



Información para Padres: Hijo(a) enviado a casa de la escuela con preocupación por una enfermedad respiratoria

¿Qué es una infección de las vías respiratorias superiores (IRS)?

IRS es una infección de las vías respiratorias superiores que pueden ser causadas por una variedad de patógenos virales y bacterianos. Los virus rara vez tienen un medicamento que cura la enfermedad o mate el virus para detener los síntomas. Antibióticos **pueden** ayudar con infecciones bacterianas. Los síntomas de IRS son similares a los síntomas del resfriado como secreción nasal, tos, congestión, fiebre, dolor de garganta, y estornudos. A veces la diarrea y vomito pueden acompañar una infección de las vías respiratorias.

¿Qué deben hacer los padres cuando existe una preocupación de que su hijo(a) tenga una IRS u otra infección respiratoria?

Los padres deben llamar al proveedor de atención primaria o al pediatra de su hijo(a) si tienen alguna inquietud. Cuando su hijo(a) tiene síntomas nuevos de IRS, puede haber varias causas incluyendo la preocupación por el COVID-19 o la influenza. El médico de su hijo(a) puede ayudarlo con el diagnóstico y hablar sobre un plan para manejar el tiempo fuera de la escuela y los síntomas. No debe enviar a su hijo(a) a la escuela con síntomas de las vías respiratorias superiores, vomito, diarrea, o fiebre.

¿Qué debo hacer en casa para ayudar a mi hijo(a)?

Asegúrese de ofrecer a su hijo(a) hidratación oral o "líquidos" con frecuencia. Esto puede incluir que su hijo(a) beba agua, Gatorade, o Pedialyte para ayudar a mantener a su hijo(a) hidratado(a) de manera adecuada y segura. Monitorea/Vigila la hidratación de su hijo(a) asegurándose que esta orinando (haciendo pipi) normal (con frecuencia normal). Es común que los niños tengan menos apetito cuando están enfermos, pero deben mantener la ingestión de líquidos. Para mayoría de los niños mayores de 6 meses de edad, se puede usar Motrin (ibuprofeno) o Tylenol (acetaminofeno) para el dolor y la fiebre cuando tienen una IRS.

¿Qué más puedo hacer para ayudar a prevenir infecciones respiratorias en mi hijo(a)?

Asegúrese que su hijo(a) esté al día con todas las vacunas, incluyendo la vacuna anual de la influenza. Esto puede reducir el riesgo de desarrollar la influenza y reducir la propagación en la comunidad. Cuando sea posible, los niños de edad escolar deben usar una mascarilla cuando estén en público y se les debe animar a lavar sus manos con frecuencia para evitar la propagación. El distanciamiento social (evitar las multitudes y mantener 6 pies de distancia de personas que no son familia cuando sea posible) también es crucial.

¿Como puedo comunicarme con el proveedor médico de ESRHS de mi hijo(a)?

Llame a su centro médico durante horario de oficina (generalmente de 8 a 5) si tiene preguntas sobre la enfermedad de su hijo(a) y/o para programar una visita si desea autorización para regresar a la

escuela. Algunas visitas se pueden realizarse a través de Telesalud (por teléfono o videollamada). Notas de trabajo para los padres serán hechas si su hijo tiene que aislarse o estar en cuarentena por un periodo de tiempo. También se puede considerar las pruebas de COVID.

¿Si el proveedor médico de mi hijo(a) está en Eastern Shore Rural Health (ESRH), como me puedo comunicar con alguien después de que la clínica está cerrada?

Los padres pueden llamar al número de la oficina de ESRHS que usan normalmente. Escuche la indicación de presionar #1 para comunicarse con el proveedor médico de guardia (después de horas). El servicio de llamadas contestara. Un representante le pedirá su información personal y el motivo de su llamada. Luego pondrán el padre en espera e iniciara contacto con el proveedor de guardia. También le indicaran si lo comunicaran directamente con el proveedor o si el proveedor le devolverá la llamada.

¿Cuándo debo buscar cuidado de emergencia?

La mayoría de los síntomas de IRS se pueden tratar en casa hasta que pueda consultar con su proveedor médico. Algunas de las razones por las que un padre puede considerar buscar atención de emergencia incluyen: dificultad respiratoria, problemas respiratorios graves o retracciones (succión alrededor de los huesos del pecho). Deshidratación o incapacidad de ingerir líquidos para mantener la hidratación. Estado mental alterada, como un niño que actúa de forma muy atípica o no esta alerta, o incapacidad para despertar normalmente a un niño.

La mayoría de los doctores no recomiendan ir a la sala de emergencias por síntomas leves de IRS como estornudos, dolor de garganta leve, tos leve (que no están asociados con dificultad para respirar o angustia respiratoria). No espere que la sala de emergencia proporcione notas de excusa para el trabajo y la escuela, estos deben ser proporcionados por su proveedor médico.

Si tiene preguntas adicionales, por favor llámé al centro médico de su hijo(a) entre las horas de 8 AM a 5 PM o puede usar el Portal de Paciente para niños menores de 13.

Eastern Shore Rural Health System, Inc. Horarios y Números de Teléfono del Centro

Atlantic Community Health Center

Abierto lunes 8 a.m. – 8 p.m. | Martes – Viernes 8 a.m. – 5 p.m.
757-824-5676

Chincoteague Island Community Health Center

Abierto Lunes- Viernes 8 a.m. - 6:30 p.m.
757-336-3682

Eastville Community Health Center

Abierto Lunes, Miércoles, Jueves, & Viernes 8 a.m. – 5 p.m. | Martes 8 a.m. – 8 p.m.
757-331-1086

Onley Community Health Center

Abierto Lunes, Martes, Miércoles & Viernes 7:30 a.m. – 5 p.m. | Jueves 7:30 a.m. – 8 p.m. | Sábado 8 a.m. – 1 p.m.
757-787-7374