что свет, проникающий сквозь вас сверху, встречается с лучом, движущимся снизу из Матери-Земли. Два потока сталкиваются посреди вашего тела и происходит извержение света. Сквозь вашу кожу он прорывается наружу. Озаряя всю комнату, он через стены движется дальше, заливая сиянием всё на своем пути, наконец окутывая всю планету и всех и всё на ней. Не пропускайте этот шаг, иначе вы рискуете заболеть или расстроиться. Не оставляйте весь свет только себе.

Со временем, следует также вдыхать этот белый свет и выдыхать черноту – комбинировать процедуру с техникой Дыхание Светом. Свет – это всеприемлющая и всепрощающая

любовь, которая вытесняет страх из самых укромных уголков вашего тела, из всего вашего существа.

Эффект насыщения светом может длиться от нескольких минут, когда наберёте опыта, до тридцати восьми часов – как было с одним из моих пациентов, онкобольным с 4 стадией рака.

Если прогресс слишком медленный, не оставляйте попыток. Поставьте процесс в автоматический режим и проверяйте время от времени. Будьте уверены в своих способностях, не волнуйтесь.

На этом этапе, вы возможно почувствуете приближение следующего шага – благодарности. Не подавляйте в себе это желание благодарить. Не беспокойтесь, если те или иные ваши ожидания пока не оправдались, вы всё наверстаете завтра или на следующей неделе, или же в следующем месяце. Главное – не беспокоиться, потому что беспокойство – это страх, с ним вам не по пути.

Благодарность – это отлив. Любой поток наружу – это то, что вам нужно. В слове «благодарность» главный корень – «дарить». Поток не внутрь, а наружу. Вы нуждаетесь в этом. Распутывая и выпрямляя энергетические потоки, вы исцеляете свою душу. Мы существа энергетические. Выравнивая свои энергетические потоки и частоты – под этим процессом я подразумеваю распутывание потоков и гармоничных резонансов – мы в результате задаем необходимые нам векторы и усиления. Как не без оснований утверждает автор мировых бестселлеров Брайант Макгилл, «дарение – это главный ключ к успеху во всех сферах человеческой жизни». Главный ключ, никак не меньше. Своего рода, волшебная палочка.

Представьте, что вы благодарите кого-либо, кому вы признательны. Начиная с Бога и самого себя, но также не забывая людей и животных в вашей жизни, тех, кто строит для вас дома и дороги, сеет и жнет урожай, готовит и подает вам пищу. Не забывайте друзей, родственников и случайных прохожих, или кассира в супермаркете – за их работу и сервис, и за то, что составляют вам компанию в жизни. В течение одного сеанса выражайте свою благодарность не более пяти-шести раз, чтобы это не превращалось в пустую формальность.

На этом можно и остановиться. Но можно пойти дальше – попросите прощения у кого-то, кого вы так или иначе обидели, и представьте, что они приняли ваши извинения. Затем, сами простите тех, кого нужно простить, и представьте, что они приняли ваше прощение.

Примечание: в зависимости от вашего состояния здоровья, на начальном этапе или после длительного перерыва в занятиях вы можете заметить, что ваше тело как будто поглощает весь свет, который вы в него направляете.

Кажется, будто свет исчезает в теле словно в черной дыре. Лучшее, что я придумал на такой случай, это продолжать направлять свет по телу через макушку и посредством вдыхания как можно большего его количества. На этом лучше пока остановиться и не пытаться достичь полного насыщения прозрачным сиянием, а также прекратить попытки достать до земли. Упакуйте туда по-больше света и на этом заканчивайте. Подождите час или два, или день, пока всё устоится, и повторите упражнение. Со второй попытки всё должно пойти намного лучше. Затем, повторяйте ежедневно. Если чувствуете, что нарастает прокрастинация, и есть риск, что вы забросите занятия, всё равно продолжайте медитировать хотя бы в течение нескольких дней, до тех пор, пока упражнение снова не станет даваться с легкостью. После, прокрастинируйте на здоровье.

Кстати, я определил два типа людей, которые либо непроницаемы для света, либо не получают от насыщения им особой пользы. Непроницаемые – это Люди Лабиринта. Лабиринтный тип – это тяжелый случай. Эти люди токсичны во многих отношениях. Они прячутся в лабиринте из черных защитных экранов и зеркал. В виде комуфляжа они выставляют свои отражения, с которыми вы и общаетесь, думая, что имеете дело с самим человеком. Вы до него не достучитесь. По-настоящему установить с ними связь невозможно, так как они этого не хотят, и лучше вам с ними не связываться.

Второй тип – это Дети Земли. Насыщение светом не приносит им ощутимой пользы. Это хорошие люди, но они слабо реагируют на сверхвысокие частоты космического света. У них хорошо получается входить в резонанс с тем же светом, но уже отфильтрованным и исходящим из глубин Земли. Он несет

низкочастотную вибрацию, которую эти люди поглощают через ступни ног. Внесите в процедуры соответствующие изменения.

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ДВИГАТЬСЯ ДАЛЬШЕ, ВЫПОЛНИТЕ ЭТУ МЕДИТАЦИЮ ХОТЯ БЫ ОДИН РАЗ ПОЛНОСТЬЮ, ОТ НАЧАЛА И ДО КОНЦА. СДЕЛАЙТЕ ЭТУ МЕДИТАЦИЮ ЧАСТЬЮ СВОЕГО МЕДИТАТИВНОГО РЕЖИМА.

ГАРМОНИИ И ЗВУКИ - «ЗВУКОТЕРАПИЯ»

Уникальность звуков в том, что мы ощущаем их как внутри, так и снаружи нашего тела. Они властвуют над телом, проходят сквозь тело, легко проникают внутрь и существуют независимо от тела, словно бы взирая на него с высоты своего величия. Это отвлеченное свойство звука присутствовать как бы одновременно и внутри тела, и снаружи, превращает его в превосходный инструмент для открытия потоков.

Представьте, что в доме забились канализационная труба. Чтобы протолкнуть засор, сантехники используют специальный инструмент, так называемый «трос». Наши кровеносные сосуды, лимфоузлы и нервные каналы можно рассматривать как своего рода трубы, а звуки будут служить нам тросом. Произнесите что-нибудь протяжное, допустим «а-а» – звук созидания, дошедший до нас из далекой древности. Представьте, как этот звук рождается в ваших голосовых связках и разносится по всему телу. Вообразите его присутствие в самых разных местах, от макушки до кончиков пальцев рук и ног. Это техника «звукотерапии». Можно сосредоточиться на определенном органе – скажем, сердце или печени – и, направляя звук в различные точки внутри и вокруг него, очищать потоки. Как и с любой техникой, сначала следует поупражняться на себе. Но немного практики, и вы сможете исцелять окружающих. Звукотерапия, возможно, и не творит чудеса исцеления, но вы вполне сможете постепенно улучшить состояние здоровья, как и поддерживать свое тело в хорошем состоянии. Терапия со звуком «а-а» – лучшее начало дня.

Эффективнее всего работают высокие, чистые и ясные звуки, например скрипка. Весьма эффективны и одиночные ноты, извлекаемые ударами по любой резонирующей поверхности. Вам не составит труда произвести такие мощные звуки, как О-О-УМ-М

или А-А-А. «Оум-м» создает атмосферу глубокой благодарности, «а-а-а» – это звук творения. Комбинация двух этих звуков – «а-а-о-у-м» – наполнит вас спокойствием и поможет расслабиться. «Шалом», «салам» – ничто иное, как ветхозаветное «мир». Евреи, арабы, персы и другие народы Ближнего Востока используют это приветствие с древнейших времен. Любопытно, не правда ли? Ша-а-а-ло-ум-м.

Вместе, звуки «а-а» и «о-о-ум-м» образуют более сложный звук, состоящий из трех нот – гармонию. Гармонии – от трех и более нот натуральной музыкальной гаммы, наряду с трелями – короткими мелодиями из нескольких нот, оказывают огромное влияние на дух, разум и тело. В гармоничности кроется ключ к исцелению. С помощью звуковой гармонии мы отчасти можем обратить вспять процессы старения. Воздействуя гармониями на гены, можно заменить мертвые больные клетки новыми и здоровыми. Живительная сила гармонии звука очень велика – люди еще с незапамятных времен связывали болезни с дисгармонией, и гармония всегда служила неизменной панацеей. Я подчеркиваю, речь идет об обычном звуке – длина волны, ничего более. Просто краткая гармоничная трель, какой угодно мелодичный отрывок без резкости и диссонанса.

Шаманы исцеляли мелодиями, пожалуй, еще со времен Каина и Авеля – в различных культурах, отдаленных друг от друга на целые эпохи и огромные расстояния.

Ради интереса, забейте в гугл «песни шаманов народов мира» – просто поразительно, как много общего.

Сравните шаманские песни обитателей Перуанской Амазонии, североамериканских индейцев и азербайджанского исполнителя Али Миралиева. При всех своих отличиях, они во многом схожи. Все их песни – это, по сути, гармоничные мелодии, наполненные чистыми, высокими тонами, в ритме, попадающем в такт шуму леса, и звукам природы в-целом. Темп – половинный, нормальный или удвоенный. Расслабьте свой разум, куда бы ни унесли вас эти песни, вы попадете в сказочный мир. Чтобы составить представление о музыке в половинном темпе, включите «Полёт кондора» в исполнении Саймона и Гарфанкла, или композицию «Ноктюрн» дуэта Secret Garden. Эти мелодии – магия в половинном темпе. Представьте, как эта музыка

распространяется по всему вашему телу, от головы до пят. Её могучий поток очищает вас от заторов, освобождает ваши потоки. На такое способна лишь гармоничная, мелодичная музыка.

Отдельно следует поговорить об артрите и подагре. Это очень упрямые напасти. Избавиться от них совсем не просто. Главным образом из-за того, что болезнь скрывается не в той части тела, в которой вы испытываете боль, и вы только и делаете, что бьете мимо цели.

Звукотерапия – это еще один патрон в вашей обойме. С ним вы постепенно одолеете эти напасти.

Последний раз, чтобы справиться с приступом подагры, мне пришлось комбинировать звукотерапию – дважды в день – с визуализацией света – раз в день. И так три дня подряд. К тому же, потребовалась еще одна техника – ЧЕРНОЕ И БЕЛОЕ. Позже мы подробнее рассмотрим эту технику, а также понимание самой природы боли.

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ПРОДОЛЖИТЬ ЧТЕНИЕ, ЗАКРЕПИТЕ НА ПРАКТИКЕ НАЧАЛЬНЫЕ НАВЫКИ ЗВУКОТЕРАПИИ.

Глава 14

УПРАЖНЕНИЯ

Упражнение – это практическое занятие, призванное развить способность к действию. Слово «занятие» предполагает действие – что-то, что вы делаете. Тренируясь заменять спущенное колесо, вы делаете это не для того, чтобы впоследствии погрузиться в глубокие раздумья при виде пробитой покрышки. Ваша цель – в случае чего, быть способным, съехав на обочину, самостоятельно заменить колесо. Отрабатывая определенные приемы игры в гольф, вы намереваетесь играть в гольф. Если же ваши планы ограничиваются обсуждением игры, тогда и упражняться незачем. Все эти упражнения предназначены для выполнения, а не для раздумий или дискуссий.

Медитацию можно считать упражнением, поскольку она развивает способности к определенным действиям. Казалось бы, в этих словах есть доля натяжки – но только на первый взгляд. Взять хотя бы медитацию «просто дыши». Практикуясь в

освобождении своего разума от мыслей и шума, вы обретаете способность взойти на более высокий уровень, к лучшему состоянию бытия. Чтобы достичь этого состояния, требуется навык, и удержаться на высоте – это, в свою очередь, тоже навык. Можно тысячу раз взойти на вершину, где происходит **погружение в покой и глубокую непоколебимую неподвижность**. Но всякий раз, как только жизнь наносит очередной свой неизбежный удар, вы соскальзываете обратно вниз. Умение удержаться в этом состоянии – или обрести его заново – нарабатывается через медитацию.

Выполняя данные упражнения, вы раскроете и разовьете в себе способности к исцелению:

УПРАЖНЕНИЕ №1: РАЗЛИЧИЯ И СХОДСТВА

Изучая различия и сходства между объектами или идеями, можно многое понять. Это упражнение позволяет на многие вещи взглянуть гораздо глубже. Я бы сказал, что психическая нормальность, вменяемость, заключается в умении распознавать различия и сходства. Соответственно, сумасшествие есть потеря способности распознавать различия и сходства.

Скажем, встречаются отдельные личности, которые на каждого нового человека в своем окружении смотрят, как на инопланетного диверсанта. В их глазах, этот человек не имеет ничего общего и никак не похож ни на кого, с кем они прежде встречались. Кое-где, таких людей даже обозначают особым уничижительным термином – «чужой». Блин, ужас! Спасайся кто может! Отечество в опасности! Совсем житья не стало от этих чужих! Вилы в бок – и весь разговор. Да они же черти все, эти чужаки. Все людоеды, насильники и убийцы. Ноги гнутся не туда, мандибулы, хитиновое покрытие, клыки! Некоторые даже не говорят по-нашему. Картина не для слабонервных.

Вам не кажется, что весь этот психоз по поводу «чужаков» папахивает идиотизмом?

Если вы согласны со мной, что это идиотизм, вокруг все свои и совсем уж чужих не бывает, тогда следующее упражнение вам поможет. Если же считаете полное отвержение «чужих» людей

вполне правомерным и естественным, мои вам соболезнования. Спите, тогда, не выпуская из рук огнестрельное оружие.

Итак, упражнение:

Сравните два рядом стоящих дерева – отыщите сто различий между ними, и найдите в них сто схожих черт.

Сядьте в хорошо освещенном месте. Положите перед собой на стол две одинаковые монеты равного номинала и найдите сто различий и сто сходств между ними.

Положите руки на стол ладонями вверх и найдите сотню различий и сотню сходств между ними.

Внимательно рассмотрите лица каких-нибудь двух разных людей, найдите сотню различий и сходств.

Упражнение заключается в том, чтобы найти сто различий и сто сходств, но может оказаться не обязательно находить все сто. Как только появляется ощущение приобретения чего-то жизненно-важного, меняющего ваше мировосприятие – вы уже успешно справились.

Продолжайте упражняться до тех пор, пока не почувствуете себя прекрасно, ощутите легкость и блаженство. Не останавливайтесь, пока не прочувствуете ткань окружающего мира, пока сам этот мир не предстанет в совершенно новом, прекрасном свете.

УПРАЖНЕНИЕ №2: НАБЛЮДАЕМ ЗА ЛЮДЬМИ

Придите в оживленное место и понаблюдайте за людьми. Исследуйте отдельных людей и группы. Обращайте внимание на их расовую принадлежность, пол, телосложение, возраст, уровень эмоциональности. К чему именно каждый из них проявляет интерес. Отметьте для себя, насколько люди разные. Перечислите сто отличий и сто схожестей между наблюдаемыми. Понаблюдайте, как эти люди взаимодействуют и каких норм общения придерживаются, чтобы сгладить или избежать шероховатостей. Констатируйте, какие из проявляемых ими эмоциональных реакций вы находите в себе. Иными словами,

насколько окружающие – в своих эмоциональных проявлениях – напоминают вам самого себя.

На это может потребоваться несколько часов, а то и дней. Не останавливайтесь, пока не узнаете о себе и окружающих что-то совершенно новое, пока не начнете испытывать радость от этого упражнения, от самого себя и от людей в-целом.

Обратите внимание, как на передний план выходит концепция ЛЮБВИ. В этом и заключается душевное здоровье. Осознайте, что этот прекрасный новый мир существует вечно, и вы сами всегда были и остаетесь его частью.

Хотите кому-нибудь помочь?

УПРАЖНЕНИЕ 3-А: ВООБРАЖЕНИЕ

Способность к воображению – ключ к успеху в любом деле. Это вселенная мысли, и царит здесь воображение. Если хотите контролировать энергетические потоки – без воображения вам просто не обойтись. Способность управлять энергией понадобится вам для целительства. В контексте задач данного пособия, важно понимать, что управляемая нами энергия по природе своей является мыслью. Необходимо всегда помнить о том, что изначально мы не из этого мира, который является на 100% энергетической конструкцией. В этом мире мы присутствуем лишь отчасти, трансцендентно. Вопреки обманчивому впечатлению, этот мир нам подвластен. Мы им правим, контролируя энергию. Посредством мысли мы управляем энергией. Мысль правит миром. Мы способны генерировать волны в каком угодно диапазоне. Вселенная копирует эти волны и шлет их нам в ответ.

Предпосылка, что мы живем в мире, который зиждется на мысли и которым движет мысль – стара, как сам этот мир. Однако по сей день она вызывает у некоторых людей неприятие. Тут уж, как говорится, не попробуешь – не узнаешь. Рекомендую продолжать упражнения и убедиться самим.

Всё, что сковывает мощь вашей мысли – это вами же наложенные на неё ограничения, а также сомнения в её эффективности. А что, если снять все самоограничения? Каких

высот можно достичь? Где предел ваших истинных способностей? И есть ли вообще какой-то предел? Подумайте над этим.

Хотя знаете, вы правы. Эти ограничения, как и мнимая беспомощность, влияют только на реальную жизнь. А воображение – это не реальная жизнь. Вы просто придумываете те или иные вещи в своем воображении.

Вы же не ведете себя нагло или неадекватно, не нарушаете чужой покой и никому не строите козней. Просто, сидя дома, создаете в своем воображении какие-то образы. Так что, не переживайте – все свершенные вами чудеса остаются у вас в голове. Только никому не рассказывайте, если не хотите, чтобы вас сторонились соседи. Своему воображению дайте волю, а себе сами заведите привычку ни с кем это не обсуждать. И тогда у вас всё будет хорошо.

