

# 瓦伦尼克（也称为Chantix®）

瓦伦尼克（Varenicline），也称为Chantix®，是一种不含尼古丁的戒烟药物。它可能是目前可以帮助人们戒烟的最有效的药物治疗方法。

瓦伦尼克可阻止吸烟带来的愉悦感，并可治疗尼古丁戒断。瓦伦尼克不应与尼古丁替代药物（贴片，口香糖，含片，吸入剂或鼻喷雾剂）一起使用，只能通过处方获得。

瓦伦尼克通常在您计划戒烟的日期（称为戒烟日期）的前一到两周开始。建议服用瓦伦尼克三到六个月。有些人服用瓦伦尼克时会感到恶心，因此建议您与食物一起服用。其他可能的副作用包括不正常做梦，失眠（睡眠困难）和便秘。



瓦伦尼克需严格按照处方使用。如果您患有严重的肾脏疾病（或正在接受肾脏透析治疗），则不可使用此药物。

一些服用瓦伦尼克的人曾报告情绪变化或躁动，但一项大型双盲安慰剂对照研究所示<sup>1</sup>，这些副作用的发生风险并不比在尝试戒烟时接受尼古丁贴片，安非他酮甚至安慰剂的人高。与您的处方医生或咨询专家讨论此问题，并立即向处方医生报告任何副作用。

<sup>1</sup> Anthenelli RM, Benowitz NL, West R, St Aubin L, McRae T, Lawrence D, Ascher J, Russ C, Krishen A, Evins AE. 瓦伦尼克，安非他酮和尼古丁贴片对有或无精神疾病的吸烟者的神经精神安全性和有效性研究（EAGLES）：一项双盲，随机，安慰剂对照的临床试验. *Lancet*. 2016 Jun 18;387(10037):2507-20.

改编自《药物管理手册》。作者：Williams JM, Steinberg ML, Zimmermann MH, Gandhi KK, Stipelman B, Budsock PD, Ziedonis DM. 精神分裂症和分裂情感障碍患者两种烟草依赖强度咨询的比较. *J Subst Abuse Treat*, Jun;38(4):384-93, 2010

