



Dr Stephen Oh

Gastroenterologist and physician
MB BsBSc (Med) FRACP

Nepean Medical Specialists

102 Derby Street
Penrith NSW 2750
Provider no. 5097589Y

Hills Medical Specialists

Atlas Building
Suite 508/2-8 Brookhollow Ave
Norwest NSW 2153
Provider no. 5097587A

대장내시경 (PICOSALAX)

1) 혈전용해제 (와파린, 쿠마딘, 플라빅스 등) 를 복용하시는 분은 적어도 검진 3일 전부터 약중단 여부에 대해 주치의와 상의하십시오. (내시경검사 중 조직검사를 시행할 경우 출혈의 위험이 있습니다.)

2) 관장약을 모두 복용하지 않거나 정해진 시간외 추가식사를 하신경우 검사진행 불가능할수도 있습니다.
(대변이 맑게 나오더라도 관장약은 반드시 모두 복용합니다)

3) 검사 7일전부터

- 섭취하지 말아야 할 음식: 잡곡밥, 씨가 포함되어있는 과일 (딸기, 참외, 포도 등), 깨, 미역, 나물, 고기, 버섯등
- 섭취 가능한 음식: 흰 쌀밥, 씨 없는 과일, 계란, 두부, 생선, 건더기 없는 맑은 국 등

4) 관장약 복용법

검사 전날

아침	<p>11시이전 오전 검사: 흰쌀밥과 맑은국 또는 반찬 없는 흰죽과 같은 가벼운 아침식사. 아침식사 이후에는 금식이며 수분섭취만 하십시오.</p> <p>11시이후 오후 검사: 흰쌀밥과 맑은국 또는 반찬없는 흰죽과 같은 가벼운 아침식사 및 점심식사. 점심식사 이후에는 금식이며 수분섭취만 하십시오.</p> <p>마지막 식사후 2L양의 물, 주스 또는 스포츠 드링크 (Powerade, Gatorade) 를 30분 간격으로 250ml 드십시오. (우유 없는 블랙 커피나 티도 괜찮습니다).</p>
검사 10-12시간전	<p>Picosalax한포를 150ml 물 한컵에 섞은후에 드십시오.</p> <p>Picosalax 섭취 후 2L양의 물, 주스 또는 스포츠 드링크 (Powerade, Gatorade) 를 드십시오. (우유 없는 블랙 커피나 티도 괜찮습니다).</p>
자정 이후	<p>검사시작 4시간 전까지 수분섭취를 하실수 있습니다. 예를 들어 검사가 아침 9시에 시작할 경우 아침 5시까지 수분섭취가 가능합니다. 검사시작 4시간 전부터는 수분섭취를 할 수 없습니다.</p>
검사당일 5시간전	<p>Picosalax한포를 150ml 물 한컵에 섞은후에 드십시오.</p> <p>검사시작 4시간전부터는 물, 음료과 같은 수분섭취도 금합니다.</p>

✓ 묽은 설사를 하더라도 Picosalax을 반드시 모두 복용하시고 약 복용중 걷기 운동 및 수분섭취를 많이 할수록 장 청소 실패율이 적습니다.