Упражнение:

Представьте себе рыжего кота

Сделайте этого кота серым

Превратите серого кота в голубого

Снабдите голубого кота белыми полосами вдоль спины, и рыжими усами

Наденьте зеленые штаны и желтую рубашку на голубого кота

Пусть голубой кот проверит электронную почту у себя в айфоне

Представьте себе, что голубой кот разочарованно вздохнул и убрал айфон себе в карман

Добавьте клетчатый галстук-бабочку к одеянию голубого кота

Пусть голубой кот расчесет себе хвост расческой, которую он достал из кармана

Пусть голубой кот сядет в свой маленький голубой BMW и уедет под кровать

Добавьте к этому упражнению всё, что пожелаете. Свободу воображению! Не желаете вообразить себе крокодила по имени Себастьян, состоящего на службе в местном зоопарке в чине Старшего Крокодила, обмывающего с друзьями свое новое назначение на должность Начальника Департамента Рептилий?

Как насчет 20-метрового какаду в полицейской форме, который, размахивая табельным оружием, ведет пешую погоню за гигантской сорокой, продираясь сквозь жуткие московские пробки? Не хотите ли, чтоб они ввязались в перестрелку? Боже упаси! Устроить на оживленной автостраде пальбу между сороками и какаду? Я категорически против! А все остальное — пожалуйста.

Освойтесь как следует. Повторяйте упражнение, пока игра воображения не станет вам даваться просто.

УПРАЖНЕНИЕ 3-Б: СОЗДАНИЕ ФАНТОМА

Фантом – это грубый макет тела, находящийся вне самого тела. Это модель, которую вы создаете силою мысли, используя свои руки для придания ему формы. Задействовать руки не обязательно, но это облегчает процесс. Я знаю двух других целителей, которые используют фантомы. Оба они, также как я, при создании макета помогают себе руками. Это должно быть ваше творенье. Помогая себе руками, вы укрепляетесь в ощущении, что созданный вами фантом есть, во всех смыслах, ваших рук творенье.

Я рекомендую избегать работу непосредственно с реальным телом, если есть такая возможность. Тело может вас запутать. С этой целью тела и созданы. Тело подобно маске, которую надел дух. Другой недостаток тела в том, что создали его не вы. И это только усложнит вашу работу. Во избежание лишних проблем, советую работать с макетами – их-то вы сами создаете.

С открытыми глазами, создайте перед собой воображаемую копию самого себя, стоящую к вам спиной. В самых общих чертах

и очень быстро (очень быстро!) своими руками придайте макету форму вашего тела. Необязательно делать полноразмерную копию. Метр в высоту вполне достаточно. Копия, далее называемая «фантом», не должна быть тщательной и детальной. Выполните ее сугубо в общих чертах. Точность в данном случае определяется тем, насколько ясно вы понимаете, чем в сущности является созданный вами макет. В контексте данного упражнения, созданный вами макет является копией вашего собственного тела. Если процесс занял у вас больше двух-трех секунд, значит вы что-то делаете не так. Не допускайте, чтобы к данному процессу успело подключиться ваше мышление. Не усложняйте.

Потренируйтесь в своем воображении с созданным вами фантомом. Попробуйте рассмотреть на нем поближе отдельные части своего тела, например ваш затылок, кисть или бедро. Необязательно, чтобы все они являлись точными дубликатами и повторяли все подробности анатомического строения. Допустимо даже, если вы не совсем ясно различаете их мысленно. Вполне достаточно общего представления или очертаний. Единственное требование – вы должны четко осознавать, что вот это бедро, а вот это рука, к примеру.

Практикуйтесь в создании фантомов отдельных частей тела, как например фантом только торса, только печени или только ступни.

Попрактикуйтесь также в ликвидации или удалении своих фантомов. Поймите – исключительную ценность представляют не они, а ваша способность их создавать. Вы всегда можете создать новые фантомы. Всячески разнообразьте способы ликвидации фантомов в своем воображении. Делайте это с удовольствием. Одного зафутбольте прямиком в стратосферу, другого отправьте в топку, третьего швырните в пасть крокодилу. Взрывайте их к чертовой бабушке. Взрывы – это хорошо. Ничто так не прочищает носоглотку, как хороший взрыв!

УПРАЖНЕНИЕ 4-А: ВИДЕНИЕ НА РАССТОЯНИИ

Для вас как для духа расстояние – это иллюзия, фокус-покус. Не то, чтобы расстояний вовсе не было, они существуют, и

являются незыблемыми – для вас как для тела. Для вас как для духа, однако, расстояние – это лишь решение, мысль – причем ваша собственная. Набравшись немного опыта, вы решаете быть где-то и вы там, как дух. Или же решите быть рядом с другим духом – и вы оказываетесь там. Таким путем вы способны без труда пройти сквозь любые стены, или побывать хоть в Бангкоке или на Луне. Конечно, будучи как дух чрезвычайно близоруким, вы появляетесь где-то, и всё, что вы видите – это несколько расплывчатые впечатления. Но вы ЗНАЕТЕ. Возможно, не во всех деталях, но вы знаете. И с опытом и незыблемой уверенностью в себе ваше видение проясняется. Я добился определенных успехов в этом плане. Хоть я пока далек от совершенства, но смею вас заверить – видение действительно улучшается. Способность воспринимать вещи на любом расстоянии развивается постепенно. Возможно, вы не сможете различить все детали, а получите только общее впечатление – и этого достаточно. Это экстрасенсорное восприятие, а не глазное зрение.

Некоторые раздражающие люди иногда способны в мельчайших деталях разглядеть улицу в городе за тысячи миль от них. Вы спрашиваете одного из этих умников: «Эй, просто ради интереса, что сейчас происходит в Нью-Дели?» И он говорит: «Похоже, сейчас там около 9 утра, заторы. Шумно. Вижу магазин игрушек «Toys "R" Us». Какой-то пожилой мужчина выгуливает корги. Много голубей.» Для большинства из нас это нереально – из-за недостатка упражнений, неуверенности в себе и некоторых прочих факторов, но способность эта обретается постепенно.

Заглянуть внутрь человеческого тела неизмеримо проще, нежели увидеть мужчину, выгуливающего собаку где-то за тысячи миль от вас. Города являются результатом творчества огромного количества духов. Тело – намного более достижимая цель, особенно тело, которое вы наблюдаете как фантом, который сами же и создали. Достижимость – это здорово. Нам нравится достижимое. Упрощайте!

УПРАЖНЕНИЕ 4-Б: НАБЛЮДАЕМ ПОМЕЩЕНИЯ НА РАССТОЯНИИ

Сначала, несколько раз глубоко вдохните и выдохните, концентрируя внимание на ощущениях, которые воздух вызывает у вас в носу, в горле, в легких и по всему телу.

Сядьте поудобнее в тихом и спокойном месте. Закрыв глаза, представьте, что вы выходите из своего тела через макушку или затылок, и без помощи собственных глаз видите комнату, в которой находитесь. Оглянитесь вокруг. Представьте, как вы детально рассматриваете обстановку. Как перемещаетесь по комнате вдоль и поперек, поднимаетесь к самому потолку и смотрите оттуда вниз. Попробуйте рассмотреть комнату с различных точек и углов обзора.

То, что вы видите с закрытыми глазами, не обязательно должно в точности совпадать с реальным интерьером комнаты. Вы же не глазное зрение тренируете. Вы разрабатываете своё воображение. Так что, не переживайте, если журнал оказался в «неправильном» месте, или коричневый диван вдруг приобрел другой оттенок. Даже если дивана вовсе не оказалось. И что с того? К чему вообще заикливаться на мебели? Просто продолжайте выполнять упражнение.

Упражняйтесь с разными комнатами и разными домами, пока не почувствуете, что свободно справляетесь с упражнением. То есть, пока не перестанете сомневаться правильно ли вы видите и не прекратите заикливаться на деталях. Расслабьтесь.

Начните с комнаты, в которой упражняетесь. Затем сделайте то же самое со всеми комнатами в своем доме или квартире. Далее, начинайте переноситься во все помещения, где вы когда-либо бывали. Поупражняйтесь с приемными врачами, аэропортами и вокзалами.

Теперь попробуйте перенестись в Букингемский Дворец – в приемные покои Королевы Елизаветы. Вы проникаете в комнату, и что вы там видите прямо перед собой? Что у вас справа? А слева? Какой высоты потолки? Какие там шторы? Что за мебель? Росписи на стенах есть? Гобелены? Чем декорированы потолки? Как выглядит пол? Какие запахи?

Эта часть упражнения мне особенно нравится – ведь вы никогда раньше там не бывали, что избавляет от ненужного напряжения в отношении правильности картины. Вы всегда правы. Эй, вы хотели бы поместить в эту картину Королеву Елизавету в бигудях, облаченную в изящный банный халат? Вот и

она, Ее Величество, с бигудями, уютно расположившись, пьет чай из фарфоровой чашечки. Убедитесь, добавлен ли ломтик лимона в эту чашку, или молоко – что-то одно из двух, не всё вместе. А как насчет какой-нибудь выпечки к чаю? Конечно, давайте добавим блюдце с кусочком тирамису. И изысканную чайную ложку.

Теперь покиньте приемные покои через высоченные двери, переместитесь в следующую комнату. Похожа на предыдущую. Попробуем в обратную сторону, в коридор. Что вы там видите? Я в глубине коридора вижу пост дежурной уборщицы. Он представляет собой массивный стол из темного дерева, со шкафом и полками, компьютером и телефоном. Средних лет, заботливого вида дежурная горничная одета... Хотя, зачем я вам рассказываю? Сами посмотрите. Взгляните на выкатной ящик под столом – он заперт, и открывается только отпечатком пальца. Погодите, это что, автомат UCW? Британская спецслужба SAS? Это правда? Не важно. Это же всего лишь упражнение.

УПРАЖНЕНИЕ 4-В: НАБЛЮДАЕМ УЛИЦУ И ОКРЕСТНОСТИ НА РАССТОЯНИИ

Закрыв глаза, представьте, что вы покидаете свое тело через макушку или затылок, и выходите из дома – на улицу. Представьте, что рассматриваете там здания и деревья, машины и людей – чем они заняты, что там происходит. Аналогичным образом, путешествуйте по разным другим местам. Продолжайте в том же духе.

Повторюсь, не закливайтесь на деталях, и на том, что в действительности происходит на улице. Представили вы, что мимо проехала «Тойота-Камри» серого цвета. Замечательно! Не важно, проезжала ли в реальной жизни серая «Тойота-Камри» по этой улице в тот самый момент времени. Просто продолжайте упражняться. Вы начнете «видеть» улицу мало-помалу, или будете получать расплывчатое впечатление, или будете знать основы происходящего, не имея четкой картины. Всё придет в свое время. Для этого нужна практика и уверенность в себе. Вам надо проявить настойчивость. Всё у вас получится!

Тренируясь видеть объект на расстоянии, прежде всего представьте его в своем воображении. Запаситесь терпением. В один прекрасный день вы сразите себя наповал, когда

«вообразите» мебельный магазин, о существовании которого вы даже не подозревали, и знать не знали, где он находится. В магазине проходит финальная распродажа, и вы видите тот самый гарнитур, о котором мечтали, с красующейся на нем табличкой «Скидка -70%». Оглядевшись, вы спрашиваете себя: «Где я?» И тут же в голове появляется название соседнего с вами района города. С дрожью в руке вы жмете на поиск гугла, и... разрази меня гром! Так и есть – скидка -70% и всё остальное.

Вы поняли идею. Именно с этого всё у меня и началось. Просто выполняйте упражнения.

УПРАЖНЕНИЕ 4-Г: НАБЛЮДАЕМ ОТДАЛЕННЫЕ МЕСТА

Все предыдущие упражнения я начинал с того, что вы покидали свое тело. Предполагалось, что изначально вы находились внутри тела, и вам только предстоит выбраться наружу. А что, если вы уже вне тела? На данном этапе, есть такая вероятность. Вы можете этого не осознавать, поскольку жестко впаяны в плотское зрение и слух. На данном этапе я опускаю начальную процедуру выхода из тела.

С закрытыми глазами, представьте, что вы как дух возникает где-то поодаль от дома – на соседней улице, покидаете места, где живете и посещаете разные города, пляжи, горы, озера, пустыни, леса, океаны и дальние края. Наведайтесь в своем воображении в Японию и Китай, не проходя мимо джунглей и других непривычных вам мест. Найдите место, которое вам по душе, например тихий заросший пруд, или поляну в лесу, и побродите там немножко. Вовсе не обязательно успеть всё это за один сеанс. Здесь нет каких-то жестких предписаний. Просто представляйте, как путешествуете и видите отдаленные от вас места, не пользуясь при этом глазами. Вы получите массу удовольствия. Если удовольствия нет, то вы что-то делаете не так.

Как дух, вы умеете летать. Чтобы попасть из точки А в точку В, лететь вам не обязательно. Но если хотите, можете и лететь. Это приятное ощущение. Вы кружите, пикируете, парите и витаете. Здорово!

Если вы хотите и готовы – я имею в виду, у вас есть запас сменного белья – рекомендую вам увлекательное приключение. Представьте, что вы как дух находитесь в открытом космосе.

Представьте, что вы зависли где-то в бесконечности, позволяя вакууму отобрать все ваши тревоги и комплексы. Посетите другие планеты нашей системы и Солнце. Представьте себя внутри солнечного ядра. Ощутите, каково духу испытать на себе температуру в двадцать пять миллионов градусов. Проверьте, чувствуете ли вы гравитацию. Двигайтесь дальше. Обследуйте потрясающие ледяные кольца Сатурна. Прекрасное развлечение для всей семьи! Плутон – обхохочетесь. Юпитер – чудная планета, особенно то самое ветренное место. Заметьте, как трудно проникнуть сквозь поверхность Луны. Мой вам совет, если что-то дается с трудом – оставьте, переключитесь на другое. Задача этих упражнений – открывать новые возможности, развивать способности и добиваться побед, а не что-то кому-то доказывать и терпеть неудачи.

В своих путешествиях иногда вы можете испытывать нежелание продолжать и внезапный страх, даже ужас, порой довольно интенсивный. Ваше воображение медленно уступает место реальности. Вы видите происходящее, вы ощущаете опасность, вы там находитесь.

Страх и трудности – это разные вещи. Вы можете уйти от трудностей, но от страха отворачиваться нельзя. Нельзя хныкать и звать маму, размазывая сопли по щекам. Расправьте плечи и смело смотрите страху в лицо. Вам поможет понимание, что на самом деле ничего плохого с вами не случится. Какие-то вещи немного пугают, ну и что? Как только в путешествии вас где-то одолевает внезапный страх и нежелание продолжать, нужно либо энергично двигаться дальше *сквозь* это место, либо остановиться и окинуть всё пристальным, решительным взглядом. Почувствуйте свою силу. Встаньте в полный рост. Что бы это ни было, смотрите этому в лицо. Страх развеется. Страх отступает, когда вы смотрите ему в лицо.

На этой героической ноте советую вам держаться подальше от Луны и Марса. Да, вы одолеете любые страхи, но это может быстро обернуться в неприятную историю. Вы рискуете увязнуть в ворохе неразрешимых вопросов.

Если попадете в подобный переплет, распутывать придется самому, приятель, желаю удачи. Это же и ваш мир тоже, не только мой. Вы справитесь. Добро пожаловать на вечеринку. Мы пока не уходим, так что расслабьтесь, сбросьте ботинки, вот ваше пиво, устраивайтесь поудобнее.

Получите море удовольствия, расширятся ваши горизонты, вы обретете уникальное ощущение перспективы – и всё это в безопасности по месту жительства.

Наслаждайтесь приключением!

УПРАЖНЕНИЕ 4-Д: СМОТРИМ ВНУТРЬ ТЕЛА

Сядьте поудобнее и закройте глаза. Представьте, что заглядываете внутрь большого пальца своей правой ноги, затем, для баланса, – левой, и двигаетесь внутри ноги, обследуя кости и связки, суставы, кровеносные сосуды и нервы. Глубокие научные познания вам не требуются, хотя определенное понимание того, как это всё устроено, не помешает. Было бы полезно ознакомиться с этими вопросами.

Загляните в свои легкие. Представьте, как они расширяются и сокращаются, обследуйте эластичные ткани и кровеносные сосуды. Мысленно просканируйте поджелудочную железу. Этот орган довольно причудливо выглядит – похож на желтую губку.

Не забудьте про печень и почки. Это очень важные органы, которые практически всегда нуждаются в исцелении. Позже, занявшись целительской практикой, вы сами убедитесь, что абсолютно здоровая печень в этом обществе встречается редко. В США человека со здоровой печенью можно отыскать разве что на самой периферии нашего общества, среди новоприбывших иммигрантов из Мексики или Южной Америки. У некоторых выходцев из Европы здоровье тоже более-менее в порядке, но только если они недолго находятся в Соединенных Штатах. По сути, нужно искать среди недавно приехавших иммигрантов или туристов. Если они задерживаются в стране подольше, то всего за несколько лет здоровье портится. Слишком много токсинов в воздухе, воде и продуктах. Что-что, а печень и почки почти всегда нуждаются в исцелении.

