



ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

# Offre de services

ORGANISME DÉDIÉ À LA PROBLÉMATIQUE DU  
TROUBLE DÉFICITAIRE DE L'ATTENTION  
AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)

2 Chemin du Ravin, Ste-Thérèse, Qc, J7E 2T2

Tél : (450) 979-7263

Courriel : [info@pandatdb.com](mailto:info@pandatdb.com)

[www.pandatdb.com](http://www.pandatdb.com)

Version juin 2019

Formation

# Symptômes TDAH, un défi pour les moniteurs de camp de jour!

Durée : 3h

À QUI LA FORMATION S'ADRESSE?

Aux moniteurs de camp de jour

QUEL EST L'OBJECTIF DE LA FORMATION?

Cette formation a pour objectif de sensibiliser les moniteurs de camp de jour sur la problématique du TDAH et de leur donner des stratégies concrètes pour mieux interagir auprès des enfants et pour faciliter la communication avec les parents. Les stratégies peuvent être utilisées pour l'ensemble des enfants.



# Déroulement

1

## MIEUX COMPRENDRE LE TDAH (30 MIN.)

Bref historique, mythes et réalités, les causes possibles, les fonctions exécutives, la prévalence, les types de TDAH, le diagnostic et les troubles associés.

2

## STRATÉGIES (60 MIN.)

Intervention multimodale, traitement pharmacologique optimal, impacts de la médication au camp de jour, effets secondaires, équilibre de vie, inattention, hyperactivité, techniques d'intervention, impulsivité, gestion des émotions, résolutions de conflits.

3

## ACCOMPAGNEMENT DE L'ENFANT (15 MIN.)

4

## LIEN AVEC LE PARENT (15 MIN.)

5

## RÉFÉRENCES ET SUGGESTIONS DE LECTURE (15 MIN.)

6

## ACTIVITÉ SOUS-GROUPE DE MISES EN SITUATION (30 MIN.)

\*À l'intérieur du cadre proposé, les exemples donnés seront adaptés à la réalité de votre milieu.



# Toutes nos offres de service

## Formations

- Intervenir auprès d'enfants de 3 à 5 ans
- Intervenir auprès d'enfants de 3 à 12 ans
- Intervenir auprès d'enfants de 6 à 12 ans
- Intervenir auprès des jeunes de 13 à 17 ans
- Intervenir auprès des adultes

- Symptômes TDAH, un défi pour les enseignants du primaire!
- Symptômes TDAH, un défi pour les enseignants du secondaire!
- Symptômes TDAH, un défi pour les moniteurs de camp de jour!
- Mieux comprendre le TDAH

## Ateliers dans votre milieu

- Saut vers le secondaire!
- PANDA parle aux ados
- Études et symptômes de TDAH, comment y arriver?

## Conférences

- Aider son tout-petit à défier les symptômes du TDAH
- Aider son jeune à défier les symptômes du TDAH

Le **TDAH** autrement... Tricoter un **Détachement Avec Harmonie** à l'adolescence

L'une de ces propositions  
vous intéresse?

Contactez **Caroline Gosselin**  
pour des renseignements sur  
le contenu et **Isabelle**  
**Clément** pour toutes  
informations administratives.

Tél : (450) 979-7263  
Caroline : [panda.gosselin@gmail.com](mailto:panda.gosselin@gmail.com)  
Isabelle : [direction.generale.panda@gmail.com](mailto:direction.generale.panda@gmail.com)

