



¡Nuestro boletín informativo del mes de Abril 2021 ya está aquí!

“La Paz comienza con una gran sonrisa”. Madre Teresa de Calcuta.

¡Seguimos compartiendo!

A pesar de estos tiempos de incertidumbre que venimos sufriendo con la actual pandemia, con clases en alternancia, confinamientos preventivos, toques de queda, protocolos de bioseguridad, etc.; seguimos compartiendo el yoga y la meditación con los niños y niñas en condiciones de vulnerabilidad, creyendo y apostando por este proyecto.

Es precisamente en estos momentos cuando los más pequeños necesitan de esta herramienta para gestionar esta oleada de emociones que las nuevas dinámicas están causando en todos nosotros.

Desde aquí queremos agradecer a todas las personas que hacen parte de la fundación, voluntarios, donantes, colaboradores y a todas las personas que nos siguen por redes sociales que están al tanto de nuestras actividades. En estos momentos de dificultad es cuando su presencia y apoyo nos fortalece y nos hace seguir trabajando para generar sonrisas en los más pequeños, poniendo nuestro granito de arena hacia una Colombia en paz.



¡Kirtan!

El Kirtan o canto devocional, es uno de los cuatro caminos del Yoga que llamamos Bhakti Yoga. Una práctica donde cantamos con el corazón para alcanzar la conexión con nuestra verdadera esencia divina. Es el Yoga de la devoción, de la vibración, del amor.

En este boletín les queríamos compartir el mantra: "**PRABHU AAP JAGO**"

Si el practicante está consciente del significado de las palabras y canta con consciencia, este canto se transforma en una oración, una oración de Dios para Dios. El significado de este Mantra es el siguiente:

"Dios despierte, Dios despierte en mí, Dios despierte en todos los lugares". Pero, podemos comprender este significado de otras maneras; sabemos que Dios es amor, entonces estamos diciendo: " Que el amor despierte, que el amor despierte en mí, que el amor despierte en todos los lugares", o también " Abre mi corazón y, estando mi corazón abierto, pido que abra el corazón de mi hermano".

Sabemos que existen seres listos para despertar. Algunos están durmiendo muy profundamente, y estos, si tu intentas despertarlos, no van a entender, porque todavía precisan dormir un poco más. Pero algunos ya durmieron lo suficiente, y se cansaron de sufrir; se cansaron de los dramas generados por el estado de ensueño. Esas personas están listas para despertar y fácilmente escuchan el llamado de los hombres santos. Cuando cantamos de verdad - PRABHU AP JAGO PARMATMA JAGO, MERE SARVE JAGO, SARVATRA JAGO - donde quiera que estén esas personas, ellas van a oír y recibir el comando para despertar, levantarse y moverse.

Puedes escucharlo en el siguiente link: https://www.youtube.com/watch?v=VInTZ_X7dnw



ENCIE

AZÓN

“El destino”

“El esfuerzo de hoy se convierte en el destino de mañana. El esfuerzo propio y el destino son una misma cosa. Igual que el presente se convierte en pasado y el futuro en presente, del mismo modo que sólo existe el presente, así también hay un único Dharma o propósito de vida. Cuando Dios actúa a través del hombre, eso es Dharma.

Cada alma es como un labrador que tiene un campo. La superficie, la naturaleza del suelo y las condiciones del tiempo están todas predeterminadas. Pero el labrador es libre de labrar la tierra, abonarla y conseguir buenas cosechas, o bien dejar que permanezca abandonada. El futuro está en tus manos. Tú cambias tu destino. Tienes una voluntad libre para actuar. Adopta un nuevo punto de vista. Te espera un futuro glorioso y brillante. Entierra tu pasado. Puedes hacer milagros. Puedes hacer maravillas. No abandones la esperanza. Puedes destruir los efectos perjudiciales de los planetas desfavorables por medio de tu fuerza de voluntad. Puedes mandar a los elementos y a la naturaleza. Puedes neutralizar el efecto de las influencias negativas y de las fuerzas antagónicas oscuras que puedan actuar en contra tuya. Puedes cambiar las circunstancias desfavorables en las mejores posibles. Puedes anular tu destino.

No digas: «El Karma, el Karma. Mi Karma me ha hecho así.» Esfuérzate. Encuentra tu propósito de vida. Haz austeridad. Concéntrate. Purifícate. Medita. No te conviertas en un fatalista. No te rindas a la inercia. No bales como un cordero. Ruge Om, Om, Om como un león del Vedanta.

El pensamiento es Karma. Pensar es el verdadero Karma. El pensamiento modela tu carácter. El pensamiento se materializa y se convierte en acción. Si dejas que tu mente cultive pensamientos buenos y elevados, desarrollarás un carácter noble y harás naturalmente acciones buenas y loables. Si abrigas pensamientos negativos, desarrollarás un carácter bajo. Ésta es la ley inmutable de la naturaleza. Tú puedes conformar deliberadamente tu carácter cultivando pensamientos sublimes. **Siembras una acción y cosechas un hábito. Siembras un hábito y cosechas un carácter. Siembras un carácter y cosechas un destino.** Por eso, el destino es tu propia creación. Tú lo has construido. Pero puedes deshacerlo cultivando pensamientos nobles y realizando acciones virtuosas y cambiando tu forma de pensar.

Tú no eres una creación del entorno o de las circunstancias, sino que eres el dueño de tu propio destino. Eres el arquitecto de tu propia fortuna. Eres responsable de tu sufrimiento presente. Eres responsable de tu estado actual. Si eres infeliz, es por tu propia culpa. Si eres miserable, es también por culpa tuya. Toda acción produce su futuro, tarde o temprano. Una acción virtuosa produce placer. Una acción negativa causa dolor”.

* Textos copiados del libro Senda Divina (Swami Sivananda)

Empresas colaboradoras:



Con un pequeño gesto nos puedes ayudar a seguir encendiendo corazones por toda Colombia: hazte socio-colaborador (donación mensual) o realiza una donación para que sigamos financiando este proyecto.

Gracias a tus aportes económicos muchos niños de escasos recursos tienen la posibilidad de conocer estas prácticas transformadoras, a las que no tendrían acceso si no fuera por este proyecto en el que cada día somos más.

¿Te unes?

<http://fundacionenciendomicorazon.org/que-puedes-hacer-tu/>

<http://fundacionenciendomicorazon.org/empresas/>

FUNDACIÓN
ENCIENDO MI CORAZÓN



FUNDACIÓN
ENCIENDO MI CORAZÓN