УПРАЖНЕНИЕ 4-Е: РАССМАТРИВАЕМ ФАНТОМ ИЗНУТРИ

Сядьте поудобнее, с открытыми или закрытыми глазами – по желанию. Представьте, что смотрите внутрь фантома вашего тела – он стоит спиной к вам. Обследуйте внутренние органы – сердце, легкие, печень, поджелудочную железу и так далее, включая почки. Пройдите по пищеварительному тракту, от желудка до толстой кишки. Осмотрите скелет или отдельные его части. Затем направляйтесь в голову, исследуйте свой мозг, глаза, уши и челюстно-лицевую часть. Обратите внимание на лимфоузлы и кровеносные сосуды. И наконец, нервы – система, которую наблюдать сложнее всего. Как правило, нервы не видны, если вы не представите их в виде белых, гладких кабелей, очень гибких и нервущихся. Заметьте – когда вы будете представлять нервы в виде белых кабелей, возможно, некоторые из них окажутся черными. Не беспокойтесь. Просто попробуйте представить, как черные кабели белеют. Если они не поддаются – дергайте, нажимайте или растягивайте их. Пробуйте снова и снова. В результате они станут белыми. Вам нужен белый цвет, ибо черный означает затор. Когда поток свободный, мы воспринимаем его в белом цвете. А заторы проявляются на уровне наших ощущений в виде боли.

Многokrатно, снова и снова повторяйте это упражнение. Оно имеет целительные свойства. По сути, данное упражнение это разновидность целительной медитации. Так что, упражняйтесь хоть каждый день.

УПРАЖНЕНИЕ 4-Ж: УВЕЛИЧИВАЕМ МАСШТАБ И ПРЕПАРИРУЕМ

Данное упражнение является продолжением предыдущего. Исследуя фантом изнутри, увеличьте масштаб какого-нибудь органа, например сердца, и смотрите на него так, словно вы микроскопическая частица. Внутри него вы как в 3-этажном доме. Обследуйте сердце изнутри, обратите внимание на разницу в цвете вокруг вас, на мощные потоки и клапана. Не важно, являетесь ли вы специалистом по анатомии. Делайте как можете.

Тщательно осмотрите легкие, печень, почки. Далее переходите к поджелудочной железе.

Увеличьте масштаб поджелудочной железы – представьте себя микроскопической частицей. Тщательнейшим образом обследуйте поры и выпуклости (они напоминают поверхность морской губки). Подобно микроскопу, увеличивайте масштаб всё больше и больше. Кое-где вы можете обнаружить крошечные участки темно-коричневого, и даже черного цвета. Они настолько малы, что тут же исчезают, стоит вам немного отдалиться. Эти пятна – тревожный сигнал.

Аналогичным способом вообразите другие органы вашего тела. Приближайтесь и отдаляйтесь, приближайтесь ближе и ближе. Представьте легкие величиной в высоченный собор, который вы рассматриваете изнутри. Огромные карстовые пустоты внутри гигантской горы.

А теперь сделайте срез какого-нибудь органа. Сделайте из него сырную нарезку. Тщательно, кусочек за кусочком, исследуйте каждый срез. Заметьте, в своем воображении вы вольны творить все что душе угодно. Воображайте!

УПРАЖНЕНИЕ 5: ДИСТАНЦИОННО ОПРЕДЕЛЯЕМ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ ДРУГОГО ДУХА

Эта способность задействуется, когда кто-то, кого вы вообще не знаете, никогда раньше не встречались и понятия не имеете, на каком континенте человек живет, просит помочь со здоровьем – дистанционно. Я периодически получаю подобные просьбы через свой вэбсайт или в Фейсбуке. Помочь человеку и исцелить его при таких условиях представляется невозможным, не так ли?

Позвольте мне напомнить, как мы поступаем с любыми данными, которые, указывая на невозможность сделать что-то, ограничивают ваши способности. Мы отвергаем такие данные как лживые. Нас не интересует, правдивы ли они. Мы исходим из того, что любые данные, которые нас ограничивают, всегда являются ложью. И так оно и есть.

На самом деле, есть много способов, как исцелить человека, которого вы не знаете, и сделать это там, где вы никогда не бывали, за тысячи километров вдали от вас. Для духа такая вещь,

как расстояние, попросту не существует. Всё, что вам нужно, находится прямо здесь. Нет, всё оно не свалено в общую кучу рядом с вами. Оно находится на любом расстоянии от вас – настолько далеко, насколько пожелаете. Удобная дистанция обычно составляет метр или полтора, если только вы не итальянец – в таком случае это скорее будет сантиметров двадцать, и это нормально. Любое расстояние, какое пожелаете.

Разными экстрасенсами разработаны различные способы, как это сделать. Я предпочитаю недавнюю фотографию. Другим экстрасенсам это не нужно. Я пока что не получил свой «Нимбус-2000», и всё еще пользуюсь учебной метлой. И с ней у меня получается весьма неплохо.

Иногда это не работает. Тогда я прошу, чтобы человек подумал мысль: «Я здесь, я здесь, я здесь» – в определенный момент времени, например через минуту, или сразу, или конкретно в такое-то и такое-то время.

На этом этапе я сканирую вокруг себя лучом, приведенным в режим «приём». Луч – это тонкий энергетический поток, как щупальце. Чтобы прозондировать что-то, вы приводите этот луч в режим исходящего потока. Для приема, нужно переключить его в режим «входящего» к вам потока. Звучит мудрено, но на самом деле всё очень просто, это лишь вопрос практики. Если в процессе всего проявлять непоколебимую уверенность в себе, таким способом вы почти мгновенно определите местоположение искомого существа и сразу же приступите к диагностике. Духи буквально впаяны в свои тела. Неважно где находится дух, как только вы определили его местоположение, у вас есть доступ к его телу.

Это делается только с его согласия, или по его просьбе. Прекращайте, когда дух того потребует. Уважайте его иллюзию приватности. Ни в коем случае не возобновляйте ваши усилия, если только вас специально об этом не попросят.

Отмечу здесь, что обычно всё, что мне нужно – это фотография. Больше ничего не требуется. Я могу просто посмотреть на фото и я ЗНАЮ. У меня полная картина внутренностей его или ее тела. Я не вполне понимаю механизм, который за этим стоит. Предполагаю, это как-то связано с тем,

что сильный дух смотрит в объектив фотокамеры взглядом, излучающим всё-перевешивающую радость и ощущение, что он просто пребывает там в тот момент. На мгновение они входят в контакт с великой магией. С этой фотографии я тотчас же их воспринимаю.

Иногда мне и фотографии не надо. Просто само приходит в голову.

УПРАЖНЕНИЕ 6-А: ВЫЯВЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОТОКОВ ВНУТРИ ФАНТОМА

Представьте, что вы тянетесь к телу или фантому (воображаемому макету тела) тонким, чувствительным лучом вашей энергии – этот луч я называю «щуп», нечто вроде тонкого продолжения вашей руки, – и ощущаете вращательное движение, на которое натолкнулись.

Энергетическое поле, окружающее каждую клетку, орган или тело в-целом – это плоское поле, под воздействием собственных токов, сопротивлений и зарядов свернувшееся в форме бублика (торуса). Таким торусом вокруг головы человека является его разум. Если хотите, можете ощутить его рукой. Просто потянитесь открытой ладонью в направлении головы другого человека с расстояния 150-180 см, и медленно приближайтесь с вытянутой рукой, пока на некотором приближении, обычно это 90-120 см, не почувствуете в пальцах легкое пощипывание и едва осязаемое сопротивление. Вы также почувствуете, что ваши пальцы слегка ведёт по или против часовой стрелки (вправо или влево) под влиянием энергетических потоков, на которые они натолкнулись. Слово «здоровый» применительно к телу означает «движущийся по часовой стрелке, глядя со спины.» «Нездоровый» просто означает противоположное направление или мертвый упор.

Немного попрактиковавшись, смените свою руку на луч-щуп, поскольку последний намного чувствительнее.

Старайтесь использовать фантом, а не тело. Нет никакой разницы, насколько грубо или несовершенно выполнен фантом, при условии, что вы знаете, кого или что он должен представлять.

Используя фантом, вы можете творить настоящие чудеса. Но также можно использовать и тело, особенно для выполнения задачи данного упражнения – распознавания потоков. Попробуйте и то, и другое – и тело, и созданный вами фантом.

Чтобы сконцентрироваться, начните с короткой, но действенной медитации на простом дыхании. Затем методично займитесь дистанционным прощупыванием частей тела и выявлением вращений, направленных по часовой стрелке, против часовой стрелки или мертвых неподвижностей. Это требует практики, не опускайте руки. Не забывайте упражнять свой мускул уверенности в себе. Будьте уверены, даже если вы ошибаетесь. Ошибаться в процессе обучения прощательно. Непрощательно быть неуверенным в себе. С уверенностью, вы будете стабильно прогрессировать, всё чаще и чаще ваши действия будут верны. Без уверенности, ваша песенка спета. Вам не у кого просить помощи. Никто вас не вытащит. Так уж всё устроено, привыкайте.

Если не получается ощутить направление вращения потока, попробуйте слегка поворачивать рукой или лучом-щупом по часовой стрелке, и посмотрите, ощущаете ли вы какое-либо сопротивление своему движению. Затем попробуйте в другую сторону, и сравните сопротивление. Подстегните свою уверенность в себе. У вас выработаются нужные для этого приемы. Иногда помогает предварительно потереть руки. Всегда действенна предварительная короткая медитация на простом дыхании, чтобы очистить ваше пространство.

Заметьте, что жировые ткани не выказывают особого вращения и ни на что не реагируют. Каким-то образом жир кажется мертвым. Так уж он устроен.

УПРАЖНЕНИЕ 6-Б: МАНИПУЛИРУЕМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМИ ПОТОКАМИ ВНУТРИ ФАНТОМА

У каждого органа есть окружающее его энергетическое поле, где энергия течет, то есть вращается, либо по часовой, либо против часовой стрелки или стоит на месте, образуя гребень, если смотреть со спины. Вращение по часовой стрелке – это хорошо, и чем оно быстрее, тем лучше. К сожалению, быстрое вращение по часовой стрелке редко наблюдается у большинства наших

американских собратьев. У нас редко что-либо вообще вращается по часовой, а если и вращается, то очень медленно и натужно. Кого не возьми, у большинства целый букет проблем, некоторые из них очень серьезные. Медицинская индустрия в сговоре с агропромышленным комплексом – с компанией Monsanto во главе, – работают в поте лица. Вы можете улучшить жизнь отдельных людей. Даже самым малым вашим делом вы скорее всего сделаете для их здоровья намного больше, чем кто-либо другой за всю их жизнь.

В этом упражнении вы открытой ладонью руки схватываете поток, движущийся против часовой стрелки, оборачиваете его по часовой и поддерживаете это вращение не менее минуты, возможно дольше, время от времени проверяя, начал ли он сам вращаться по часовой. Повторяйте это упражнение как можно чаще, освойте его как следует. Этим упражнением вы спасете жизни. Применяя эту технику, я снимал боли, предотвращал неизбежные сердечные приступы, а также отказы почек, лечил рак и еще кое-что по мелочи.

Когда обращаете поток в сторону часовой стрелки, подтолкните его немного, особенно в начале.

УПРАЖНЕНИЕ 6-В: НАСЫЩАЕМ ТЕЛО СВЕТОМ

Практикуйте наполнение тела светом через макушку. Это важнейшая целительская техника, поскольку с нее вы всегда начинаете исцеление сразу после диагностики, или применяете эту технику в качестве диагностического инструмента.

Выполняется это следующим образом: вы добываете луч космического света, представив, что он отвесно падает на вас из невообразимых космических далей. Луч всегда строго вертикален, около 60-90 см в ширину. Отклоните или перенаправьте его на макушку человека или фантома. Сделайте так, чтобы свет проник внутрь тела через череп, и постепенно заполнял собой тело сверху донизу. Следите за тем, как он достигает глаз человека, его носа, ушей, рта, горла, легких, сердца и так далее, вплоть до пальцев ног.

Применяйте космический свет, не используйте ваш собственный, иначе вы ослабнете до обморочного состояния, или

рискуете заболеть. Направьте свет с высоты небес в тело другого человека.

УПРАЖНЕНИЕ 6-Г: ЧЕРНОЕ И БЕЛОЕ

Черные потоки – это остановленные потоки. Это означает затор, что предвещает болезнь и боль. Белые потоки – это свободно текущие потоки. Именно это вам и требуется. Все черные места нужно сделать белыми.

Чтобы сделать поток белым, ухватитесь за него и аккуратно потяните, нажмите, слегка толкайте его, взад-вперед, раскачивайте его до тех пор, пока он не вернется в нормальное состояние и не побелеет.

Применяйте это на себе, как только у вас что-то заболит. Заметьте – так вы можете полностью снять свою боль. Это работает.

Если потягиваниями и толчками вам не удастся сделать поток белым, есть другое решение – проникните в самую середину проблемного места, в центр этой боли и оглянитесь вокруг, рассмотрите ее во всех подробностях. Какого цвета боль? Какова ее текстура? Каких она размеров?

Вы увидите, что таким способом можно легко устранить боль. Боль обычно не выдерживает пристального рассмотрения. Всё, что вы делаете, это смотрите на нее, не моргнув и не дрогнув, и не отводя взгляда, – и боль уходит. Интересно.

Если у вас возникают затруднения, продолжайте работать над этими черными участками. Во что бы то ни стало, сделайте их белыми, даже если для этого придется взять банку краски с кисточкой и выкрасить их в белый цвет. Или затопите эти участки светом, сделайте их для начала полупрозрачными. Делайте всё, что угодно и должно, но добейтесь, чтоб все они стали белыми. По большому счету, превращение черного в белое – это и есть квинтэссенция исцеления.

УПРАЖНЕНИЕ 7: ОЧИЩЕНИЕ ВОДОЙ

Очищение водой является эффективным методом промывания и омолаживания организма. Эта техника включает в себя наполнение тела прохладной, чистой водой, которая поглощает все нечистоты, с последующим удалением отработанной воды из тела.

Начните с того, что представьте себе большой, прекрасный хрустальный или стеклянный кувшин с водой над головой человека или фантома. Направьте поток вашей любви этой воде, и поблагодарите воду за то, что она дарует нам жизнь. Наблюдайте, как в результате вашей благодарности вода становится кристально прозрачной и даже начинает играть легкой голубезной. Прочувствуйте, в каком радостном состоянии пребывает эта вода, как она чиста и свежа.

Представьте, что вы льете эту воду из кувшина на макушку человека, где она легко впитывается в череп и стекает к подошвам стоп, начиная наполнять собой тело изнутри снизу вверх.

Эта чистейшая вода поглощает токсины и нечистоты из всех органов и из всех полостей между ними. Вода также снимает жар со всех воспалений в теле. Представьте, как она наполняет собой тело, начиная с пальцев ног, достигает лодыжек, колен, бедер, репродуктивных органов, низа брюшной полости и так далее на своем пути вверх, вплоть до самой макушки. Представьте, как все органы расслабляются и слегка раздвигаются, позволяя воде течь повсюду и поглощать токсины из всех уголков тела.

Вы будете шокированы при виде той дряни, которую вода убирает из разных органов, особенно из печени, отовсюду, кроме сердца. Сердце никогда не наполнено токсинами – интересное наблюдение.

Вода быстро мутнеет и становится тепловатой. Поблагодарите эту мутную отработанную воду и слейте ее через подошвы стоп человека в воображаемую цистерну. Иногда более эффективным будет удалить эту воду с силой через рот.

Повторите упражнение с вновь созданным кувшином холодной, чистой воды. Направив этой воде поток вашей любви и благодарности, наполните тело снова. На этот раз проникните

туда внутрь и представьте, что берете печень руками и полощите ее. Запустите свои воображаемые руки в самую гущу кишечника, расшевелите его слегка, пропуская поток воды под и между кишками, и контролируя, чтобы все поверхности были вымыты. Вода быстро помутнеет снова. Поблагодарите и слейте ее через подошвы стоп в воображаемую цистерну или удалите через рот.

Повторите упражнение еще раз подобным же образом. Обычно хватает трех раз, хотя иногда вам придется повторять и по пять, и даже по шесть раз. В идеале, вы продолжаете процедуру до тех пор, пока вода после промывания не будет оставаться такой же кристально прозрачной, какой была изначально.

Проконтролируйте результат. Тело внутри должно выглядеть чистым и влажным, сиять здоровыми и яркими красками.

Последний шаг – избавьтесь от воды. Не оставляйте ее, и не держите про запас.

Люди, живущие глубоко в Сибирской тайге, утверждают, что свежая брусника очистит эту отработанную воду. Они кладут немного ягод в ведро с чистой водой, выливают в это ведро воображаемую отработанную воду, и выплескивают всё в огород.

Не могу спорить с этими людьми в таких вопросах. Им ведомы вещи, о которых мы, скорей всего, никогда не узнаем. Но как по мне, лучший способ избавиться от отработанной воды – это поднять цистерну в стратосферу и пнуть ее как следует, зашвырнуть в межгалактическую пустоту – чтобы вакуум растащил всю отработанную воду, рассеяв ее без следа.

Техника очищения водой омолаживает тело. Вы сможете реально продлевать жизнь пожилым пациентам, добавляя годы. Это покажется чудом, даже вам. Для меня это всегда чудо. Вы смотрите внутрь пожилого пациента и видите, что мышечный тонус пропал, ничто вообще не работает и некоторые части тела частично отвердели словно окаменевшая древесина. Вы смотрите на эту полумертвую развалину, и спрашиваете себя, как же это тело вообще может еще быть живым. Вы очищаете тело, сливая грязную воду несколько раз, насыщаете его светом, заживляете несколько болячек в легких или где-либо еще (не беспокойтесь насчет рубцовой ткани), делаете быстрый массаж сердца,

заставляете его биться сильнее, делаете его белым, делаете поджелудочную, почки и печень белыми, повторяете всё на следующий день и примерно через неделю проводите своего рода закрепляющее очищение водой. Затем, через НЕСКОЛЬКО ЛЕТ, вы осматриваете пациента снова и человеку уже хорошо за 90, а он всё еще живет и здравствует, и внутри выглядит лучше, чем до того, как вы взялись за его исцеление.

