

The Choking “Game”

What Parents and Caregivers Need to Know

What is the Choking Game?

The Choking “Game” is a way to achieve a brief high by cutting off the supply of oxygen to the brain. It is done by one youth choking another, or by pressing on another’s chest until the first person passes out, or alone by self-strangulation with a noose or other ligature. It goes by many other names including: the Pass-out Game, the Fainting Game, and Suffocation Roulette. The “game” has been around for generations.

What are the risks for my child?

There have been reported deaths, as well as serious injuries that include seizures, fractures, and brain injury ranging from subtle to severe, from this activity.

What are the signs that my child is playing this dangerous “game”?

According to the Centers for Disease Control, the signs include:

- ◆ Bloodshot eyes
- ◆ Marks on the neck
- ◆ Wearing high-necked shirts – even in warm weather
- ◆ Frequent, severe headaches
- ◆ Disorientation after spending time alone
- ◆ Increased and uncharacteristic irritability or hostility
- ◆ Ropes, scarves, and belts tied to bedroom furniture or doorknobs, or knotted on the floor
- ◆ The unexplained presence of dog leashes, choke collars, bungee cords, etc.
- ◆ Pinpoint bleeding spots (known as petechiae) under the skin of the face, especially the eyelids, or the lining of the eyelids and eyes
- ◆ Discussion or curiosity about the Choking “Game”

What can I do to prevent my child from participating?

- ◆ Talk to your child about the choking game in the same way that you would talk to them about drug or alcohol concerns.
- ◆ Ask your pediatrician to talk to your child about this issue during well-child visits
- ◆ Ask your school board and principal to include warnings about this activity in their “D.A.R.E.” - Drug Abuse Resistance Education - programs.

Together We Will Make a Difference for Our Children

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



Illinois Chapter

Illinois
PTA[®]
everychild.onevoice.®

El "Juego" Asfixia

Lo que los padres y cuidadores deben saber

¿Qué es el Juego de la Asfixia?

El "Juego" asfixia es una forma de lograr un breve alto, cortando el suministro de oxígeno al cerebro. Se lleva a cabo por un joven ahogándose otro, o pulsando sobre el pecho de otra hasta que la primera persona que se desmaya, o solo por la auto-estrangulación con una soga u otro ligadura. Se conoce por muchos otros nombres, tales como: el juego aéreo de salida, el juego que se desmaya, y Ruleta de Sofocación. El "juego" ha existido por generaciones.

¿Cuáles son los riesgos para mi hijo?

Se ha reportado muertes, también lesiones graves que incluyen convulsiones, fracturas y lesiones cerebrales que van desde lo sutil a grave, de esta actividad.

¿Cuáles son los signos de que mi hijo está jugando este "juego" peligroso?

De acuerdo con el Centros para el Control de Enfermedades, los síntomas incluyen:

- ◆ Ojos inyectados en sangre
- ◆ Marcas en el cuello
- ◆ Usar camisas de cuello alto - incluso en clima cálido
- ◆ Fuertes dolores de cabeza frecuentes
- ◆ Desorientación después de pasar tiempo a solas
- ◆ Aumento y poco característico irritabilidad y hostilidad
- ◆ Cuerdas, bufandas y cinturones atados a los muebles del dormitorio o pomos de las puertas, o anudar en el suelo
- ◆ La presencia inexplicable de correos del perro, collares de estrangulamiento, cuerdas elásticas, etc.
- ◆ Pequeñas manchas de sangrado (conocidas como petequias) bajo la piel de la cara, especialmente los párpados, o el revestimiento de los párpados y los ojos
- ◆ Discusión o curiosidad por el "Juego" Asfixia

¿Qué puedo hacer para que mi hijo no participe?

- ◆ Hable con su hijo sobre el juego de la asfixia de la misma manera que lo haría hablar con ellos acerca de las preocupaciones de drogas o alcohol.
- ◆ Pregúntele a su pediatra que hable con su hijo sobre este tema durante las visitas del niño sano
- ◆ Pregúntele a su junta escolar y el director para incluir advertencias sobre esta actividad en sus "DARE" - programas - Abuso de Drogas Educación para la Resistencia.

Juntos vamos a hacer una diferencia para nuestros niños