



ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

# Offre de services

ORGANISME DÉDIÉ À LA PROBLÉMATIQUE DU  
TROUBLE DÉFICITAIRE DE L'ATTENTION  
AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)

2 Chemin du Ravin, Ste-Thérèse, Qc, J7E 2T2

Tél : (450) 979-7263

Courriel : [info@pandatdb.com](mailto:info@pandatdb.com)

[www.pandatdb.com](http://www.pandatdb.com)

Version juin 2019

Atelier

# Études et symptômes de TDAH, comment y arriver?

**Durée : 1h**

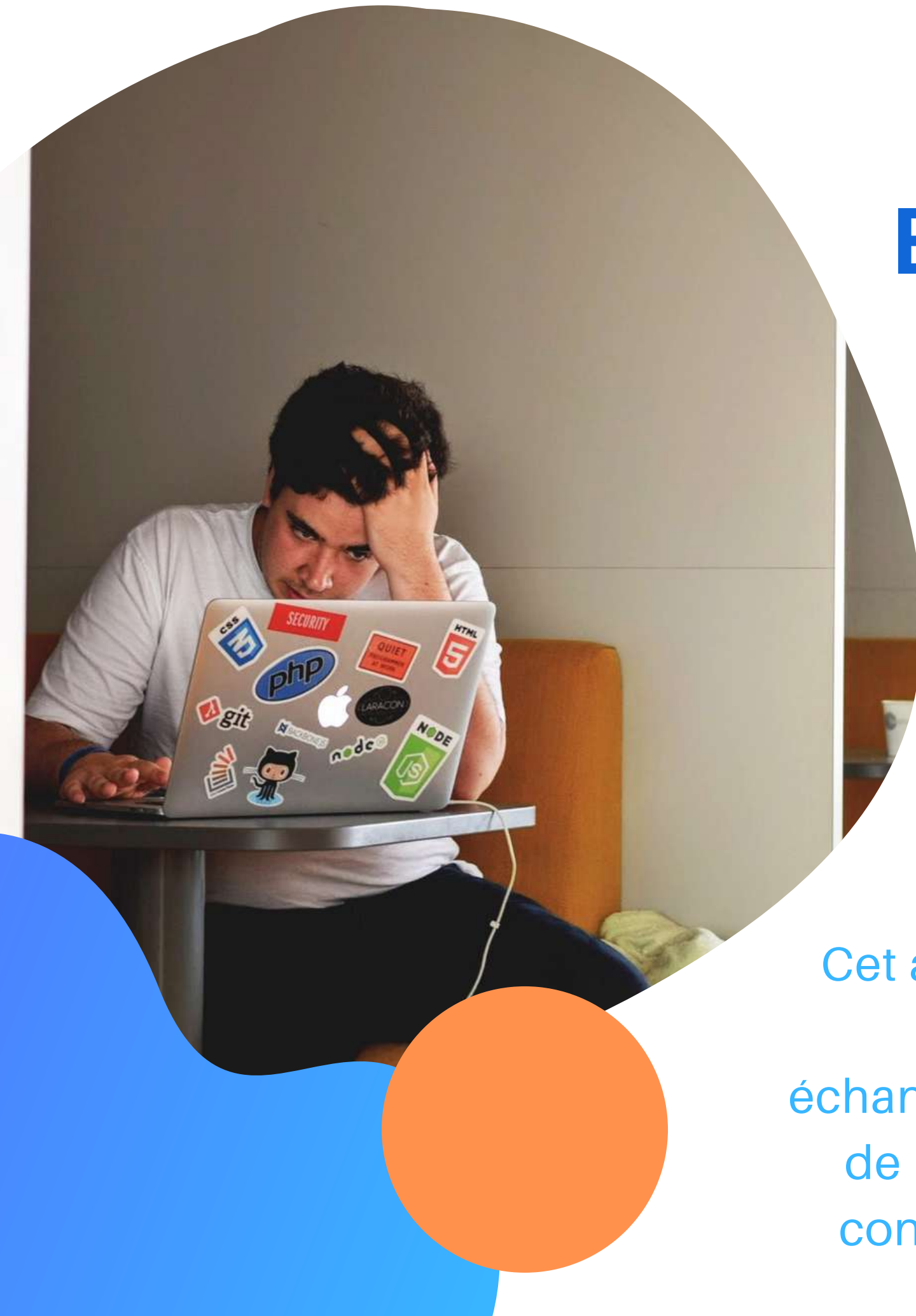
Maximum 20 personnes

À QUI LA PRÉSENTATION S'ADRESSE?

Aux jeunes adultes de 17 à 35 ans

QUEL EST L'OBJECTIF DE CET ATELIER?

Cet atelier consiste en une présentation auprès des jeunes adultes de 17 à 35 ans. Elle se fait autour d'un repas afin d'encourager les échanges entre les participants et l'intervenant. L'atelier a pour objectif de les informer sur le TDAH ainsi que de leur proposer des stratégies concrètes afin d'améliorer leur parcours scolaire et/ou professionnel.



## Objectifs spécifiques du projet

- Offrir des stratégies quant à la gestion du temps et de l'attention soutenue
- Sensibiliser les jeunes par rapport à l'impact des saines habitudes de vie sur la gestion des leurs difficultés afin d'augmenter leur persévérance et leur réussite scolaire

## Thèmes possibles selon le choix des jeunes adultes

- Stratégies d'organisation, d'attention, d'hyperactivité et de gestion du stress
- Saines habitudes de vie
- Autres thèmes selon les préoccupations des participants

\*À l'intérieur du cadre proposé, les exemples donnés seront adaptés à la réalité de votre milieu.

# Toutes nos offres de service

## Formations

- Intervenir auprès d'enfants de 3 à 5 ans
- Intervenir auprès d'enfants de 3 à 12 ans
- Intervenir auprès d'enfants de 6 à 12 ans
- Intervenir auprès des jeunes de 13 à 17 ans
- Intervenir auprès des adultes

- Symptômes TDAH, un défi pour les enseignants du primaire!
- Symptômes TDAH, un défi pour les enseignants du secondaire!
- Symptômes TDAH, un défi pour les moniteurs de camp de jour!
- Mieux comprendre le TDAH

## Ateliers dans votre milieu

- Saut vers le secondaire!
- PANDA parle aux ados
- Études et symptômes de TDAH, comment y arriver?

## Conférences

- Aider son tout-petit à défier les symptômes du TDAH
- Aider son jeune à défier les symptômes du TDAH

Le **TDAH** autrement... Tricoter un **Détachement Avec Harmonie** à l'adolescence

L'une de ces propositions  
vous intéresse?

Contactez **Caroline Gosselin**  
pour des renseignements sur  
le contenu et **Isabelle**  
**Clément** pour toutes  
informations administratives.

Tél : (450) 979-7263  
Caroline : [panda.gosselin@gmail.com](mailto:panda.gosselin@gmail.com)  
Isabelle : [direction.generale.panda@gmail.com](mailto:direction.generale.panda@gmail.com)

