


The background features a teal gradient with a close-up of a purple flower on the left and several smooth, stacked stones in shades of grey and brown on the right. A white rectangular frame is centered over the image, containing the main title.

Hambre de Vivir

H A M B R E E S P I R I T U A L

Manena Mendoza de F.ckDiets y Danya Nissan,
Holistic Wellness Coach & Speaker

www.hambredevivir.com



HAMBRE ESPIRITUAL

Are you ready to say the "S" Word?

SPIRIT

Estás lista para decir Espíritu? Alma?

HAMBRE ESPIRITUAL



ESPIRITU

ALMA

Movimiento Propio

La manera en la que te sientes y tu alma se expresa está directamente conectado a la manera en la que te relacionas a la Fuente Infinita de Creación fuera y dentro de ti ... Esto se expresa en pensamientos, emociones, sentimientos y acciones



HAMBRE ESPIRITUAL

Entender el por qué piensas así o te sientes así es realmente la capacidad de entablar una relación con tu ser interior y con todo lo que te rodea.

Así como a nuestro cuerpo le da hambre, a nuestra mente le da hambre y a nuestras emociones les da hambre y buscan nutrición, también a nuestra alma y nuestro espíritu les da hambre:



HAMBRE ESPIRITUAL

Hambre de conocimiento, entendimiento y
sabiduría

Hambre de belleza

Hambre de unión con la armonía

Hambre de Luz

Hambre de conocer la Oscuridad

Hambre de regresar al Origen de todo

Hambre de expansión

Hambre de expresión

Hambre de Amor

Hambre de Infinitud

Hambre de Vivir

HAMBRE ESPIRITUAL



NUTRETE!!!





HAMBRE ESPIRITUAL

¿Qué o quién reside en ti?

¿Qué hay alrededor de ti?

¿Cómo se ve?

¿Cómo se siente?

¿Cómo te relacionas con eso?

¿Cómo se relaciona esto con tu realidad en tu día a día?

¿Qué frecuencia vibratoria estas manifestando, atrayendo o viviendo con eso?

¿De qué tienen hambre tu alma y tu espíritu?



HAMBRE ESPIRITUAL

Vayamos un poco más a fondo...

Hambre
de Vivir

11 letras

2 palabras

1 sentimiento

¡Tengo Hambre!