



Talleres de verano de apoyo a la crianza de los hijos facilitado en español

Te invitamos a participar este verano en una serie de talleres virtuales para padres con diferentes temas que nos brindaran herramientas para mejorar nuestras habilidades y dinámicas familiares.

JUEVES - 17 de junio

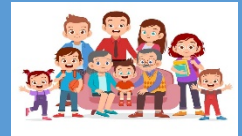
6 a 7:30 pm



Nuestro rol de padres, el estrés y como cuidarnos a nosotros mismos

JUEVES - 24 de junio

6 a 7:30 pm



Mejorando la comunicación

JUEVES – 8 de julio

6 a 7:30 pm

Enfocándonos en las enseñanzas que nos dejan las experiencias vividas

JUEVES - 22 de julio

6 a 7:30 pm

El duelo ocasionado por la pandemia

JUEVES – 5 de agosto

6 a 7:30 pm



Ideas de autocuidado para reforzar la resiliencia

JUEVES – 19 de agosto

6 a 7:30 pm



Liberando el estrés

Para registrarle y para más información por favor llama Maria Tenorio al número 503-846-3633.

Por favor de dejar un mensaje.

También por email Maria_tenorio@co.washington.or.us

