

社團法人彰化縣喜樂小兒麻痺關懷協會附設
伯立歐日間照顧中心生活作息表

平安班

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30 09:30	溫馨接送情 守護天使 (量血壓、體溫、脈搏)				
09:30 09:40	說新聞 新鮮事	說新聞 新鮮事	說新聞 新鮮事	說新聞 新鮮事	說新聞 新鮮事
09:40 10:10	樂活體適能【肩頸放鬆、拍打操、甩手操...等】				
休息十分鐘					
10:30 11:20	復健 評估諮詢	點心 DIY	個別化 復健	個別化 復健	復健 評估諮詢
11:20 11:30	餐食準備【餐前如廁、洗手】				
11:30 12:30	午餐【餐後潔牙、如廁、洗手】				
12:30 13:30	午休-充電時間				
13:30 14:00	午休起床【如廁、洗手、喝水】				
14:00 14:30	Free time	Free time	Free time	Free time	Free time
休息十分鐘					
14:40 15:30	園藝活動	益智樂活	歡唱活動	藝文活動	影音欣賞
15:30 17:30	下午茶【洗手、吃點心、如廁、洗手、喝水】 音樂欣賞、社交活動 溫馨接送情、環境整理、快樂回家				