

EL MENSAJERO

AÑO 21 · NÚMERO 1013 · DOMINGO 3 DE ENERO DE 2021

El verdadero cambio

«Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio y renueva un espíritu recto dentro de mí.»

— SALMOS 51:10

POR CHIP INGRAM

A medida que avanza el primer mes del año, muchos de nosotros todavía estamos haciendo planes y resoluciones acerca de cómo vamos a lograr un cambio verdadero en nuestras vidas, un cambio que realmente nos lleve a estar mejor.

Seguramente invertiremos tiempo y dinero en la membresía de un gimnasio o quizá compraremos libros que nos digan cómo cambiar esa parte de nosotros que no nos gusta. Trabajaremos más arduamente en nuestros trabajos, seguiremos técnicas que hemos aprendido y muy probablemente, el día menos pensado, nos agotaremos y volveremos a nuestra vieja manera de vivir. Si lo que estamos buscando es un camino corto para una transformación permanente en nuestra vida, no lo vamos a encontrar.

El deseo de cambiar es algo que está inherente en nuestro corazón y Dios nos hizo de esa manera. Entonces, ¿por qué es tan difícil? ¿Por qué rara vez lo logramos? ¿Por qué fallamos tanto en nuestros intentos por cambiar? ¿Cómo podemos cambiar para mejorar, sin cortar camino, de una manera que el cambio venga desde adentro y permanezca?

Mi premisa es esta: El problema con el cambio es que el análisis superficial y el enfoque superficial producen cambios superficiales y temporales. Lo que quiero decir con esto es que nuestro enfoque generalmente es superficial: «Quiero perder un poco de peso» o «Quiero ser un poco más disciplinado» o «Quiero tener una mejor relación».

Imaginemos que podemos ver un iceberg en su totalidad. Este ejemplo refleja cómo muchos de nosotros elegimos vivir nuestras vidas. Arriba de la línea del agua está nuestro comportamiento y debajo de la línea del agua está lo que decimos, nuestros pensamientos,

nuestras actitudes, nuestras creencias, nuestros valores y en lo más profundo está nuestra integridad.

La mayoría tendemos a enfocarnos en cambiar por encima de la línea del agua. Algunos ejemplos de este tipo de cambio son: «Necesito cambiar mis hábitos de comida o bebida», «Necesito cambiar mis hábitos de trabajo», «Necesito ver menos televisión», «Necesito ser un mejor padre»...

Desafortunadamente, nuestro análisis con frecuencia es superficial. Nos hemos puesto a pensar por qué comemos cuando no tenemos hambre o por qué, si realmente queremos estar en línea, no lo estamos, o por qué si queremos un matrimonio sólido, no trabajamos en cultivarlo.



Cuando empezamos a ver por debajo de la línea del agua, la Biblia nos dice que cualquier cosa que sale de nuestra boca es el mejor indicador de lo que realmente está pasando en nuestro corazón. No lo que creemos que hay en él, sino lo que realmente hay dentro de él (Mateo 12:34).

La Biblia habla acerca de los pensamientos y actitudes que tenemos y cómo estos realmente pueden moldear nuestro comportamiento. Y detrás de nuestros pensamientos y nuestras actitudes están nuestros valores y creencias, los cuales, en un profundo engranaje, generan los comportamientos que mostramos por arriba del agua. Pero notemos lo que está en el fondo del iceberg.

Proverbios 10:9 dice: «El que anda en integridad anda seguro, mas el que perversa sus caminos será descubierto». La primera parte del pasaje nos dice que si caminamos en integridad y estamos dispuestos a decir: «Señor, yo quiero verme de la misma forma en la que Tú me ves. Yo quiero verme a mí mismo de forma precisa, no como yo quiero creer que soy, sino como realmente soy», *Continúa en la Pág. 2*

En Breve

Feliz y bendecido año
2021

Hagamos del 2021 el mejor año

Permitamos que en este año que inicia Dios incrementemente nuestros talentos, capacidades, habilidades y círculo de influencia para sus propósitos. Tengamos un corazón dispuesto para dar la mejor versión de nosotros y hacer la voluntad de Dios en todo momento. ¡Que la gloria sea para Él!

Dios es nuestro refugio y fortaleza

Día a día Dios nos muestra su misericordia y sus maravillas. En Él debemos descansar y poner en sus manos nuestra vida. «El Señor ha sido mi baluarte, y mi Dios la roca de mi refugio» (Salmo 94:22).

Cualidades & Virtudes
DEL SEGUADOR DE DERECHO



HOGARES

Hogares La Vid se está llevando a cabo de manera virtual.
Busca el grupo adecuado para ti en:
www.lavid.org.mx/grupos/hogares-la-vid/

Del Viñador

Nuevos comienzos

Los nuevos comienzos son una maravillosa bendición de Dios. Están llenos de promesas, libres de problemas, y tienen un gran potencial.

Cada día es una oportunidad para cerrar la puerta al pasado y experimentar un nuevo comienzo. Aun el hecho de que Dios dividió los días en segmentos de 24 horas es una evidencia de que nosotros necesitamos comenzar vez tras vez de manera regular. Siempre hay un nuevo día, un nuevo mes y un año nuevo. Pero a fin de que nosotros podamos hacer un buen uso de estos nuevos comienzos, nosotros debemos precisamente decidir eso. Qué mejor tiempo para decidir si no es el primer mes del Año Nuevo.

