

Medidas de prevención y manejo de COVID-19 en el Colegio Teresiano
11 de marzo de 2020

1. El estudiante o miembro del personal del colegio que tenga antecedentes de viajes recientes a países con brotes activos de COVID-19 no debe asistir al colegio hasta 14 días después de haber llegado.
2. En el caso de que se detecte dentro del colegio algún miembro de la comunidad educativa que presente fiebre u otros síntomas de proceso respiratorio, se debe informar inmediatamente a la Dra. Karen Fuentes para evaluar el caso.
3. Cada persona es responsable de la higiene de sus manos.
4. Se procurará evitar el saludo de manos y besos.
5. Se implementarán rutinas diarias de lavado de manos con agua y jabón, supervisadas por un adulto después de los recreos.
6. Se dispondrá de soluciones con alcohol en espacios comunes y en la medida de lo posible, en cada aula.
7. El personal de servicios limpiará sistemáticamente superficies, interruptores de luz y manijas de las puertas.
8. Se evitarán grandes concentraciones de personas.
9. Se mantendrán abiertas las ventanas y no se encenderán los aires acondicionados en laboratorios y bibliotecas.
10. El uso de mascarillas solo se recomienda para personas con síntomas respiratorios.
11. Estudiantes y personal deberán:
 - Traer alcohol gel para uso personal.
 - Cubrir su boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar y botar el papel en la basura.
 - Evitar tocarse la cara, nariz y boca.
 - Evitar escupir en el suelo.
 - Mantener distancia de 1 metro con personas que presenten síntomas respiratorios.
 - No asistir al colegio si presentan fiebre o síntomas respiratorios evidentes, si empieza a encontrarse mal, aunque se trate de síntomas leves como dolor de cabeza, fiebre ligera (37,3°C o más) y rinorrea leve, hasta que se recupere.
 - Limpiar los teclados de computadora y teléfonos personales con regularidad.

En el Colegio hemos diseñado un plan de emergencia de clases en línea en caso de que las entidades pertinentes suspendan las clases o se presenten casos en el Colegio. Sin embargo, si en este momento alguna familia considera que su hijo/a no debe asistir al colegio, deberá comunicarlo por escrito a la profesora guía y a la coordinadora especificando que la ausencia es por prevención y expresando su compromiso de estudio personal en casa.



También se está preparando un protocolo de emergencia con las normas, técnicas y guía para el uso de antisépticos, desinfectantes e higiene de manos, según la normativa 003 del Ministerio de Salud.

Prevenimos riesgos cuando conocemos qué es el coronavirus y cómo prevenirlo:

Síntomas: fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores de cabeza, congestión nasal, rinorrea (secreción nasal), dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual.

- El virus vive en las manos durante 10 minutos, por lo que llevar un desinfectante con alcohol en el bolsillo y aplicar es suficiente para prevenirlo.
- Hacer gárgaras con agua tibia y sal mata el virus en las amígdalas y evita que se filtren a los pulmones.
- Es importante evitar grandes concentraciones de personas sobre todo en espacios cerrados.

FILTROS ESTABLECIDOS EN EL COLEGIO:

Primer filtro: El hogar

- Los padres y madres son los primeros responsables de detectar el momento en que los niños y niñas o adolescentes presenten los síntomas de las enfermedades respiratorias, y en ese instante deberán acudir de inmediato al establecimiento de salud más cercano.
- No enviarlo al colegio hasta que el médico de la unidad de salud lo indique. Enviar el diagnóstico a centromedico@teresiano.edu.ni

Segundo filtro: El aula

El personal docente deberá detectar todo aquel estudiante que presente los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar
- Fiebre alta
- Dolor de cabeza
- Congestión nasal
- Tos
- Escalofríos asociados con gripe

El personal docente deberá enviar al estudiante al centro médico del Colegio.

Tercer filtro: Centro Médico

- La Dra. Karen Fuentes llamará a los PPMM para que retiren al estudiante.
- Se limpiará el aula y el centro médico.