



ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

Offre de services

ORGANISME DÉDIÉ À LA PROBLÉMATIQUE DU
TROUBLE DÉFICITAIRE DE L'ATTENTION
AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)

2 Chemin du Ravin, Ste-Thérèse, Qc, J7E 2T2

Tél : (450) 979-7263

Courriel : info@pandatdb.com

www.pandatdb.com

Version juin 2019

Formation

Intervenir auprès des jeunes de 13 à 17 ans

Durée : 3h

À QUI LA FORMATION S'ADRESSE?

Aux intervenants qui travaillent avec les adolescents

QUEL EST L'OBJECTIF DE LA FORMATION?

Cette formation a pour objectif d'informer les intervenants qui travaillent auprès des jeunes 13 à 17 ans sur le TDAH et de leur donner des stratégies concrètes afin de mieux intervenir auprès d'eux et de leurs parents.



Déroulement

1

MIEUX COMPRENDRE LE TDAH (30 MIN.)

Bref historique, mythes et réalités, les causes possibles, les fonctions exécutives, la prévalence, les types de TDAH, le diagnostic et les troubles associés.

2

STRATÉGIES (60 MIN.)

Médication vs automédication, traitement pharmacologique optimal, inattention, hyperactivité, impulsivité/gestion des émotions vs l'adolescence, organisation et planification, devoirs et leçons, hygiène de vie, techniques d'impact.

3

PISTES D'INTERVENTION (30 MIN.)

Acceptation du trouble vs l'adolescence, accompagnement de l'adolescent vs l'acceptation du trouble, accompagnement des parents vs l'acceptation des difficultés vécues par l'adolescent en lien avec le trouble.

4

RÉFÉRENCES ET SUGGESTIONS DE LECTURE (15 MIN.)

5

PÉRIODES D'ÉCHANGE ET QUESTIONS (30 MIN.)

*À l'intérieur du cadre proposé, les exemples donnés seront adaptés à la réalité de votre milieu.

Toutes nos offres de service

Formations

- Intervenir auprès d'enfants de 3 à 5 ans
- Intervenir auprès d'enfants de 3 à 12 ans
- Intervenir auprès d'enfants de 6 à 12 ans
- Intervenir auprès des jeunes de 13 à 17 ans
- Intervenir auprès des adultes

- Symptômes TDAH, un défi pour les enseignants du primaire!
- Symptômes TDAH, un défi pour les enseignants du secondaire!
- Symptômes TDAH, un défi pour les moniteurs de camp de jour!
- Mieux comprendre le TDAH

Ateliers dans votre milieu

- Saut vers le secondaire!
- PANDA parle aux ados
- Études et symptômes de TDAH, comment y arriver?

Conférences

- Aider son tout-petit à défier les symptômes du TDAH
- Aider son jeune à défier les symptômes du TDAH

Le **TDAH** autrement... Tricoter un **Détachement Avec Harmonie** à l'adolescence

L'une de ces propositions
vous intéresse?

Contactez **Caroline Gosselin**
pour des renseignements sur
le contenu et **Isabelle**
Clément pour toutes
informations administratives.

Tél : (450) 979-7263
Caroline : panda.gosselin@gmail.com
Isabelle : direction.generale.panda@gmail.com

