



ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

Offre de services

ORGANISME DÉDIÉ À LA PROBLÉMATIQUE DU
TROUBLE DÉFICITAIRE DE L'ATTENTION
AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)

2 Chemin du Ravin, Ste-Thérèse, Qc, J7E 2T2

Tél : (450) 979-7263

Courriel : info@pandatdb.com

www.pandatdb.com

Version juin 2019

Atelier

PANDA parle aux ados

Durée : 45 minutes

Maximum 20 personnes

À QUI LA PRÉSENTATION S'ADRESSE?

Aux adolescents de 12 à 17 ans

QUEL EST L'OBJECTIF DE CET ATELIER?

Proposer aux élèves des stratégies d'organisation, de gestion de l'attention, de l'hyperactivité et de l'impulsivité afin d'améliorer leur qualité de vie scolaire.



Nous nous déplaçons dans les écoles, les maisons de jeunes, les maisons d'hébergement et toutes autres ressources pour les adolescents. Cet atelier se fait dans un cadre d'échange avec les jeunes.



Objectifs spécifiques du projet

- Responsabiliser l'adolescent face à ses difficultés
- Augmenter l'autonomie de l'adolescent
- Sensibiliser l'adolescent face aux impacts de saines habitudes de vie versus ses difficultés afin d'augmenter la persévérance et sa réussite scolaire
- Sensibiliser les adolescents à la problématique du TDAH

Thèmes possibles selon le choix des jeunes

- TDAH (10 minutes)
- Stratégies : organisation, inattention, hyperactivité, impulsivité et gestion de la colère
- Médication vs automédication
- Saines habitudes de vie
- Plan d'intervention

*À l'intérieur du cadre proposé, les exemples donnés seront adaptés à la réalité de votre milieu.

Toutes nos offres de service

Formations

- Intervenir auprès d'enfants de 3 à 5 ans
- Intervenir auprès d'enfants de 3 à 12 ans
- Intervenir auprès d'enfants de 6 à 12 ans
- Intervenir auprès des jeunes de 13 à 17 ans
- Intervenir auprès des adultes

- Symptômes TDAH, un défi pour les enseignants du primaire!
- Symptômes TDAH, un défi pour les enseignants du secondaire!
- Symptômes TDAH, un défi pour les moniteurs de camp de jour!
- Mieux comprendre le TDAH

Ateliers dans votre milieu

- Saut vers le secondaire!
- PANDA parle aux ados
- Études et symptômes de TDAH, comment y arriver?

Conférences

- Aider son tout-petit à défier les symptômes du TDAH
- Aider son jeune à défier les symptômes du TDAH

Le **TDAH** autrement... Tricoter un **Détachement Avec Harmonie** à l'adolescence

L'une de ces propositions
vous intéresse?

Contactez **Caroline Gosselin**
pour des renseignements sur
le contenu et **Isabelle**
Clément pour toutes
informations administratives.

Tél : (450) 979-7263
Caroline : panda.gosselin@gmail.com
Isabelle : direction.generale.panda@gmail.com

