



## 结肠镜检查准备 (Plenvu)

- 1) 如果你吃血液稀薄药（例：Warfarin, Coumadin, Plavix）问您的医生可不可以在手术前3天停止服药。（这种药物有可能导致出血的风险）
- 2) 手术前7日：停止吃含有坚果，全麦或种子的食物
- 3) 请按下面的肠道准备。如果你通过清肠排便，你还需要完成准备。手术的成功依靠肠清楚，如果不是的话手术要推迟同肠准备要重复

### 手术前1天

早餐	<p><b>早上手术 (11点前):</b> 白面包的小早餐跟1杯茶或咖啡。早餐后不能吃任何东西。</p> <p><b>下午手术 (11点后):</b> 早餐和午餐都一定要吃白面包跟1杯茶或咖啡。午餐后不能吃任何东西。</p> <p>早餐/午餐 后在几个小时内喝最小2公升（升）清饮料。例：250毫升（ml）每30分钟。</p> <p>清饮料例：水，苏打水，苹果汁，菠萝汁，黄果冻，清汤，红茶或咖啡（无牛奶），柠檬水，运动饮料（无红，蓝或紫色）</p>
手术前10-12小时	<p>Plenvu盒内的说明以下，准备Plenvu Dose 1 (1包)。 30分钟内喝Plenvu。</p> <p>之后，在几个小时内喝2公升（升）清饮料。例：250毫升（ml）每30分钟。</p>
过夜	<p>在手术4小时前，可以喝清饮料。例：如果手术在早上9点钟开始，可以喝清饮料至早上5点钟。</p>

### 手术日

手术前5小时	<p>Plenvu盒内的说明以下，准备Plenvu Dose 2 (两包)。 30分钟内喝Plenvu。</p> <p><b>在手术前4小时内不能吃，喝任何东西。</b></p>
--------	-----------------------------------------------------------------------------------------------