



FOODSHARE

Alimentando una necesidad en nuestra comunidad.



Mejorando su Salud!
Con alimentos frescos y nutritivos para su familia.

El objetivo de FoodShare es mejorar la calidad de vida en nuestras diversas comunidades, conectando familias e individuos con frutas y verduras frescas mediante el uso de nuestra Caja de alimentos frescos. Las cajas deben solicitarse con antelación. Las fechas límite para realizar pedidos son el **jueves** anterior al siguiente día de recogida del **miércoles**. Las cajas de alimentos que no se recojan antes de las 5:00 pm del jueves serán donadas.

JANUARY 2021							FEBRUARY 2021							MARCH 2021							APRIL 2021						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
					1	2		1	2	3	\$	5	6		1	2	3	\$	5	6					\$	2	3
3	4	5	6	\$	8	9	7	8	9	PU	11	12	13	7	8	9	PU	11	12	13	4	5	6	PU	8	9	10
10	11	12	PU	14	15	16	14	15	16	17	\$	19	20	14	15	16	17	\$	19	20	11	12	13	14	\$	16	17
17	18	19	20	\$	22	23	21	22	23	PU	25	26	27	21	22	23	PU	25	26	27	18	19	20	PU	22	23	24
24	25	26	PU	28	29	30	28							28	29	30	31				25	26	27	28	\$	30	
31																											

MAY 2021							JUNE 2021							JULY 2021							AUGUST 2021						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1			1	PU	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	\$	6	7
2	3	4	PU	6	7	8	6	7	8	9	\$	11	12	4	5	6	7	\$	9	10	8	9	10	PU	12	13	14
9	10	11	12	\$	14	15	13	14	15	PU	17	18	19	11	12	13	PU	15	16	17	15	16	17	18	\$	20	21
16	17	18	PU	20	21	22	20	21	22	23	\$	25	26	18	19	20	21	\$	23	24	22	23	24	PU	26	27	28
23	24	25	26	\$	28	29	27	28	29	PU				25	26	27	PU	29	30	31	29	30	31				
30	31																										

SEPTEMBER 2021							OCTOBER 2021							NOVEMBER 2021							DECEMBER 2021						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	\$	3	4						1	2		1	2	PU	4	5	6				PU	2	3	4
5	6	7	PU	9	10	11	3	4	5	PU	7	8	9	7	8	9	10	\$	12	13	5	6	7	8	\$	10	11
12	13	14	15	\$	17	18	10	11	12	13	\$	15	16	14	15	16	PU	18	19	20	12	13	14	PU	16	17	18
19	20	21	PU	23	24	25	17	18	19	PU	21	22	23	21	22	23	\$	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	\$			24	25	26	27	\$	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

La caja grande (18-22 libras) cuesta \$ 20 / La caja pequeña (15-18 libras) cuesta \$ 15.

Estire sus dólares en alimentos con SNAP



La caja grande cuesta solo \$ 10 si usa SNAP / EBT
La caja pequeña cuesta solo \$ 5 si usa SNAP / EBT



Ordene en persona en nuestro Centro de Alimentos ubicado en 201 Columbia Mall Blvd, 29223. También puede solicitar y recoger en uno de los sitios asociados que aparecen en nuestro sitio web.

A Program of **Uof SC School of Medicine Columbia**



foodsharesc.org