Эта процедура творит чудеса.

Никогда не недооценивайте чудотворную силу воды.

УПРАЖНЕНИЕ 8: ПОЧУВСТВУЙ СЕБЯ ЖИВЫМ

Это упражнение, в представленном здесь виде, предназначено прежде всего для того, чтобы вы лечили себя, а не другого человека.

Расположитесь лёжа в тихом и спокойном месте, закройте глаза. Сосредоточьте внимание на большом пальце правой ноги, и дайте себе команду: «Почувствуй себя живым в большом пальце правой ноги.» Постарайтесь ощутить жизнь в этом пальце. Проверьте, улавливаете ли вы энергетический поток, что-то вроде приглушенного гудения в этом пальце, задействуйте ваши способности и загляните внутрь пальца, попробуйте прикоснуться пальцем к чему-нибудь так, чтобы вы смогли его почувствовать. Теперь проделайте то же самое с большим пальцем левой ноги. Вернитесь к большому пальцу правой ноги. Переключитесь туда-обратно несколько раз, при необходимости.

Далее переключайтесь между остальными симметричными пальцами ног, между сводами стоп, между пятками и т.д. Затем поднимайтесь выше по ногам. Когда закончите на уровне стопы, можете проделать то же по одному разу между каждыми симметричными частями ног, расположенными выше. Иными словами, за командой «Почувствуй себя живым в своем правом колене» следует команда «Почувствуй себя живым в своем левом колене» и т.д.

Это действенная техника самопомощи, но она менее эффективна, чем насыщение тела светом или очищение водой.

Чтобы лечить других людей, вам нужно будет давать вслух команды вашему пациенту. Так это работает, но у вас в арсенале есть более действенные техники исцеления.

Здесь я представляю эту технику главным образом для исцеления от онемелостей и омертвелостей в различных частях вашего собственного тела, и для нейтрализации и устранения болей и язв при диабетической стопе.

Если пальцы ваших ног начинают неметь, сильно мерзнут, или стали причинять вам боль из-за диабета – выполняйте это упражнение ежедневно, и вы заметите радикальное улучшение с первого же дня.

Следующий ваш шаг в исцелении от диабета – переход на здоровое питание и вегетарианскую диету, а также снижение веса. Тогда вы исцелитесь. Это упражнение будет поддерживать вас до тех пор, пока вы не возьмете под контроль свой вес и питание. Когда боли или онемение пройдут, продолжайте выполнять упражнение время от времени, хотя бы раз в неделю.

Глава 15

ДРУГИЕ ЦЕЛИТЕЛЬСКИЕ ТЕХНИКИ

С медитациями и упражнениями, представленными в предыдущих главах, вы можете творить чудеса. Всегда действуйте на максимуме своих возможностей, проявляйте творческую активность, применяйте все необходимые инструменты в любых нужных вам сочетаниях. Поймите, нет никаких четких и жестких правил, законов или авторитетов; вы сами себе авторитет, и правила устанавливаете вы. Развивайте свод своих правил; информацию, которую даю вам я, возьмите за основу для ваших собственных изысканий.

Ниже приведены другие известные мне целительские техники, которые я иногда тоже применяю:

1. Всегда направляйте на тело, которое исцеляете – в том числе и на ваше собственное – поток ЛЮБВИ, ЗАБОТЫ и ПОНИМАНИЯ. Это помогает. Это важно. Это исцеляет.

2. РАЗРЯДКА: создайте макет пораженной части тела, скажем, сердца, и сдвойте ее, сделайте точную копию этого макета. Итак, теперь у вас их два, рядом. Одному присвойте знак «плюс», а другому – «минус». Приблизьте их друг к другу, но задействуйте воображаемые руки, чтобы предотвратить соприкосновение макетов. Расположите их как можно ближе друг к другу, но не допускайте, чтобы макеты соприкасались. Они будут разряжаться друг в друга, что принесет облегчение. То же самое вы можете делать с эмоциями, например с горем, или болью. Представьте, что помещаете всё своё горе, скажем, в мешок, делаете его копию и разряжаете эти два мешка друг в друга. Таким же образом вы можете вообразить мешок с болью.

3. ПРОСЬБА К БОГУ: закройте глаза, направьте Богу поток любви и благодарности, осознавая в полной мере, что вы являетесь аспектом или составной частью Высшего Существа – а это, по сути, означает, что взывая к высшим силам, вы взываете к самому себе. Приглашаю вас именно так на это смотреть. Изложите суть, например, что у вас возникли проблемы при лечении артрита, либо что вы боретесь за жизнь этого пациента и нуждаетесь в наставлении или иной помощи в достижении своей цели. Поблагодарите в себе Высшее Существо. После каждого этапа коммуникации, содержащего вашу просьбу о наставлении или помощи, «прислушайтесь», то есть переключайте свой луч в режим приема и ожидайте ответа. Чаще всего вы будете чувствовать ответный ободряющий поток, суть которого можно свести к следующему: «всё идет хорошо, ты всё делаешь правильно и всё будет в порядке». Иногда, возможно, вы будете ощущать нечто совершенно другое, вроде инструкции, например, попробовать какую-то определенную технику или абсолютно новую стратегию, или что-то наподобие приказа оставить всё как есть и этим больным больше не заниматься, то есть дать ему умереть. Вы не обязаны подчиняться, но должны обдумать эти инструкции, прежде чем продолжать дальше. Иногда вы получаете заверение в том, что дело уже движется, и всё идет как надо без вашего участия. Это сродни инструкции оставить пациента как есть. Мы не умираем. Продление жизни и страдания чьего-либо тела вопреки обстоятельствам может быть отнюдь не самой оптимальной – для данного пациента – помощью. Однако есть еще семья и пожелания самого пациента. Вы можете принять решение продолжать исцеление вопреки инструкциям

«свыше». Как уже было сказано, вы не обязаны подчиняться, но здесь есть о чем подумать, вы должны понимать, что происходит.

4. ПРОСЬБА К ДРУГИМ ДУХАМ: представьте бесконечное темное пространство, полное других духов, которые видны вам как искры или точки света. Кто-то наблюдает их в виде ангелов. Я их вижу как светящиеся точки. После нескольких вдохов-выдохов, чтобы успокоить свой разум, войдите в это пространство и направьте на них поток любви, представившись им: «Я есть любовь». Любовь – это ваша энергетическая основа. Любовь – это вы. Никакого другого представления не требуется. На самом деле, можно вообще не представляться, но мы чувствуем себя комфортнее, если представимся. У вас нет никакой иной подлинной идентичности, кроме любви. Любая другая идентичность, которую вы считаете своей, есть лишь ваша временная роль в игре, в которую вы играете. Иными словами, скажем, если вы футболист, то в обычной жизни вне стадиона вы не станете представляться: «Привет, я футболист, рад познакомиться». Это не подлинная ваша идентичность, а лишь роль в игре. Ваша истинная, самая базовая идентичность – это любовь. Установив коммуникацию с другими духами, объясните ситуацию и попросите совета, и переключайтесь на прием. Прежде, чем покидать это пространство, обязательно поблагодарите духов и отправьте им поток любви.

Помните о том, что вы никогда не брошены, в действительности вы вообще никогда не бываете одиноки. Иллюзия одиночества кажется реальностью только на грани сумасшествия, когда человек – из-за недостатка понимания – максимально неправ в своей оценке большинства вещей и большей части происходящего в жизни. Это чувство одиночества является одним из проявлений такого непонимания.

ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ ИСЦЕЛЕНИЕ

Для применения методов, представленных в этом пособии, ваша уверенность в себе должна быть непоколебимой. У вас нет анализов крови, биопсии, рентгена и консилиума. Вы сканируете тело больного, вы видите то, что видите, вы делаете то, что считаете нужным. Вы один. Кроме вас никого нет и советоваться не с кем.

Глава 16

ОБОРОНА И ЗАЩИТА

Если вы думаете, что бактерии – вредные создания, то я вам скажу – это еще цветочки, дамы и господа. Когда вы проникаете в душу человека и в его тело на некотором уровне, или в определенном измерении (да, их намного больше, чем 3) – даже не знаю, как это назвать, вы порой оказываетесь лицом к лицу с дрянью гораздо более вредной, более мерзкой и отвратительной, чем всё, что когда-либо может вам повстречаться. Вы вступаете с ней в контакт, вы касаетесь ее. Я называю ее «убойная жижа». Она черная и липкая, но может быть серой или даже белесой, как грязная пена. Убойная жижа злая. Она токсична, я имею в виду – ядовита. Она убивает. Она убивает вашего пациента. Если не будете защищаться, она убьет и вас тоже. Необходимо бороться и справиться с этой жижей.

Смотреть ей в глаза с высоко поднятой головой – звучит поэтично, но на самом деле вы с ней поступаете не так. Вы ее находите и своими воображаемыми руками вычерпываете из всех самых дальних уголков и выбрасываете прочь из тела пациента, зашвыриваете в стратосферу и еще дальше, чтобы она рассосалась в вакууме открытого космоса – подчас еле сдерживая тошноту и конвульсии. А я наименее брезгливый человек из всех, с кем мне довелось вместе брезговать. Блевал я всего один раз в жизни. И это многое говорит о человеке, который родился и вырос черт знает где.

Большинство людей обладают небольшим количеством убойной жижи. Она растворяется в ходе обычного курса исцеления, поскольку уязвима к космическому свету, любым медитациям и другим целительным процедурам.

Небольшое количество жижи это не проблема. Некоторые из нас – светлые и счастливые люди, которых мы все любим – вообще не имеют сколь-либо заметного количества жижи. И у совсем немногих – самых больных, более всего нуждающихся в вашей помощи – этой жижи огромное количество. По сути своей убойная жижа – это разочарования, потери и поражения, перебродившие в горечь и пораженчество. Мне потребовались годы, чтобы в этом разобраться. Жижа – она не зло или смерть, хотя, может быть,

если зло и смерть являются скопищем разочарований, потерь и поражений, перебродивших в горечь и пораженчество.

Каких-либо своих сил у этой жижи нет, но она способна пробудить ваше собственное стремление к смерти, вызванное разочарованиями, потерями и поражениями в вашей жизни. Каковые всегда включают осознанные вами недостатки, слабости, проступки, трусость и предательство, которые вы совершили и которые вызывают у вас чувство отвращения или омерзения по отношению к самому себе. Всё это может привести и приводит к болезням и к смерти. Жижa всячески гробит вас. Она разрушает вашу жизнь. Поэтому, и я хочу это особенно подчеркнуть, и никогда не устану это повторять:

ВСЯКИЙ РАЗ, КОГДА ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ СЛОМЛЕННЫМ ЖИЗНЬЮ, РАЗБИТЫМ, ПОДАВЛЕННЫМ ИЛИ ОБИЖЕННЫМ И ОДИНОКИМ - ПЕРВЫМ ДЕЛОМ ВЫЧЕРПАЙТЕ УБОЙНУЮ ЖИЖУ ИЗО ВСЕХ САМЫХ ДАЛЬНИХ УГОЛКОВ СВОЕГО ТЕЛА И ИЗБАВИТЕСЬ ОТ НЕЕ НАВСЕГДА.

Я уже сбился со счета, сколько раз, исцеляя других я бывал сражен этой жижей и заболел, иногда весьма серьезно, или чувствовал себя полным калекой. Как-то я четыре раза кряду болел простудой, непрерывно.

Годами я искал защиту от этой жижи, и в итоге нашел то, что работает – но ровно до тех пор, пока вы это применяете. Защитный костюм. Не забывайте его надевать. Эта защита постоянно изнашивается. Не забывайте не только надевать, но и постоянно воссоздавать её. Сам я то и дело забываю, но сразу вспоминаю, как только почувствую, что становится трудно дышать и начинает болеть и кружиться голова. Тогда-то до меня доходит: «Ага!»

Представьте, что по всей поверхности своего тела вы покрыты защитным слоем света, 2-3 см толщиной. Когда вы вычерпываете убойную жижу «руками», представьте, что надели перчатки из такого же света.

Это работает. Попробуйте. Если вы начали расстраиваться и злиться при общении, просто «наденьте» световой костюм, и сразу заметите, как быстро ваши нервы придут в норму.

Другие формы защиты:

А) наличие собственного пространства вокруг вас,

Б) космический свет внутри вас,

В) этичность и нравственная целостность – не творите грязных дел в большом и малом в жизни. Никогда не ищите оправданий для подлых или криминальных поступков, а просто их не делайте. Ничего не скрывайте. Никаких секретов. Не иметь секретов не значит делать плохое и потом всем без умолку об этом рассказывать. Это значит не делать плохое и всегда **быть готовым** рассказать все о себе любому нетая.

Не творить грязных дел – это превосходная защита на все случаи жизни. Позвольте мне углубиться. Механизм основан на том, что все мы – люди в сущности хорошие. Наша одержимость играми, порожденная безысходностью, заложенной в бессмертии, и смертельной скукой, в сочетании с нашей склонностью к поклонению всякому неведь откуда взявшемуся "авторитету", толкает нас в ненависть, споры, ссоры, цинизм и постоянные попытки доказать окружающим, что они как всегда неправы.

В этих конфликтах мы часто совершаем поступки, за которые нам потом стыдно. При этом всякий раз мы пытаемся преуменьшить порочность своих проступков следующими путями:

1. Пытаемся доказать, что другой человек еще хуже нас, и поэтому заслуживает всего того плохого, что мы ему сделали, и еще худшего.

2. Ищем подтверждения, что все окружающие – плохие люди, и еще хуже нас самих. Таким образом мы положительно реагируем только на плохие известия и цинизм, и отсекаем всё доброе и гуманное.

3. Мы стараемся защитить от себя другого человека или людей, покидая их, как при разводе (независимо от внешних проявлений и всех этих криков, истерик и взаимных оскорблений).

4. Сводим к минимуму свои собственные силы, лишая дееспособности и даже убивая себя с тем, чтобы быть неспособными вредить другим. Под «убиваем» я не только подразумеваю самоубийство. Самоубийства совершаются редко. Я имею в виду более изощренные формы самоуничтожения, такие как пагубный образ жизни или вредные привычки, либо преступный образ жизни с подсознательным желанием быть убитым или пойманным и заключенным в тюрьму.

Пройдитесь по всем пунктам еще раз. Ничто из всего этого вас не защитит. Всё перечисленное принесет вам вред или навлечет на вас беду. Ничто не поспособствует вашему духовному росту или развитию экстрасенсорных способностей. Ничто из этого не принесет вам счастья. Ничто из всего этого не поможет вам исцелить ни себя, ни кого-то еще. Всё это очень вредно для вас и для окружающих вас людей.

Мы живете не один раз. Подумайте о будущем.

Глава 17

ЗАЩИТА ПРИ «ТРЕНИИ БУБЛИКАМИ»

Говоря о методах защиты, я просто обязан подробно остановиться на феномене «трения бубликами» – так я называю передачу мыслей и эмоций.

Как говорилось выше, энергетическое поле, окружающее каждую клетку, орган или тело в-целом – это плоское поле, под воздействием собственных токов, сопротивлений и зарядов свернувшееся в форме бублика (торуса). Одним из таких торусов является наш разум – он опоясывает голову человека. Вы можете ощутить его рукой. Просто потянитесь открытой ладонью в направлении головы другого человека с расстояния 150-180 см, и медленно приближайтесь с вытянутой рукой, пока на некотором приближении, обычно это около 90-120 см, не почувствуете в пальцах легкое пощипывание и едва ощутимое сопротивление. Вы также почувствуете, что ваша ладонь хочет слегка вращаться по или против часовой стрелки под влиянием энергетических потоков, на которые она натолкнулась. Как нам известно, слово «здоровый» применительно к телу означает «движущийся по

часовой стрелке, глядя со спины»ю «Нездоровый» просто означает прямо противоположное направление.

Кстати, хотите узнать, как на рынке можно выяснить, годится ли продукт? Потрите ладошки друг о друга, и подержите руку над фруктом или овощем в сантиметре или ближе, либо притроньтесь к нему. И вы почувствуете, в каком направлении этот продукт вращается, и не замер ли он вовсе.

Возьмите себе за правило – питаться только органическими продуктами. Органические не всегда значит более полезные, но как правило они лучше, и уж никак не вреднее. Однако, пометка «органик» – это далеко не предел. Если хотите познать истинно натуральную и здоровую пищу, посетите фермерский рынок на острове Мауи, и вкусите тамошних плодов. Они не органические, но они гораздо полезнее, чем органик-продукты на полках наших супермаркетов. Мудрено извлечь жизнь и счастье из земли, которую методично травили убойной жижой и непрерывно насильствовали на протяжении трех веков. Но если вы не на Гавайях, ешьте «органик» – это всегда менее вредно.

Причина, по которой я привел здесь эту информацию, заключается в том, что большинство мыслей и эмоций, которые вы ощущаете, на самом деле не являются вашими, хоть вы и уверены в обратном. Вы реагируете на всё живое. Вы контактируете со всем живым. Этот феномен я называю «трение бубликами». Ваш разум – это бублик вокруг вашей головы. Другие люди носят такие же бублики, опоясывающие их головы. Когда ваш бублик вступает в контакт и проходит сквозь бублик какого-либо другого человека (вы «третесь бубликами»), вы подхватываете обрывки их картинок, частицы их мыслей и эмоций, которые вы тотчас начинаете воспринимать как свои собственные. Если десять человек трутся бубликами, а вы случайно проходили мимо одного из них на расстоянии в метр, то ненароком вы слегка задеваете сознание всех десятерых. Если так случилось, что эти люди пребывали в добром расположении духа, им было интересно и они наслаждались жизнью – вам повезло. Если же эти десятеро были встревожены, испуганы, опечалены или обзлоблены – вы попали.

