

Advanced Gastroenterology
10110 Molecular Drive, Suite 111
Rockville, MD 20850
Tel: 301-838-4224 Fax: 301-838-4244

Ghanshyam Gupta, M.D.
Margaux Gonzalez, PA-C

Colonoscopia: Doble Preparación

Su procedimiento está programado para: _____ llega a _____
Dia Hora

Centro de Cirugía Avanzada, LLC
10110 Molecular Drive,
Suite 100
Rockville, MD 20850
(301) 838-0437

Hospital Adventista de Shady Grove
Centro de cirugía ambulatorial
9901 Medical Center Drive,
Rockville, MD 20850
(240) 826-6000

Notas importantes:

- *Planea estar en el centro por lo menos tres (3) horas.
- *Debe hacer los arreglos necesarios para que alguien (mayor de 18 años) lo lleve a casa después del procedimiento.
- * Por favor recoge tu **Trilyte** receta de su farmacia local al menos tres (3) días antes de su procedimiento.
- ***MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE: Necesitas comprar dos (2) botella de Citrato de Magnesio Y una (1) caja de Dulcolax 5mg (Bisacodyl) tabletas. (Solo necesitarás cuatro 4 tabletas)**

Medicamentos:

Si está tomando:

- Medicamentos para la presión arterial: Está bien para continuar. Por favor tome **3 (tres) horas antes de su procedimiento.**
- Si usa un inhalador, llévelo a su cita.

A partir de: _____ Tan pronto como se despierte comenzará su preparación y comenzará su dieta de líquidos claros.

LÍQUIDOS CLAROS:

- Agua
- Soda
- Gelatina
- Té
- Gatorade
- Caldo (sabor Pollo, res, o vegetal)
- Café (sin crema / leche)
- Ensure Claro/Transparente

NO: Chicle, Caramelo, Solidos, Leche, Jugos Pulposos, V-8, Bebidas Rojas o Púrpuras.

Por favor pase la página para ver las instrucciones en el otro lado.



Cómo tomar Doble Preparación: (El día antes de su procedimiento)

1. Mezcle Trilyte la mañana antes de su procedimiento y enfríe en el refrigerador hasta que esté listo para beberlo.
2. **A las 12:00 pm:** Tomar 4 tabletas de **Dulcolax (Bisacodyl)**.
3. **A las 2:00 pm:** Comience a tomar la solución **Trilyte**, puede beber un vaso de la solución cada 10-15 minutos hasta que haya terminado la **MITAD** del galón.
4. **A las 5:00 pm:** Tome una (1) botella de citrato de **magnesio**.
5. **A las 8:00 pm:** Tome la solución de Trilyte del refrigerador y continúe bebiendo un vaso cada 10-15 minutos hasta que haya terminado el galón **ENTERO**.
6. **A las 11:00 pm:** Tome la segunda y última botella de citrato de **magnesio**.
7. Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la medianoche. * **(Si su procedimiento está programado para las 2:00 pm o más tarde, puede tomar líquidos claros hasta las 9:00 am de la mañana el día de su procedimiento)**

Si su preparacion no es satisfactoria por no seguir las instrucciones

El médico tendrá dificultades para ver el interior de su colon. Tendrá que rehacer la preparación y repetir la colonoscopia. También puede estar sujeto a una tarifa de \$ 100.

If Si tiene algun problema, no entiente o tiene alguna pregunta sobre la preparacion o que puede comer, llame a la oficina al 301-838-4224



- ❖ Bebe mucha agua para mantenerte hidratado.
- ❖ Pruebe papel de baño suave o toallitas de baño prehumedecidas para evitar dolor por limpiarse mucho.
- ❖ Si sientes irritación anal, intente usar Tucks o cualquier marca de toallitas para bebés y luego aplique vaselina en el ano externo después de cada evacuación intestinal.
- ❖ Sentirse hinchado y con náuseas es común. Esto es temporal y disminuirá. También puede llamar a nuestra oficina al (301) 838-4224.