

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

GUIDA DI ATENE

Atene è una capitale piena di vita che regala sensazioni uniche e particolari.

Chi decide di scoprire ogni suo angolo sarà affascinato dall'archeologia e dalla sua storia, ma rimarrà anche sorpreso dai numerosi locali notturni ideali per chi vuole divertirsi.

Atene è definita *la culla della civiltà del Mediterraneo*: arte, filosofia, storia, ma soprattutto politica e democrazia sono nate e si sono sviluppate presso la capitale della Grecia. I suoi siti archeologici sono tra i più famosi al mondo, i suoi stupendi monumenti risalgono a epoche lontanissime e molti sono ad oggi considerati fra i più grandi capolavori dell'arte classica e si alternano alla modernità degli edifici dei suoi quartieri alla moda. Atene ha il privilegio di non somigliare a nessun'altra città della Grecia perché rappresenta il perfetto connubio tra l'atmosfera dalle grandi città e quella dei piccoli borghi.

Grazie ai giochi olimpici del 2004, la città ha assistito ad una serie di miglioramenti: molti quartieri sono stati rinnovati, sono stati realizzati grandi progetti e le infrastrutture sono state modernizzate.

La polis di Atene fu nell'antichità uno dei maggiori centri dell'antica Grecia e dell'area mediterranea, lasciando una traccia profonda nella storia culturale e politica dell'Europa e del mondo occidentale. Nacque nell'Attica, un territorio ricco di risorse agricole e minerarie, già all'epoca dei micenei in quel luogo sorgeva una città fortificata. Ma Atene vera e propria nacque nell'VIII secolo a.C. con il re egizio Cecrope; egli era stato il giudice nella disputa tra la dea Athena ed il dio Poseidone per chi sarebbe diventato il patrono della città. A prevalere fu Athena, da cui la capitale prese il nome.

Cosa visitare

L'Acropoli di Atene

L'Acropoli è il più grande complesso architettonico ed artistico lasciato dalla civiltà greca: una collina rocciosa dove sono sorti importantissimi pensieri filosofici e ambiziose strategie politiche. Essa racchiude i 4 capolavori dell'arte classica greca: il **Partenone**, i **Propilei**, l'**Eretteo** e il **tempio di Atena Nike**.

Per la loro costruzione furono usati i materiali migliori e vennero chiamati architetti, scultori ed artisti d'eccellenza.

I suoi monumenti e santuari di marmo bianco pentelico brillano nel sole di mezzogiorno e assumono gradualmente una sfumatura color miele mentre il sole cala, invece di notte si ergono brillantemente illuminati sopra la città.

La costruzione dell'Acropoli iniziò sulla fine del VII secolo a. C., ma gli edifici furono ridotti in cenere dai Persiani alla vigilia della Battaglia di Salamina (480 a.C.). Seguì un programma di ricostruzione messo in atto da Pericle, che trasformò l'Acropoli in una città di templi.

Dal 1987 il sito è patrimonio dell'Unesco e rappresenta uno dei simboli della città: si tratta di una rocca a 156 metri sul livello del mare che, con una bellezza mozzafiato, sovrasta Atene, ed è proprio la sua posizione sopraelevata che permette di godere di una vista panoramica di tutta la città a 360°. Sono in corso importanti programmi di restauro e la maggior parte delle sculture e dei fregi originali sono stati trasferiti ed esposti al **Museo dell'Acropoli** e sostituiti con calchi.

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

L'Agorà

Posizionata ai piedi dell'Acropoli, è un'area che si estende per circa 12 ettari. In antichità rappresentava il cuore antico di Atene, il vivace centro dell'attività amministrativa, commerciale, politica e sociale della città; tutti gli uomini si ritrovavano qui per prendere decisioni importanti e concludere affari. Vi si trovavano gli edifici amministrativi, i templi, gli uffici pubblici e i tribunali. Qui si concentravano i Greci non solo per comprare e vendere beni, ma anche per tenersi informati, per esercitare la critica al governo, per scambiare idee o semplicemente per conversare.

Fu qui che venne decretata la condanna a morte del celebre filosofo Socrate nel 399 a.C. Dopo un periodo di declino è stata definitivamente recuperata grazie a seri lavori di restauro dei monumenti presenti (tra cui il Tempio di Efesto) negli anni Trenta.

Piazza Syntagma (Piazza della Costituzione o dello Statuto)

E' il centro della moderna Atene ed è qui che si trova il Palazzo del Parlamento, un imponente edificio costruito tra il 1836 ed il 1842 come palazzo per Ottone, primo re della Grecia. Di fronte a questo edificio c'è la tomba del Milite Ignoto, custodita giorno e notte dagli Euzoni, due guardiani vestiti in uniforme tradizionale.