Скажем, кто-то один из этих десятерых был чем-то разгневан. Каждый из остальных девяти подхватывает себе это как свою собственную легкую нервозность или тревожность и шлет в ответ

зачинщику весь этот негатив - теперь уже девятикратно преумноженный.

Эмоция гнева у обозленного человека, подпитавшись только что полученным притоком, усиливается. Остальные девять получают еще больше гнева и теперь уже становятся слегка на взводе. Их раздраженность ударяет по зачинщику, его гнев, подпитавшись этим, еще больше усиливается. И так может длиться пока наконец все десятеро не впадут в полную ярость, если не разбегутся. И каждый из десяти уверен в своем ощущении, что гнев этот - его собственный. Каждый находит тому оправдание, как то: личные отношения, экономика, Северная Корея, мусульмане, политика, либералы, консерваторы, супруг, погода и т.п. Все эти обоснования напрочь ошибочны. Так, в толпе, нам и сносит крышу - массовый психоз, эффект рок-концерта.

С учетом этого, первостепенную важность обретает всякая техника, которая очистит вас от энергии других людей и защитит или изолирует от подобных воздействий.

В этом вам очень пригодится тот самый защитный «костюм» из света. Являясь надежной защитой от убойной жижи, он также эффективен и против пагубного воздействия при трении бубликами.

Допустим, во время общения вы начали раздражаться, сердиться и беспокоиться, чувствовать себя подавленно и неуютно, или испытывать любые другие неприятные эмоции и переживания.

Всё, что вам нужно сделать - надеть этот костюм космического света, и вы тотчас почувствуете, как восстанавливается ваша жизненная энергия. У вас сразу поднимется настроение. Этот костюм не из тех, что готовы к носке сразу из упаковки. Вам придется быстро добыть свет прямиком из глубин космоса, и вообразить его герметично облегающим всё ваше тело (в том числе руки, голову и лицо) 2-3-сантиметровым слоем- как скафандр.

Чтобы облегчить процесс, можете вообразить белые гладкие кабели, тянущиеся к вам со всех сторон. Это каналы общения.

Представьте, что защитный костюм из света временно их отрезает. Или же, можете вырубить их выборочно. Как только отрежете правильный канал, тут же почувствуете облегчение.

Заметьте, что при существовании такого канала общения с другим духом, расстояние перестает существовать. Этот человек имеет силу «достать» вас отовсюду.

Не беспокойтесь по поводу того, что кабели вашего общения будут перерезаны. Вы заметите, как оборванные кабели начнут метаться, пытаться восстановить связь. Похоже, у них есть инстинкт самосохранения. Каналы общения всё время пытаются самовосстановиться, и им всегда это удается, если вы позволите. В жизни это проявляется в виде вашего желания возобновить прерванное с кем-либо общение. Вам может казаться, что в определенных случаях возобновление прерванного общения подразумевает кулаком в нос тому негодяю, но тем не менее это одна из форм общения; это всё равно восстановление связи.

Мы все один. Мы рождены от безусловной любви, где каналы общения никогда не прерываются. Для нас неестественно прерывать общение, да это на определенном уровне и невозможно. Согласно изначальному замыслу, отношения не должны прекращаться – никогда. Набравшись немного опыта, вы сможете определять, кто именно портит вам настроение – нужно будет представить себе конкретного человека, которого вы в этом подозреваете. С помощью ножниц, обрежьте соединяющую вас линию связи. Если тотчас почувствуете существенное облегчение – это и был настоящий виновник. Эффект от обрыва верного канала поистине впечатляет. Всего на пару минут удержите эти обрезанные концы от повторного соединения, и вы приведете себя в порядок. Если же выдающегося эффекта не последовало – значит вы подозреваете не того человека.

Допустим, как-то утром вы проснулись в плохом настроении, в тревожном и беспокойном состоянии. Не стоит углубляться в привычные раздумья по поводу вашей жены, здоровья, работы, политики или родственников, пытаться в них найти причину своих страхов. Всё это надуманно, и так вы еще больше себя накручиваете. Так оно со всеми и происходит. Все надуманные вами причины являются ложными, и не имеют отношения к вашим страхам.

Предпринять же вам нужно следующее: немедленно наденьте свой защитный световой костюм, или начинайте отрезать какие-то определенные каналы общения, до тех пор, пока не вычислите истинного виновника. Это вернет вас в нормальное комфортное состояние.

Глава 18

ДИАГНОСТИКА

Сеанс исцеления всегда начинается с диагностики. Это может быть либо простое сканирование пациента, когда вы, тянетесь к различным частям тела или фантома лучом-щупом, проверяете, в каком направлении вращается энергия различных органов, либо вы начинаете со сканирования по методу насыщения светом. Сканирование по методу насыщения светом – это когда вы, обратив свой взор вверх, добываете луч космического света и направляете его на макушку пациента, чтобы свет, просочившись сквозь череп, начал распространяться внутри его тела. Наблюдая за скоростью продвижения света в теле пациента, вы отмечаете для себя все замедления этого движения. На точки, в которых происходит замедление, вы и должны обратить особое внимание.

Простое сканирование всегда начинается с головы (мозг, носовые пазухи, зубы и челюсти, горло). Вы движетесь вниз, проверяя различные органы, кости, в том числе позвоночник, кровеносные сосуды и нервы. У меня редко дело доходит до сосудов и нервов, так как еще до того я успеваю обнаружить столько проблемных точек, что заглядывать глубже уже не требуется. Не имея возможности определить направление потоков, диагностировать вы не сможете. В связи с чем, из всех техник самым важным для диагностики является Упражнение б-А.

В ходе диагностики вы ищете наиболее пораженные органы. Вы ведете поиск самой больной части (или нескольких частей) тела, чтобы впоследствии сосредоточиться именно на них.

Женская репродуктивная система заслуживает здесь особого упоминания. Будем исходить из того, что вы не дипломированный врач – по крайней мере, сам я таковым не являюсь, и пациентки крайне редко воспринимают меня в таком статусе, из-за чего порой весьма непросто обсуждать с ними такие приватные

вопросы, как молочница или недержание мочи. Однако, к удивлению своему, проблемы столь интимного свойства вы будете обнаруживать слишком часто, даже у молодых женщин, причем порой всё будет гораздо серьезнее, нежели молочница. Вам следует ознакомиться с физиологией этих органов, включая женскую грудь, и обязательно их проверять. Напомню, что работаете вы только дистанционно, по преимуществу используете фантом, никогда ни к чему не прикасаетесь, и даже не приближаетесь ближе, чем на метр.

Что и как рассказывать пациенткам в таких случаях – решайте сами, полагаясь на свой здравый смысл.

Если вы мужчина, и хотите попробовать, каково это – обсуждать подобные вопросы – не стесняйтесь, расскажите какой-нибудь посторонней женщине, не подруге и не родственнице, во всех подробностях о её проблемах с вагиной или яичниками, и наблюдайте ее реакцию. Посмотрите, как резко усложнится ваше общение, если конечно – после всего этого – она вообще позволит вам с ней общаться. До того, как вы завели этот разговор, у вас была возможность помочь этой женщине, но теперь, увы – нет. Вы всегда имеете дело с мощным духом. Кто-то может выглядеть тихой серой мышкой, но для нее это всего лишь мимолетная роль в игре жизни. Каждый человек – это сильный, бессмертный дух, который через всё это уже проходил. Когда он начинает сопротивляться вашим усилиям, у вас возникает масса трудностей. Мы не сторонники дополнительных трудностей.

В некоторых случаях, таких как рак, вы просто обязаны рассказать пациенту всё как есть. Если речь идет о другом заболевании, действуйте по своему усмотрению. Мы не связаны каким-либо Кодексом, и мы никому ничего не должны. Единственная причина, по которой вы занимаетесь, или должны заниматься, исцелением – это ваше желание помочь. Так что, помогайте. Вы вольны держать ваши мысли при себе, и применять свою силу для исцеления, не смущая пациента. Когда выполните свою работу на отлично, тогда молча, с довольной улыбкой, сами похлопайте себя по плечу. После всего, будьте готовы, когда, ни с того ни с сего, вам вдруг поведают о чудодейственных свойствах Гербалайфа. Человеку нужно чему-то приписать своё внезапное выздоровление, и как правило всё сводится к Гербалайфу, алоэ-вера или лимонам. Просто улыбнитесь, и держите язык за зубами.

НЕ ЖАЖДИТЕ ПОХВАЛЫ ИЛИ ВОСХИЩЕНИЯ. Ваше эго требует, чтобы его постоянно ублажали – не вздумайте идти у него на поводу. Помните демонов? Эго – один из них, большой и жирный.

Впрочем, в этой связи есть два важных исключения, о которых нужно помнить. Во-первых, если пациент задает вам конкретный вопрос, отвечайте по существу, честно и исчерпывающе. Если пациентка интересуется состоянием своих яичников, расскажите всё, что вам известно. Во-вторых, как только у вас возникли подозрения на рак, сразу же расскажите об этом пациенту. Не говорите, что у него рак, скажите, что у вас есть подозрения. И, соответственно, если пациент говорит, что ему диагностировали рак, а вы считаете этот диагноз неверным, сразу скажите ему об этом. Не говорите, что у него нет рака. Скажите, что вы лично не видите никаких подтверждений этого диагноза.

Настоящая дилемма встает всякий раз, когда человек спрашивает ложиться ли ему на операцию, рекомендованную хирургом. Скажите честно, что вы думаете на этот счет. Не отмахивайтесь от вопроса, давая уклончивые ответы. Нет ничего проще, чем сказать прямо: «Конечно, ложитесь на операцию». Тщательно все обследуйте, перепробуйте разные техники и посмотрите, как реагирует на них пациент. Обычно, если он хорошо реагирует на насыщение светом, то есть свет проникает быстро сквозь тело пациента с более-менее постоянной скоростью, вы сможете без особого труда вылечить его. Расскажите ему об этом. Попросите дать вам какое-то время, недели две-три, чтобы вы могли сделать всё как можно лучше.

Подытожим вышесказанное. Я применяю два разных метода диагностики, обычно вместе:

1. Простое сканирование. Просто выделите отдельные участки или органы в направлении сверху вниз, поочередно дотянитесь к каждому из них своим лучом-щупом, чтобы определить направление вращения энергетического поля. Возможно вы обнаружите, что все они не в лучшей форме, но некоторые – скажем правая почка, простата или печень – особенно запущены. Также может случиться, что вы обнаружите сильный поток глубокой апатии, исходящий от какого-то одного или нескольких органов. Ищите источник апатии и находите поджелудочную

железу. Отмечаете для себя все эти моменты, и на этом этап диагностики завершен.

Сканирование по методу «Насыщение Светом». Представьте, что направляете свет, сошедший из невероятно далекого от Земли центра Вселенной, на макушку пациента. Сделайте так, чтобы свет, проникнув сквозь череп, начал сверху вниз распространяться по телу пациента. Следите за скоростью, с которой свет продвигается в теле, и отметьте для себя его малейшие задержки и замедления. Обратите внимание – те участки, где свет не проходит или замедляется, представляются вам темными пятнами, то есть они плохо проницаемы для света. Обозначьте для себя, что это за точки.

Глава 19

ИСЦЕЛЕНИЕ

Диагностика закончена. Теперь вы знаете, что именно у человека не в порядке. На этом этапе расскажите ему о добытых вами сведениях, выслушайте его ответ, и затем я либо исцеляю пациента здесь и сейчас, либо ухожу и делаю это дистанционно. Разница заключается в наличии или отсутствии отвлекающих факторов, связанных с непосредственным личным общением. Если пациент, невзирая на мои просьбы посидеть тихо, не прекращает мне что-то рассказывать, продолжает задавать вопросы в надежде на мой ответ, смеется и шутит с расчетом на встречную реакцию – я вежливо завершаю сеанс и ухожу, потому что не могу сконцентрироваться. Дистанционно у меня получится лучше.

Расстояний для духа не существует. Всё расположено там, где вам угодно. Если хотите, чтобы пациент находился в полутора метрах от вас – там он и есть. И не важно, находится ли его тело за один, за тридцать или за тысячу километров от вас в физической реальности. Вы с равным успехом можете его лечить прямо из дома. Таким способом вы в результате достигнете тишины со стороны пациента, и тогда вы сможете ему помочь. Я предпочитаю работать этим способом, по-возможности, но не всегда есть такая возможность, и не всегда этот способ наилучший для пациента. Некоторым людям необходимо подбадривание, подтверждение понимания с вашей стороны или даже простой человеческий контакт. Само собой, чтобы помочь пациенту, предоставьте ему всё это, но исцеление – это совсем

другое дело. Исцеление – не поверхностное и расслабленное действие. Конечно, поболтайте немножко с пациентом, но всегда помните – прежде всего вы должны быть эффективны как целитель.

Допустим, вы исцеляете прямо там, в присутствии пациента. Сначала кратко и четко изложите ему, что именно вы обнаружили в ходе диагностики. Внимательно выслушайте его ответ. Возможно, вы узнаете о чем-то, что вы по ошибке приняли за нечто иное – например о не совсем зажившей, недавней послеоперационной грыже, или о том, что пациент уже давно принимает препараты железа для поднятия гемоглобина – что препятствует усвоению кальция, вызывая артрит и подобные ему воспаления, обнаруженные вами, или еще о чем-то подобном. В данном случае, прекрасным решением было бы начать лечение артрита пациента с приведения в порядок его гемоглобина, чтобы он мог прекратить принимать железо. Вы бы никогда обо всем этом не узнали, если бы пациент вам не рассказал. После того, как он рассказал всё, что вам нужно было узнать, вежливо попросите его в течение нескольких минут сохранять тишину. Вам не обязательно быть общительным. Вы просто должны быть эффективны.

Теперь – исцеление. Создайте перед собой фантом, лицом к вам. Затем поверните его кругом. Вы всегда работаете со спины фантома, поскольку энергетические вращения нужно будет направить по часовой стрелке глядя со спины. Чтобы четко соблюсти правильное направление, вы должны быть обращены лицом к его спине. Вы также можете работать и с телом. Оба способа хороши, но зачастую лучше работать с фантомом.

Первый шаг – насыщение фантома или тела светом. Поработайте над этим не жалея времени, добейтесь полного насыщения. Должен признать, что именно этот этап я предпочитаю выполнять, вообще-то, с телом, а не фантомом. Просто мне так легче. С чем бы ни работали, просто делайте это.

Не бегайте за несколькими зайцами – не надо бросать всё и мчаться в сторону лишь из-за того, что вы вдруг обнаружили в брюшной полости пациента подозрительное темное пятно, ранее вами пропущенное. Сейчас пока не время для этого.

Если пациент вас отвлекает, мягко попросите его еще какое-то время соблюдать тишину. Добейтесь, чтобы фантом (или тело) как следует насытились космическим светом сверху донизу, включая все органы с головы до пят. Можете пойти дальше – пусть свет выстрелит вглубь земли и вернется ответным потоком света Матери-Земли, и вырвется наружу из тела пациента, озаряя всё вокруг, но в большинстве случаев в этом нет необходимости. Что действительно необходимо, так это чтобы свет, которым вы насыщаете фантом, был не ваш собственный. Если будете использовать свой собственный свет, вам станет плохо, вы даже можете упасть в обморок, очень расстроиться или заболеть простудой или гриппом. Вы снижаете свой иммунитет. Вам следует всё наладить правильно, чтобы вы могли либо пребывать всецело вне этого энергетического обмена (предпочтительно), либо перенаправлять свет сверху через ваше тело в тело пациента.

После того, как вы насытили светом фантом или тело, установите связь с пораженными органами. Я заметил, что зачастую данный шаг забывают выполнять или умышленно пропускают. Должно быть это связано с тем, что разговаривать с селезенкой или почками пациента у некоторых практикующих целителей в голове не укладывается. Вот все укладывается, а это никак. Послушайте, раз вы считаете реальным всё остальное в этой книге, то признайте реальным и то, что вы можете общаться с печенью человека – на том основании, что вы на самом деле можете и вы будете.

Общение происходит посредством потоков эмоциональной энергии. Оно не вербальное. Вы направляете, например на печень, поток вашего успокаивающего воздействия, признательности, любви и уважения, затем меняете направление потока с «передачи» на «прием». Вам нужно получить ответ, который во всех случаях будет эмоцией. Словесного ответа – что-то вроде рассказа о том, как печень в компании других органов съездила в прошлую субботу на рыбалку, где они славно выпили пивка – вы не получите. Такое никогда не случится. Вы получаете ответный эмоциональный поток, обычно это будет поток отчаяния, горя или страха. Выразите в ответ свое понимание. Это значит вы даете пораженному органу знать, что вы его услышали и поняли и не за что не осуждаете. Вы всегда относитесь без осуждения. Ни в коем случае не отвечайте чем-то вроде «ой,

хватит ныть, всё не так уж плохо» или какими-либо иными оскорбительными, уничижительными, презрительными и идиотскими назиданиями в духе «вы снова не правы», как некоторые люди это любят делать. Просто излучайте свое понимание и признание того, что вы осознаете, насколько плохи были дела, после чего мягко вселите надежду на то, что в скором времени дела поправятся.

