

**G  
R  
A  
T  
I  
S**



## “Nutriendo la Esperanza”

Una serie para padres e hijos con necesidades especiales y complicaciones de salud de 6-10 años de edad

¡Mejore sus habilidades de crianza y conéctese con otras familias en su comunidad!  
Clases en español para padres de niños con necesidades especiales.

Facilitador: Sandra Silva

Incluye cena gratuita y cuidado de niños de 2-5 años de edad

Se reúne los lunes de 6:00 a 8:00 p.m.  
9 de marzo - 8 de junio Clase final: jueves 6/11  
(No hay clases 3/23, 4/13, 5/25)

Beaverton Christian Church

13600 SW Allen Blvd.  
Beaverton, OR97005

A lo largo de esta serie de 12-semanas, usted aprenderá:

- Como establecer rutinas de crianza para sus hijos
- Como ayudar a sus hijos a través de sus experiencias de salud
- Técnicas para reconfortar y calmar a sus hijos
- Maneras para establecer disciplina y atender necesidades de sus hijos
- Estrategias de resolución de problemas
- Estrategias eficaces para el manejo de estrés e ira
- Otros temas de interés de los padres

Para inscribirse, llamar a:

Youth Contact 503-640-4222 o  
vball@youthcontact.org  
www.youthcontact.org/classes/

Presentado por:



**FIR GROVE**  
ELEMENTARY