

# 親子で卵料理挑戦

福島で教室 パース県人会長指導

国際的な子育て支援 E B I G K . I .  
や文化交流に取り組ん S . S フロシエク  
でいる市民グループ トは二十六日、福島  
「子どもの笑顔 T H 市のアオウゼでファミ



ストックトンさん(左から2人目)  
の指導で、卵料理に挑戦する参加者

リー卵料理教室を開き、親子らが国内外のさまざまな卵料理作りに挑戦した。

県養鶏協会の協力で初めて企画した。中通りの二歳から十歳までの子どもと保護者ら約五十人が参加した。県栄養士会長の中村啓子さんとオーストラリア在住でパース県人会長のストックトン亜紀子さんが講師を務めた。

中村さんはお節料理に並ぶ錦卵やだし巻き卵など計四品の作り方を指導した。ストックトンさんはオーストラリアの卵料理を紹介。参加者は野菜のキッシュやビスケットを作った。

参加した福島一小四年の小峯みのりさんは「ビスケットは初めて作った。家でも挑戦したい」と満足げだった。