Ogni giorno si svolge il cambio della guardia, una cerimonia pittoresca e solenne, frutto di tradizione e storia del popolo greco, che attira la curiosità dei migliaia di turisti.

Questa piazza è una delle più famose della città, scelta per manifestazioni, festival e concerti, e la sua posizione privilegiata la rende un luogo di passaggio obbligatorio per raggiungere molti punti di interesse di Atene.

La Plaka

Nato come quartiere operaio, oggi Plaka è una delle maggiori mete turistiche della capitale greca. È uno dei sobborghi più antichi di Atene, abitato da circa 7.000 anni; proprio per il suo aspetto inalterato, è una delle zone più caratteristiche della città. A renderlo attraente sono i palazzi neoclassici, le case con i tetti dalle tegole rosse, le piccole strade tortuose con le loro scalinate, i balconi ricchi di fiori; qui si possono trovare molte botteghe caratteristiche, i palazzi e le chiese bizantine, i monumenti appena nascosti dalle piccole stradine e i numerosi negozi di souvenir e oggetti particolari. Ovviamente anche il cibo la fa da padrone, ma spesso è possibile unire al pranzo o alla cena anche spettacoli di musica dal vivo.

Monastiraki

Chiamato con lo stesso nome del piccolo monastero situato in questa piazza, è uno dei luoghi simbolo di Atene: questo pittoresco quartiere si trova all'ombra dell'Acropoli ed è famoso mercato delle pulci, un'esplosione di colori e vivacità con le sue cianfrusaglie, vestiti, elettrodomestici.

Esso però rappresenta anche lo scrigno di bellissime chiese e monumenti da esplorare; qui infatti si possono ammirare le due cattedrali, la piccola Mikri Metropoli e la grande Megali Metropoli. Inoltre, a testimonianza della convivenza di varie culture, è presente inoltre la moschea Tzistarakis, prova della dominazione ottomana sia ad Atene che nel resto del Paese.

Un tempo era il cuore ottomano di Atene e l'influenza del Medio Oriente è ancora visibile sia nel bazar che nelle due ex moschee.

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Il Tempio di Zeus Olimpico

Purtroppo si tratta solo di pochi resti di quello che era un maestoso tempio dedicato al Padre di tutti gli dei, ma rimane ugualmente il più grande di tutta la Grecia e rappresenta una testimonianza della grande ricchezza archeologica della città.

La sua costruzione è stata portata a termine nel 131 d. C. da Adriano dopo quasi 700 anni di lavori, iniziati nel VI secolo a.C. durante il dominio dei tiranni di Atene.

Costruito in marmo bianco, il tempio dedicato al re dell'Olimpo impressionava gli ateniesi con le sue 104 colonne corinzie, che con il tempo e in seguito ad un terremoto nel Medioevo si rovinarono e molte di esse caddero.

Oggi possiamo ammirare solo 15 colonne che ci permettono di immaginare la maestosità e la colossale dimensione di questo luogo di culto. Molte statue di dei e imperatori romani adornavano il tempio, tra cui l'enorme statua di Zeus.

Museo Archeologico Nazionale

Conosciuto inizialmente come 'Museo Centrale', esso fu costruito tra il 1866 ed il 1889 per raccogliere la maggior parte degli oggetti archeologici prodotti dalla preistoria all'antichità. Oltre ad essere il più grande museo di tutta la Grecia, è anche uno dei più importanti al mondo per la vastità e la ricchezza delle sue collezioni.

Al suo interno sono conservate sculture, statue e vasi con altri reperti appartenenti al periodo di tempo tra l'impero miceneo e quello romano; in esso quindi vengono ripercorse le origini del Paese e traccia il cammino di tutte le culture che sono passate per quelle zone.

Da non perdere la sontuosa maschera funebre di Agamennone, il bronzo di Poseidone e la testa di Zeus.

Le collezioni del museo sono ordinate su due piani; nelle sale sono rappresentate le differenti culture e civiltà della Grecia, con oggetti come vasi, gioielli, mummie, manufatti, sculture e maschere funebri.

Questo museo rappresenta quindi un percorso espositivo ampio e variegato, utile per capire la storia dell'Antica Grecia.

Museo bizantino e cristiano

Le sale espositive di questo eccezionale museo conducono l'una all'altra in un ampio labirinto sotterraneo di oro e mosaici scintillanti. Le mostre vanno in ordine cronologico, segnando il passaggio graduale e affascinante dalle antiche tradizioni a quelle cristiane, e la fioritura di uno stile bizantino distintivo. La collezione è divisa in tre grandi sezioni: la prima è dedicata al periodo che va dall'Antichità all'epoca bizantina; nella seconda si tratta il mondo Bizantino e la terza si concentra sul periodo che va dall'epoca Bizantina a quella moderna. Esso quindi contiene numerose reliquie e manufatti risalenti ad un periodo di tempo tra il III e il XX secolo.

