

Más fuertes juntos.



Se necesitan agallas para superar una pandemia.

El equipo de My Gut Instinct se enorgullece de anunciar que Guts & Glory 2021 será un evento presencial, al aire libre y socialmente distanciado.



¡RESERVA!

Sábado 25 de septiembre

¡LLUVIA O SOL!



**11am - 3pm @ NUEVO LUGAR
Willow Glen Park, hogar del Shocktoberfest
94 Park Ave; Sinking Spring, PA 19608**

Escanear la imagen para más información y detalles de inscripción!

**Patrocinador
principal de 2021:**



**PennState Health
St. Joseph**

Nuestro evento comunitario GRATUITO, PARA TODAS LAS EDADES, ADMITEN MASCOTAS presenta:

- Charlas de expertos sobre nutrición, acondicionamiento físico y vida saludable
- Venta de alimentos saludables y bebidas alcohólicas / no alcohólicas
- Demostraciones activas en vivo (¡se recomienda la participación!)
- Zonas específicas para niños sobre alimentación saludable y ejercicio
- Expertos holísticos y consejos para aliviar el estrés
- Carpa de masajes
- Farmer's Market (se recomienda efectivo)
- Música local en vivo
- Muestras de degustación GRATIS
- Exámenes de salud GRATUITOS



Algunas notas para el evento de este año:

- No se requieren máscaras, pero se recomiendan
- ¡Considere traer un artículo de la despensa por persona como donación al Banco de Alimentos de Helping Harvest!