

Información Acerca del COVID-19 (Corona Virus) y OMS - Dra. Wendy Mitchell y Dr. Jon Santoro (CHLA)

Consejo sobre el brote de COVID-19 (también conocido como coronavirus) para pacientes y familias con OMS.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y los departamentos de salud locales están siguiendo el brote de coronavirus (COVID-19). COVID-19, que causa fiebre y enfermedades respiratorias en la mayoría de los pacientes, pero también puede causar diarrea y vómitos, particularmente en pacientes más jóvenes. Esta es una situación que evoluciona rápidamente, y aunque los casos más severos son en adultos mayores, los pacientes con trastornos inmunes o con medicamentos inmunosupresores pueden estar en mayor riesgo.

Para evitar la infección por COVID-19:

Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos (cante la canción Cumpleaños Feliz dos veces).

Use un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.

Evite tocarse la cara con las manos sin lavar, esto incluye los ojos y la boca.

Desinfecte con frecuencia cualquier superficie de alto contacto (teléfonos celulares, computadoras, controles remotos, escritorios / estaciones de trabajo, etc.)

Practique el distanciamiento social (por ejemplo, evite los apretones de manos, abrazos y manténgase a 3 pies de distancia de los demás cuando sea posible)

Evite cualquier viaje no esencial a nivel nacional o internacionalmente

Usar una máscara hace poco para protegerte de contraer el virus. Las personas que tienen síntomas virales deben usar máscaras para proteger a los demás.

¿Está mi niño con OMS inmunodeprimido?

Si su hijo actualmente está recibiendo ACTH, dosis de pulso de dexametasona o esteroides orales diarios - SÍ

Si su hijo ha tenido rituximab en el último año - SÍ

Si su hijo ha tenido ciclofosfamida (Cytosan) en los últimos 6 meses, SÍ

Si su hijo está recibiendo otra quimioterapia para un neuroblastoma: SÍ

Si su hijo recibe otros medicamentos inmunosupresores (micofenolato, azotiaprina, metotrexato, por ejemplo): SÍ

Si su hijo recibe IVIG pero NO otro medicamento - NO

Si su hijo no ha recibido ninguno de los anteriores en el último año, independientemente de lo que recibió en el pasado, NO

Para pacientes en tratamiento actualmente

No dejar de tomar medicamentos.

Consultar con su médico antes de comenzar cualquier terapia nueva para fortalecer aún más su sistema inmunológico. Los suplementos y las hierbas para "estimular su sistema inmunológico" no son útiles y podrían empeorar la OMS. No tome nada que no haya recomendado su médico.

Si tiene una cita de rutina próximamente, pregúntele a su médico si puede posponer hasta aproximadamente junio cuando se espera que disminuya COVID-19

Si la infección por COVID-19 está presente en su comunidad local:

Considera quedarte en casa de la escuela. En este punto, muchas comunidades están cerrando escuelas. Si su hijo está bajo inmunosupresión activa, pregúntele a su médico acerca de recibir una carta para que la escuela permita la enseñanza en el hogar.

Explore alternativas en línea a cualquier actividad educativa o laboral con su maestro / empleador

Evite las multitudes y los grandes eventos.

Evite a toda costa a personas con tos, resfriado, fiebre o diarrea.

Evite las áreas de alto contacto (transporte público, baños públicos, centros comerciales, etc.)

Si su hijo presenta fiebre, particularmente con tos o diarrea comuníquese con su médico primario e intente concertar una cita para el examen y las pruebas.

No es necesario ir a la sala de emergencias o atención de urgencia a menos que su hijo parezca muy enfermo.

Coloque una máscara sobre el niño si necesita salir de casa o al médico. Use una máscara si ha estado expuesto a alguien con posible COVID-19, para proteger a otros.

Informe al personal de la oficina de cualquier médico o departamento de emergencias tan pronto como llegue y pídales que los lleven a una habitación separada de inmediato, no a una sala de espera.