Il museo fu fondato nel 1914 e si trova all'interno della villa in stile bizantino costruita nel 1848.

Visitandolo è possibile ammirare pregevoli icone, affreschi, manoscritti finemente miniati, ceramiche e tessuti, ma anche dipinti e mosaici. Si tratta di una delle collezioni d'arte di epoca bizantina più importanti del pianeta.

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com

Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Il Pireo

Il porto del Pireo era conosciuto come in epoca medievale come 'Porto Leone', per via dell'enorme leone in pietra che era custodito all'ingresso del porto.

Si tratta del più grande porto del continente per numero di passeggeri. Già nell'antichità il Pireo ha avuto una grande importanza essendo lo sbocco sul mare di Atene e oggi è un importante centro della marina mercantile, industriale e dei trasporti.

Esso rappresenta una fusione tra storia e modernità, tra innovazione e tradizione che concentra spiagge, musei, panoramiche, vita notturna e molto altro ancora.

National Garden

E' il più famoso parco pubblico di Atene e rappresenta una vera oasi di verde inserita nel cuore della capitale greca. Al suo interno si trovano un laghetto con pesci acquatici, uno zoo, un orto botanico con oltre 500 tipi differenti di piante ed alberi, ma anche importanti resti archeologici e prestigiosi mosaici.

Il giardino fu creato nel 1839 per volere della regina Amalia e fu aperto al pubblico solo nel 1923.

L'architetto dei giardini, Friedrich Schimdt, viaggiò per tutto il mondo alla ricerca delle specie vegetali più esotiche.

Biblioteca di Adriano

Su un lato della piazza di Monastiraki si affacciano i resti della maestosa Biblioteca di Adriano, costruita dall'imperatore Adriano intorno al 132 d.C. per custodire la sua vasta collezione di libri.

La biblioteca era un tempo un grande edificio rettangolare che possedeva una piscina circondata da un ampio giardino, racchiuso da imponenti mura ed un centinaio di colonne. Il complesso includeva anche sale lettura e aule didattiche, oltre a tre piani adibiti al deposito dei manoscritti. Lo scopo dell'imperatore era quello di creare uno spazio dedicato agli studi universitari degno della città di Atene, che deteneva la reputazione di centro culturale dell'antica Grecia.

Mezzi pubblici

Grazie ai Giochi Olimpici, nel 2004 l'intera linea dei trasporti è stata estesa e rinnovata. Oggi c'è una rete integrata di mezzi pubblici: ci sono bus urbani ed extraurbani, metro, treni suburbani, tram e taxi, che propongono biglietti a prezzi accessibili, riservando anche degli sconti agli under 18. In generale, vi consigliamo di girare il centro a piedi o con un bus turistico e di visitare la periferia della città con le corriere.

Metro

Atene è percorsa da tre linee della metro (rossa, verde, blu). Ogni linea della metro collega Atene con diverse aree urbane e periferiche e con i principali luoghi di scambio e di ritrovo.

Orari: 05:30 - 00:00 (venerdì e sabato resta aperta sino alle 02:20)

Costo corsa singola: € 1,40

Costo abbonamento: il biglietto di 24 ore costa € 4,50; quello settimanale € 10,00; quello mensile € 35,00

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com

Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Tram

I tram ateniesi, riconoscibili dall'acceso colore giallo, fungono da integrazione agli itinerari proposti da treno e metropolitana, garantendo collegamenti fino alla costa meridionale della capitale. Tre sono gli itinerari proposti dai tram ateniesi: Atene-Glyfada; Atene-Peace and Friendship Stadium; Glyfada-Neo Faliro.

Orari: 05:00 - 00:00 con servizio 24 ore su 24 durante il weekend

Costo corsa singola: € 1,40

Costo abbonamento: biglietto di 24 ore € 4,50; biglietto settimanale € 10,00; abbonamento mensile € 35,00

Bus

Ottimi per le lunghe percorrenze, ma sconsigliati per muoversi nel traffico cittadino, i bus ateniesi servono ottimamente, di giorno e di notte, ogni area della città. I mezzi sono suddivisi in tre linee: la linea blu (che collega Atene alle aree periferiche), la linea verde (destinata a raggiungere il Pireo) e la corriera arancione (che collega Atene alle altre città). Non mancano, infine, i tipici bus turistici.

Orari: ore 04:30 - 00:00 (diurni); ore 00:00 - 05:30 (notturni)

Costo corsa singola: € 1,40

Costo abbonamento: un carnet di due biglietti costa € 2,70. Il biglietto valido per 24 ore costa € 4,50, mentre un carnet di 11 biglietti della validità di 90 minuti ciascuno costa € 13,50

Ad Atene muoversi in **bicicletta** è sconsigliato, a causa della quasi totale carenza di piste ciclabili e per via del traffico, sempre molto ingestibile, che rende un tragitto con le due ruote davvero lungo ed impervio.

