

INFORMATION IMPORTANTE AU SUJET DE LA PROPAGATION DU CORONAVIRUS COVID-19 AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ

Le département de la santé de la ville de Houston (*Houston Health Department*) prend des mesures préventives pour protéger la santé de notre communauté par le biais de recommandations visant à ralentir la propagation du nouveau Coronavirus (nommé COVID-19) et à réduire le nombre de personnes contaminées.

Nous savons que nos recommandations auront une incidence considérable sur la vie des habitants de Houston. Ces recommandations sont toutefois formulées afin de protéger au mieux la santé de notre communauté. La possibilité de propagation du COVID-19 au sein de la communauté de Houston constitue une intensification significative de la situation actuelle et demande de la part de chacun d'entre nous de faire preuve de vigilance pour aider à réduire notre risque d'exposition.

Ces mesures sont recommandées jusqu'à nouvel ordre. La situation est réévaluée continuellement.

Conseils destinés aux personnes présentant un risque plus élevé de maladie grave associée au COVID-19

Les personnes présentant un risque plus élevé de maladie grave sont invitées à rester chez elles et à se tenir à l'écart de grands groupes de personnes autant que possible. Cela comprend les lieux publics très fréquentés et les grands rassemblements où elles pourraient être en contact proche avec d'autres personnes. Les personnes présentant un risque plus élevé comprennent :

- les personnes âgées de 60 ans et plus ;
- les personnes présentant des conditions médicales sous-jacentes, notamment celles atteintes de maladies cardiaques et pulmonaires et de diabète ;
- les personnes souffrant d'immunodéficience ;
- les femmes enceintes.

Les personnes prodiguant des soins à des enfants présentant des conditions médicales sous-jacentes devraient consulter des professionnels de santé afin de déterminer si les enfants devraient rester chez eux ou non. Toute personne qui souhaiterait savoir si sa condition médicale constitue un risque de contamination par le coronavirus doit prendre contact avec ses professionnels de santé.

Conseils destinés aux entreprises et pour les lieux de travail

Les employeurs devraient prendre des mesures pour permettre à leurs employés de travailler dans des conditions limitant un contact rapproché avec un grand nombre de personnes.

Les employeurs devraient :

- Exploiter au maximum les options de télétravail pour autant d'employés que possible.

- Exhorter les employés à rester chez eux lorsqu'ils sont malades et accorder le plus de souplesse possible en termes de congés maladie.
- Envisager d'étaler les heures de début et de fin de la journée de travail afin de réduire le nombre de personnes arrivant et partant au même moment.

Aspects à prendre en compte lors d'événements ou de rassemblements communautaires

Si vous avez la possibilité d'éviter de rassembler de grands groupes de personnes, envisagez de reporter les événements et les rassemblements.

Si vous n'êtes pas en mesure d'éviter le rassemblement de groupes de personnes :

- Exhortez les personnes malades à ne pas y participer.
- Encouragez les personnes présentant un risque élevé de contamination par le coronavirus à ne pas y participer.
- Assurez-vous de mettre à disposition suffisamment de savon pour les mains et de désinfectants.
- Envisagez de mettre à disposition des stations de désinfection des mains.
- Augmentez la fréquence de nettoyage et de remplissage des savons et serviettes dans les toilettes.
- Augmentez la fréquence de désinfection des points de contact communs. Efforcez-vous de trouver des solutions pour donner plus d'espace physique aux personnes et ainsi éviter autant que possible un contact trop rapproché.
- Encouragez les participants à maintenir une bonne hygiène de vie, notamment se laver régulièrement les mains.

Conseils destinés aux écoles

Actuellement, le département de la santé de Houston ne recommande pas la fermeture des écoles. Si un cas de COVID-19 est diagnostiqué dans une école, le département de la santé s'entretiendra avec l'école et le district afin de déterminer les mesures les plus appropriées à prendre notamment la fermeture potentielle de l'école.

La raison pour laquelle les fermetures d'écoles ne sont pas recommandées actuellement est que les enfants ne se sont pas révélés être un groupe présentant un risque élevé de maladie grave due à ce virus. En outre, lorsque les écoles ont brièvement fermé pendant la pandémie de grippe H1N1, nous avons appris que de nombreux enfants s'étaient réunis malgré tout et étaient donc exposés les uns aux autres. Il devrait donc être permis aux enfants de continuer à assister à leurs cours et de poursuivre normalement leurs activités autant que possible.

Le département de la santé de Houston respecte également les décisions individuelles de fermeture d'écoles et de report d'activités compte tenu que chaque école a une meilleure connaissance de sa communauté.

Certains enfants présentent des conditions médicales sous-jacentes augmentant leur risque de contamination, telle qu'une immunodéficience. Les personnes prodiguant des soins à des enfants présentant des conditions médicales sous-jacentes devraient consulter des professionnels de santé afin de déterminer si les enfants devraient rester chez eux ou non.

Pour les personnes malades

Restez chez vous lorsque vous êtes malade. Ne vous rendez pas dans un lieu public lorsque vous êtes malade. Évitez les établissements médicaux de manière générale sauf si nécessaire. Si vous êtes malade, veuillez contacter le cabinet de votre docteur par téléphone avant de vous y rendre.

Pour le grand public

- Même si vous n'êtes pas malade, évitez de vous rendre dans des hôpitaux, des établissements de soins de longue durée ou des maisons de retraite autant que possible. Si vous devez vous rendre dans l'un de ces établissements, veillez à limiter la durée de votre visite et tenez-vous à une distance de deux mètres des patients.
- **Ne vous rendez aux urgences qu'en cas d'urgence médicale.** Les services d'urgence doivent être en mesure de prendre en charge les personnes qui en ont le plus besoin.
- Si vous présentez des symptômes tels que de la toux, de la fièvre ou d'autres problèmes respiratoires, veuillez contacter un professionnel de santé. Vous devez d'abord appeler avant de vous y rendre.
- Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes. Utilisez une solution désinfectante pour les mains si vous ne pouvez pas les laver.
- Éviter de vous toucher les yeux, le nez et la bouche si vous ne vous êtes pas lavé les mains.
- Couvrez-vous le visage avec un mouchoir en papier lorsque vous éternuez ou que vous toussiez puis jetez le mouchoir. Si vous n'avez pas de mouchoir, utilisez le coude de votre manche. N'utilisez pas vos mains pour vous couvrir lorsque vous toussiez ou que vous éternuez.
- Évitez le contact rapproché avec des personnes malades, en particulier si vous présentez un risque plus élevé de contamination par le coronavirus.
- Pour préserver un système immunitaire plus résistant, reposez-vous suffisamment, buvez beaucoup d'eau, mangez des aliments sains et gérez votre niveau de stress.
- Tenez-vous informé. Les informations changent fréquemment. Consultez régulièrement les mises à jour concernant la situation sur le site HoustonEmergency.org.

Updated: March 11, 2020

