

Infantil



HORARIOS

JAVILLA BASEBALL CLUB

Infantil



ESCUELA DE FORMACIÓN

Horarios

PLAN **SPORT PREMIUM**

Infantil (11 a 12 años)

Martes

1^{ra.}
TANDA

Horas

2:30p.m. a 3:00p.m.
3:00p.m. a 3:30p.m.
3:30p.m. a 4:00p.m.

2^{da.}
TANDA

4:00p.m. a 4:30p.m.
4:30p.m. a 5:00p.m.
5:00p.m. a 5:30p.m.

Programación

- Coordinación | Calentamiento | Trabajo físico
- Fildeo de Rolling (frente, lado, lento, fuertes, bound, arrastrados)
- Tiro a las bases, fildeo, elevados hacia adelante, atrás, líneas.
- Coordinación y trabajo físico
- Fildeo de Rolling (frente, lado, lento, fuertes, bound, arrastrados)
- Tiro a las bases, fildeo, elevados hacia adelante, atrás, líneas.

Jueves

1^{ra.}
TANDA

Horas

2:30p.m. a 3:00p.m.
3:00p.m. a 3:30p.m.
3:30p.m. a 4:00p.m.

2^{da.}
TANDA

4:00p.m. a 4:30p.m.
4:30p.m. a 5:00p.m.
5:00p.m. a 5:30p.m.

Programación

- Coordinación | Calentamiento | Trabajo físico | Fundamento de Beisbol
- Toque de bola, sacrificio, de sorpresa
- Bateo (right, left, center field)
- Coordinación | Calentamiento | Trabajo físico | Fundamento de Beisbol
- Toque de bola, sacrificio, de sorpresa
- Bateo (right, left, center field)

Domingo

1^{ra.}
TANDA

Horas

8:00a.m. a 8:25a.m.
8:30a.m. a 10:00a.m.

2^{da.}
TANDA

10:15a.m. a 10:30a.m.
10:45a.m. a 12:15p.m.

Programación

- Coordinación | calentamiento
- Juego Interno
- Coordinación | calentamiento
- Juego Interno

NOTA: ▪ Los entrenamientos varían hasta lograr el desarrollo y aprendizaje de los jugadores
▪ Deben asistir a una reunión quincenal con el personal técnico y una reunión al mes a las actividades formativas extracurriculares.



Infantil



PLAN *SPORT BASICO 2*

Infantil (11 - 12 años)

Martes 3^{ra}
TANDA

Horas

5:25p.m. a 5:40p.m.
5:40p.m. a 6:45p.m.

Play

2

Programación

- Coordinación y trabajo físico
- Fildeo de Rolling y Entrenamiento de bateo

Viernes 1^{ra}
TANDA

2:00p.m. a 3:00p.m.
3:00p.m. a 3:30p.m.

3

- Trabajo en Equipo | Calentamiento
- Juego Interno

Infantil



PLAN *SPORT BASICO 1*

Infantil (11 - 12 años)

Martes 3^{ra}
TANDA

Horas

5:25p.m. a 5:40p.m.
5:40p.m. a 6:45p.m.

Play

2

Programación

- Coordinación y trabajo físico
- Fildeo de Rolling y Entrenamiento de bateo

NOTA: ▪ Los entrenamientos varían hasta lograr el desarrollo y aprendizaje de los jugadores
▪ Deben asistir a una reunión quincenal con el personal técnico y una reunión al mes a las actividades formativas extracurriculares.