Come arrivare dall'aeroporto di Atene al centro città

Atene ha un solo aeroporto, il Eleftherios Venizelos, che si trova a circa 33 km dal centro città. L'aeroporto è ben collegato dalla nuovissima metropolitana e da un servizio di autobus e taxi.

Come arrivare dall'aeroporto al centro di Atene in metro

La linea blu della metro parte dall'aeroporto e arriva direttamente in Piazza Syntagma, cuore della capitale.

Il primo treno parte alle 6:33 e l'ultimo alle 23:33. Il viaggio dura circa 30 minuti e il biglietto costa 8 €, dura 90 minuti ed è valido su tutti i mezzi pubblici. C'è lo sconto per 2 persone (14 €) e gruppi di 3 (20 €).

Come arrivare all'aeroporto al centro di Atene in treno

Dall'aeroporto parte anche la tradizionale Linea 1 delle ferrovie greche che dopo 17 stazioni e quasi un'ora di viaggio porta alla Stazione Centrale di Larissis ad Atene. Da prendere solo se amate i treni e i tempi di percorrenza lunghi.

Come arrivare dall'aeroporto al centro di Atene in autobus

Dai terminal arrivi dell'aeroporto partono 4 linee di autobus che conducono al centro di Atene. Le linee sono:

X93: porta alla stazione degli autobus di Kifissos

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

X95: porta in Piazza Syntagma, centro cittadino

X96: porta al Pireo

X97: porta alla stazione della metro di Dafni

Alcune linee sono attive anche di notte senza sosta. Il biglietto si può comprare anche a bordo e costa circa 5 €.

Come arrivare dall'aeroporto al centro di Atene in taxi

I taxi gialli sono disponibili ai terminal arrivi ad ogni ora del giorno e della notte, tutto l'anno. Le tariffe fino al centro sono un po' care ma fisse: 35 € di giorno e 50 di notte. Non prendete taxi non autorizzati e chiedete le tariffe prima di salire.

Informazioni utili

Polizia

- Polizia, emergenza: 100
- Polizia di Atene: 210 770 5711
- Polizia Turistica: 171
- Polizia Stradale: 210 523 0111

Altri servizi

- Vigili del fuoco: 199
- Autorita Portuali del Pireo: 210 459 3000
- Autorita Portuali di Rafina: 2294 0 22300
- Servizio telefonico Dogana: 134
- Servizio di informazioni telefoniche: 11888
- Assistenza Stradale: 10400
- Guardia Costiera: 210 422 6000

Trasporti

- Aeroporto Internazionale di Atene Eleftherios Venizelos 210 353 0000
- Bus Urbani 185
- Bus Interurbani (KTEL) 210 821 0872
- Orari Navi, Linee Aeree, Treni, Bus 1440
- Servizio Taxi 210 801 400-921 7942

Sanita:

- Pronto Soccorso-Ambulanza 166
- Farmacie in servizio 107

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

- Ospedali in servizio 106

Ospedali di Atene:

- Ospedale Evangelismos: tel. +30-210-720-1000
- Ospedale Alexandras: tel. +30-210-338-1100
- Ospedale Ippokratio: tel. +30-210-748-3770
- Ospedale KAT: tel. +30-210-628-0000
- Ospedale Laiko: tel. +30-210-745-6000
- Ospedale Areteon: tel. +30-210-728-6000
- Ospedale Eginitio: tel. +30-210-728-9500
- Ospedale Geniko Kratiko: tel. +30-210-770-1211
- Ospedale Thrasio General: tel. +30-210-553-4200
- Ospedale Sismanoglio General: tel. +30-210-803-9001
- Ospedale Sotiria: tel. +30-210-777-8611

Ambasciata italiana:

Odos Sekeri, 2; 106 74 Athens

Tel: 0030/210/36.17.260 – 36.17.263 – 36.17.273/4

Fax: 0030/210/36.17.330

E-mail: ambasciata.atene@esteri.it

homepage: www.ambatene.esteri.it

Clima

Ad Atene il clima è mediterraneo, con inverni miti e moderatamente piovosi, ed estati calde e soleggiate. L'estate è calda e soleggiata; in estate Atene è la capitale più calda d'Europa; a luglio e agosto la temperatura arriva abbastanza facilmente a 35/36 °C, ma a volte può arrivare a 40 °C.

Le precipitazioni non sono abbondanti, dato che ammontano a circa 400 millimetri l'anno, e seguono un andamento mediterraneo, con un massimo da novembre a febbraio, e un minimo in estate, quando prevalgono i cieli sereni e si verificano rarissimi temporali.

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com Sito internet: www.volunteerintheworld.com