



# WALK THIS WAY

*Complete each exercise for specified time or distance.*

**HAVE FUN!!**

[Crab walk](#)

[Monster walk](#)

[Inchworm](#)

[Lunge walk](#)

[Toe walk](#)

[Heel walk](#)

[Spiderman](#)

[Soldier walk](#)

[Partner walk](#) (3 legged then switch sides)

[Side steps](#) (both directions)

[Bear crawl](#)

[Penguin walk](#)

[Skater jumps](#)

[High knee march](#)

[Broad jumps](#)

[Skips](#)

Make up a silly walk!