Quizás has tenido problemas con depresión, ira o amargura. O quizás tú estás como yo estaba: relaciones y circunstancias pasadas te han agotado, y tú continuas cargando con las cenizas. Estas son heridas profundas de lastimaduras que nunca han sido curadas. Por años yo estuve esperando la vida abundante que Dios me prometía, pero no estaba muy dispuesta a entregar las cenizas de mi pasado en intercambio por esa vida abundante. Mis cenizas consistían en cosas del pasado, como odio, amargura y falta de perdón hacia personas que me habían herido, así como también actitudes negativas, quejas y lástima de mí misma. ¿Qué estás amontonado entre tus cenizas? ¿Estás batallando con culpa y condenación? ¿Te sientes mal por algo que tú hiciste hace muchos años, o por algo que pasó ayer?

No importa cuánto tiempo haya transcurrido, el pasado continúa siendo el pasado. Lo que has hecho está hecho, y solamente Dios se puede hacer cargo de eso ahora. Tu parte es admitir tu error, arrepentirte, recibir el perdón de Dios y seguir adelante. En Lamentaciones 2:22-23, el profeta Jeremías nos anima con las noticias de que las misericordias de Dios son nuevas cada mañana. Yo estoy tan contenta por el hecho de que Dios manda diariamente un paquete nuevo de misericordia, pues podemos decidir tener un nuevo comienzo cada día!

Ya sean heridas del pasado, o luchas con sentimientos de culpa o condenación, o simplemente áreas de tu vida que quieres cambiar, yo creo que la revisión del pasado levantará en ti una expectativa por las buenas cosas que Dios tiene para tu vida en el horizonte. «Que las misericordias del Señor jamás terminan, pues nunca fallan sus bondades; son nuevas cada mañana; ¡grande es tu fidelidad!» (Lamentaciones 3:22-23).

— JOYCE MEYER

Últimos mensajes grabados...

Estos son los títulos de los últimos cuatro mensajes, que están disponibles en CD.

- 27/12/20 **Dios nos cuida en todo momento**
Rodolfo Orozco
- 20/12/20 **Celebremos Navidad**
Rodolfo Orozco
- 13/12/20 **Una buena tierra**
Rodolfo Orozco
- 6/12/20 **Tres llaves para la felicidad**
Rodolfo Orozco

El verdadero cambio

Continúa de la Pág. 1

podemos empezar a ver la raíz del cambio en nuestra vida. Cuando pedimos esto al Señor, Él nos muestra cómo somos verdaderamente y nos ayuda a cambiar las cosas que no están bien. Si estamos dispuestos a llegar a ese punto, estaremos seguros.

La segunda parte del pasaje dice: «mas el que pervierte sus caminos será descubierto». La palabra pervertir, tomada literalmente del hebreo, significa torcer o, en otro sentido, cortar camino. La integridad es el prerrequisito para lograr el cambio que perdura. Las opciones y decisiones tomadas después de un honesto análisis por debajo de la línea del agua crecen y llegan a convertirse en convicciones. Las convicciones son muy diferentes de las intenciones. Las convicciones son algo que Dios nos da para que las hagamos. Las intenciones son cosas que queremos y deberíamos hacer, pero que difícilmente seguimos.

Cuando llegamos a la necesidad de un cambio de corazón, hay un arrepentimiento que honra y complace a Dios, a diferencia del cambio superficial que deja un simple alivio temporal que nos hace sentir bien con nosotros mismos y quizá nos haga quedar «bien» con los que nos rodean. Es entonces cuando estamos en la posición y disposición para que el cambio verdadero y permanente suceda.

«EL SEÑOR ES MI ROCA, MI BALUARTE Y MI LIBERTADOR; MI DIOS, MI ROCA EN QUIEN ME REFUGIO; MI ESCUDO Y EL CUERNO DE MI SALVACIÓN, MI ALTURA INEXPUGNABLE Y MI REFUGIO; SALVADOR MÍO, TÚ ME SALVAS DE LA VIOLENCIA. INVOCO AL SEÑOR, QUE ES DIGNO DE SER ALABADO, Y SOY SALVO DE MIS ENEMIGOS.

EL SEÑOR VIVE, BENDITA SEA MI ROCA, Y ENSALZADO SEA DIOS, ROCA DE MI SALVACIÓN.»

— 2 SAMUEL 22:2-4, 47



DIRECTOR

Rodolfo Orozco

rorozco@lavid.org.mx

Oficinas de La Vid
8356-1207 y 8356-1208
Auditorio La Vid

EL MENSAJERO

Boletín Informativo

Rodolfo Orozco

Consejo Editorial

Patricia G. de Sepúlveda

Edición y diseño

Diana Díaz de Azpiri

Colaboradora editorial

E-mail:

MIÉRCOLES

• **Familias La Vid**

8:00 - 9:00 pm

www.lavid.org.mx/en-vivo

Facebook Live:

[lavid.org/en-vivo](https://www.facebook.com/lavid.org/en-vivo)

JUEVES

• **Reunión de jóvenes**

8:00 - 9:15 pm

Facebook Live:

@grupodejoveneslavid

VIERNES

• **Reunión de profesionistas**

8:15 - 9:15 pm

Facebook Live:

@profesionistaslavid

DOMINGO

• **Reunión general**

11:00 am

www.lavid.org.mx/en-vivo

Facebook Live:

[lavid.org/en-vivo](https://www.facebook.com/lavid.org/en-vivo)

UBICACIÓN

Miguel Alemán #455

La Huasteca

Santa Catarina, N. L.

C. P 66354