

Gratis

# Fowler Middle School Clases Virtuales Para Padres Y Jóvenes de 5to a 8vo Grados

**Un Programa para fortalecer a las familias:**

**Diseñado específicamente para los padres y los jóvenes entre las edades de 10-14 años.**

Los padres y los jóvenes se unirán a una reunión de Zoom una vez a la semana, con la clase de jóvenes primero y los padres en segundo lugar. Entre las reuniones semanales, a las familias se les asignarán actividades y hojas de trabajo para completar.

Los padres aprenderán:

- Como ser más efectivos con los adolescentes.
- El establecimiento de límites.
- Como actúan los adolescentes.

Los jóvenes aprenderán:

- Resistir la presión de sus amistades.
- Elegir amigos positivos.
- Manejar los sentimientos de enojo y la tensión en maneras positivas.

**Cuando:**

Cada jueves empezando  
11 de febrero a 18 de marzo  
Unirse a través de Zoom~  
6:30-8:30pm

**Necesitará lo siguiente:**

- \* Un dispositivo electrónico que pueda usar para Zoom.
- \* Una dirección de correo electrónico que puede consultar semanalmente
- \* Un compromiso de cumplir con las actividades asignadas y tener una platica personal con la facilitadora (por teléfono) cada semana entre sesiones de Zoom
- \* La capacidad de ser flexible debido a la plataforma virtual.
- \* Se darán un incentivo a las familias que participen constantemente en 6 de las 7 sesiones de Zoom.

Para registrar llama:

Miriam Hernandez Gabriel (Español)

503-431-5054

mhernandezgabriel@ttsd.k12.or.us

Jennifer Alexander (English)

503-686-9888

jennifer.alexander@lifeworksnw.org

Clases son ofrecidas por LifeWorks NW  
con la ayuda monetaria del condado de  
Washington

