

SOBRE EL TDAH

Se caracteriza por la limitación en las funciones ejecutivas, actividades mentales complejas necesarias para planificar, organizar, guiar, revisar, regular y evaluar comportamientos necesarios para alcanzar objetivos. Las personas con TDAH tienen dificultades con la memoria funcional, el pensamiento flexible, el control de emociones, la sociabilización, carecen del sentido del tiempo, entre otras cosas. Lo padecen 1 mujer cada 2 varones, se manifiesta en niñ@s, adolescentes y adultos de todas las condiciones sociales, culturales y raciales.

El trastorno se divide actualmente en tres subtipos:

- Inatento
- Hiperactivo-impulsivo.
- Combinado

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un grupo de personas a las que la vida les dió el desafío de convivir con el TDAH, con la misión de: Concientizar, sensibilizar e informar a la población sobre el TDAH, con el fin de lograr la plena inclusión en sociedad de las personas que padecen y/o conviven con este trastorno.

 www.familiasleonastdah.org

 info@familiasleonastdah.org

 Familias Leonas (TDAH)

 @leonasTdah

 @FamiliasLeonastdah

 Familia Leonas TDAH

TDAH

¿QUÉ ES EL TDAH?

El Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad esta dentro de los trastornos del neurodesarrollo. Es de carácter crónico, sintomáticamente evolutivo que afecta entre un 5 y un 10% de la población mundial, causado por diferencias de la anatomía y la química cerebral.



Familias Leonas - TDAH

PRINCIPALES SEÑALES DE ALERTA

✓ SUB-TIPO INATENTO

- Incorre en errores por descuido en las tareas escolares.
- Muestra dificultades para mantener la atención en tareas o en actividades.
- Parece no escuchar cuando se le habla directamente.
- No sigue instrucciones y no finaliza tareas escolares, encargos, u obligaciones.
- Tiene dificultades para organizar tareas y actividades, le disgusta o es renuente a dedicarse a tareas que requieren un esfuerzo mental sostenido.
- Extravía objetos necesarios para tareas o actividades.
- Se distrae fácilmente.

(PREDOMINANTE EN EL SEXO FEMENINO, NO EXCLUYENTE)

✓ SUB-TIPO HIPERÁCTIVO IMPULSIVO

- Mueve en exceso manos y pies, o se mueve en su asiento.
- Abandona su asiento en la clase o en otras situaciones en que se espera que permanezca sentado.
- Corre o salta excesivamente en situaciones en que es inapropiado hacerlo.
- Tiene dificultades para jugar o dedicarse tranquilamente a actividades de ocio.
- Habla en exceso.
- Excesiva hiperactividad motriz.
- Le es difícil esperar su turno.
- Responde inesperadamente o antes de que se haya concluido una pregunta.

(PREDOMINANTE EN EL SEXO MASCULINO, NO EXCLUYENTE)

(Fuente: www.fundacioncadah.org)

¿A QUIÉN ACUDIR?

En caso que indentificar 6 o más de estas señales, en al menos 2 o más ámbitos sociales, por un período mayor a 6 meses consultá con un médico:

- ✓ Neurólogo
- ✓ Psiquiatra

El rango de edad común de diagnóstico ronda los 6 años.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

El TDAH tiene un tratamiento integral personalizado para cada individuo, donde intervienen la familia, y los profesionales de la salud.

- ✓ Psicopedagogía
- ✓ Psicología TCC
- ✓ Fármacos (no en todos los casos)
- ✓ Orientación a padres (niñ@s)
- ✓ Otras terapias