

# DEC 2020

LUNDI 21



16h30-17h30 Yoga  
Bouddha Zen / Claudia

18h30-19h10 Kickbox /  
JP

MARDI 22



12-13h Yoga Midi /  
Emilie

19-20h Vinyasa / Marc-  
Antoine

MERCREDI 23



10-11h Hatha Flow /  
Tan Lafleur

JEUDI 24



CONGÉ des  
fêtes!



VENDREDI 25



CONGÉ des  
fêtes!

SAMEDI 26

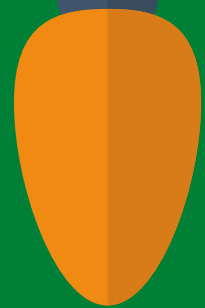
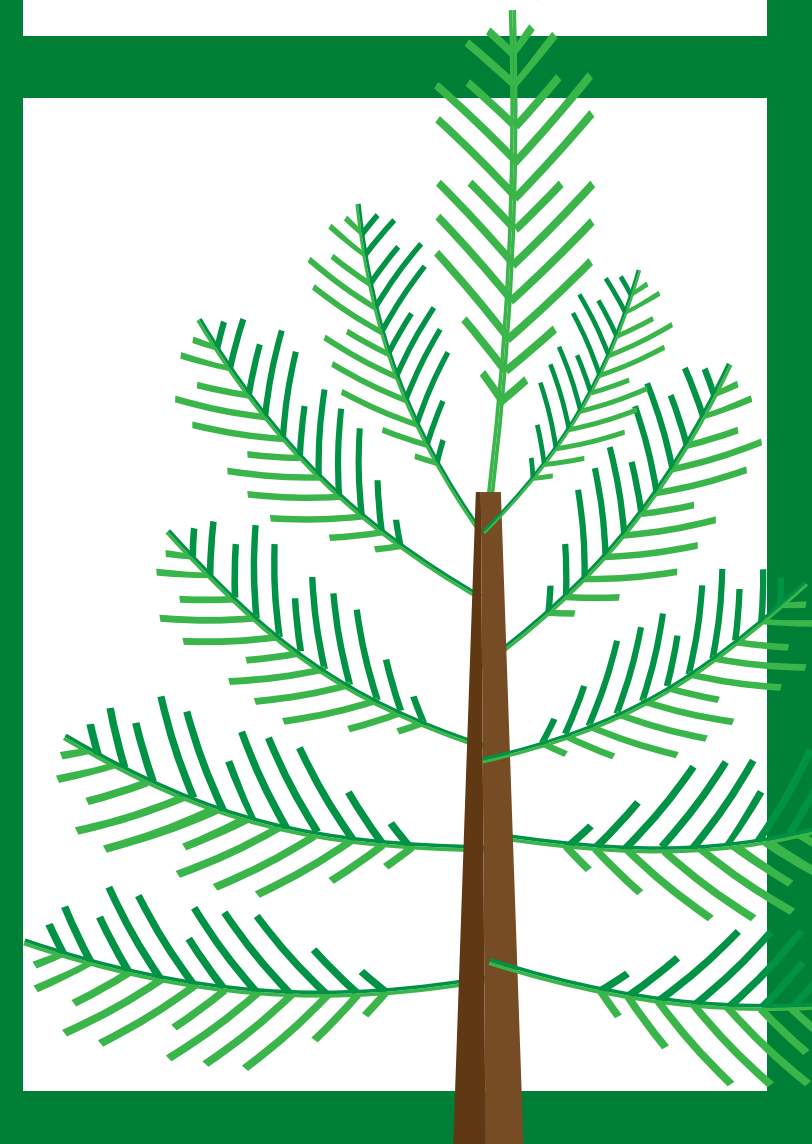


CONGÉ des  
fêtes!

DIMANCHE 27



19-20h Yoga  
Revitalise / Marie-  
Claude



# DEC 2020 JAN 2021

LUNDI 28



12h-13h Midi Yoga /  
Karina

18h30-19h10 Kickbox /  
JP

MARDI 29



19-20h Vinyasa / Marc-  
Antoine

MERCREDI 30



16h30-17h30 Yoga  
Bouddha Zen / Emilie

JEUDI 31



CONGÉ des  
fêtes!

VENDREDI 1ER



CONGÉ des  
fêtes!

SAMEDI 2



CONGÉ des  
fêtes!

DIMANCHE 3



10-11h Hatha Flow /  
Joanie

