

# MIEUX PERFORMER AVEC UNE GESTION DE TEMPS AXÉE SUR LES PRIORITÉS

FORM2

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

De nos jours, la gestion du temps est sans doute l'un des processus les plus importants pour les individus et les entreprises en matière de rendement. Ainsi, savoir faire la distinction entre ce qui est important ou urgent devient essentiel. Comme la maîtrise d'une gestion de temps efficace réside dans une démarche d'amélioration continue de nos compétences basées sur des savoir-faire concrets, nous vous proposons de découvrir une méthode simple et rentable afin de reprendre le contrôle de votre temps. Ne subissez plus celui-ci, apprenez à le maîtriser !

## OBJECTIF TERMINAL

À la fin de cette formation, les participants seront en mesure de reconnaître les symptômes et les causes des problèmes de gestion du temps. Ils apprendront à trouver des solutions appropriées, à identifier les grugeurs de temps et les rentabiliser. De plus, il permettra à chacun de prévoir l'organisation et la planification de son travail grâce à notre outil de gestion de temps axé sur les priorités : **La méthode de gestion de temps FDDE**.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- **Prendre** conscience des comportements actuels
- **Adopter** des pratiques proactives
- **Utiliser** adéquatement l'outil de gestion de temps proposé
- **Anticiper** et planifier ses activités en se centrant sur l'essentiel
- **Organiser** efficacement son quotidien

## CONTENU

- La valeur du temps
- Réflexion et exercice à propos des priorités
- Les principaux obstacles à la gestion du temps
- **La méthode de gestion de temps FDDE** : un outil pratique, simple et concret
- L'établissement de vos priorités



### DURÉE :

3 heures  
De 9 h à 12 h

### APPROCHES PÉDAGOGIQUES :

Présentations visuelles interactives  
Échanges  
Mise en situation et étude de cas  
Portfolio et outils concrets

### CLIENTÈLE VISÉE :

Employés  
Entrepreneurs  
Gestionnaires  
Toutes personnes intéressées par le sujet

### ÉVALUATION :

Formulaire d'appréciation  
Suivi après la formation

### DISPONIBILITÉ :

En entreprise FR  
En salle FR

### N<sup>BRE</sup> DE PARTICIPANTS :

Minimum 8 participants  
Maximum 12 participants  
(sauf exception)

### PRIX :

235 \$ plus taxes/participant incluant une pause-café

**INTÉRESSÉ PAR CETTE FORMATION ? Contactez-nous pour vous inscrire**

(514) 914-0423

[formations@prgestionconseil.com](mailto:formations@prgestionconseil.com)

[www.prgc.co](http://www.prgc.co)

## AGIR, BÂTIR ET GRANDIR AVEC PR GESTION-CONSEIL

### LA FORMATION... UN INVESTISSEMENT À LONG TERME

Contrairement à ce que l'on croit, la formation représente un investissement plutôt qu'une dépense.

Notre objectif : Vous démontrez que cela est vrai en vous offrant des formations personnalisées et adaptées à vos besoins qui feront croître le potentiel des individus de votre organisation.

C'est d'ailleurs pourquoi nous intégrons les trois éléments essentiels suivants à nos formations afin que celles-ci soient un réel investissement à long terme pour votre organisation :

- **Une analyse minutieuse des besoins de formation** selon les caractéristiques, les forces et les difficultés des personnes visées par la formation.
- Utilisation de **méthodes pédagogiques favorisant l'apprentissage et le transfert après la formation** telles que :
  - Présentations visuelles interactives
  - Exercices pratiques, jeux de rôle, mise en situation, étude de cas
  - Portfolio d'outils et de documents écrits remis à chaque participant
- **Mise en place de mécanismes de suivi et de transfert personnalisés** afin de mesurer l'impact de celle-ci.

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET POLITIQUES

#### COÛTS D'INSCRIPTION

- Vous devez appeler ou remplir le formulaire d'inscription en ligne afin de valider votre inscription à l'une de nos formations.
- Les coûts varient en fonction de la durée et du type de formation choisie. Le nombre minimum de participants est de 8 sauf exception. Contactez-nous pour une offre de service adaptée à vos besoins.
- Le paiement du montant total de la formation doit être acquitté à la réception de votre courriel de confirmation d'inscription, par chèque à l'ordre de PR Gestion-Conseil ou par virement bancaire.

#### ATTESTATION DE PARTICIPATION

- À la fin de la formation, chaque participant recevra une attestation de participation personnalisée indiquant le nombre d'heures et l'activité de formation suivie.
- À noter que les attestations sont remises uniquement aux participants qui assistent à la totalité des heures de la formation à laquelle ils sont inscrits.

#### ANNULATION OU SUBSTITUTION

- Toute annulation de formation doit être confirmée par courriel à [formations@prgestionconseil.com](mailto:formations@prgestionconseil.com). Les frais suivants seront exigés ou retenus dans le cas où une annulation aurait lieu :
  - **7 jours avant** le début de la formation, **aucuns frais exigés**.
  - **4 jours avant** le début de la formation, **25 % des coûts d'inscription s'appliquent**.
  - **2-3 jours avant** le début de la formation, **50 % des coûts d'inscription s'appliquent**.
  - **1 jour ou moins avant** le début de la formation, **100 % des coûts d'inscription s'appliquent**.

#### IMPORTANT

- Les participants qui omettent d'annuler leur inscription par courriel ou qui ne se présentent pas à la formation devront acquitter la totalité des coûts.
- Les substitutions de participants sont acceptées **jusqu'à un jour avant** la date de formation.
- À noter que PR Gestion-Conseil se réserve le droit d'annuler toute formation.

### SAVIEZ-VOUS QUE...

notre firme de gestion-conseil est un organisme formateur agréé (# 0058281) par la Commission des partenaires du marché du travail (CPMT) ?

L'agrément de notre entreprise constitue pour votre organisation un moyen de faciliter la déduction des dépenses de formation des employeurs assujettis à la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre ou autres crédits possibles selon les critères d'admissibilité d'Emploi Québec.

**VOUS VOULEZ EN DÉCOUVRIR DAVANTAGE SUR NOS AUTRES FORMATIONS ?**

Consultez notre site internet au [www.prgc.co](http://www.prgc.co) pour voir celles-ci sous l'onglet FORMATIONS