



ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

Offre de services

ORGANISME DÉDIÉ À LA PROBLÉMATIQUE DU
TROUBLE DÉFICITAIRE DE L'ATTENTION
AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)

2 Chemin du Ravin, Ste-Thérèse, Qc, J7E 2T2

Tél : (450) 979-7263

Courriel : info@pandatdb.com

www.pandatdb.com

Version juin 2019

Conférence

Aider son tout-petit à défier les symptômes du TDAH

Durée : 2h

À QUI LA FORMATION S'ADRESSE?

Aux parents d'enfants de 3 à 5 ans

QUEL EST L'OBJECTIF DE LA CONFÉRENCE?

Être parent d'un enfant de 3 à 5 ans qui présente des symptômes de TDAH peut comporter son lot de défis. Cette conférence a pour objectif d'informer les parents sur la problématique ainsi que de leur donner des stratégies concrètes pour mieux gérer le quotidien familial.



Déroulement

1

MIEUX COMPRENDRE LE TDAH (15 MIN.)

Bref historique, mythes et réalités, les causes possibles, les fonctions exécutives, la prévalence, les types de TDAH, le diagnostic et les troubles associés.

2

STRATÉGIES (60 MIN.)

Saines habitudes de vie, langage, calmer la « bougeotte », routines, gestion des émotions, opposition, anxiété.

3

RÉFÉRENCES ET SUGGESTIONS DE LECTURE (15 MIN.)

4

PÉRIODE D'ÉCHANGES ET QUESTIONS (30 MIN.)

*À l'intérieur du cadre proposé, les exemples donnés seront adaptés à la réalité de votre milieu.

Toutes nos offres de service

Formations

- Intervenir auprès d'enfants de 3 à 5 ans
- Intervenir auprès d'enfants de 3 à 12 ans
- Intervenir auprès d'enfants de 6 à 12 ans
- Intervenir auprès des jeunes de 13 à 17 ans
- Intervenir auprès des adultes

- Symptômes TDAH, un défi pour les enseignants du primaire!
- Symptômes TDAH, un défi pour les enseignants du secondaire!
- Symptômes TDAH, un défi pour les moniteurs de camp de jour!
- Mieux comprendre le TDAH

Ateliers dans votre milieu

- Saut vers le secondaire!
- PANDA parle aux ados
- Études et symptômes de TDAH, comment y arriver?

Conférences

- Aider son tout-petit à défier les symptômes du TDAH
- Aider son jeune à défier les symptômes du TDAH

Le TDAH autrement... Tricoter un Détachement Avec Harmonie à l'adolescence

L'une de ces propositions vous intéresse?

Contactez **Caroline Gosselin** pour des renseignements sur le contenu et **Isabelle Clément** pour toutes informations administratives.

Tél : (450) 979-7263
Caroline : panda.gosselin@gmail.com
Isabelle : direction.generale.panda@gmail.com