Поймите, эта печень находится на круглосуточном дежурстве, бессменно несет свою службу последние шестьдесят или семьдесят лет. Отнеситесь с уважением. Выразите ей это. Еще раз направьте поток почтения и признательности, и переключайте направление на «прием». Обычно это срабатывает сразу. Если в качестве ответной реакции вы более не ощущаете отчаяния и горя, заканчивайте с этим органом, направив ему поток своей любви, и приступайте к следующему, с которым нужно поработать, и так до тех пор, пока не отработаете со всеми частями тела, которые выделили в ходе вашей диагностики.

Потянитесь лучом, содержащим любовь, к тому или иному органу, переключайте направление на «прием» и старайтесь ощутить общий настрой ответной реакции. Если чувствуете, что тело преодолело страх – этот шаг заканчивайте. Если оно всё еще в страхе, ужасе, горе или апатии, не двигайтесь дальше до тех пор, пока не добьетесь, чтобы при вашей поддержке тело избавилось от страха. Не экономьте на этом шаге. От этого зависит ваш успех в исцелении.

Затем взгляните поближе на органы, вызвавшие у вас подозрение. Различите энергетические торусы вокруг каждого из них, как бы схватывайте их открытой ладонью своей руки, используя пальцы, чтобы оплести энергетическими потоками, и крутите их в направлении по часовой стрелке. Вы заметите, что эти органы и их энергия готовы делать то, что вам нужно – я имею в виду, что теперь, после того, как вы с ними пообщались, они с готовностью будут выполнять всё, что вы от них пожелаете. Как минимум в течение целой минуты поддерживайте вращение по часовой стрелке открытой ладонью. Отпустите. Проверьте, в какую сторону вращается поток. Вы должны почувствовать улучшение, то есть поток, вращавшийся против часовой стрелки, теперь остановился или стал хоть как-то, но двигаться уже по часовой. Сэм – русский экстрасенс и мой учитель – на данном

этапе поддерживает вращение где-то на десять минут дольше, я же предпочитаю проводить несколько кратких процедур, нежели одну длительную. Мне кажется, такой метод более действенный. Возможно, я ошибаюсь, всё же Сэм – гений. На этом третий шаг завершен – аура вокруг каждого пораженного органа вращается по часовой стрелке.

Следующий шаг – превращаем все темные участки в белые – процедура «Черное и Белое». Поработайте усердно и результативно над Черным и Белым. Если у вас есть сомнения, обращайтесь всё тело в белый цвет по частям. Слегка нажимайте и отпускайте, потягивайте и подталкивайте туда-сюда до тех пор, пока все темные пятна не станут белыми. Проверьте, все еще ли насыщено тело светом. Возможно, дело пойдет хорошо, а быть может, и с затруднениями – воспаления реагируют не очень хорошо.

Пожилой возраст, по всей видимости, означает главным образом воспаления и убойную жижу. Что касается воспалений, обычно чем старше человек, тем больше воспалений во всем теле и, по-видимому, с возрастом они становятся всё более невосприимчивыми. Подобным же образом, чем лучше вам удастся гасить воспаления, тем больше это тело омолаживается. У пожилых людей тело внутри бывает настолько дряхлым, что иной раз в голове не укладывается, как они до сих пор еще живы. Что ж, вы реально можете это изменить, добавив ГОДЫ к жизни человека.

Теперь, на четвертом шаге, возможно, вы обнаружите, что некоторые из воспаленных участков по-прежнему воспалены, и все достигнутые там улучшения тают прямо у вас на глазах. Тут не обойтись без техники, которую я называю «очищение водой». Будет полезно выполнить его в любом случае. Промойте тело, чтобы очистить его, удалите убойную жижу, шлаки и прочую токсичную дрянь и хлам, омолодите все органы и тело в-целом, а также снимите жар с воспаленных участков.

Еще раз проверьте. Тело все еще насыщено светом? Если нет, насыщайте его заново. И подкрасьте белым.

Следующий шаг – восстановление или улучшение циркуляции крови и раскупорка энергетических потоков и прочих каналов.

Для этого прекрасно подходит техника звукотерапии. Ее применяли с этой целью шаманы по всему миру и во все времена. Я могу отложить это на потом, выполнить дистанционно. Так легче оставаться сосредоточенным.

Есть другие вещи, которые я могу выполнить в присутствии пациента, к примеру сделать белой его кровеносную систему. Она подобна трехмерной сетке внутри тела. Сделайте ее белой. Возможно, местами она не будет поддаваться. Продолжайте аккуратно тянуть и толкать, дергать и тыкать в разных ее частях, или проникните прямо внутрь темного участка и внимательно его осмотрите. Выдайте ему тот самый пронзительный, твердый взгляд. Во что бы то ни стало, сделайте кровеносную систему белой.

На этой победной ноте можно было бы поставить точку. Но всё же, есть еще один полезный, разумный шаг, который я стараюсь выполнять всегда – повторная диагностика. Радушно побеседуйте с пациентом, приободрите и поинтересуйтесь его самочувствием, спросите, комфортно ли ему и продолжайте в таком же духе еще пару минут, а затем скажите, что хотели бы просканировать его еще раз, просто на всякий случай, и попросите еще раз пару минут соблюдать тишину и спокойствие.

Проведите частичную диагностику, что-то вроде выборочной проверки. Скорее всего на данном этапе вы увидите явные улучшения. Можете завершать. Если же дела в значительной степени вернулись к своему прежнему плохому состоянию – заканчивать пока рано. Вот что вы можете сделать в таком случае, в следующей последовательности:

1. Займитесь поиском и вычерпыванием токсичной черноты – убойной жижи, которая по идее должна уже быть разжижена космическим светом и/ или вымыта наружу в процессе очищения водой. Ее должно было смыть напрочь, но стоит всё же проверить, не осталось ли что-то. Возможно, вы обнаружите там что-то осталось. Не забывайте о своей защите. Вычерпывайте жижу и избавляйтесь от нее. После, выполните повторное насыщение тела светом.

Еще раз проведите выборочную диагностическую проверку. Если есть явные улучшения – заканчивайте. Если нет – тогда следующий шаг:

2. Поищите, нет ли в этом теле другого духа, который портит вам всё дело. Если найдете, будьте вежливы и приветливы. Применяйте экзорцизм правильно, то есть с пониманием и признательностью, выразите этому духу благодарность за помощь, предложите работать вместе и спросите, чем вы могли бы помочь. Заново насытите тело светом.

Еще раз проведите выборочную диагностическую проверку. Если есть явные улучшения – заканчивайте. Если нет – следующий шаг:

3. Повторите шаг общения. Направьте этому телу, и отдельным его органам, поток любви и заботы, переключитесь на прием и ждите ответных реакций. Возможно, вы ощутите ответный поток страха или подавленности. Выражайте признательность, вселяйте уверенность и оптимизм, излучайте любовь. Иногда вы получаете в ответ от тела поток, содержащий просьбу остаться рядом, не уходить. Помните, как дух вы всегда находитесь настолько близко или далеко, насколько сами считаете. Нет такого понятия, как расстояние, кроме как в физическом мире. То, чем занимаетесь вы, находится далеко за рамками физической реальности. Заверьте тело, или определенный орган, что вы никуда не уходите, и какое-то время постоянно держите в памяти, что вы считаете, что это тело или орган находится рядом с вами. Держите его рядом и регулярно, в течение нескольких минут или часов, направляйте ему поток любви и заботы. Пациента в это не посвящайте.

Заново насытите тело светом. Еще раз проведите выборочную диагностическую проверку.

Улучшения должны наступить. Можно заканчивать.

Всегда завершайте неспеша и по-хорошему, и всегда оставайтесь открытыми для связи с клиентом. Я имею в виду, не делайте каких-либо резких движений, которые могут быть восприняты как ваш отказ от дальнейших контактов, не покидайте пациента внезапно. Люди могут действительно

заболеть только лишь для того, чтобы вас вернуть. Предотвратите это – ни в коем случае не покидайте их в принципе – в известном смысле. Вам нужно жить своей жизнью, но сейчас эти люди могут на некоторое время стать ее частью. Считайте, что вам повезло!

Глава 20

РАК

Рак – это не просто еще одна болезнь. Долгое время я занимаюсь тщательным исследованием рака, а предстоит исследовать еще больше. Рак ужасен. Ему трудно смотреть в лицо. Исследование заводит вас в такие места, куда не очень-то и хочется заходить.

Если вы обнаружили рак, обязательно расскажите пациенту, что у вас есть подозрение, что вероятно рак может иметь место, и настаивайте на том, чтобы пациент как можно скорее обратился к врачу, а сами тем временем приложите все свои усилия к его исцелению, независимо от всех других курсов лечения, которые пациент проходит где-либо еще. Работайте быстро, выкладывайтесь по максимуму, чтобы побороть рак до того, как медики начнут вонзать в опухоль иглы, выпуская убийные токсины в тело пациента. Такого рода вредные вмешательства сильно затруднят или даже сделают невозможной вашу работу. Химия и радиация – тоже не цветочки.

Рак может быть чрезвычайно упрям. Он предстает злым, безжалостным и непримиримым. По моему опыту, этими простыми техниками вы сможете вывести рак либо низвести рак до стадии ремиссии, или как минимум замедлить его прогрессию и ощутимо продлить жизнь, при этом в любом случае улучшите качество жизни и существенно облегчите боли, равно как и психические страдания.

Рак мог бы быть просто еще одной болезнью, но обычно это не так из-за одной ужасной, скрытой в нем составляющей. И эта составляющая сильно затрудняет работу с ним.

Рак как правило – это проявление на низковибрационном телесном уровне той войны, которую пациент ведет с самим собой

на уровне духовном. Вы не просто сражаетесь с болезнью. По сути вы боретесь с самим пациентом.

Речь не о том, что мы имеем дело с телесной аналогией попыток самоубийства пациента. Человек может находиться в состоянии войны с самим собой и без стремления убить себя. Люди всегда хорошие. Они пытаются стать лучше, убивая в себе плохое. Всегда и навечно движимые любовью, всякий раз, когда мы считаем, что причиняем страдания другим, мы пытаемся защитить окружающих от нас самих – либо совершенствуя себя, либо удаляясь из непосредственной близости, например разводимся или бросаем работу, либо убивая себя.

Вы не можете попросить пациента просто взять и вышвырнуть из себя эту борьбу, потому что он не имеет ни малейшего представления, что вы имеете в виду, и ни на секунду вам не поверит и с вами не согласится. Если скажете что-то подобное, пациент даже может очень сильно на вас обидеться. Его внутренняя борьба полностью скрыта, даже от него самого. Но даже если пациент вам и поверит, он ничего с этим поделать не может. Ему понадобится эффективный и мощный психоанализ в сочетании с какой-нибудь терапией. Мне лично известна одна, которая может сработать, но ничто не заменит в этих целях медитацию. Поэтому, **в дополнение ко всякой терапии, вам нужно поместить пациента в режим медитации, и проследить за его неукоснительным соблюдением. Пациенту необходимо действительно выполнять этот режим.**

Повторяю, в идеале, вы немедленно ставите пациента на программу ежедневных медитаций и следите за прогрессом. Казалось бы, если растолковать больному, что от этого зависит его жизнь, то он будет медитировать с утра до вечера. Ничего подобного. Скорее всего вообще не будет. Но вы должны попытаться и приложить все усилия.

«А что насчет рака среди детей? – спросите вы. – Они ведь не могут сражаться сами с собой или пытаться уничтожить в себе зло ради того, чтобы, убив себя, защитить от себя окружающих. Они же невинные дети». Что ж, один словом – нет, вы ошибаетесь. Простите. Эти невинные дети – на самом деле духи возрастом в

мириады лет, примеряющие новые тела, и в то же время увязшие в напастях и мерзостях прошлого.

Таким образом, рак – это в сущности схватка, в которой тело бьет и убивает само себя. Рак – это низкогармоническая репрезентация вас, духа, сражающегося с самим собой. Вселенная вся является энергией. Она поступает в виде волн различной длины. Вещи представляют собой определенные наборы гармонических колебаний, они резонируют на разных уровнях, то есть борьба может выглядеть по-разному. Мы все так или иначе боремся сами с собой, но нам нужно понять, что путь вверх – это путь туда, где нет никакой борьбы, где полный покой и неподвижность. По определению Уэйна Дайера, Просветление – это **погружение в покой и глубокую непоколебимую неподвижность**. Это направление вверх. Всякая борьба – внизу.

То, что я имею в виду под борьбой человека с самим собой, выходит далеко за рамки бесконечного самобичевания за излишний вес, или некомпетентность, или за те или иные пристрастия, или за постыдную слабость и трусость. Такое самобичевание вряд ли является даже царапиной на поверхности, которую я называю «борьба с самим собой».

«Вы» включает в себе других людей, животных и окружающий мир. Все они – «вы». Давайте начнем с борьбы или притеснения и неуважения по отношению к другим людям. Изначально, нет такого понятия, как другие люди, согласны ли мы с этим, или нет. Идея о том, что мы все – один, стара как человечество. Мы есть все в сущности одно целое, как мы видели в примере со свадьбой. Просто больше никого нет, кроме Бога, думающего мысль.

Другие люди необходимы, чтобы было с кем развлекаться и устраивать игры и сравнивать что-то с чем-то, в-основном с целью создания конфликтов, чтобы устроить игру. Мы говорим: «У Дядюшки Бака очень волосатая спина» – потенциально намекая на много вещей, в частности на то, что дядюшка Бак – идиот, или что вот у нас нет волос на спине, и это делает нас правыми, или что это прикольно, или возможно, что это хорошо и мы все должны стараться быть как Дядя Бак, и что безволосость слишком уж переоценена. В вашей жизни Дядя Бак вам необходим для сравнения.

Вам нужно иметь окружающих, чтобы было с кем сравниться и поразвлечься. Но эти окружающие изначально – вы, а вы – это они. Вы и окружающие когда-то были одной и той же сущностью, и продолжаете оставаться таковой на определенном уровне, и всегда ею будете. Причиняя вред другим, вы вредите себе. Вам не нравятся чернокожие? Очень жаль это слышать. Надеюсь, родственники устроят отличную вечеринку в честь ваших поминок, со множеством готовых закусок из магазина Costco. Кого еще вы недолюбливаете? Иностранцев? Женщин? Детей? Католиков? Мормонов? Евреев? Мусульман? Геев? Копов? Уголовников? Как насчет ваших соседей? поголовно все коммуняки проклятые? Хотя бы против своего двоюродного брата Брюса вы ничего не имеете? Не то чтобы против, но всё же он слишком много болтает? Вы наблюдаете созревшего кандидата на рак во всем цвету.

Данная концепция – что всё есть одно – накладывает определенную нагрузку на ваш мускул понимания, но это еще не всё на сей счет. Это – цветочки. Другие люди – это не конечный ваш предел. Вы включает в себя больше. На определенном уровне вы подключены (как бы «впаяны») ко всему, что было сотворено вместе с вами, то есть ко ВСЕМУ. Без исключений. Всё является частью вас.

Все животные и даже камни и вещи исполнены той же самой энергии. Всё было построено с использованием одной и той же энергии. Причиняя вред другим или окружающему миру, вы вредите себе. Эта концепция присутствует в большинстве религий, включая тенгрианство, зороастризм, индуизм и буддизм, иудаизм, ислам и даже христианство. Первоисток всех современных вероучений является поклонение природе. Это лежит в основе. Уходит вглубь. Это составляет основу теизма, пантеизма, панентеизма, политеизма, анимизма, тотемизма, язычества и шаманизма.

Как вам исцелить того, кто ненавидит почти всех, за исключением, пожалуй, одного человека во всем мире, кто убивает животных, а возможно и людей, как например на военной службе, и отдает свой голос за разрушение окружающей среды? Как вам спасти такого человека? Космическим светом, естественно – свет и еще раз свет. Свет этот – безусловная

любовь. Это единственное известное мне противоядие. Хотя, оно может и не быть вполне эффективным при исцелении рака у другого человека, если пациенту это делаете вы, вместо того, чтобы он сам применял это на себе, помогая вам. В любом случае, это продлит жизнь пациента и устранит или уменьшит боль, но это не спасет его во всех случаях.

Это часто выгладит так: вы со временем сможете успешно справиться с раком ВСЕГДА, с любым раком на любой стадии и с любыми метастазами. Больной станет на ноги, добавит в весе, будет водить машину и даже может вернуться на работу. Рак побежден. Рак часто остается, но как бы засыпает, полностью теряет агрессивность. Все метастазы полностью уходят. И что же вы делаете в такой момент? Вы оставляете этого больного. А что же он часто делает как только вы его оставляете? Он через неделю или две умирает.

Поэтому в дополнение к вашим световым процедурам, детоксикацией и манипуляциям с направлением энергии по часовой стрелке, вы должны помочь пациенту самому войти в медитативный режим. Именно в такой психотерапии он нуждается.

Есть вероятность, что пациент откажется. В таком случае вполне нормальным будет с вашей стороны сделать для него все возможное. Если же пациент согласен медитировать, обучите его медитации на простом дыхании два раза в день. Сделайте так, чтобы он приступил сразу же. Далее добавьте насыщение светом и звукотерапию. Теперь, когда вы работаете вместе, у вас есть отличные шансы в этой битве. Вы победите.

Некоторые экстрасенсы могут исцелять рак в одиночку более успешно. Кое-чему я научился у многоопытного русского экстрасенса-целителя по имени Сэм, который был еще и медицинским врачом и имел за плечами около пятидесяти лет лечебной практики. Как целитель Сэм обладал огромной силой. Умиравшую от рака сороколетнюю пациентку, которой врачи отвели жить три-четыре недели, он полностью вылечил за один короткий сеанс. Я не мог поверить своим глазам.

