

Advanced Gastroenterology

10110 Molecular Drive, Suite 111

Rockville, MD 20850

Tel: 301-838-4224 Fax: 301-838-4244

Ghanshyam Gupta, M.D.

Margaux Gonzalez, PA-C

Colonoscopia: Plenvu Preparación

Su procedimiento está programado para: _____ llega a _____
Dia Hora



Centro de Cirugía Avanzada, LLC
10110 Molecular Drive,
Suite 100
Rockville, MD 20850
(301) 838-0437



Hospital Adventista de Shady Grove
Centro de cirugía ambulatorial
9901 Medical Center Drive,
Rockville, MD 20850
(240) 826-6000

Notas importantes:

*Planea estar en el centro por lo menos tres (3) horas.

*Debe hacer los arreglos necesarios para que alguien (mayor de 18 años) lo lleve a casa después del procedimiento.

* Por favor recoge tu **Plenvu** receta de su farmacia local al menos tres (3) días antes de su procedimiento.

***MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE: Necesitas comprar una (1) botella de Citrato de Magnesio y una (1) caja de Dulcolax 5mg (Bisacodyl) tabletas. (Solo necesitarás ocho 8 tabletas)**

Medicamentos:

Si está tomando:

- Medicamentos para la presión arterial: Está bien para continuar. Por favor tome **3 (tres) horas antes de su procedimiento.**
- Si usa un inhalador, llévelo a su cita.

A partir de: _____ Tan pronto como se despierte comenzará su preparación y comenzará su dieta de líquidos claros.

LÍQUIDOS CLAROS:

- Agua
- Soda
- Gelatina
- Té
- Gatorade
- Caldo (sabor Pollo, res, o vegetal)
- Café (sin crema / leche)
- Ensure Claro/Transparente

NO: Chicle, Caramelo, Sólidos, Leche, Jugos Pulposos, V-8, Bebidas Rojas o Púrpuras.

Por favor pase la página para ver las instrucciones en el otro lado.



Cómo tomar Plenvu: (El día antes de su procedimiento)

1. **A las 6:00 am:** Tome **cuatro (4)** tabletas de **Dulcolax (Bisacodyl)**
2. **A las 12:00 pm (Medio día):** Tome otras **4** tabletas de **Dulcolax (Bisacodyl)**
- 3a. **A las 6:00 pm:** Use el recipiente de mezcla para mezclar el contenido de la bolsa **Dosis 1** con al menos 16 onzas de agua. Agite o use una cuchara hasta que esté completamente disuelto. Esto puede tomar hasta 2 a 3 minutos. Termine la dosis dentro de los 30 minutos.
- 3b. **Después de beber la solución,** vuelva a llenar el recipiente con 16 onzas de líquido transparente y termine en 30 minutos.
4. **A las 8:00 pm:** Con la dosis 2, bolsa de A y B mezclar y repetir los pasos 3A y 3B anterior.
5. **Seis (6) horas** antes de su procedimiento (_____), tome una botella de citrato de magnesio. **Esto debería ser lo último que bebas. NO puede seguir tomando líquidos hasta después de su procedimiento.**

Si su preparacion no es satisfactoria por no seguir las instrucciones

El médico tendrá dificultades para ver el interior de su colon. Tendrá que rehacer la preparación y repetir la colonoscopia. También puede estar sujeto a una tarifa de \$ 100.

If Si tiene algun problema, no entiente o tiene alguna pregunta sobre la preparacion o que puede comer, llame a la oficina al 301-838-4224



- ❖ Bebe mucha agua para mantenerte hidratado.
- ❖ Pruebe papel de baño suave o toallitas de baño prehumedecidas para evitar dolor por limpiarse mucho.
- ❖ Si sientes irritación anal, intente usar Tucks o cualquier marca de toallitas para bebés y luego aplique vaselina en el ano externo después de cada evacuación intestinal.
- ❖ Sentirse hinchado y con náuseas es común. Esto es temporal y disminuirá. También puede llamar a nuestra oficina al (301) 838-4224.