



ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

# Offre de services

ORGANISME DÉDIÉ À LA PROBLÉMATIQUE DU  
TROUBLE DÉFICITAIRE DE L'ATTENTION  
AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)

2 Chemin du Ravin, Ste-Thérèse, Qc, J7E 2T2

Tél : (450) 979-7263

Courriel : [info@pandatdb.com](mailto:info@pandatdb.com)

[www.pandatdb.com](http://www.pandatdb.com)

Version juin 2019

Conférence

# Le TDAH autrement... Tricoter un Détachement Avec Harmonie à l'adolescence

Durée : 2h

À QUI LA FORMATION S'ADRESSE?

Aux parents et aux adolescents de 12 à 17 ans

QUEL EST LE SUJET DE LA CONFÉRENCE?

Cette conférence destinée aux parents ainsi qu'aux adolescents de 12 à 17 ans porte sur la relation parent-ado. Des stratégies seront proposées pour améliorer cette relation et pour mieux composer avec le déficit de l'attention au quotidien. Teintée d'humour et de simplicité, elle a pour but ultime d'ouvrir la discussion et de dédramatiser certaines situations.



# Déroulement

**1**

## TDAH 101 (15 MIN.)

Bref historique, mythes et réalités, les causes possibles, les fonctions exécutives, la prévalence, les types de TDAH, le diagnostic et les troubles associés.

**2**

## STRATÉGIES (60 MIN.)

Saines habitudes de vie, intervention multimodale, médication / automédication, trucs pour les symptômes du TDAH, gestion des émotions, devoirs et leçons, qualité de la relation

**3**

## RÉFÉRENCES ET SUGGESTIONS DE LECTURE (15 MIN.)

**4**

## PÉRIODE D'ÉCHANGES ET QUESTIONS (30 MIN.)

\*À l'intérieur du cadre proposé, les exemples donnés seront adaptés à la réalité de votre milieu.



# Toutes nos offres de service

## Formations

- Intervenir auprès d'enfants de 3 à 5 ans
- Intervenir auprès d'enfants de 3 à 12 ans
- Intervenir auprès d'enfants de 6 à 12 ans
- Intervenir auprès des jeunes de 13 à 17 ans
- Intervenir auprès des adultes

- Symptômes TDAH, un défi pour les enseignants du primaire!
- Symptômes TDAH, un défi pour les enseignants du secondaire!
- Symptômes TDAH, un défi pour les moniteurs de camp de jour!
- Mieux comprendre le TDAH

## Ateliers dans votre milieu

- Saut vers le secondaire!
- PANDA parle aux ados
- Études et symptômes de TDAH, comment y arriver?

## Conférences

- Aider son tout-petit à défier les symptômes du TDAH
- Aider son jeune à défier les symptômes du TDAH

Le **TDAH** autrement... Tricoter un **Détachement Avec Harmonie** à l'adolescence

L'une de ces propositions  
vous intéresse?

Contactez **Caroline Gosselin**  
pour des renseignements sur  
le contenu et **Isabelle**  
**Clément** pour toutes  
informations administratives.

Tél : (450) 979-7263  
Caroline : [panda.gosselin@gmail.com](mailto:panda.gosselin@gmail.com)  
Isabelle : [direction.generale.panda@gmail.com](mailto:direction.generale.panda@gmail.com)