Будучи просто шокирован, я спросил у него, как он это сделал. Сэм пояснил, что после этапа диагностики он решил не тратить

время на целительство, а попытаться рубить этот рак под корень. Сэм представил себе, что он проникает в сознание этой женщины и находит временной путь, которым она добиралась, чтобы прибыть сюда и сейчас. Сэм представил, что он отслеживает эту колею времени в обратном направлении в поисках точки, от которой начался рак. Он задал эту неизвестную точку в её прошлом как конечный пункт своего маршрута. Он задался целью найти конкретный момент времени, когда зародился этот рак.

Перед его глазами пронеслись её юность и отрочество, надвигались и оставались позади её детство, рождение, прошлые жизни – как размытость с отпечатавшимися на ней впечатлениями от частых смертей.

Эта стремительная погоня в прошлое завершилась резкой остановкой на вырубленном склоне лесистого холма, где Сэм увидел мужчину средних лет, который занимался расчисткой поля от выкорчеванных деревьев. Он понял – мужчина этот и есть его пациентка в той своей давно минувшей жизни в древние времена, возможно где-то на Кавказе или в Турции.

Мужчина был напуган криками, пронзительными воплями и топотом множества копыт, доносившимися с некоторого отдаления.

На краю его поля появились около дюжины деревенских жителей, в лохмотьях, пешком – возможно какая-то семья – взъерошенные и запыхавшиеся, они бежали сломя голову, взрослые со старшими детьми несли на руках младших. Они промчались мимо мужчины и побежали дальше, вниз по склону в заросли.

Топот множества копыт становился всё громче, пока наконец через минуту на просеке не появилась группа из порядка двадцати всадников – все в похожих форменных одеждах и с обнаженными мечами.

Их бородатый предводитель свирепо взглянул на нашу пациентку и прорычал какой-то вопрос, очевидно интересуясь, в каком направлении скрылись беглецы.

Мужчина указал дрожащим пальцем вниз по склону, отряд галопом понесся в ту сторону, в лес, а затем до его ушей донеслись душераздирающие крики членов той семьи, которых безжалостно рубили мечами.

Мужчина упал на колени рыдая, словно внутри у него что-то надломилось. Сэм всё это почувствовал и всё это увидел.

По опыту Сэм уже знал, что стратегия исцеления заключается в том, чтобы субъективно изменить прошлое пациента.

Он перемотал назад к точке, когда показались солдаты, усилием воли взял тело мужчины под свой контроль, и когда предводитель задал свой вопрос, Сэм указал пальцем руки того мужчины вверх по склону. Отряд умчался по ложному пути. Сэм подверг жизнь мужчины смертельному риску возмездия, но лучше единожды погибнуть геройской смертью, нежели в каждой следующей жизни умирать от рака. Мы живем не один раз. Когда становится трудно, мы должны держать в голове дальний прицел.

Пациентка выздоровела. Рак у нее исчез, что подтвердилось анализами примерно неделю спустя. Вот где направление «вверх». Субъективно изменить прошлое. Вот это да. Данный пример – превосходная иллюстрация скрытой природы рака.

Рак – крепкий орешек. Он – часть нас. Он питается нашими злыми качествами, которые мы сами в себе допускаем. Но рак может быть побежден.

Надо заметить, что исследования продолжаются. Новые, незаконченные разработки не вошли в эту книгу.

ГЛАВА 21

БОЛЬ

С болью вы можете справиться при помощи медитаций, света и различных техник, но мой вам совет – не слишком беспокойтесь о боли. Боль – это лишь симптом, проявление закупорки, противотока или спутанности потоков. Какие-то потоки подвержены негативному воздействию. Сознанием это интерпретируется как боль. Общая идея снижения боли

заключается в том, чтобы разблокировать потоки или распутать их. К самому телу эта спутанность или закупорка потоков может иметь весьма отдаленное отношение. Тело может быть вообще не при чем. Чаще всего, истинная причина боли духовная или психическая. Тело легко поддается манипуляциям со стороны духа по линии эмоциональных страданий. Но после того, как тело подверглось манипуляции этим путем, оно со временем заболит уже на самом деле, и с этого момента боль становится физической. Поэтому, устранение боли следует начинать с первопричины – с духовного исцеления, тем не менее исцеление второстепенной причины боли в теле также имеет важное значение.

Любого рода боль или нежелательные физические ощущения и их истинная причина могут не находиться в одном и том же месте в теле. Если что-то болит, это может быть вызвано какими-то проблемами в совершенно других местах в теле. Это так называемая отраженная боль. То, что кажется проблемой, может вовсе не являться истинной проблемой. Подагра – прекрасный тому пример.

Подагра – болевой синдром, поражающий суставы, особенно пальцы ног. Можно до второго пришествия ходить вокруг да около, тщетно пытаться унять боль в большом пальце правой ноги. Она чуть-чуть отступает, но никак не хочет уходить насовсем, а после возвращается с новой силой. Так происходит потому, что истинный виновник – отнюдь не сустав. На самом деле это почки, утратившие свою способность отфильтровывать определенные белки. Эти белки превращаются в мочевую кислоту, образуют кристаллы и откладываются в суставах, причиняя боль. Пока не направите свои усилия на почки, вы никогда не одержите верх над этой болью. В данном случае, направив свои усилия напрямую на боль, вы будете преследовать симптом. Нам незачем подражать официальной медицине, так как мы уже знаем – медицина подагру не вылечит. Таким образом, следование за очевидной мишенью, за болью, не будет удачной стратегией. Вам нужно следовать за причиной, а не за симптомом. Вот так люди и становятся зависимыми от обезболивающих. Они не зрят в корень проблемы и вынуждены сидеть на таблетках.

Также важно помнить, что боль является ценным сигналом, который тело дает вам – что-то нуждается во внимании. На ум

приходит живой пример, когда у меня болел зуб, но в то время я был очень занят и попросту отключал боль и ничего другого не предпринимал. Несколько месяцев спустя меня как обухом по голове ударило, когда оказалось, что из-за обширного и острого воспаления в моей верхней челюсти я нуждаюсь в опасной хирургической операции.

Истинная причина этой зубной боли никогда ранее не была затронута. Вместо того, чтобы заниматься устранением боли, или в дополнение к этому, мне следовало заняться воспалением. Вообще-то, я мог бы с самого начала оставить боль в покое. Разберись я тогда с воспалением, боль исчезла бы вместе с ним.

Если вы решили, что от боли нужно непременно избавиться, насыщение тела светом на регулярной основе – вот ваше решение, наряду с другими техниками, представленными в этой книге. Все они, за исключением процедуры «Почувствуй себя живым», притупляют или полностью устраняют боль. Процедура «Почувствуй себя живым», как следует из ее названия, заставляет вас почувствовать себя более живым, обостряя ваши чувства и повышая у вас способность чувствовать боль. Иными словами, станет еще больнее.

Один из верных способов разобраться с болью в собственном теле – это представить, что вы проникаете внутрь этой боли, в самый ее центр, и обводите взором всё вокруг. Какого цвета эта боль? Какой формы? Есть ли у нее какая-то структура или текстура? Вполне вероятно, что к тому времени, как вы ответите на эти вопросы, боль уже как ветром сдует.

Вот техника обезболивания, которая не представлена в других местах этой книги. Применяйте ее как временную меру на себе и на ваших пациентах, если все прочее не помогло. Определите местонахождение боли в теле, скажем тазобедренный сустав, и заключите его в сферу космического света. Инкапсулируйте его. Представьте себе этот тазобедренный сустав внутри залитой ярким светом сферы, тогда как остальное тело темнее, не подсвечено. Вы даже можете выполнить промывание внутри этой сферы или поработать над этим суставом другими методами.

Воспользуйтесь предоставленной передышкой, чтобы светом и промыванием действительно исцелить этот сустав. Учтите,

однако, что иногда артритная боль порождается от неспособности почек справиться со своими делами. Оказанная вами помощь может растворить кристаллы мочевой кислоты и вернуть свободу движения суставам, выпустив мочевую кислоту обратно в кровоток. И что теперь? Через день-другой кислота заново кристаллизуется. Вам следует продолжать. Представьте, что вычерпываете эту кислоту и вышвыриваете ее прочь из тела всеми мыслимыми способами. Просто избавьтесь от нее. Комбинируйте это с исцелением почек.

Еще одна отличная процедура - поместить мысль «Я люблю себя» или «Я люблю мою (часть тела)» в эпицентр боли в той части тела. Это очень мощная техника, способная справиться даже с подагрой и артритом. Не так уж часто мы выражаем нашу признательность и любовь своему телу. Однако, это работает только в том случае, если ваше тело вам доверяет. Дайте ему немного любви и уважения.

Ваше тело - это не вы, и вы - это не ваше тело. Человеческое тело является живым и разумным организмом, который сам по себе вполне способен на простые мысли и полный спектр эмоций, что-то вроде собаки или коровы (без обид). На самом деле, оно в вас не нуждается. Вы просто вселились без приглашения, взяли это тело под контроль и назвали его своим. В тот момент тело было более-менее в порядке, и оно всё еще вам служит. Выразите благодарность. Никогда не забывайте, что до сих пор ваше тело пребывало в вашем распоряжении столько лет, сколько вам требовалось. Прекратите причинять ему вред.

Если чрезмерно потакать или баловать тело едой и занятиями сомнительного характера, это не обязательно может пойти ему на пользу, и это никак не подходящий способ выражения благодарности или обезболивания. Сходить в закусочную на двойной чизбургер, колу, картошку-фри и молочный коктейль - не это я имел в виду, когда призывал проявить немного любви. На самом деле, это прямо противоположно тому, что я подразумевал. Это обычное самоудовлетворение за счет тела. Я имел в виду, что вы, дух, прежде всего должны прекратить причинять вред телу, а затем уже направлять ему потоки благодарности, любви и понимания. Неожиданным образом, в большинстве случаев это прекращает боль. Так что, бросайте курить и/ или пить, или употреблять наркотики, начинайте упражняться или хотя бы

время от времени совершайте пешие прогулки, нормализуйте режим отдыха и питания – и всё в таком духе. После того, как выполните это, вы сможете устранить боль, излучив немного любви и поместив ее в пораженную часть тела.

Глава 22

ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ

Оптимальная оплата за ваши услуги – ноль. Это если в долларах. А в монгольских тугриках тоже будет ноль. Если вы обычно принимаете оплату дровами, прямым переводом на ваш счет в швейцарском банке, значит никаких дров на ваш счет зачислено не будет. Число в самый раз: ноль. В самый раз. Не слишком много и не слишком мало. Красивое, круглое число. Чудеса мы выдаем бесплатно. Не надо погрязать в денежной трясине. Исцеляйте людей. Говорите им, что не берете денег. Настаивайте. Если они всё равно хотят дать вам что-то вроде подарка или иного вознаграждения, возьмите, чтобы не обидеть, но прежде устройте сцену, дабы это запомнилось. По меньшей мере, займите третью балетную позицию и продекламируйте сочным баритоном, что исцеляете вы бесплатно. Если они продолжают настаивать и предлагать деньги, попросите, пусть лучше отдадут их на благотворительность. Это им поможет.

Деньги – один из нервных центров хаоса, это демон, слипшаяся масса хаотичной энергии с отвратительной тенденцией превращать в запутанный клубок всё, с чем она вступает в контакт. В своей повседневной жизни мы зарабатываем деньги, мы тратим деньги и мы пользуемся деньгами, и это нормально. Впрочем на протяжении веков на каждого человека, погибшего от эпидемии чумы, приходится пожалуй с миллион, убитых деньгами. Деньги во всех отношениях далеко не безобидны, но в обыденных делах мы привыкли иметь с ними дело.

Однако целительство – это не повседневный вид деятельности. Вы выполняете дыхательную подготовку, вы обзрываете тело изнутри, вы приводите в порядок энергетические потоки, вы насыщаете тело светом, вы воздействуете на процессы в теле своими, духа, силами – КАК ДУХ. Чтобы сделать это, вам потребуется непоколебимая уверенность в себе и уйма эзотерических способностей и знаний. Вы не можете позволить себе приблизиться к этому клубку хаотичных потоков, и самому

увязнуть и быть втянутыми в запутанный клубок. Он спутает вас окончательно, убьет вашу уверенность в себе, а на вас как на целителя поставит крест. Вы в итоге утратите свою способность что-либо видеть. Вы выродитесь в шарлатана, который ставит диагноз каждому пациенту, что иногда его немного пучит и у него эпизодические запоры. От вас зависит, будет ли это счастливая история или печальная.

Не забывайте также, что вы не являетесь неуязвимым для нападков. Вам всегда следует помнить, что лечение людей без лицензии является в нашем обществе тяжким преступлением. Взимание денег за исцеление непосвященному наблюдателю может показаться практически тем же самым, как если бы вы лечили людей без медицинской лицензии. Когда вы исцеляете бесплатно, вы практикуете свою религию и помогаете людям.

Когда-нибудь это разграничение может изменить вашу жизнь.

Вы сможете прожить и без этих 100 долларов. На этот счет не беспокойтесь. Окажите уйму услуг другим людям, и деньги придет в вашу жизнь из других источников.

Глава 23

ВАШИ ОГРАНИЧЕНИЯ В ИСЦЕЛЕНИИ

Пределы того, что вы можете сделать исцелением, в основном, но не исключительно, определяются вами. Определенные ограничения объективно существуют и не являются самоналоженными. Впрочем верно, что на самом деле невозможно для вас лишь то, что вы сами сочли невозможным. Люди очень разные. Разница в их способностях определяется их собственными соображениями. Представление о невозможном у Илона Маска и Билла Гейтса иное, чем у большинства из нас.

По большей части, всякий раз, когда вам что-либо не удастся разглядеть или понять внутри тела, вы имеете дело с чем-то, что вам самому не хочется видеть и понять. Вы выставляете щит, вы защищаетесь от того, чему, как вы чувствуете, не можете посмотреть в лицо. Единственная тому причина – страх, такой как страх поражения, утраты или страх смерти. Преодолейте страх. Вы знаете как это делается. Смелее, продемонстрируйте свою силу, одарите его своим коронным неустрашимым, пристальным

взглядом. Встаньте в полный рост. Расправьте плечи. Сотрите его в порошок. Перепашите его. Почувствуйте свою силу.

У нас бывают слабости. Как человек, активно занимающийся духовными практиками, вы стремитесь к совершенствованию и высшему пониманию. Все мы из этой породы. Все мы растем духовно. Мы развиваемся и становимся лучше. Эта работа – длительный процесс. Не стоит винить себя за то, что время от времени вы проявляете небольшие слабости. Гораздо важнее – уважать себя. На этом зиждется уверенность в себе. Просто нужно продолжать работу над собой.

В дополнение к вашим самоналоженным ограничениям, а таковые составляют большинство, есть также и некоторые реальные, объективные пределы. Они не обусловлены физическими ограничениями, вроде того, что якобы «невозможно» летать или видеть внутри тела. Все они скорее могут быть отнесены к категории чужих проблем. Следует помнить, что ваш пациент тоже сильный, бессмертный дух, как и вы, один из аспектов Бога.

Как ранее уже отмечалось в этой книге, одержимые играми, запутанные и угнетенные своими собственными слабостями, люди зачастую (в той или иной степени – почти всегда) нацелены на то, чтобы навредить самим себе различными путями, чаще всего – играючи. Вы пытаетесь им помочь. Они действуют – в той или иной степени – против вас. Они говорят, что хотят выздороветь, но уровень их самоосознания настолько низкий, что они чрезвычайно редко, если вообще, знают, чего в действительности хотят.

Они говорят, им хочется, чтобы у них исчез диабет, но сбрасывание этих пятидесяти (или хотя бы пяти) килограммов лишнего жира превращается в невыполнимую миссию. Хотят ли они на самом деле, чтобы диабет исчез? Или вот некоторые люди просто не могут бросить курить или принимать наркотики, или перестать прыгать на первый попавшийся мешок с костями, у которого подходящий тип гениталий. Тут мы всегда имеем дело с безмерно мощными духовными существами. Ничего невозможного не должно было быть. Здесь наверняка прячется нечто большее, чем кажется на первый взгляд. Так и есть. Это «большее» называется «идентичность». Идентичность – это наша роль в

пьесе под названием «жизнь». Мы на сцене, играем роль. Слово «персона» происходит от древнегреческого «персона», что значит маска, используемая в театральной постановке. Заметьте, в русском языке слова «личность» и «лицедейство» являются однокоренными.

Нам кажется, что мы бы все с удовольствием играли лучшие роли. Мы полагаем – будь у нас хоть полшанса, мы предпочли бы быть Брэдом Питтом или Илоном Маском. К сожалению, эти роли очень редки и, откровенно говоря, в том плачевном состоянии, в котором мы находимся, скорей всего мы бы их всё равно провалили. А потому играем любую роль, какую смогли заполучить. Все они по сути своей – драма, переживание. Быть бездомным, возможно, представляет бóльшую драму, чем быть Брэдом Питтом. Кто знает, быть может кто-то в прошлый раз уже сыграл Кларка Гейбла, и теперь сыт по горло всей этой славой, презренной роскошью и красивыми женщинами, забрасывающими его своими прекрасными телами.

Когда кто-то, словно соловей, закрывает глаза и поет вам непрерывно о своей клаустрофобии, вы знаете, что это часть его идентичности, это нечто, что отличает его от остальных актеров. Это составляющая его действующего лица. «Ой, у вас бородавки? Как мило. Но, есть ли у вас клаустрофобия? Нет? А вот у меня есть. Почему бы вам не попытаться быть более интересным, как я?»

Он может руками и ногами цепляться за свою клаустрофобию, землю за нее рыть. Он хочет ее иметь и при случае всем о ней рассказывать. Вперед, попробуйте это ему объяснить. Надеюсь, вам понравится схлопотать в нос, лишиться наследства, остаться неприглашаемым, быть исключенным, вычеркнутым и отлученным. Как всегда, держите язык за зубами. Распутывать придется самому.

Это может стать фактором в исцелении. Если этому человеку в его жизни так нужна собственная недееспособность, зачем вам ее у него отнимать? Вы и не станете, за исключением тех случаев, когда вы можете привести человека к определенному улучшению и дать ему немного уверенности в себе, чтобы он мог улучшить свою игру и решить, что клаустрофобия ему больше не нужна.

Вам решать. Примите свою роль. Практикуйте уверенность в себе. Молча проведите диагностику и делайте свое дело. Сделайте для этого человека всё, что можете и умеете, включая этот компонент: направьте ему поток любви и заботы, выслушайте его, выразите ему признательность и понимание, уважайте добро в нем, его скрытую силу, его извечное – ВЕЧНОЕ – борение и предикамент. Если вы сможете дать ему почувствовать себя понятым, вы его немного вытащите. Возможно, он внесет изменения в свою игру и даже решит, что от клаустрофобии уже можно избавиться.

Воля вашего пациента в некоторых случаях может накладывать некоторые ограничения на то, чего вы можете добиться в исцелении.

Еще одно ограничение достойно вашего внимания: как уже отмечалось, есть отдельные люди, которые непроницаемы для света. Я говорю о Людях Лабиринта. До какой-то степени вы можете видеть внутри их тела, вы определенно сможете повернуть потоки по часовой стрелке, но светотерапию на них вы проделать не сможете. Это что касается плохих новостей. Единственная хорошая новость в том, что такие люди встречаются чрезвычайно редко, где-то один на сотню.

Я уже несколько лет бьюсь над этим феноменом. Исследование пока не завершено, но текущая рабочая гипотеза заключается в том, что вы имеете дело с человеком в глубоком подполье. Этот дух соорудил повсюду вокруг себя лабиринт из обманок (его отражений в зеркалах или проекций на экран), черных экранов и щитов прочего характера. Эти прочие экраны, хотите верьте, хотите нет, подобны черным зеркалам в сочетании с киноэкранами. Человек не может смотреть в лицо реальности и, вместо этого, наблюдает на своих экранах ту – отраженную, преломленную и искаженную – реальность.

Мой вывод – таким людям вы помочь не сможете без приведения пациента в подходящее для дальнейшей с ним работы состояние, что выполнить вы не можете в принципе. Первое, что по всей видимости им требуется, это непререкаемая властная фигура над ними, суровая дисциплина, тяжелый физический труд в комбинации с преодолением трудностей плечом к плечу с другими людьми, в сочетании с терапией в виде

помощи животным и людям, чтобы перенести их в СЕЙЧАС и переориентировать в мире. Предпринять какие-либо из этих мер вы не сможете, и вам не следует даже пытаться.

Ни одним из имеющихся в вашем распоряжении средств помочь вы этим людям не сможете. По меньшей мере, у меня не получилось. Может у вас получится. Они все покрыты убойной жижей. Должно быть, она – часть их защитного механизма. Их никто не любит, у них нет друзей, к ним нет уважения, и они не признают существование кого-либо еще, кроме самих себя. Логично. В их засекреченном мире-лабиринте из экранов, зеркал и обманок нет никого другого. Охваченные страхом, они всегда одни, дрожат, забившись в угол в своем убежище. Их цинизм – лишь еще один кирпич в стене, за которой они скрываются.

Они также склонны усложнять вещи, до абсурда. Простейшая задача превращается в двухнедельное исследование и неуклюжую феерию, которая обычно заканчивается ничем. В жизни они не уверены ни в чем. Они не могут думать или действовать по порядку. Их жизнь – это всегда лабиринт сложностей. Они токсичны и недоступны. Когда вы к ним тянетесь, вы на самом деле дотягиваетесь до системы обманок. Единственная их цель – остаться недоступными.

Они боятся. Скорей всего, угрожающие действия, направленные на них – это не единственная угроза, от которой они прячутся. Должно быть, они также скрываются и от угрозы нанесения ими самими вреда окружающим. Быть пострадавшим и причинять страдания другим – вещи неотделимые, независимо от того, кто первым запустил этот порочный круг. В любом случае, цель в жизни у них – спрятаться. Поэтому вы не сможете помочь Людям Лабиринта.

Если вы подходите к ним и их страхам с состраданием, начинает казаться, что вот-вот вы сможете дотянуться. Они реагируют, потому что вы попали в единственную тему, представляющую для них хоть какой-то интерес. Но спустя какое-то время, вы понимаете, что на самом деле вы не добрались до них. Ни одна из форм психотерапии и всё прочее, что вы делаете, не помогает.

Под токсичностью этих людей я подразумеваю различные гармонические колебания и проявления токсичности, такие как цинизм, негативность, расизм, отсутствие сострадания, злые сплетни, оружие, токсичные предпочтения в еде (прожаренная, жирная, неорганическая, ГМО, нашпигованная химией пища), токсичные чистящие средства и массажированное применение пестицидов и гербицидов. Они предпочитают яды, выискивают и находят их.

Ни одно из этих качеств по отдельности не имеет весомого значения. Человек может любить оружие и даже охоту и быть хорошим. Человек может временами быть циничным или глотать слюнки по прожаренному блюду, или даже обильно использовать гербициды у себя в огороде, и всё еще сойти за практически почти нормального. Но наличие в человеке множества таких токсичных факторов должно прозвучать для вас сигналом тревоги. Попробуйте пропитать человека светом. Если не сможете, вежливо распрощайтесь и уходите. Перебирайтесь на Гавайи. Почему бы и нет? Подальше от них и духовная атмосфера там прекрасная. Там вы продвинетесь дальше в своих духовных устремлениях. Но я отвлекся.

Понимайте разницу между людьми, непроницаемыми для света, и теми, кто невосприимчив к терапии космического света – Дети Земли. У космического света крайне высокая частота. Диапазон видимого света находится между 4×10^{14} Гц и 8×10^{14} Гц. Космический свет, однако, невидимый. Видеть вы его не можете – только воспринимать как дух своим внутренним глазом, а не глазами вашего тела. Частота космического света намного выше. Земная аппаратура засекала проходящие волны невидимого света из космоса частотой 10^{16} Гц, но я не уверен, что она поймала действительно тот свет, с которым мы имеем дело при исцелении. Кажется, это всё еще слишком грубо для него. В любом случае, мы говорим о сверх-высоких частотах.

Некоторые редкие люди, которых я называю «Дети Земли», лучше реагируют на более низкие частоты того же самого космического света, но ставшего более мягким после фильтрации в Земле, и исходящего уже от неё. Направьте падающий свыше свет в Землю и, отраженным от Земли лучом введите в тело пациента через ступни. Вы сможете оценить, что это вполне работает, и пациент реагирует прекрасно. Эти люди

восхитительны. Трогательно добрые, они сильно отличаются от тех, кто живет в лабиринте черных зеркал и непроницаемых экранов. Дети Земли терпеть не могут пестициды, оружие и токсичную еду, они как правило вегетарианцы, живущие в любви к животным, деревьям и цветам, и при первой же возможности сбрасывающие обувь где угодно, чтобы ходить босиком.

Подытожим. Ограничения в исцелении могут быть:

1. Самоналоженными (работайте над собой);
2. Обусловленными играми, в которых участвует пациент (для вас звучит тривиально, но для них это актуально и значимо, причем совершенно скрыто);
3. Связанными с непроницаемым для света человеком (он недостижимым, помочь ему невозможно без изменения его исходного состояния, что выполнить вы не можете).

Я изложил здесь эти ограничения едва преодолевая себя, потому как чувствую, что обязан это сделать.

Когда дело у вас дойдет до исцеления себя и своих близких, не беспокойтесь насчет ограничений. Пусть попадется вам в этой бочке одно светонепроницаемое яблоко, ну и что? Делайте свое дело.

Вы сможете!

Всего наилучшего!

Появились вопросы или комментарии?

Расскажите мне: www.michaelpriv.com
<https://www.facebook.com/Michael-Priv-321639905002846>

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Траектория этой цивилизации по всей видимости не отличается от предшествовавших нам. Все они сыграли в ящик самым драматическим образом – греки, римляне, шумеры,

египтяне, персы, ацтеки, викинги, инки, спартанцы и множество других, исчезли полностью. Я имею в виду – исчезли **ПОЛНОСТЬЮ**. Коэффициент провала – 100%. Более мрачной статистики я не встречал. Прав был Данте: «Забудь надежду, всяк сюда входящий». Мы уже можем предсказать, чем закончится эта цивилизация.

Уже сейчас нашей цивилизации дышится с трудом. Дело не только в истощении ресурсов, перенаселении, загрязнении, потеплении и прочих катастрофических угрозах окружающей среде, не только в десяти активно пылающих войнах и сотнях тлеющих по всему миру вооруженных конфликтов, и не только в безудержной алчности и ненависти или утрате свободы. Дело во все этих и многих других факторах вместе взятых, что и побудило Стивена Хокинга – возможно умнейшего на Земле человека – высказать предположение о скорой неминуемой гибели человечества.

Есть о чем подумать. Почему рушатся цивилизации? Научно-популярный сайт <http://science.howstuffworks.com/> приводит основные факторы, связанные с коллапсом цивилизаций:

Войны
Экономика
Окружающая среда
Религия

При ближайшем рассмотрении, решающую роль в войнах, экономике и окружающей среде играет религия. Она является философией, вокруг которой строятся цивилизации, основой, на которой создаются общества. Религии удерживают их воедино на всем пути до самой точки коллапса обществ, и наблюдают, как те рушатся словно домино, при этом сами религии обычно не погибают. Религии с легкостью переживают культуры. Религии, каким-то роковым образом, неожиданно стали предметом для моего исследования. Основанная на догме, наша религия определяет, кем мы являемся как личности, как страны мира, что мы отстаиваем и на что похож тот образ действий, который мы считаем правильным.

Глядя на всё ныне происходящее, было бы глупо с нашей стороны полагать, что все те, кто до нас сгинул под руинами

своих рухнувших культур, были идиотами, в противоположность нам, умницам, которые смогут обратить статистику вспять, не совершая таких же глупостей. Нет, мы делаем всё то же самое, что когда-то и они.

Люди всегда делают одно и то же: стараются жить и преуспевать, радоваться и строить жизнь для себя и своих детей. Всегда есть богатство и бедность, жадность, любовь, ненависть, веселье, радость, горе, страдания, работа, милосердие и все остальное хорошее и плохое, что делает нас родом человеческим.

Очевидно, что если делать то, что мы делаем, так, как мы это делаем и всегда делали, то это неизбежно закончится очередной монументальной трагедией. В реальном времени мы терпим крен в её сторону. Ясно, что делать то, что мы всегда делаем – это не есть то, что нам следовало бы делать, если мы хотим предотвратить катастрофу. Нам нужно что-то изменить, но что?

В течение многих лет я надеялся найти ответы, вычленив общий знаменатель древних религий, особенно угасших. Ранние религии показались мне более близкими к Источнику, и поэтому сулили большой успех на пути к Истине. Какое же удивительное это было путешествие!

Здесь я никаких материалов из исследования не представляю. Когда-нибудь я закончу книгу о своем исследовании, и без доли ложной скромности назову ее «Откровения». Суть же в том, что общий знаменатель всех исследованных религий – это существование Добра и Зла, и извечная борьба между ними. Добро и Зло и извечная борьба между ними присутствует в полный рост в каждой изученной религии. Мы всегда за Добро. Прежде всего, мы полагаем, что есть четко определенное Добро. Это позволяет нам чувствовать себя праведными. Это и есть обнаруженный мной общий знаменатель.

Борьба между добром и злом – излюбленная тема множества кинофильмов. Голливуд выпускает подобное кино в промышленных масштабах. Нам нравится, когда злодей повержен и изрешечен пулями, или скажем, падает с небоскреба. О, да, это попадает прямо в яблочко. Сдохни, чертов ублюдок! Как в фильме «Черный ястреб». Умрите, жалкие, мерзкие, неблагодарные твари, сдохните!

В 1999 году в Южной Калифорнии я познакомился с человеком из Сомали, который принимал участие в той битве в Могадишо. Его яркие воспоминания были сосредоточены на вооруженных до зубов американских рейнджерах, которые совершили там ничем не спровоцированное нападение, убив и покалечив больше тысячи мирных жителей, большинство из которых покروшили из пулеметов Гатлинга с бронированных вертолетов. Свыше тысячи из них были истреблены прямо в своих жилищах. Парень, с которым я разговаривал, потерял в этом бою своих близких.

Для меня как слушателя, Добро и Зло внезапно утратило резкость, став необычайно расплывчатым.

Однажды в Питтсбурге, я беседовал с бывшим солдатом-вьетконговцем, у которого во Вьетнамской войне от рук американцев погибли некоторые члены семьи. Он проиллюстрировал свой рассказ, до жути похожий на рассказ сомалийца, несколькими шрамами. Сейчас он гражданин США, купил дом, водит Ford F-150, фанат футбола, дети учатся в колледже. Он любит США. Так кто же был Добро и кто был Зло, и что сейчас с этим Добром и Злом произошло? И так ли уж необходим был весь этот цирк?

Возможно ли, что несмотря на внешние признаки, ни одна из сторон во всяком конфликте никогда не бывает полностью хорошей, и ни одна из них не бывает исключительно злой? А все конфликты инспирированы, надуманны и намеренно подпитываются?

Такие концепции Добра и Зла походят на умышленную подделку. Зачем они нам нужны? Очень просто. Эти концепции нужны для того, чтобы иметь игры, включая войны и конфликты.

Мир из двух противоположно заряженных клемм – плюс и минус, Добро и Зло – создан, чтобы всегда пребывать в состоянии нагнетаемой напряженности на грани взрыва. Он создан для войн и конфликтов. Он создан, чтобы в конце концов разрушить себя.

Это относится не только к цивилизациям, но и ко всем аспектам жизни, от работы, семейных и межличностных отношений до политических стратегий. Что происходит в семье?

Всякий межличностный конфликт разжигается тем, кто чувствует себя правым и доказывает другому, что тот не прав или наказывает его, либо пытается его изменить. Люди так делают сплошь и рядом. Для некоторых это – единственное, чем они занимаются.

Есть люди, у которых вся их жизнь представляет собой одно сплошное провокационное послание, вытянутый средний палец, адресованный миру — либо их учителям и матерям, или кому там ещё. «Вы-снова-неправы» – вот их девиз.

В результате чего получается опасный, нестабильный и несправедливый мир, населенный людьми, большинство из которых можно классифицировать в лучшем случае как невротиков. Вот в чем возможный корень психоза – в постоянном застревании на «я не уверен» при выборе между Добром и Злом.

Может быть это и есть *тот самый* ответ, что я искал? Это и есть смысл жизни? Это и есть то, что нам предназначено делать? Делать себя правыми, а других – неправыми? Отстаивать, клеймить, доказывать и наказывать? Пока что ничего хорошего это ни нам по отдельности, ни одной из наших цивилизаций, включая нынешнюю, вообще не принесло.

Религии несут в мир эту концепцию «Добро против Зла», и широко используют ее в ущерб нам, в качестве оправдания дискриминации, войны и геноцида. Наблюдайте универсальный психотический принцип Добра и Зла в действии. Другие неправы и должны быть исправлены, наказаны или уничтожены. Это – психоз.

Войны всегда начинает сторона, которая считает, что она – Добро, противостоящее врагу, воспринимаемому как Зло. Это мы, хорошие белые люди, против них, злых краснокожих, дебилно настаивающих на том, чтобы жить на своей земле. Это мы, добрые арийцы, против них, злых евреев. Это мы, хорошие евреи, против них, злых палестинцев. Это мы, добрые христиане, против них, злых мусульман. Это мы, хорошие «праведные» мусульмане, против них – всего злого мира. И пошло-поехало...

Давайте задумаемся – ведь «Добро против Зла» это не просто ошибочная концепция – речь идет о самой ошибочной из всех

возможных концепций. Ошибочнее просто некуда – вот в чем дело. Тем не менее, человечество проглатывает эту концепцию, упакованную нашими религиями в некое подобие детской смеси, и так длится тысячелетиями.

Вместо дверей, широко распахнутых для понимания наших корней и предназначения, мы имеем концепцию постоянной борьбы между Добром и Злом, которая те самые двери перед нами наглухо захлопывает.

Мы уже видим, что подход к другим с позиции «вы снова неправы» порождает непрекращающиеся войны, которые всегда заканчиваются полным уничтожением цивилизаций. Поэтому, чтобы пройти целыми и невредимыми сквозь надвигающиеся бедствия, мы прежде должны перерасти этот абсурд, отказаться от национализма и психотического патриотизма и признать наше единство как людей Земли. Нам необходимо избавиться от психоза. Мы здесь все в одной лодке – таковыми нам и предназначено быть, потому что прежде всего: **МЫ ВСЕ – ОДИН.**

Этот путь вверх по шкале духовного развития чрезвычайно долгий. Это все очень труднодостижимо. Путь требует огромной работы и понимания. Чтобы обрести святость, нужно изначально быть святым. Практически неосуществимо. По всей вероятности, потребуются долгие годы, и лишь немногие избранные заберутся так высоко, верно? Нет, неверно. Это очень просто – вопрос преодоления всего-лишь двух барьеров:

1. Перенимание авторитетных мнений других людей в качестве Правды, вместо опоры на собственный опыт, полученный в процессе совершения действий.

2. Склонность к несоблюдению нравственной гигиены.

Всё остальное вы легко достигнете, выполняя упражнения.

Попробуйте опереться на это Пособие. Делайте упражнения.